

TCM, Qi Gong e Meditation for Trauma Italia

Il dottor e maestro Liu Dong desidera condividere la sua esperienza unica per il trauma terribile. L'obiettivo è rimuovere il trauma e acquisire lucidità mentale; Risolvi i problemi e trasforma il karma.

Tradotto dal Francese all'italiano

1: 28 e 29 Novembre 2020

Teoria: 1. Concetto di trauma da diversi punti di vista - MTC, Dai Mai e neuroscienze.

Pratica:

- **Animali celesti Ma Wang Dui Qi Gong - 3 Hun e 7 Po.**
- **Meditazione Chan (1, 2, 3 livello).**

2: 9 e 10 Gennaio 2021

Teoria: Gua Sha in MTC e Medicina Tibetana

Pratica:

- **Meditazione Chan (1,2,3,4 livello)**
- **5 tecniche di Gua Sha Su Dai Mai - metodo per trattare l'ansia**

**Tasse: 1, studenti di Liu Dong, 2 settimane prezzo: \$ 250.
2, Nuovi studenti, prezzo per 2 settimane: \$ 300**