



# Programme Master Chan 2020 - 2021

**Module 1 : 14 - 15 Novembre 2020** PROFESSEUR : **LIU Dong**  
**Stage Zoom 15h00 à 20h00**

THEORIE : •Présentation des 6 maîtres de Chan et leurs différentes pratiques et théories.  
• Les 8 stabilités : observer le Chan, stabilité du Chan, cœur du Chan, intention du Chan, sensation du Chan, méthode du Chan, vent du Chan, processus du Chan.

PRATIQUE : •4 niveaux de respiration pour préparation du Chan  
•Méditation Chan niveaux 1 à 4

**Module 2 : 13 – 14 Mars 2021** PROFESSEUR : **LIU Dong**  
**Stage Zoom 15h00 à 20h00**

THEORIE: • Les 8 stabilités (suite)  
• Stabilité et sagesse du Chan.

PRATIQUE: • Approfondissement des 4 niveaux de Chan.  
• Qi Gong des 1000 tours.

**Stage d'été : du 20 au 24 août 2021** PROFESSEUR: **LIU Dong**

THEORIE: • Kong, le vide, transition du vide au plein par le Chan et selon les neurosciences, la pleine conscience.

PRATIQUE:• le matin méditation Chan  
• « Yi Jing Shui Jing »: travail des fascias pour préparer la méditation Chan  
• Méditation : les 4 niveaux de Chan et Mi Sha Chan pour les nonnes

Les modules se déroulent sur 2 jours : le samedi et dimanche.

Le lien pour la visio-conférence vous sera donné dans les jours précédant le stage

Le stage d'été se déroule sur 5 jours

**Lieu :** Centre Culturel de Goutelas, 42130 Marcoux

**Les horaires** :-le premier jour 15h00 - 20h00  
-les jours intermédiaires: 9h30 – 12h30 16h30 – 19h  
-le dernier jour: 9h – 12h

\* Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs professionnels des maîtres invités à enseigner.



## Master Chan

2020 - 2021

Association Ling Gui  
25, rue de Fleurus - 75006 Paris  
Tél. : 01 45 49 95 75  
E-mail : [contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

## Curriculum vitae (formation en Qi Gong et Méditation)

### INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : ..... Sexe : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville .....

Tel : ..... Portable : .....

Mail : .....

**Joindre 1 photo d'identité**

**Je verse la cotisation à l'association Ling Gui : 20 euros pour l'année 2020.** Ce versement est indispensable pour toute participation aux activités de Ling Gui et est à régler de façon indépendante (chèque séparé)

**Je m'inscris à la totalité de la formation Master Chan.**  
Coût de la formation 700 euros, je verse 300 euros d'arrhes.

**Je m'inscris au module n°.... de la formation Master Chan**  
Je verse 180 euros

**Je m'inscris au stage d'été de la formation Master Chan**  
Coût du module 450 euros (hors frais d'hébergement), je verse 100 euros d'arrhes.