

COVID-19 Update

Public Health Committee
February 13, 2021

COVID-19 Update

01

COVID-19 Vaccine
Distribution

02

Masking and Double
Masking

Ang distribusyon ng bakuna para sa COVID-19

- Ang mga binabakunahan ngayon:
 - Phase 1A
 - **Mga nagtatrabaho sa health care**
 - **Mga residente ng long-term healthcare facilities**
 - **Mga taong 65 gulang o pataas**
- Ang mga tao na susunod para mapabakunahan
 - Phase 1B Tier 1
 - Mga essential workers sa Education, Childcare, Emergency Services, and Food and Agriculture

Mass vaccination sites

- **Sino ang kwalipakado?**
 - Mga nagtatrabaho sa healthcare
 - Mga taong 65 gulang o pataas
- **Magkano ang bakuna?**
 - Libre ang magpabakuna para sa mga nakatira o nagtatrabaho sa SF
- Hindi mo kailangan ng insurance para magpa-book ng appointment

Vaccination site - **Moscone Center South (SOMA)**

Pwede magpa-book ng appointment ang mga tao na **nagtatrabaho sa healthcare** o ang mga tao na **65 gulang o pataas**

Walk-thru

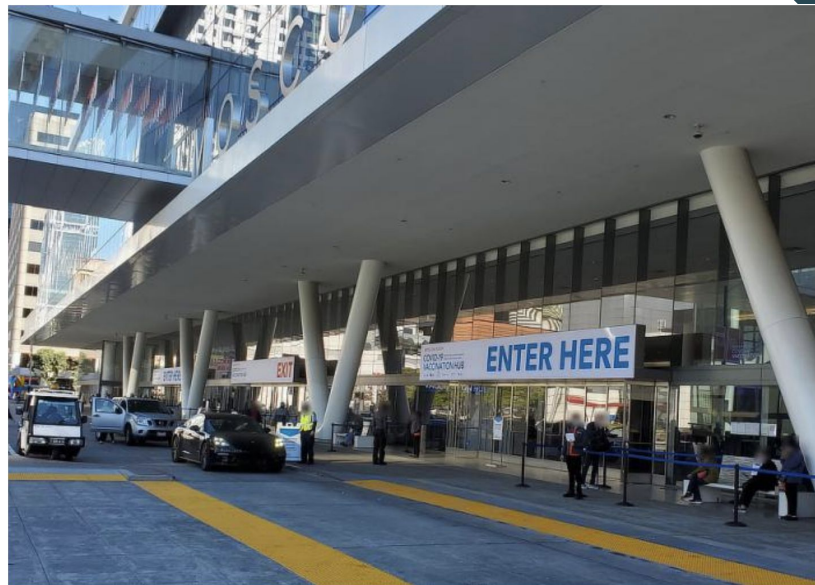
7 days a week, 8am - 6pm

747 Howard St., San Francisco 94103

Mag-book ng appointment sa

<https://myturn.ca.gov/>

Kung walang availability, magtsek lang kayo nang tsek. Bukas ang mga time slots bago makalipas ang 3 araw



Vaccination site - **SFSU**

- Vaccine Clinic sa SF State University
 - **Miyerkoles at Huwebes** sa buwan ng pebrero
 - **8am - 4pm**
 - Mashouf Wellness Center (sa loob ng MAC gym)
755 Font Blvd., San Francisco, CA 94132
- Para sa mga **75 taon** at pataas na nakatira o nagtatrabaho sa SF
- Magpa-iskedyul ng appointment dito:
- <https://mhealthsystem.com/safewaycovidsf>

Paano magpa-iskedyul ng appointment

- **Kaiser**
 - Kapag mayroong bakuna, makakakuha kayo ng sulat o email na may instruksyon kung papaano magpa-iskedyul ng appointment.
 - Hindi ninyo sila kailangan tawagan.
- **Sutter Health** - Sa ngayon nagbabakuna sila ng mga taong 75 at pataas
 - Book online sa “My Health Online”
 - Tawagan itong numero (844) 987-6115 para magpa-iskedyul
- **UCSF**
 - Kapag kwalipakado kayo na magpabakuna, makakatanggap kayo ng imbitasyon para magpa-iskedyul sa pamamagitan ng MyChart
 - Hindi ninyo sila kailangan tawagan.

Mga links para sa mga COVID-19 vaccine sign-ups, testing sites, at iba pa!



linktr.ee/MHC_PH

Ang tamang pagpili ng mask

Piliin ang mask na:



May dalawa o higit pang tela na mahuhugasan at komportable kayong huminga



Tinatakpan ang inyong ilong at bibig



Mahigpit ang mask sa gilid ng inyong mukha at walang agwat

HUWAG piliin ang mga mask na:



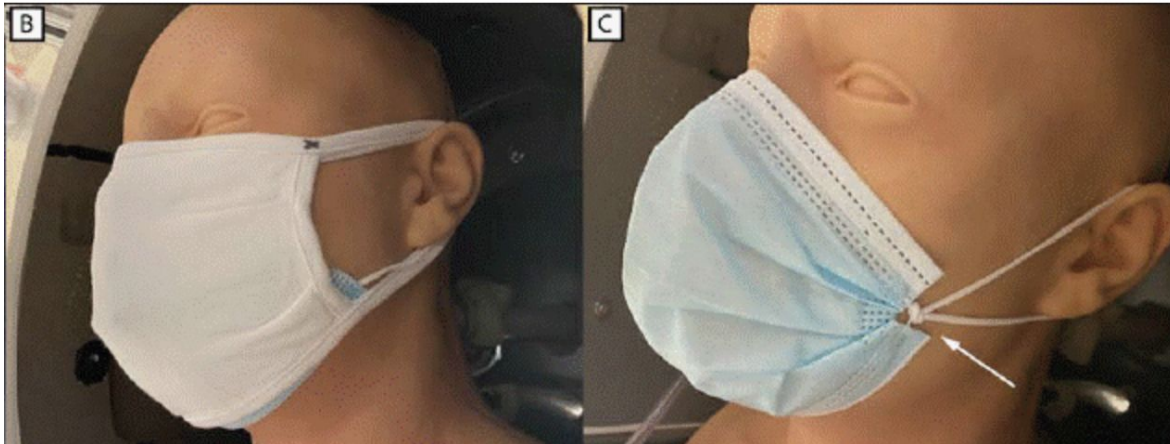
Mahirapan kayong huminga. Halimbawa: vinyl



May exhalation valve o butas kung saan makapasok ang virus.

Suotin ng mahigpit ang inyong mask o doblehin ang mask para mas protektado kayo!

- Ang posibilidad na mahawa kayo sa virus ay mababawasan ng **>95%** kung:
 - Magsusuot ng cloth mask sa ibabaw ng surgical mask
 - Nakatali ang tagiliran ng surgical mask



Para sa mas epektibong proteksyon, doblehin ang mask o magsuot ng 3-layer mask



Itaas ang mask sa ilaw at tingnan kung makakapasok ang ilaw.

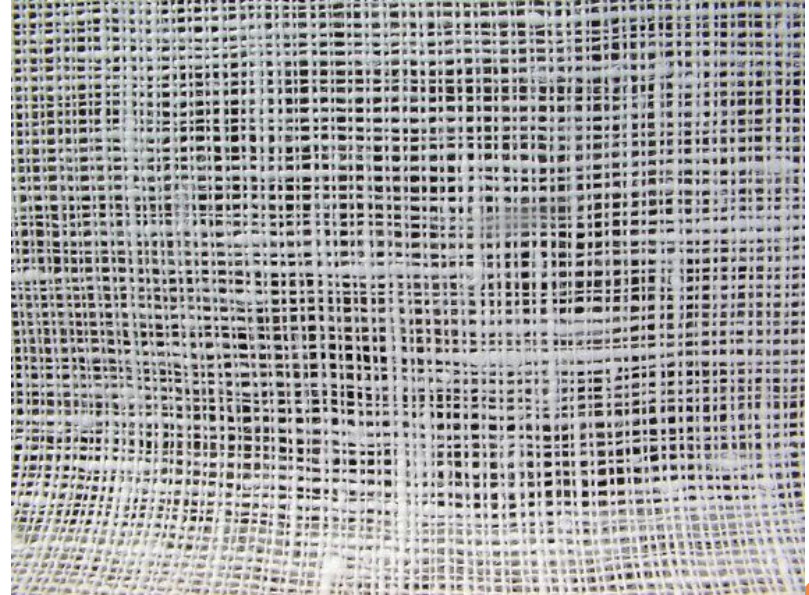
Kung makapal ang tela = kaunti ang ilaw na makakapasok

Yung cloth mask ay nagdadagdag ng isa pang layer ng filtration at mas hihigpit sa mukha ninyo

Tightly-woven

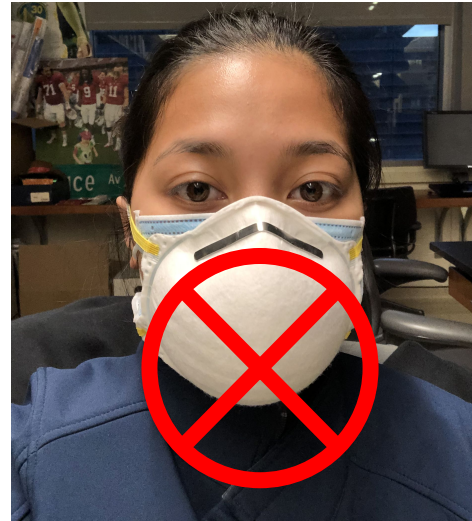


Loosely-woven



Kung paano doblehin ang mask

- Pwede ninyong takpan ang N95 mask gamit ng ibang mask para hindi ito madumihan at magamit ulit
- Iwasang takpan ang mga ibang mask gamit ng N95 mask. Mawawalan ang pagiging epektibo ng N95 mask.



COVID-19 Vaccine Education + Q&A

Kasama ang mga UCSF and SF General
Hospital Emergency Department Physicians

Saturday, February 13 9AM-10AM

www.facebook.com/mabuhayhealthcenter

Or register for Zoom - tinyurl.com/MHChalthed

ZOOM ID: 971 0886 5485