

# 2024

## *Le Dragon de Bois pour une renaissance*

### SPÉCIALISATION EN ALCHEMIE



Cette formation se fait en 9 modules par vidéoconférence, une fois par mois. Une vidéo est disponible et sera envoyée après chaque cours. C'est une occasion de changer son corps et son esprit pour trouver du bonheur et affronter sous un meilleur angle la vie quotidienne.

Les horaires : 16h à 21h CET. **Les dates** : 21 janvier, 11 février, 31 mars, 12 mai, 16 juin, 7 juillet, 8 septembre, 6 octobre et 10 novembre 2024.

L'alchimie taoïste repose sur quatre principes pour effectuer la transformation de l'esprit et du corps, dans le but de prévenir les maladies, traiter les affections et obtenir la noblesse de l'esprit. En mettant l'accent sur ce double aspect, le Xing Ming Shuang Xiu (性命双修) implique la culture simultanée de l'Essence ("Xing"), faisant référence à la nature de chacun, et de la Vitalité ("Ming"), représentant la vie ou la vitalité. Cette pratique vise à harmoniser les aspects corporels et spirituels, favorisant le bien-être holistique et l'avancement spirituel.

Dans ce cours, nous étudierons les 9 étapes de l'alchimie tant d'un point de vue pratique que théorique, ainsi que trois recueils : "La Cour Jaune", "La Fleur d'Or" et "Mi Dao Jing" (Les Secrets de l'Alchimie).

Pour s'inscrire il est nécessaire d'avoir déjà étudié l'alchimie, si ce n'est pas le cas, il existe une formation d'initiation à l'alchimie. Vous trouverez tous les renseignements sur le site de l'École Ling Gui : [www.linggui.fr](http://www.linggui.fr)

