



**NORTE DE YUNNAN
Y SICHUAN TIBETANO**

2026

(17 días/16 noches)

SALIDA ESPECIAL EN GRUPO DESDE KUNMING

CON GUIA DE HABLA HISPANA

a partir de 8 PAX máx. 14 PAX

FECHA: 10 OCTUBRE



Explora el Norte de Yunnan y el Sichuan Tibetano

Este viaje te lleva por un recorrido único, fuera de los circuitos turísticos convencionales, combinando cultura, naturaleza y tradiciones auténticas. Comenzamos en **Kunming**, la vibrante capital de Yunnan, antes de adentrarnos en la historia y el encanto de **Weishan** y **Shaxi**, pueblos antiguos que conservan su arquitectura y vida local.

Continuaremos hacia **Wumu** y **Tacheng**, descubriendo aldeas tradicionales y paisajes rurales aún poco explorados por turistas, además de los famosos **monos dorados** de Yunnan. La aventura sigue hacia las montañas de **Meili**, con sus picos nevados y santuarios sagrados, antes de llegar a **Benzilan**, **Xiangcheng** y **Yading**, donde los valles, lagos y montañas crean panoramas de belleza sobrecogedora. Nos adentraremos en la **Reserva de los Tres Ríos Paralelos**: donde los ríos **Yangtsé**, el **Mekong** y **Nujiang** corren como cintas de plata entre montañas.

Ascenderemos gradualmente para adaptarnos a la altitud, atravesando la vasta meseta tibetana y sumergiéndonos en la vida y las costumbres locales. El itinerario continúa hacia **Litang**, lugar del nacimiento de **Dalai Lamas**, con su famoso monasterio y su tradición nómada, y luego hacia **Tagong** y **Xinduqiao**, donde los paisajes de pastizales y ríos contrastan con las aldeas tibetanas que salpican el camino. La ruta incluye también **Danba**, conocida por sus "torres de vigía" y pueblos pintorescos, antes de finalizar en **Chengdu**, donde el confort urbano se encuentra con la historia y la gastronomía.

DÍA 1. KUNMING (1.800m) (D)

Llegada a **Kunming** capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "**La ciudad de la Eterna Primavera**" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Alojamiento en Kunming.

NUESTRA CENA DE BIENVENIDA SERÁ EN UNA PRECIOSA CASA TRADICIONAL/RESTAURANTE QUE PERTENECIÓ A UN IMPORTANTE GOBERNADOR DE KUNMING, PODREMOS DEGUSTAR ESPECIALIDADES LOCALES QUE NOS SORPRENDERÁN.

DÍA 2. KUNMING – TREN RÁPIDO A DALI - WEISHAN (1.900m) (B-L)

Traslado a la estación de tren de Kunming para coger el **tren rápido** dirección Dali. Llegada a Dali y salida hacia la población de **Weishan** (aprox. 1 hora de trayecto). La ciudad antigua de Weishan, hogar de las **minorías étnicas Yi y Hui**, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, está considerada como una de las poblaciones más antiguas del país. Llegada, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Alojamiento en **Weishan**.



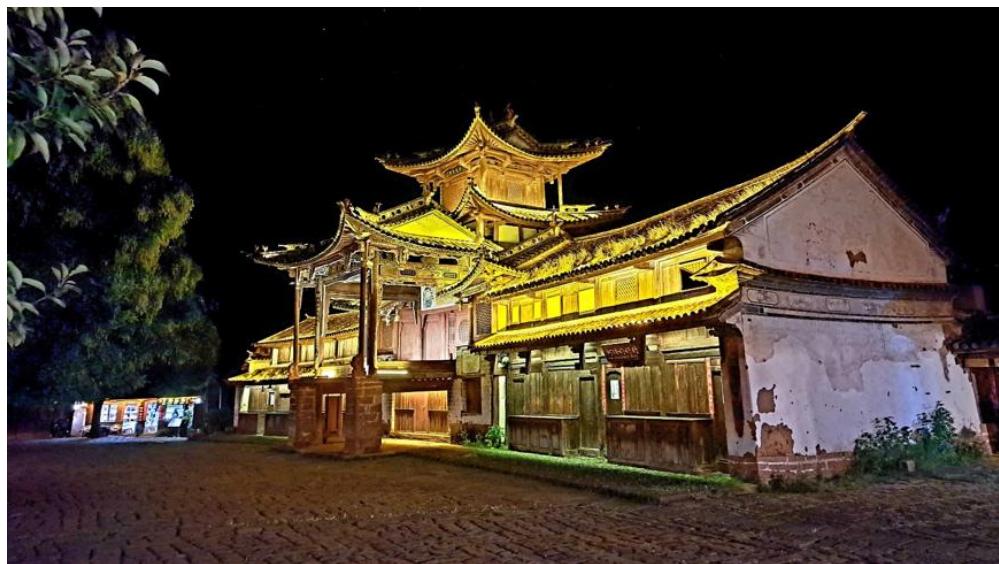
Día 3: WEISHAN – WEIBAOSHAN, MONTAÑA TAOÍSTA – SHAXI (2.050m) (B-L)

Por la mañana nos dirigiremos hasta la montaña de **Weibaoshan**, considerada una de las catorce montañas taoistas más importantes del país. A continuación saldremos hacia la población de **Shaxi**. (aprox. 4 horas de trayecto por carretera). Llegada a Shaxi, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan,

esta población fue también un importante pueblo comercial en la **antigua ruta del Té y los Caballos** durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en **Shaxi**.

DÍA 4: SHAXI – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA – SHAXI (B-L)

Por la mañana visitaremos **Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra**. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Regreso a Shaxi y alojamiento.



DÍA 5: SHAXI – WUMU (B-L)

Hoy saldremos hacia la población de **Wumu** pasando por el majestuoso **Parque Nacional Yulong Snow Mountain**, ubicado al pie de la cordillera del Dragón de Jade, con sus picos cubiertos de nieve a más de **5500m** de altura. Wumu es una población muy antigua y tradicional habitada por la **etnia Naxi** y con un enclave inmejorable, con vistas al **río Yangtzé** y su valle y rodeada de montañas. Alejada del turismo, aquí sólo se escucha el sonido de la naturaleza, durante las noches claras se disfruta de sus cielos estrellados. Los habitantes de Wumu aún viven como hace siglos, sus tradiciones se han conservado intactas hasta nuestros días. Llegada y alojamiento.



Día 6: WUMU – TACHENG (B-L)

Hoy entramos en la **Reserva Natural de los Tres Ríos Paralelos**, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2003. Situada en la parte montañosa del noroeste de la provincia de Yunnan, está compuesta por ocho grupos de zonas protegidas que se hallan dentro del mismo parque. Con una superficie de 1,7 millones de hectáreas, abarca tramos del curso superior de los tres grandes y legendarios ríos de Asia: el **Yangtzé, el Mekong y el Nujiang** que nacen en la meseta de Qinghai-Tibet y fluyen uno junto a otro de norte a sur a lo largo de más de 170 kilómetros, sorteando gargantas de hasta 3.000 metros de profundidad y flanqueados por picos de más de 6.000 metros de altura, coronados por nieves perpetuas. La distancia que media entre los ríos Yangtzé y Mekong es de 66,3 kilómetros, mientras que la que separa los ríos Mekong y Nujiang es de sólo 18,6 kilómetros.

Más tarde nos dirigiremos hacia **Tacheng**. Llegada y traslado al hotel. Tacheng está habitada por una comunidad de agricultores de las **etnias Tibetana y Lisu**. Con un clima templado durante todo el año, abundan los cultivos de frutas y frutos secos. Los campos de trigo y las viñas rodean las bonitas terrazas de arroz. Tacheng es también hogar del encantador **mono dorado de Yunnan o Rhinopithecus Biteti** que se encuentra en peligro de extinción. Alojamiento en **Tacheng**.



Día 7: TACHENG – CIZHONG – DEQIN (MONTAÑA MEILI) (3.600m) (B-L)

Por la mañana temprano visitaremos el **Parque Nacional de los Monos Dorados**. A continuación seguiremos nuestra ruta hacia **Cizhong**, pequeña población situada a orillas del Mekong habitada por una **comunidad tibetana católica** que asiste a misa los domingos en la preciosa **iglesia construida en el s. XIX** por misioneros franceses que también enseñaron a esta comunidad a producir vino por eso el pueblo está rodeado de viñas regadas por las aguas del Mekong. Visita de la iglesia.

Continuación hasta **Deqin** donde encontramos la impresionante **montaña de Meili o Kawagarbo** que es una de las 14 montañas sagradas del budismo tibetano. Con más de 20 picos, 6 de los cuales superan los 6000m de altitud, cada año recibe más de 20.000 peregrinos. Llegada y traslado al hotel desde donde tendremos unas vistas impresionantes de la majestuosa montaña. Alojamiento en **Meili**.

Día 8: DEQIN (MONTAÑA MEILI) – MEANDRO DEL RÍO YANGTZÉ - MONASTERIO DONGZHULIN – BENZILAN (1900m) (B-L)

Continuación de la ruta por carretera hacia la población de **Benzilan**, situada en un valle a orillas del río Yangtzé. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura. Benzilan también es conocido por su **monasterio Dongzhulin** muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la **Danza de las Máscaras o Gedong Festival** que atraen a miles de seguidores. Visita del Monasterio. Disfrutaremos también del impresionante paisaje que forma el **río Yangtzé** en uno de sus **famosos meandros**. Alojamiento en **Benzilan**.



Día 9: BENZILAN - XIANGCHENG (2.900m) (A PARTIR DE AQUÍ ENTRAMOS EN LA PROVINCIA DE SICHUAN) (B-L)

Salida hacia la región de **Xiangcheng** ya en **Sichuan**, a través de profundas gargantas y valles salpicados por casas tradicionales, altas mesetas intercaladas con torrentes donde los granjeros tibetanos todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas. Llegada y traslado a nuestro hotel con encanto. Alojamiento en **Xiangcheng**.

DÍA 10: XIANGCHENG- DAOCHENG - PARQUE NACIONAL DE YADING (3.600m) (B-L)

Por la mañana visitaremos el pueblo y a continuación el **Monasterio de Sangpi**, de la Escuela Gelupa (gorros amarillos) uno de los más grandes de la región Kham. A continuación saldremos, por la carretera provincial 217 y 216 hacia la zona del **Parque Nacional de Yading**. Nos alojamos a las afueras del Parque, en la población de **Riwa/Shangri.la**.

DÍA 11: DAOCHENG – PARQUE NACIONAL DE YADING (3.600m) (B-L)

Hoy dedicaremos el día a explorar una de las reservas naturales más impresionantes de China. Conocido por sus tres picos sagrados que fueron bendecidos en el s. VIII por el Buda Padmasmbhava dándoles nombres de bodhisattvas. El pico del sur, **Jambeyang de 5.958m** de altura representa el Bodhisattva de la Sabiduría, el pico del este, **Chanadorje**, **tambien de 5.958m** de altura, simboliza el Bodhisattva de la Ira y Chenresig, el **pico del norte de 6.032m** representa el de la Misericordia. Estos tres picos son el santo patrón de los tibetanos y se dice que si un peregrino visita 3 veces este lugar sagrado, se cumplirán todos sus deseos. Yading es el paraíso de fotógrafos y montañeros. Alojamiento en **Riwa/Shangri.la**.

DÍA 12: YADING – LITANG (3.954m) (B-L)

Por la mañana, nos dirigiremos hasta **Litang** (aprox. trayecto 3-4 horas), a través de mesetas y colinas cubiertas de prados. También es una oportunidad para observar la carretera tibetana que resulta ser una atracción en sí misma. No es raro encontrar muchos ejemplares de la fauna tibetana: yaks, cerdos negros, perros, marmotas ... Llegada a Litang y visita del **monasterio de Litang**, que era el lugar de residencia del séptimo Dalai Lama, y donde la **escuela Gelugpa** tuvo su momento más álgido en el oeste de Sichuan. Alojamiento en **Litang**.



DÍA 13: LITANG – XINDUQIAO (3.000m) (B-L)

Después del desayuno salida hacia el pintoresco pueblo de **Tagong** (aprox. trayecto 4-5 horas), que significa 'lugar favorito del bodhisattva' en el idioma local y alberga el famoso **Monasterio de Tagong** que fue construido durante la Dinastía Qing (1644 a 1911) para honrar el viaje de la Princesa Wencheng en su camino hacia Lhasa para su boda con el rey tibetano Songtsen Gampo. Visitaremos también el **convento de monjas budistas, Muya Dasi** y el **mirador 360º** de la **montaña Yala de casi 6.000m** de altura. Alojamiento en **Xinduqiao**.



DÍA 14: XINDUQIAO - DANBA (1.900m) (B-L)

Despertaremos en este maravilloso hotel y con un poco de suerte podremos disfrutar de las vistas a la montaña más alta de la provincia de Sichuan, la **montaña nevada de Gongga de 7.556 m** de altitud. Continuación hacia la región de **Danba** (aprox. trayecto 5-6 horas), en ruta visita del **Monasterio Huiyuan** y también podremos disfrutar de las impresionantes visitas de la montaña Yala. Llegada al pueblecito de **Zhonglu** ya en Danba donde está ubicado nuestro hotel y alojamiento.

NOTA: El hotel de Danba está situado en el pueblo de Zhonglu en lo alto de la montaña por lo que nuestro bus no puede acceder, utilizamos coches más pequeños, taxistas locales para acceder hasta el hotel. Para el resto de visitas a los pueblos de Suopo y Jiaju ocurre lo mismo, los buses grandes.

DÍA 15: DANBA Y ALREDEDORES (B-L)

Hoy dedicaremos el día a visitar los pueblos típicos de la región de Danba, incluido el de **Suopo**, famoso por sus atalayas, y el pueblo de **Jiaju**, considerado uno de los pueblos más bellos de China. Alojamiento en **Zhonglu**.



DÍA 16: DANBA – CENTRO DE DESARROLLO OSOS PANDA WULONG - FOUR MAIDEN'S MOUNTAIN (SIGUNIAN SHANG) – CHENGDU (550m) (B-L)

Salida hacia **Chengdú** a través de la **montaña Four Maiden's o Sigunian Shang**, que debe su nombre a sus 4 picos que se asemejan a las 4 niñas tibetanas según la leyenda tibetana. En ruta visitaremos el **Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante en Wulong**. Llegada a Chengdú y traslado al hotel. Alojamiento en **Chengdú**.

DÍA 17: CHENGDU – TRANSFER OUT (B)

A la hora acordada, **traslado al aeropuerto**.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

PRECIO POR PERSONA en USD (comisionable al 20%):

8 pax	3.380 usd/pax
10 pax	3.257 usd/pax
12 pax	3.236 usd/pax
14 pax	3.178 usd/pax

Supl. Hab. Individual (comisionable al 20%): 1.392 usd/pax

HOTELES cotizados o SIMILARES:

YUNNAN:

KUNMING: Grand Park Hotel, 4*Sup. (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)

WEISHAN: Xiongzhao Hotel 3*Sup

SHAXI: Landscape Hotel (Hotel rural con encanto)

WUMU: Huahuasei Lodge (Hotel rural con encanto, tipo Guesthouse)

TACHENG: Habuda Boutique Hotel (Hotel rural con encanto)

MEILI: Songtsam Lodge Meili (Magnífico hotel boutique con mucho encanto, estilo tibetano)

BENZILAN: LUX* Tea Horse Road Benzilan (Precioso hotel con encanto)

SICHUAN:

XIANGCHENG: Bokanggbu Hotel (Precioso hotel con encanto, arquitectura local)

YADING (pueblo de Riwa/Shangri.la): Howard Johnson 4*

LITANG: Arro Khampa Lithang Heritage (Precioso hotel rural con encanto, estilo tibetano)

XINDUQIAO: GangKar Daong Castle Lodge (Precioso hotel rural con encanto, estilo tibetano)

DANBA (pueblo de Zhonglu): DongPo Hotel (Precioso hotel con encanto, arquitectura local)

CHENGDU: Canopy by Hilton Chengdú 4*Sup.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- **TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO**
- Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble. **HOTELES CON ENCANTO y CARACTER LOCAL.**
- **TRANSPORTE POR TIERRA EN COCHE PRIVADO**
- **GUÍA DE HABLA HISPANA** durante todo el recorrido.
- **TODAS las VISITAS Y ENTRADAS** a monumentos según itinerario.
- **CENA DE BIENVENIDA EN KUNMING.**
- **MEDIA PENSIÓN:** incluye 15 almuerzos en restaurantes locales + agua mineral.
- **BOTELLAS DE AGUA MINERAL** durante todo el recorrido.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales y tasas

- Vuelos internos
- No incluye la comida del primer día de llegada a Kunming ni las cenas a excepción de la cena de bienvenida
- Seguro de viaje
- Suplemento habitación individual
- Gastos personales, propinas guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.
- Visitas a tiendas turísticas (*) sin ningún interés
- Cualquier otro concepto no expresamente detallado la sección "Servicios Incluidos".

() Tienda turística es aquella a la que se lleva a los clientes expresamente y cuya única finalidad es presionar al cliente para que compre, con precios altos y donde el guía y la agencia tienen comisión. Sin embargo, en las zonas de atracciones turísticas hay muchas pequeñas tiendas que el cliente va a encontrar y que no pueden evitarse de ninguna forma, que el cliente es libre de visitar y donde ni la agencia ni el guía tienen ningún tipo de comisión.*