

# SPÉCIALISATION EN ALCHEMIE TAOÏSTE

2026–2027



## Présentation de la formation

Le grand principe de l'alchimie taoïste consiste à **attirer le Dragon et le Tigre dans le Palais Jaune**, symbole de l'unification des forces fondamentales du corps, de l'énergie et de l'esprit. Au cœur de ce processus se trouve **Yi (意)**, l'intention consciente, médiatrice sacrée de la Terre, qui relie le **Hun (魂)** et le **Po (魄)** et permet l'intégration psychique et spirituelle.

Cette formation est conçue comme une **invitation à la transformation intérieure**, favorisant l'harmonisation du corps et de l'esprit, le développement de la joie intérieure, ainsi qu'une plus grande clarté et stabilité dans la vie quotidienne.

## Format de la formation

- 9 modules (1 session par mois)
- Formation en visioconférence
- Enregistrement de chaque session
- Replay vidéo envoyé après chaque cours
- Horaire : 16h00 – 21h00 (CET)

## Tarifs

- Paiement intégral: **850 €**
- Paiement en 3 fois: **3 × 285 €** (avant la fin du 3<sup>e</sup> module)

## Objectifs de la formation

L'alchimie taoïste repose sur le principe de **Xing Ming Shuang Xiu** (性命双修), la cultivation simultanée de la Nature et de la Vie :

- **Xing (性)** : cultiver l'Essence, la Nature originelle et l'Esprit
- **Ming (命)** : nourrir la Vitalité et l'énergie de vie

Cette pratique intégrative vise:

- la prévention et l'amélioration des déséquilibres de santé;
- l'harmonisation des dimensions émotionnelles et énergétiques;
- le développement du processus d'élévation spirituelle et de transformation intérieure.

## Supports d'étude et méthodes pédagogiques

L'étude des **neuf étapes de l'alchimie interne** s'appuie sur:

- un enseignement théorique et pratique structuré ;
- des pratiques de méditation, de travail énergétique et de visualisation;
- l'analyse de trois grands textes classiques de l'alchimie taoïste: *Huang Ting Jing* — **La Cour Jaune**; *Taiyi Jinhua Zongzhi* — **Le Secret de la Fleur d'Or**; *Mi Dao Jing* — **Les Secrets de l'Alchimie**.

## Programme des 9 modules

Module	Date	Théorie	Pratique
1	28 février 2026	La Cour Jaune : l'esprit de la Rate	Palais Jaune · Qi Gong des <b>Cinq Grues</b>
2	28 mars 2026	Les 3 niveaux du Shen: <i>Shi Shen, Yu Shen, Yuan Shen</i>	Le chant des Grues éveille le <b>Palais Pourpre</b> · Qi Gong des Cinq Grues
3	2 mai 2026	Les <b>3 Hun</b> et <b>7 Po</b>	L'Homme d'Or rencontre l'Homme de Feu · Connexion aux ancêtres · Qi Gong des Cinq Grues
4	11 juillet 2026	Les <b>3 royaumes des immortels</b> et les <b>3 âmes errantes</b>	Le bébé d'Or chevauche le Tigre Blanc et s'envole
5	5 septembre 2026	<b>Physiologie des 7 Po</b>	Le bébé d'Or visite le Palais Céleste · Qi Gong du <b>Dragon d'Or</b>
6	31 octobre 2026	Physiologie et pathologie énergétiques	<b>La Fleur d'Or</b> · Qi Gong du Dragon d'Or
7	19 décembre 2026	<b>Le secret de l'immortalité</b>	Alchimie des rêves · Voyages du <b>Yuan Shen</b>
8	30 janvier 2027	Les <b>3 Empereurs Célestes</b> : pureté, calme, Cœur originel	Le bébé d'Or entre dans la mer pour raffiner l'élixir
9	27 février 2027	L'immortalité : <b>alchimie du Feu de Charbon</b>	La pratique des <b>Cinq Bébés</b> alchimiques

## Résultats attendus

À l'issue de cette formation, les participants auront:

- ✓ approfondi leur compréhension du **Neidan** (alchimie intérieure), favorisant une transformation profonde de leur personnalité, de leurs émotions et de leur karma ;
- ✓ renforcé leur système immunitaire et initié un processus de transformation des déséquilibres et des maladies ;
- ✓ consolidé le lien entre l'Âme, l'Esprit de Libération, l'Esprit Divin et l'Esprit Primordial ;
- ✓ maîtrisé des méthodes avancées de transformation spirituelle, modifiant leur perception du monde et développant leurs capacités d'introspection.

