

## **RECOMENDACIONES EMPLEADAS DE ASEO AL SERVICIO DE LOS APARTAMENTOS - PREVENCIÓN CONTAGIO COVID 19**

1. Establecer horarios de trabajo flexibles con el fin de evitar el uso del transporte público en horarios pico o muy saturados de personas.
2. Las empleadas al servicio de los apartamentos, deberán ingresar siguiendo los protocolos establecidos para personas ajenas al edificio:
  - a. Uso de tapabocas obligatorio.
  - b. Limpieza y desinfección de suela de zapatos.
  - c. Limpieza y desinfección de manos con alcohol glicerinado.
3. El personal de servicio domestico deberá hacer uso de pañuelos desechables para tocar botones del ascensor.
4. Al llegar al apartamento, deberá seguir el mismo protocolo de los residentes, es de prioridad:
  - a. Toma de temperatura al ingresar, durante el día y al retirarse (no debe ser superior a 37°C)
  - b. Registro de planilla sobre estado de salud y contacto con posibles personas con sospecha de contagio.
  - c. Retiro de zapatos y cambio de ropa de calle por uniforme limpio.
  - d. Preferiblemente bañarse antes de iniciar la labor.
  - e. Cambio de tapabocas y uso de careta de ser necesario.
  - f. La ropa de la calle conservarla en una bolsa cerrada para ser utilizada para el nuevo desplazamiento.
  - g. Lavado de manos desde los antebrazos y cara con abundante agua y jabón y por lo menos durante 20 segundos.
5. El uniforme a usar debe ser de cambio diario, de lo contrario puede llevar una muda adicional y utilizarla solo mientras está en su horario laboral. Después de terminar el turno esta ropa debe ser lavada.



6. Usar guantes para cada labor específica (lavado de ropa, desinfección de baños) en la medida de lo posible, si solo cuenta con un par de guantes asegúrese de lavarlos y desinfectarlos al cambiar de tarea.
7. No utilice guantes para cocinar. Recuerde que es necesario el lavado de manos antes e inmediatamente después de quitarse los guantes.
8. Lavarse las manos frecuentemente que debe hacerse:
  - Cuando se reciba un domicilio.
  - Después de realizar actividades de limpieza y desinfección.
  - Después de toser o estornudar.
  - Antes y después del contacto con alguien enfermo.
  - Antes, durante y después de preparar alimentos.
  - Antes de comer.
  - Antes y después de usar el baño.
  - Después de tocar animales o mascotas y sus desechos.
  - Después de sacar la basura.
9. Entre empleada y empleador/a recordar los códigos de prevención como: al estornudar siempre debe hacerse en el antebrazo o en pañuelos desechables y botarlos de inmediato. Seguido de un lavado de manos con agua y jabón abundante.
10. Junto con su empleador realicen una lista de los productos de aseo que son indispensables para la limpieza del hogar, e incluirlos en la lista de mercado.
11. Para el lavado de la ropa, recomendamos no sacudirla y lavarla con agua caliente en caso de ser usada en exteriores, los cambios de ropa de cama y toallas deben realizarse con mayor frecuencia a la normal.
12. Desinfecte con cloro diluido en agua, las mesas, perillas, barandas, teclados y teléfonos del hogar.
13. Al terminar lave y desinfecte de los implementos de limpieza como: trapeadores, bayetillas y demás utensilios de aseo.

