

2024

Le Dragon de Bois pour une renaissance

SPÉCIALISATION EN ALCHEMIE



Cette formation se fait en 9 modules par vidéoconférence, une fois par mois. Une vidéo est disponible et sera envoyée après chaque cours. C'est une occasion de changer son corps et son esprit pour trouver du bonheur et affronter sous un meilleur angle la vie quotidienne.

Les horaires : 16h à 21h CET. Les dates : 21 janvier, 11 février, 31 mars, 12 mai, 16 juin, 7 juillet, 8 septembre, 6 octobre et 10 novembre 2024.

L'alchimie taoïste repose sur quatre principes pour effectuer la transformation de l'esprit et du corps, dans le but de prévenir les maladies, traiter les affections et obtenir la noblesse de l'esprit. En mettant l'accent sur ce double aspect, le Xing Ming Shuang Xiu (性命双修) implique la culture simultanée de l'Essence ("Xing"), faisant référence à la nature de chacun, et de la Vitalité ("Ming"), représentant la vie ou la vitalité. Cette pratique vise à harmoniser les aspects corporels et spirituels, favorisant le bien-être holistique et l'avancement spirituel.

Dans ce cours, nous étudierons les 9 étapes de l'alchimie tant d'un point de vue pratique que théorique, ainsi que trois recueils : "La Cour Jaune", "La Fleur d'Or" et "Mi Dao Jing" (Les Secrets de l'Alchimie).

Pour s'inscrire il est nécessaire d'avoir déjà étudié l'alchimie, si ce n'est pas le cas, il existe une formation d'initiation à l'alchimie. Vous trouverez tous les renseignements sur le site de l'École Ling Gui : www.linggui.fr

Programme

Module 1 : 21 Janvier 2024

Théorie : La cour jaune : Esprit de la Rate

Pratique : le Palais Jaune et le Qi Gong du Dragon rouge

Module 2: 11 février 2024

Théorie : Shi Shen, Yu Shen et Yuan Shen

Pratique : La petite circulation céleste et le Qi Gong du Dragon rouge

Module 3 : 31 mars 2024

Théorie : Les 3 Hun et les 7 Po

Pratique : Les 2 dragons rouges voyagent (Petite circulation céleste pour les femmes)
Le Qi Gong du Dragon Vert

Module 4 : 12 mai 2024

Théorie : les 8 méridiens curieux. Les 5 esprits des organes

Pratique : La grande circulation céleste et le Qi Gong du Dragon Vert

Module 5 : 16 Juin 2024

Théorie : le classique de la Fleur d'Or

Pratique : Le petit homme doré rencontre le petit homme de feu pour se connecter avec vos ancêtres et Le Qi Gong du Dragon d'Or

Module 6 : 7 juillet 2024

Théorie : Les âmes des 5 organes, Physiologie et pathologie

Le Yang pur du corps

Pratique : Alchimie des 8 immortels et le Qi Gong du Dragon d'Or

Module 7 : 8 septembre 2024

Théorie : "Le secret de l'immortalité"

Pratique : Alchimie des rêves prémonitoires

Module 8 : 6 octobre 2024

Théorie : "Le secret de l'immortalité"

Les 3 empereurs du ciel : travail de la pureté, du calme, de la glace du Coeur et du Coeur originel

Pratique : Travail des 5 petits hommes

Module 9 : 10 novembre 2024

Théorie : L'immortalité : les 3 principes du Tao : celui de l'homme, celui du fantôme, celui de l'immortel

Pratique : Le réveil des 3 couleurs du Dragon : voyage vers la terre, la mer et le ciel.



*A la fin de la formation, pour avoir le certificat et pouvoir enseigner l'alchimie il est nécessaire de rédiger un mémoire.
Pour compléter votre formation il est possible de vous inscrire au voyage en Chine dédié à l'alchimie, et ainsi visiter la province du Shan Dong et voir la montagne Lao Shan où le livre de la Fleur d'Or a été traduit par Richard Wilhelm.*