

Pour recevoir le programme détaillé et le règlement intérieur de l'école contactez :

## Association Ling Gui

25, rue de Fleurus - 75006 Paris  
Tél. : 01 45 49 95 75  
E-mail : [contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

### Bulletin d'inscription 1<sup>ère</sup> année de Qi Gong

Je souhaite m'inscrire à la formation de Qi Gong  
et je demande à adhérer à l'association Ling Gui

Nom : .....

Prénoms:.....

Adresse:.....

.....

.....

Date de naissance : .....

Tél : .....

Tél : .....

Profession : .....

e-mail : .....

Ci-joints :

- Un chèque de 300 euros d'arrhes
- ET un chèque de 20 euros d'adhésion à l'ordre de Ling Gui
- 1 photo d'identité

Faire précéder la signature de la mention  
« Lu et approuvé ».

Date :

Signature :

*« Qi c'est l'énergie, Gong c'est l'aptitude.  
Pratiquer le Qi Gong c'est : Utiliser une seule  
Intention qui remplacera mille pensées afin  
d'atteindre une intention pure et forte et d'obtenir  
une harmonisation entre cœur, mouvement et  
respiration,  
ce qui permettra au corps de se connecter avec  
l'esprit, réveiller le Yuan Jing (essence originelle)  
et le Yuan Shen (esprit originel) pour transformer  
les sept émotions en compassion afin de prévenir  
et de guérir  
les maladies.»*  
Dr LIU Dong

### Intervenants :

**Dr Liu Dong** (Fondateur de Ling Gui, médecin  
acuponcteur (Los Angeles))

**Xu Bo Sheng** (Praticien de MTC, maître de Qi  
Gong)

**Jeanne Schneider** (Praticienne de MTC)

**Marie-Dominique Bleuler** (kinésithérapeute,  
formatrice)

**Professeurs invités : Moines taoïstes, Maître  
Zhao, Maître Liu He...**

# Ecole LING GUI

## PROGRAMME 2020- 2023



## QI GONG

## Thérapeutique

Trois années de formation

Site: <http://linggui.fr>

## ENSEIGNEMENT DU QI GONG MÉTHODE LIU DONG

Ling Gui est association (loi de 1901) dont le but est d'enseigner le Qi Gong thérapeutique selon les méthodes traditionnelles chinoises ainsi que la Méthode du Dr LIU Dong reconnue par le Ministère de la santé chinois. Plusieurs écoles de Médecine Traditionnelle Chinoise aux USA enseignent la méthode du Dr LIU Dong, des recherches sont faites à l'UCLA sur ses effets thérapeutiques.

L'école est affiliée à la FAEMC reconnue par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Santé.

- Durée des études : **trois ans**  
5 week-ends + 1 stage d'été de 4 jours par an  
Contrôle annuel des connaissances
- Obtention du **diplôme d'enseignant** : mémoire sur la pratique du Qi Gong
- Professeurs : **Dr LIU Dong** et des enseignants invités par l'Association Ling Gui
- L'école organise chaque année un **voyage d'étude en Chine** à l'intention des membres de l'école.

### Programme

#### PREMIÈRE ANNÉE :

##### Théorie :

- Les trois réunions entre Cœur, Intention, Respiration et Mouvement
- Les trois joyaux de l'homme : Jing, Qi et Shen
- Le paysage interne
- Le Yin et le Yang, les cinq éléments
- Les bases d'anatomie du corps humain
- La psychologie en médecine chinoise (1ère partie)

##### Pratique :

- Posture de l'arbre, posture du Wu Ji
- Hui Gong I (pour harmoniser le cœur)
- Le Corps de Jade,
- Les Mille Mains du Bouddha (1ère partie)
- Les Huit Pièces de Soie
- Le Qi Gong du Soleil

#### DEUXIÈME ANNÉE :

##### Théorie :

- L'état du Qi Gong : stabilité, calme, vide et inspiration de l'esprit
- Xiu Zhen Tu (Taoïsme et corps humain)
- Le traitement en médecine chinoise des maladies gynécologiques
- La physiologie et la pathologie des 5 Organes et des 6 Entrailles
- La psychologie en médecine chinoise (2ème partie)

##### Pratique :

- Posture du tigre, posture du Wu Ji
- Hui Gong II (pour renforcer les reins)
- Les Mille Mains du Bouddha (2ème partie)
- La Fille de Jade
- Les Six Sons Thérapeutiques

#### TROISIÈME ANNÉE :

##### Théorie :

- L'exercice du Cœur dans le Taoïsme, la droiture du Cœur dans le Confucianisme, la franchise du Cœur dans le Bouddhisme
- L'action curative du Qi Gong pour traiter l'émotivité
- Le Qi Gong, traitement complémentaire, dans les cas de cancer
- L'étude des méridiens
- La psychologie en Médecine Chinoise (3ème partie)

##### Pratique :

- Qi Gong de la marche (Xi Xi Hu)
- Le Tigre Blanc, le Tigre de Jade
- Lo Han Qi Gong,
- Hui Gong III
- Mille Mains du Bouddha (3ème partie)
- La Petite Circulation Céleste

---

Voyage d'Etude en Chine (facultatif)

---

*Ce programme est donné à titre indicatif*

#### Montant global annuel :

1.350 euros + 20 euros d'adhésion

Montant encaissé en 4 échéances :

Inscription de 300 + 20 euros

puis 3 échéances de 350 euros

Planning de la première année

---

Module 1 :	24 – 25	Octobre	2020
Module 2 :	19 – 20	Décembre	2020
Module 3 :	20 – 21	Février	2021
Module 4 :	3 - 4	Avril	2021
Module 5 :	12 – 13	Juin	2021
(Dates à confirmer en fonction disponibilité des salles)			
Stage d'été :	16 – 19	Août	2021

#### Lieu des modules

23, rue Oudinot (fond de la cour)  
75007 Paris

Métro : St-François Xavier – Duroc

Bus : 92-89-82-28-70

#### Horaires

Samedi : 10h00-13h00 et 15h00-18h00

Dimanche : 09h30-12h30 et 14h00-16h00

#### Lieu du stage d'été

Centre Culturel de Goutelas, 42130 Marcoux

#### Horaires

le premier jour: 15h – 20h

le dernier jour: 9h – 12h 14h- 16h

les jours intermédiaires: 9h30 – 12 h 30

16h30 - 19 h