

SPÉCIALISATION EN ALCHEMIE TAOÏSTE

2026–2027



Présentation de la formation

Le grand principe de l'alchimie taoïste consiste à **attirer le Dragon et le Tigre dans le Palais Jaune**, symbole de l'unification des forces fondamentales du corps, de l'énergie et de l'esprit. Au cœur de ce processus se trouve **Yi (意)**, l'intention consciente, médiatrice sacrée de la Terre, qui relie le **Hun (魂)** et le **Po (魄)** et permet l'intégration psychique et spirituelle.

Cette formation est conçue comme une **invitation à la transformation intérieure**, favorisant l'harmonisation du corps et de l'esprit, le développement de la joie intérieure, ainsi qu'une plus grande clarté et stabilité dans la vie quotidienne.

Format de la formation

- 9 modules (1 session par mois)
- Formation en visioconférence
- Enregistrement de chaque session
- Replay vidéo envoyé après chaque cours
- Horaire : 16h00 – 21h00 (CET)

Tarifs

- Paiement intégral: **850 €**
- Paiement en 3 fois: **3 × 285 €** (avant la fin du 3^e module)

Objectifs de la formation

L'alchimie taoïste repose sur le principe de **Xing Ming Shuang Xiu** (性命双修), la cultivation simultanée de la Nature et de la Vie :

- **Xing** (性) : cultiver l'Essence, la Nature originelle et l'Esprit
- **Ming** (命) : nourrir la Vitalité et l'énergie de vie

Cette pratique intégrative vise:

- la prévention et l'amélioration des déséquilibres de santé;
- l'harmonisation des dimensions émotionnelles et énergétiques;
- le développement du processus d'élévation spirituelle et de transformation intérieure.

Supports d'étude et méthodes pédagogiques

L'étude des **neuf étapes de l'alchimie interne** s'appuie sur:

- un enseignement théorique et pratique structuré ;
- des pratiques de méditation, de travail énergétique et de visualisation;
- l'analyse de trois grands textes classiques de l'alchimie taoïste: *Huang Ting Jing* — **La Cour Jaune**; *Taiyi Jinhua Zongzhi* — **Le Secret de la Fleur d'Or**; *Mi Dao Jing* — **Les Secrets de l'Alchimie**.

Programme des 9 modules

Module	Date	Théorie	Pratique
1	28 février 2026	La Cour Jaune : l'esprit de la Rate	Palais Jaune · Qi Gong des Cinq Grues
2	28 mars 2026	Les 3 niveaux du Shen: <i>Shi Shen, Yu Shen, Yuan Shen</i>	Le chant des Grues éveille le Palais Pourpre · Qi Gong des Cinq Grues
3	2 mai 2026	Les 3 Hun et 7 Po	L'Homme d'Or rencontre l'Homme de Feu · Connexion aux ancêtres · Qi Gong des Cinq Grues
4	11 juillet 2026	Les 3 royaumes des immortels et les 3 âmes errantes	Le bébé d'Or chevauche le Tigre Blanc et s'envole
5	5 septembre 2026	Physiologie des 7 Po	Le bébé d'Or visite le Palais Céleste · Qi Gong du Dragon d'Or
6	31 octobre 2026	Physiologie et pathologie énergétiques	La Fleur d'Or · Qi Gong du Dragon d'Or
7	19 décembre 2026	Le secret de l'immortalité	Alchimie des rêves · Voyages du Yuan Shen
8	30 janvier 2027	Les 3 Empereurs Célestes : pureté, calme, Cœur originel	Le bébé d'Or entre dans la mer pour raffiner l'élixir
9	27 février 2027	L'immortalité : alchimie du Feu de Charbon	La pratique des Cinq Bébés alchimiques

Résultats attendus

À l'issue de cette formation, les participants auront:

- ✓ approfondi leur compréhension du **Neidan** (alchimie intérieure), favorisant une transformation profonde de leur personnalité, de leurs émotions et de leur karma ;
- ✓ renforcé leur système immunitaire et initié un processus de transformation des déséquilibres et des maladies ;
- ✓ consolidé le lien entre l'Âme, l'Esprit de Libération, l'Esprit Divin et l'Esprit Primordial ;
- ✓ maîtrisé des méthodes avancées de transformation spirituelle, modifiant leur perception du monde et développant leurs capacités d'introspection.

