



**Arqueología  
Emocional®**



Programa en  
**ARQUEOLOGÍA EMOCIONAL (AE)**  
2025-2026

🌀 Descodifica

🌀 Libera

🌀 Cambia

# BIENVENIDO

## PROGRAMA AE



Arqueología  
Emocional®

- ☉ Detrás de nuestras grandes dificultades y enfermedades, hay eventos que nos marcaron.
- ☉ Aquellos conflictos que se viven con un estrés desbordante, al que le siguen emociones que se quedan bloqueadas, se volverán a expresar en nuestra vida o en nuestro cuerpo.
- ☉ Por tal motivo, aprender el lenguaje que nos comunican nuestros síntomas y dolencias, así como comprender el trasfondo de conflictos intensos o repetitivos, es fundamental para regresar a la estabilidad desde la que muchas cosas se pueden solucionar.

# OBJETIVO

## PROGRAMA AE



Arqueología  
Emocional®



Un programa para quienes quieren profundizar sobre lo que significa construir SALUD CONSCIENTE, al aprender a leer el lenguaje que el cuerpo tiene codificado en sus síntomas, afecciones y dolencias, así como su conexión con los patrones en repetición que hemos venido a desafiar.



Imparte: Master en Psicología Transpersonal (MTP) Maru Méndez

# AUDIENCIA

## PROGRAMA AE



Arqueología  
Emocional®

### 🕒 Dirigido a:

- Quienes buscan adentrarse a profundidad para **aprender a leer en otro nivel**, lo que el **cuerpo y las vivencias que nos tensan expresan**.
- Quienes desean **fortalecer** sus **técnicas de exploración**, para **descubrir la causa raíz de naturaleza psico-emocional**, detrás de un conflicto repetitivo o afección determinada, para aplicación personal y/o la de sus seres queridos o consultantes.
- Quienes quieren **ampliar sus recursos de liberación y de resolución (consciente e inconsciente)**, así como aprender a hallar en los eventos que nos rompen, las pautas de lo que debemos reconsiderar, para volver a la estabilidad.

# OBJETIVOS PARTICULARES

## PROGRAMA AE

- e Hacer una **recopilación integral de los descubrimientos más recientes** que hay en materia de salud emocional (incluye *leyes biológicas, descodificación e inconsciente familiar*), bajo la perspectiva de **cuáles son los patrones, predisposiciones y tendencias, que hemos venido a desafiar.**
- e Enseñar a los participantes cómo leer y descifrar **los códigos implícitos en sus vivencias emocionales, órganos y afecciones principales,** con o sin diccionario psico-emocional al tender un puente entre la **secuencia fisiológica y la secuencia vivencial experimentada.**
- e **Ahondar en la técnica de Arqueología Emocional** a fin de habilitar experiencias personales y con consultantes, en aplicaciones reales durante las clases.
- e Comprender cómo integrar lo aprendido en otras terapias, técnicas y recursos (p.ej. las *Constelaciones*), para **terminar de armar el rompecabezas de sus experiencias y vivencias, y lo que implica trascenderlas.**



Arqueología  
Emocional

Maru Méndez

# CARACTERÍSTICAS

## PROGRAMA AE

- 🕒 **Duración.** Programa de **110 horas de formación y 55 clases.**
- 🕒 **Mecánica de conducción.** Enfoque modular, en el que cada participante decide hasta dónde llegar, con **12 módulos en total,** apoyados en **casos reales** así como la realización en vivo de **doce aplicaciones prácticas.**
- 🕒 **Formato.** **Una clase semanal de dos horas** de duración, bajo un **formato virtual con conducción en tiempo real,** que permitirá **interacción y asistencia a dudas, en VIVO.** Cada clase quedará grabada y disponible para su consulta posterior, hasta tres meses después de que finalice el programa.
- 🕒 **Calendario.** El programa corre del **8 de enero del 2025, al 25 de febrero del 2026,** y contempla dos semanas de vacaciones en verano y dos en invierno.
- 🕒 **Fechas y horario.** Todos los miércoles de las 19:00 a las 21:00 horas (tiempo de la CDMX).



Arqueología  
Emocional

Imparte: Maru Méndez  
Maestra en Psicología  
Transpersonal

# CONTENIDO MODULAR

## PROGRAMA AE



Arqueología  
Emocional®

**M1** Fundamentos y principales aportadores. Básicos de estrés. La postura de las Leyes Biológicas vs. la Descodificación. El inconsciente familiar. Básicos de Arqueología Emocional (5 clases)

**M2** Inicio del Tour por órganos y sistemas. Mecánica de abordaje (teórico y práctico). Aparato Digestivo (5 clases)

**M3** Diabetes. Hiper e hipotiroidismo. Problemas de peso. ¿Qué implica una resolución no consciente? (5 clases)

**M4** Sistema Respiratorio (5 clases)

**M5** Aparato Reproductivo Femenino y Masculino (5 clases)

**M6** Aparato Urinario (3 clases)

**M7** Sistema Músculo-Esquelético (4 clases)

# CONTENIDO MODULAR

## PROGRAMA AE



Arqueología  
Emocional®

**M8** Sistema Nervioso (5 clases)

**M9** Trastornos Mentales y de Comportamiento (5 clases)

**M10** Aparato Circulatorio. Sistema Linfático. Conflictos en sangre (5 clases)

**M11** Conflictos en Piel (3 clases)

**M12** Conflictos en Sistema Visual y Auditivo (5 clases)

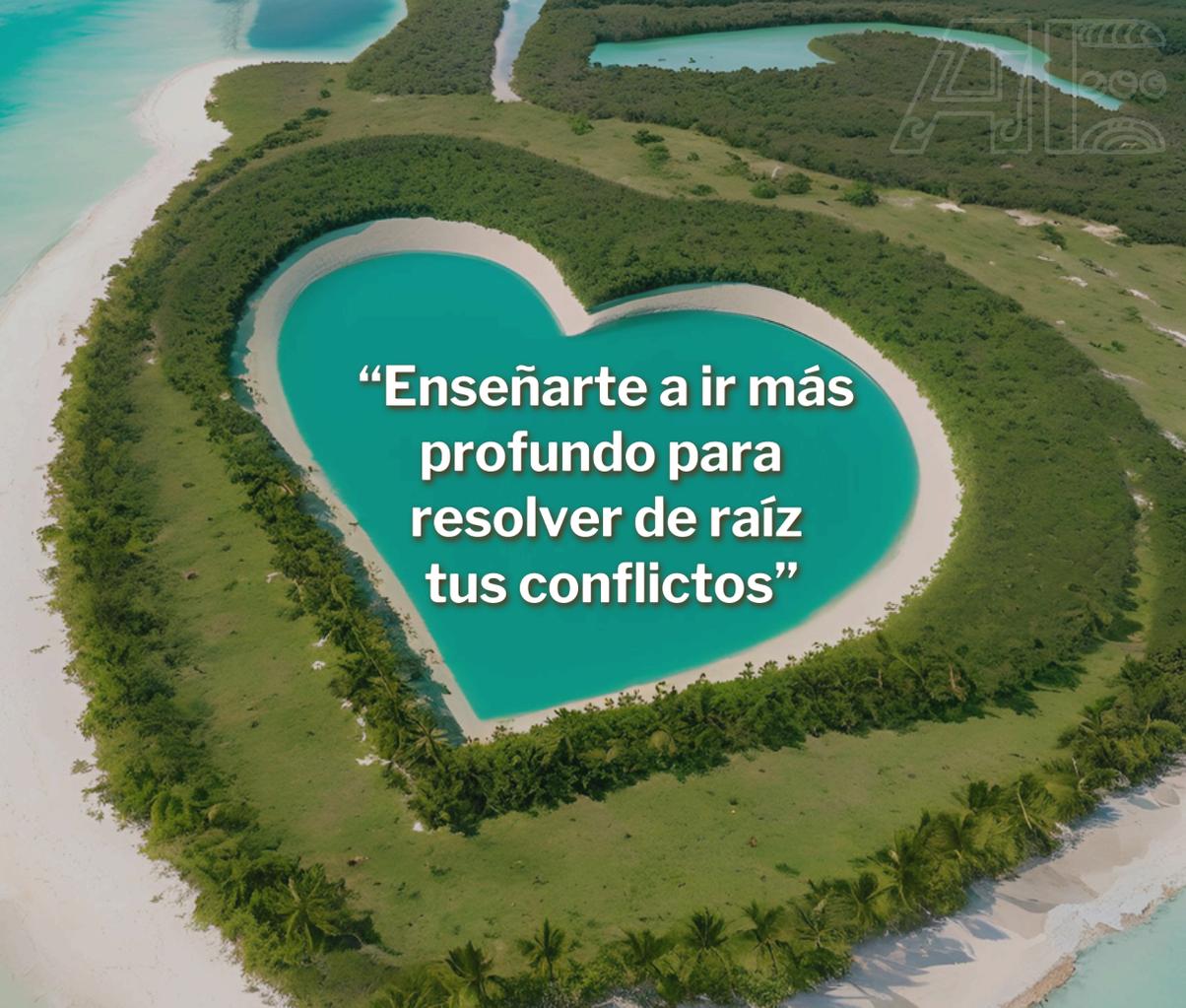
**G** Recapitulación Final y Ceremonia de Graduación



**Arqueología**  
**Emocional®**

## **Registro e informes:**

WhatsApp + 52 55 7409 5356  
[maru.mendez@arqueologiaemocional.com](mailto:maru.mendez@arqueologiaemocional.com)  
<https://arqueologiaemocional.com>

An aerial photograph of a tropical island featuring a prominent heart-shaped lagoon with vibrant turquoise water. The lagoon is surrounded by lush green vegetation, including palm trees, and a narrow white sandy beach. In the background, other parts of the island and more turquoise waters are visible. A faint, stylized logo is present in the top right corner of the image.

**“Enseñarte a ir más profundo para resolver de raíz tus conflictos”**



**Arqueología  
Emocional**