

國小學童臼齒窩溝封填 補助服務方案





背景說明

我國兒童蛀牙 問題嚴重

- 我國2011年5歲兒童齲齒率高達79.3%；與30個OECD國家相比，排行倒數第3。
- 我國2012年12歲恆齒齲齒指數為2.5顆；與34國OECD國家相比，排行倒數第4。

我國兒童口腔健康2020 年要達成雙目標減半!

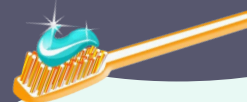
5歲齲齒率由2011年79.3%降至2017年56%，
2020年降至40%

12歲齲齒指數由2012年2.5顆降至2017年1.75顆，
2020年降至1.3顆



兒童口腔健康的 影響

兒童口腔保健應從乳牙開始，齲齒產生的口腔健康問題不僅會影響咀嚼、發音及美觀，甚至影響未來恆牙的生長、發育及健康。



衛生福利部國民健康署 已提供之氟化物防齲措施



使用含氟牙膏刷牙每天至少2次

未滿6歲兒童每半年1次，及未滿12歲
弱勢學童每3個月1次牙齒塗氟

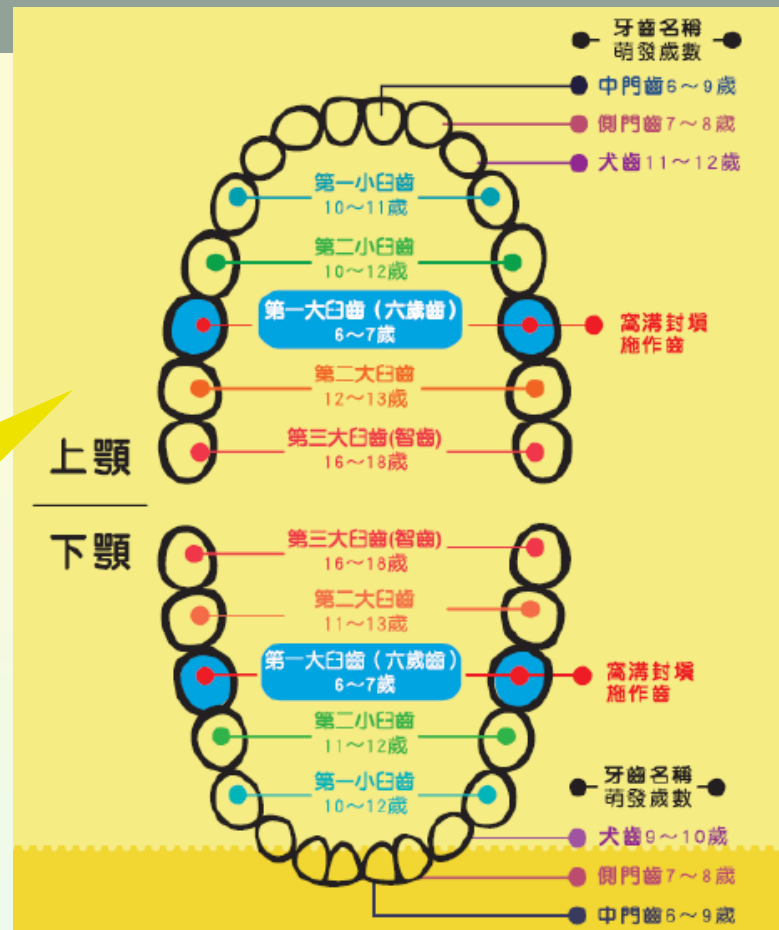
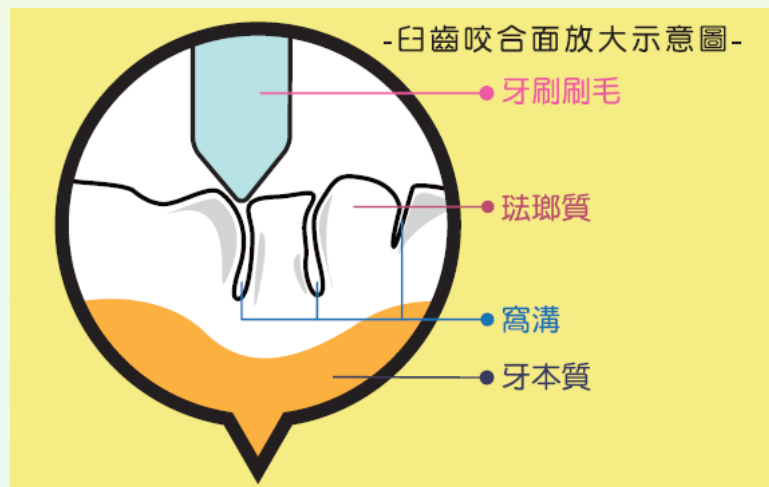
國小學童每週使用1次含氟漱口水





孩子換牙時間

小朋友的恆牙大多約在6-7歲時開始萌出，首先萌出的是第一大臼齒。



為何咬合面最常齲齒

在臼齒咬合面上，有許多不易清潔的窩溝，容易堆積食物殘渣和細菌，使牙齒有齲齒的潛在危險。

什麼是窩溝封填

? 什麼是窩溝封填?

窩溝封填是指在臼齒完全萌出且牙面窩溝還沒有被蛀蝕之前，使用窩溝封劑填滿這些隙縫，就可以阻止食物殘渣和細菌的侵入，防止齲齒。

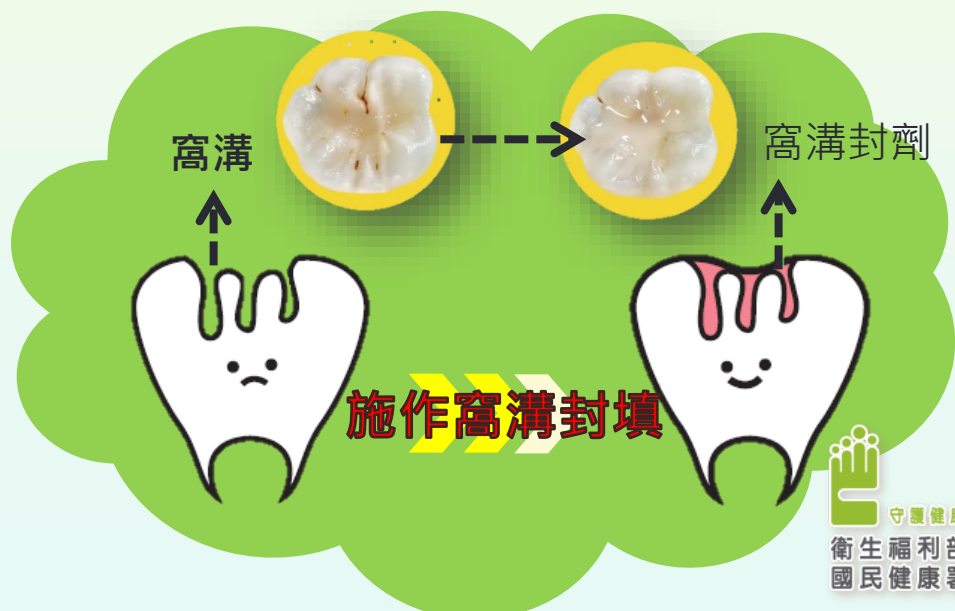
? 如何封填

牙科醫師會清潔要施作的牙齒，經過表面處理及乾燥，再塗上窩溝封劑，等封劑硬化後，就形同替臼齒穿上防彈保護衣!



為什麼要做窩溝封填

- A1：窩溝封劑是一種特殊的牙科樹脂材料，具有良好的流動性可進入牙齒微小裂溝隙中，與牙齒緊密結合達到良好的封填效果。
- A2：施作窩溝封填 2 年後可降低大白齒齲齒發生率約34-51%





補助對象

103年9月入學
國小1年級學童及
弱勢2年級學童
(約19.6萬名)



服務內容

- 補助4顆恆牙第一大臼齒免費窩溝封填、口腔檢查、口腔保健衛教指導
- 施作6個月及12個月後，可接受2次的評估檢查或脫落補施作



如何獲得服務

到牙科醫療院所

家長及小朋友們，在拿到學校轉發本署印製之「護齒護照」及通知書後，記得到鄰近的牙科醫療院所預約門診時間，並攜帶健保卡接受臼齒窩溝封填服務。

學校巡迴或校牙醫服務

如果學校所在地區是屬於牙醫師或牙醫資源較不足的地區，也會由學校及衛生局結合牙醫師公會安排到校提供臼齒窩溝封填！學童只要經家長同意後，持健保卡及同意書，也可於學校接受服務。



窩溝封填施作紀錄表

1. 可施作對象：恆牙第一大臼齒，其「牙齒狀況代碼」為「2」或「5」者。
2. 封填後6、12個月進行評估，若有脫落可至診所填補。
3. 加做塗氟（對象：未滿12歲低收入戶、身心障礙者、原住民族地區、偏遠及離島地區兒童）。

| 上 顎 | | | | | |
|-----------|---------|-----------|------|---------|----|
| 16 | 右 上 | 26 | 左 上 | | |
| 第 一 大 臼 齒 | | 第 一 大 臼 齒 | | | |
| 狀況代碼 | 塗氟/評估代碼 | 日期 | 狀況代碼 | 塗氟/評估代碼 | 日期 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 下 顎 | | | | | |
| 46 | 右 下 | 36 | 左 下 | | |
| 第 一 大 臼 齒 | | 第 一 大 臼 齒 | | | |
| 狀況代碼 | 塗氟/評估代碼 | 日期 | 狀況代碼 | 塗氟/評估代碼 | 日期 |
| | | | | | |
| | | | | | |

檢查院所名稱
檢查醫師
家長簽名

4. 口腔保健衛教指導

- 睡前一定要刷牙：一天用含氟牙膏至少刷牙兩次
- 使用牙線潔牙，每天至少一次
- 少甜食，多漱口，攝取均衡的營養，天天五蔬果
- 配合學校每週使用一次含氟漱口水
- 每半年一次看牙醫；未滿12歲弱勢兒童，每3個月一次塗氟
- 照護者教導、監督幼兒的刷牙動作

5. 未滿12歲弱勢兒童，每3個月一次塗氟

- 有 無

6. 填寫之代碼說明

| (1)牙齒狀況代碼 | |
|-----------|-----------------|
| 尚未萌出 | 0 |
| 部分萌出 | 1 咬合面未露出，完好 |
| | 2 咬合面已露出，完好 |
| | 3 已蛀蝕 (decayed) |
| | 4 已填補 (filled) |
| 完全萌出 | 5 完好 |
| | 6 已蛀蝕 (decayed) |
| | 7 已填補 (filled) |
| 缺牙或已拔除 | X (missing) |

| (2)處置代碼 | (3)評估代碼 |
|--------------|--------------|
| S 施作Sealant | a 完整留存 |
| N 未施作sealant | b 部分脫落 |
| | c 脫落，無蛀蝕補施作 |
| | d 脫落，已蛀蝕轉介治療 |

家長回條

學校 _____ 國小
班級 _____ 年 _____ 班 _____ 號
學生 _____

- 一、本次封填施作牙位：
 16 26 36 46
- 二、本次評估檢查牙位：
 16 26 36 46
- 三、本次補施作牙位：
 16 26 36 46
- 四、本次接受弱勢塗氟服務
 有 無

服務院所
(蓋章)

*本回條請繳回學校！

二要二不 防齲小撇步



- **一要：**睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次
- **二要：**要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查
- **一不：**不要傷害牙齒，少吃甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺
- **二不：**不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食小朋友





小叮嚀

- **提醒家長及照顧者**
 - **落實「二要二不」口腔健康習慣**
 - **學童應每週使用含氟漱口水**
 - **學校如果收到護齒護照及家長通知單，要儘速就近到牙科醫療院所或參加學校巡迴服務，接受恆牙第一大臼齒窩溝封填服務，讓牙齒多一道保護，降低蛀牙機會喔！**

