

COVID-19 Update

MHC Public Health Committee
January 9, 2021

COVID-19 Update

01

Bakuna para sa
COVID-19

02

Mga lugar ng pagsusuri
ng COVID-19

03

Mga regulasyon sa
kasalukuyan

Mga Bakuna para sa COVID-19

- Mga bakuna para sa COVID-19 pinapayagan para sa emergency use
 - Bakuna ng **Pfizer** COVID-19
 - Bakuna ng **Moderna** COVID-19
- Mga bakuna ng Pfizer at Moderna para sa COVID-19
 - **Kinakailangan ng pangalawang injection**
 - Pfizer - pagkatapos ng 21 na araw
 - Moderna - pagkatapos ng 28 na araw
 - **Higit sa 94% epektibo sa pag-iwas ng COVID-19 - 7 araw**
pagkatapos ng pangalawang injection

**Bakuna para sa COVID-19:
Paano ba ito gumagana?**

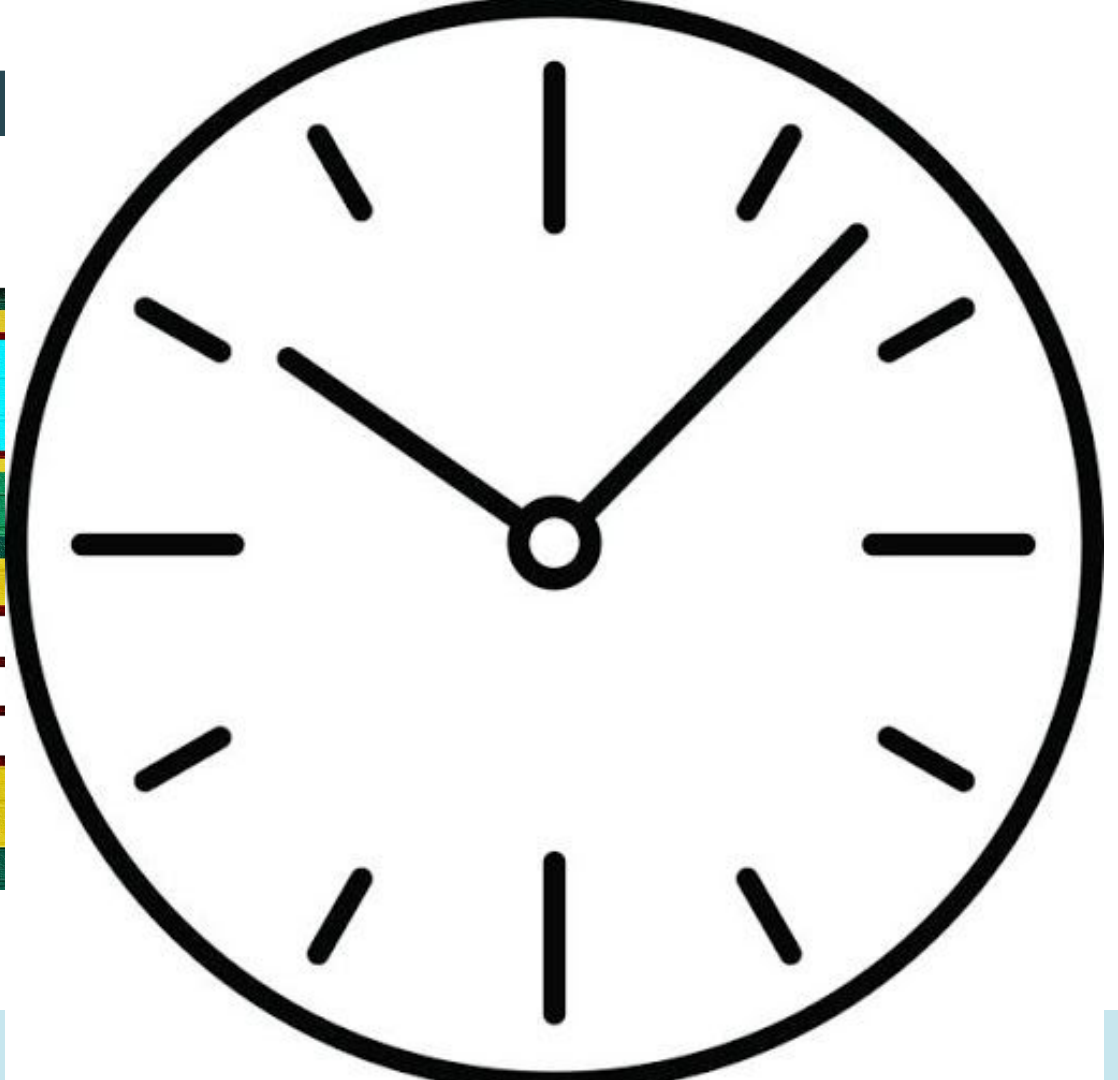
KWENTO TIME!



Unang beses na pagpasok



Napinsala ang al



Kilala na ang salarin



WANTED



Pangalawang beses na nagtangkang pumasok



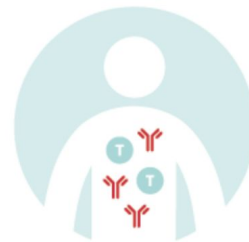
Mga depensa laban sa salarin



Kagaya ng kwento na ito, ang layunin ng COVID-19 vaccine ay ang ihanda ang ating katawan laban sa impeksyon ng virus.



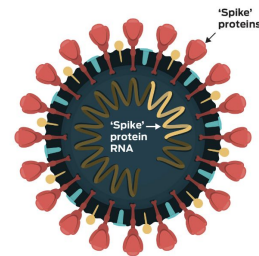
=



Ating kalusugan

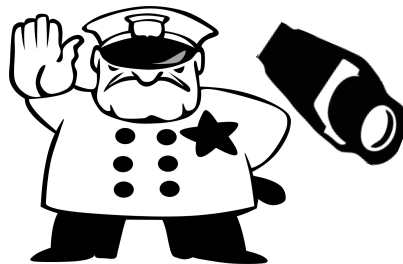


=

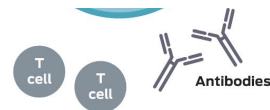


CORONAVIRUS

Coronavirus

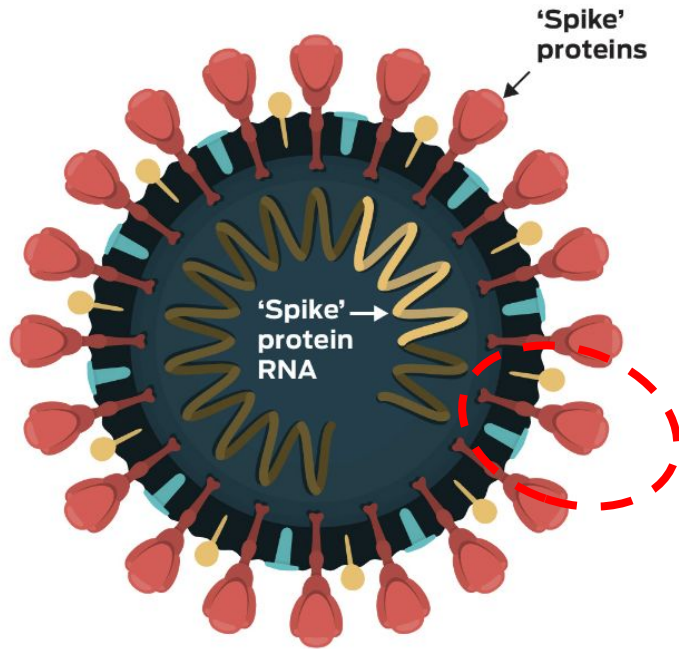


=



White blood cells at antibodies

Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?



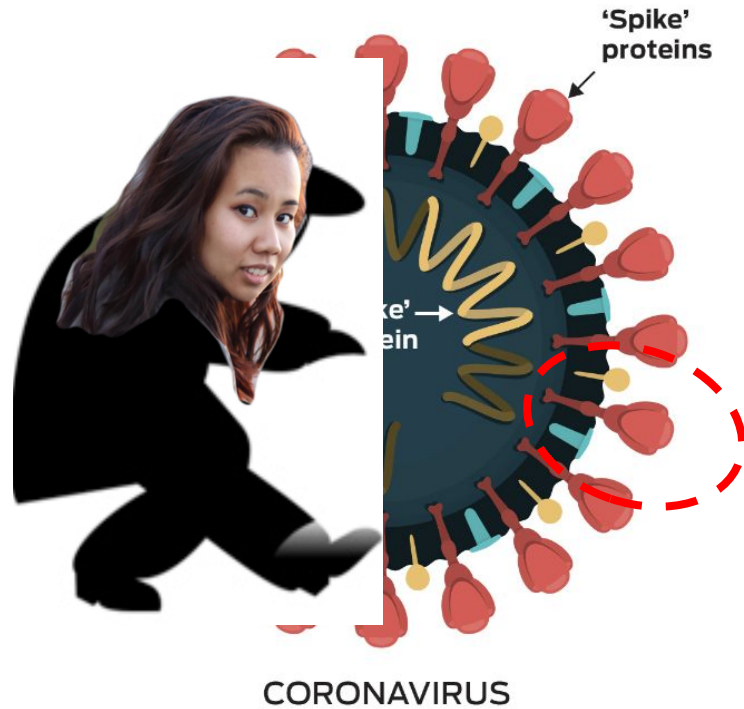
CORONAVIRUS

'Spike'
proteins

"Spike" protein - parte ng coronavirus na ginagamit para makapasok ito sa mga cells natin sa katawan.



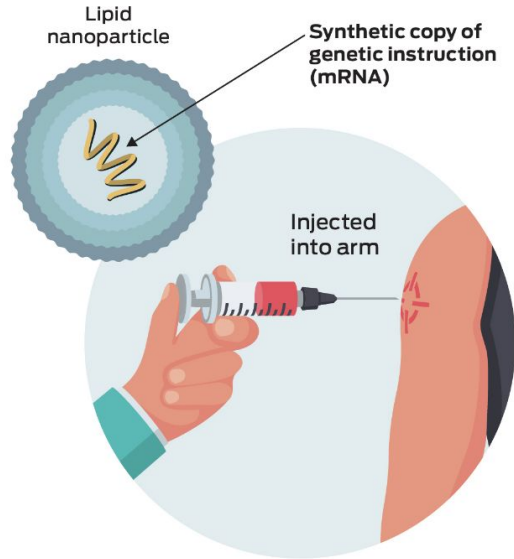
Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?



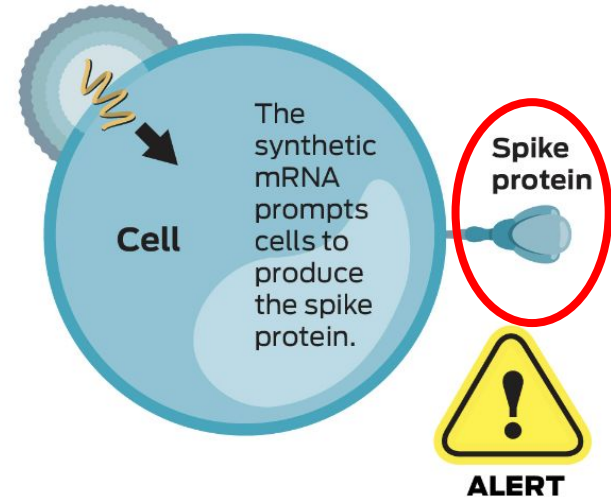
“Spike” protein - parte ng coronavirus na ginagamit para makapasok ito sa mga cells natin sa katawan.



Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?

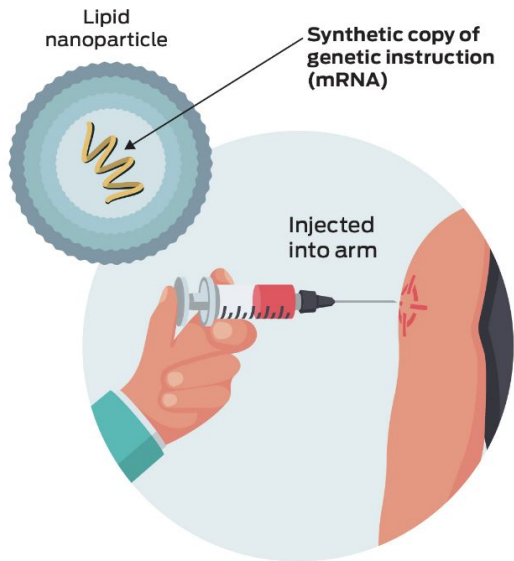


Ang bakuna ay isasanay ang ating katawan para mas madaling makilala ang virus kung tayo man ay mahawaan.

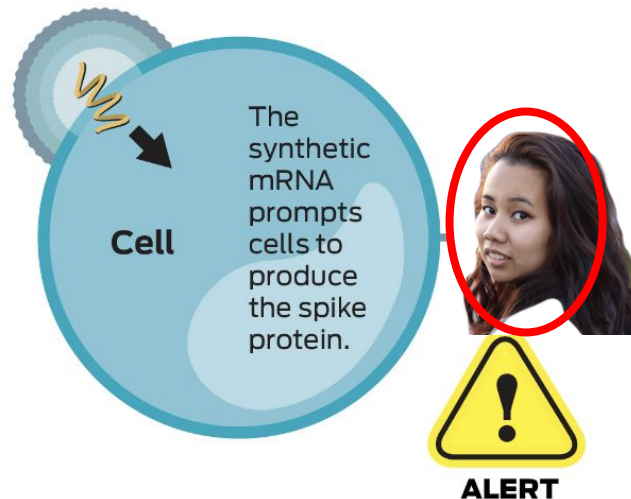


Ang **mRNA** na nasa bakuna ay gagamitin ng ating katawan para gumawa ng **KOPYA** ng spike protein.

Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?

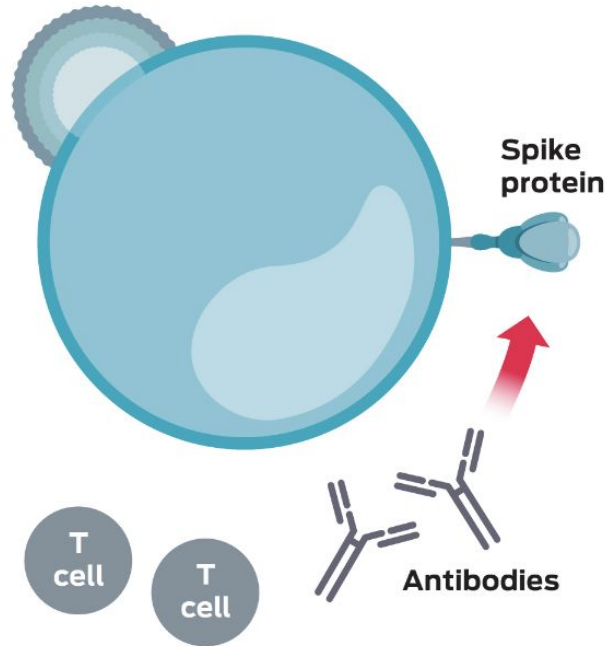


Ang bakuna ay isasanay ang ating katawan para mas madaling makilala ang virus kung tayo man ay mahawaan.



Ang **mRNA** na nasa bakuna ay gagamitin ng ating katawan para gumawa ng **KOPYA** ng spike protein.

Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?

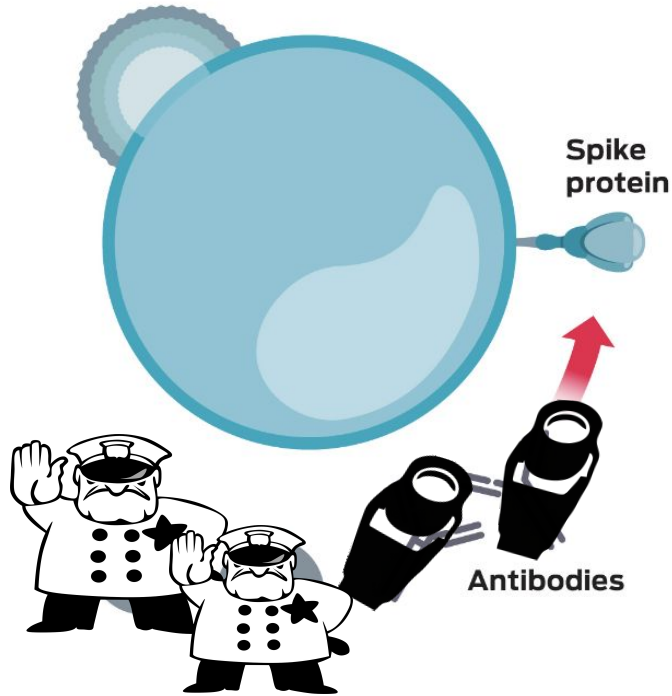


white blood cells

Dadami ang mga **white blood cells** ng ating katawan.

Mabilis nitong makikilala ang coronavirus kapag tayo ay nahawahan.

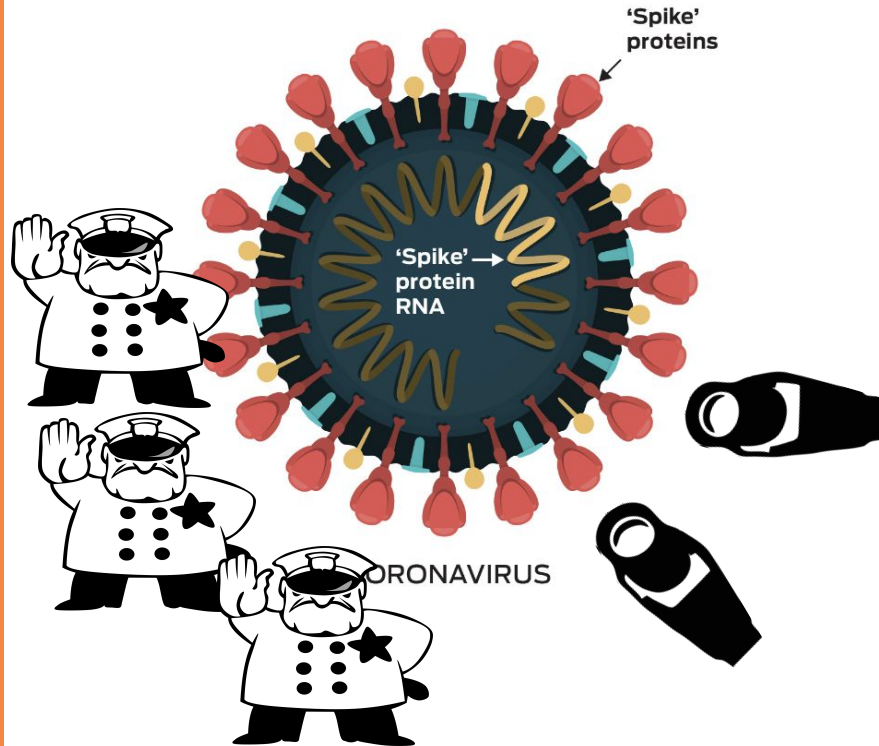
Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?



Dadami ang mga **white blood cells** ng ating katawan.

Mabilis nitong makikilala ang coronavirus kapag tayo ay nahawahan.

Bakuna para sa COVID-19 - Paano ba ito gumagana?



Dahil sa bakuna, kapag nahawa tayo ng totoong coronavirus, **handa na ang ating depensa sa katawan** upang labanan ang virus.

Ano ang mga side effects ng bakuna?

- Mga karaniwang side effects ng bakuna
 - Sakit sa braso - sumasakit at namamaga ang braso na nainject
 - Lagnat
 - Panginginig
 - Pagkapagod
 - Sakit ng ulo
- Karamihan sa mga side effects ay malumanay at pansamantala lamang
- Ang mga side effects ay maaaring maging katulad ng trangkaso at nakakaapekto sa pagkagawa ng gawaing pang-araw-araw, ngunit mawawala pagkalipas ng ilang araw.

Mga laging katanungan tungkol sa bakuna

- **Bakit ba ako dapat magpabakuna?**
 - Ang bakuna para sa COVID-19 ay para mapigilan ang malala na sakit mula sa impeksyon ng COVID-19.
- **Magkakasakit ba ako ng COVID-19 sa bakuna?**
 - Hindi, maliit na parte lamang ng virus ang nasa bakuna.
- **Maaari ko na bang tigilan ang pagsuot ng mask pagnakabakuna na ako?**
 - Hindi pa! Ipagpatuloy pa ang pag-social distance, pagsusuot ng mask, at paghuhugas ng kamay nang madalas.

Kailan ako pwedeng magpabakuna?

The COVID-19 vaccine will be given in phases:

Phase 1A: Frontline healthcare workers at mga tao sa long-term care facility residents

Phase 1B: Tier 1

- **Mga taong 75 years and older,**
- **Essential workers** (education, childcare, emergency services, food, agriculture)

Phase 1B: Tier 2

- **Mga taong 65-74 years old**
- **Essential workers** transportation and logistics, facilities, critical manufacturing)
- **Incarcerated and homeless individuals**

Phase 1C:

- **Mga taong 50-64 years old**
- **Mga taong 16-49 years old with underlying medical conditions**
- **Ibang essential workers** (water; energy; defense; chemical and hazardous materials; communications and IT; financial services; government operations; community-based essential functions)

Kailan pwedeng magpabakuna ang general public?

Para sa mga mamamayan na hindi kasali sa mga kategorya na nasabi:

- Ang tantya ng mga opisyal ay **Spring 2021**
 - Mula Marso hanggang hunyo
 - Depende sa produksyon ng bakuna at gaano kabilis ito maaring makuha

Pagsusuri para sa COVID-19

- Dapat magpapasuri kung:
 - May sintomas
 - Nakipagsalamuha sa isang tao na nagpositibo ng COVID-19
 - O Kayo ay isang essential worker
- Kung may insurance kayo, kontakin muna ang iyong doktor o manggagamot!

Mga lugar para sa COVID-19 testing

- **CityTestSF sa Embarcadero**
 - Mag-iskedyul ng online appointment, Walang drop-in
- **CityTestSF sa Alemany Farmer's Market**
 - Mag-iskedyul ng online appointment, limitado ang bilang ng mga drop-in
- **Optum sa City College**
 - Mag-iskedyul ng online appointment
- **Curative - marami pang mga site ng pagsusuri!**
 - Mag-iskedyul ng online appointment sa [curative.com](https://www.curative.com)

Mga links kung saan pwedeng magpaCOVID-19 test at makakuha ng resources!



linktr.ee/MHC_PH

Mga patnubay sa COVID-19

- **Stay Safer at Home Order**
 - Makisama lamang sa mga taong nakatira sa bahay ninyo
 - Makipagkita sa ibang tao **sa labas ng bahay lamang**
 - Kung lalabas kayo, panatiliing **anim na talampakan ang layo** at **nakasuot ng mask**.
 - Mag-ehersisyo sa labas kasama ang mga taong nakatira sa bahay ninyo
- Ang mga taong babalik sa San Francisco ay kailangan mag-quarantine sa loob ng **10 araw**

**Ano po ang inyong
mga katanungan?**