



2022澳門國際
Regatas Internacionais de Barcos-Dragão de Macau
Macao International Dragon Boat Races

龍舟賽

29/5, 3/6

參賽隊伍練習須知

主辦單位將於 3 月 30 日至 5 月 27 日（小龍及標準龍隊伍）以及 5 月 30 日至 6 月 1 日（標準龍隊伍）為各參賽隊伍安排練習。為確保參賽隊伍在安全的環境下有序進行練習，主辦單位在練習安排方面將實施以下措施，請各參賽隊伍注意及配合：

1. 根據賽事章程規定，所有參賽者須於首次練習時持有有效的核酸檢測陰性證明，有關檢測須自行安排進行。
2. 所有參賽隊伍在進行首次練習前須到中國澳門龍舟總會辦事處遞交參賽者名單，並提交名單上參賽者於首次練習時有效的核酸檢測陰性證明（副本），遞交後將獲發參賽隊伍卡並可進行練習。
3. 如在報名階段內需要更換或增加參賽者，隊伍須於新增參賽者在進行首次練習前遞交更新的參賽者名單，以及相關參賽者有效核酸檢測陰性證明。
4. 各隊伍必須按照主辦單位編排的時間進行練習。
5. 若參賽隊伍需要申請在以下時段進行練習，請提前將申請以信函形式遞交至中國澳門龍舟總會辦公室，或電郵至 2022midbr@gmail.com，以便作出考慮及安排：

日期	時段
星期一至星期五	14:00-15:30、14:30-16:00、15:30-17:00、16:00-17:30

所有隊伍的申請必須先獲得批准方可於申請時段內進行練習。申請獲得批准後，其餘練習時段將安排予其他參賽隊伍進行練習

6. 練習時隊伍人數必須達到規定的最低要求（標準龍 13 人連舵手、小龍 7 人連舵手）方可進行練習。
7. 各隊伍在進場時須配合以下措施：
 - 出示由主辦單位發出的參賽隊伍卡；
 - 測量體溫；
 - 配戴口罩；
 - 掃描場所碼。
8. 除進行熱身運動及正式練習期間之外，各隊伍所有隊員在場內應佩戴好口罩，並保持適當距離。
9. 各隊伍須按時結束練習，將龍舟交回指定位置。



2022澳門國際

Regatas Internacionais de Barcos-Dragão de Macau
Macao International Dragon Boat Races

龍舟賽

29/5, 3/6

10. 各隊伍須於指定練習時間結束後 30 分鐘內經離開練習場地，避免聚集。
11. 請妥善保管好個人隨身物品。
12. 若有隊伍不遵守以上措施，主辦單位保留取消該隊伍參賽資格的權利。