



BHRT Lista de Control Femenina

Nombre: _____ **Fecha:** _____

Correo Electronico: _____

Síntomas (por favor marque el que aplique)	Nunca	Ligero	Moderado	Severo
Estado de ánimo depresivo				
Fatiga				
pérdida de memoria				
confusión mental				
disminución del deseo sexual				
Problemas para dormir				
Cambios de Humor/Irritabilidad				
tensión				
Migraña/ Dolores de Cabeza Severos				
difícil llegar al clímax sexualmente				
hinchazón				
Aumento de Peso				
Sensibilidad en los senos				
Sequedad Vaginal				
Sofocos				
Sudores Nocturnos				
Piel Seca y Arrugada				
el pelo se está cayendo				
frío todo el tiempo				
hinchazón en todo el cuerpo				
Dolor en las Articulaciones				

Historia Familiar

	NO	SI
Enfermedad del Corazón		
Diabetes		
Osteoporosis		
Alzheimer's Disease		
Cáncer de Mama		

Preguntas Frecuentes

P. ¿Qué es Pellet Hormonal®?

Pellet Hormonal® es una forma bioidéntica de terapia hormonal que busca devolver el equilibrio hormonal a niveles juveniles en hombres y mujeres.

P. ¿Cómo puedo saber si soy candidato para la bolita?

Los síntomas pueden variar ampliamente desde depresión y ansiedad hasta sudores nocturnos e insomnio por ejemplo. Se le entregará un comprobante de laboratorio para que le realicen un análisis de sangre que determinará su nivel hormonal. Una vez que el médico revise y determine que usted es un candidato, programaremos una cita para la inserción.

P. ¿Me hacen un análisis de sangre antes de cada tratamiento?

No, solo inicialmente y de 4 a 8 semanas después para configurar su dosis. Puede que se lo vuelvan a hacer si hay cambios significativos.

P. ¿De qué están hechas las bolitas?

Están hechas de ñames silvestres y soja. Los ñames silvestres y la soja tienen la mayor concentración de hormonas de cualquier sustancia. No hay alérgenos conocidos asociados con los ñames silvestres y la soja, porque una vez que se produce la hormona ya no es el ñame o la soja.

P. ¿Cuánto durará el tratamiento?

Cada 3-6 meses dependiendo de la persona. Cada persona es diferente, por lo que depende de cómo se sienta y lo que el médico determine que es adecuado para usted. Si está realmente activo, está bajo mucho estrés o hace mucho calor, es posible que su tratamiento no dure tanto. La tasa de absorción se basa en el gasto cardíaco.

P. ¿La terapia es aprobada por el FDA?

De qué están hechas las bolitas está aprobado y regulado por la FDA, el proceso de fabricación de las bolitas están regulados por la Junta Estatal de Farmacias, y la distribución está regulada por la DEA y las respectivas Juntas de Farmacias Estatales. El PROCEDIMIENTO de colocación de las bolitas NO es un procedimiento aprobado por la FDA. Las bolitas se derivan de ñames silvestres y soja, y son todos naturales y bio-idénticos. Lo que significa que son la réplica exacta de lo que hace el cuerpo.

P. ¿Cómo se administran?

Su médico implantará los gránulos en la grasa debajo de la piel de la cadera. Se realiza una pequeña incisión en la cadera. Los gránulos se insertan. No se requiere puntada.

P. ¿Importa si estoy usando anticonceptivo?

No, el médico puede determinar cuáles son sus necesidades hormonales incluso si usted está usando anticonceptivo.

P. ¿Hay algún efecto secundario?

La mayoría de los efectos secundarios son temporales y, por lo general, solo ocurren con la primera dosis. Todos son muy tratables. No hay efectos secundarios graves.

P. ¿Qué pasa si ya estoy en HRT de algún tipo como cremas, parches, píldoras?

Esta es una transición fácil. El médico podrá determinar sus necesidades aunque actualmente esté tomando estas otras formas de TRH.

P. ¿Qué pasa si he tenido cáncer de mama?

Los sobrevivientes de cáncer de mama y / o aquellos que tienen antecedentes de cáncer de mama en su familia aún pueden ser candidatos; sin embargo, esto debe ser determinado por el médico. Usted debe programar una consulta con el médico.



LO QUE PUEDE OCURRIR DESPUES DE UNA INSERCIÓN DE LA BOLITA

Se producirá una transición hormonal significativa en las primeras cuatro semanas después de la inserción de los gránulos de hormonas. Por lo tanto, ciertos cambios pueden desarrollarse que pueden ser molestos.

- **RETENCIÓN DE LÍQUIDOS:** La testosterona estimula el músculo para que crezca y retenga agua, lo que puede resultar en un cambio de peso de dos a cinco libras. Esto es sólo temporal. Esto sucede con frecuencia con la primera inserción, y especialmente durante condiciones climáticas cálidas y húmedas.
- **HINCHAZÓN DE LAS MANOS Y LOS PIES:** Esto es común en climas cálidos y húmedos. Puede tratarse tomando mucha agua, reduciendo su consumo de sal, tomando cápsulas de vinagre de sidra diariamente (que se encuentran en la mayoría de las tiendas de alimentos y de salud) o tomando un diurético suave, que el consultorio puede prescribir.
- **PUNTOS UTERINOS/SANGRADO:** Esto puede ocurrir en los primeros meses después de la inserción, especialmente si le recetaron progesterona y no está tomando la dosis adecuada: es decir, faltan dosis o no toma una dosis lo suficientemente alta. Por favor notifique a la oficina si esto ocurre. El sangrado no es necesariamente una indicación de un problema uterino significativo. Es muy probable que el útero esté liberando tejido que necesita ser eliminado. Es posible que este tejido ya haya estado presente en el útero antes de que se formen gránulos y se libera en respuesta al aumento de hormonas.
- **CAMBIOS DE HUMOR/IRRITABILIDAD:** Estos pueden ocurrir si usted es bastante deficiente en hormonas. Desaparecerán cuando haya suficientes hormonas en su sistema. 5HTP puede ser útil para este síntoma temporal y se puede comprar en muchas tiendas de alimentos saludables.
- **RIESGO FACIAL:** Algunos granos pueden surgir si el cuerpo es muy deficiente en testosterona. Esto dura un corto período de tiempo y se puede manejar con una buena rutina de limpieza facial, astringentes y tóner. Si estas soluciones no ayudan, llame a la oficina para obtener sugerencias y posiblemente recetas.
- **PERDIDA DE CABELLO:** Es poco frecuente y suele ocurrir en pacientes que convierten la testosterona en DHT. El ajuste de la dosificación generalmente reduce o elimina el problema. Los medicamentos recetados pueden ser necesarios en casos raros.
- **CRECIMIENTO DEL CABELLO:** La testosterona puede estimular el crecimiento de vello en la barbilla, el pecho, los pezones y / o la parte inferior del abdomen. Esto tiende a ser hereditario. También es posible que tenga que afeitarse las piernas y los brazos con más frecuencia. El ajuste de la dosificación generalmente reduce o elimina el problema.

Reconozco que he recibido una copia y entiendo las instrucciones de este formulario.

Nombre

Firma

Fecha



Female Testosterone and/or Estradiol Pellet Insertion Consent Form

Nombre: _____ Fecha: _____

Las bolitas de hormonas bioidénticas son hormonas concentradas, biológicamente idénticas a las hormonas que produce en su propio cuerpo antes de la menopausia. Se hicieron estrógenos y testosterona en sus ovarios y glándulas suprarrenales antes de la menopausia. Las hormonas bioidénticas tienen los mismos efectos en su cuerpo que su propio estrógeno y la testosterona cuando era más joven, sin las fluctuaciones mensuales (subidas y bajadas) de los ciclos menstruales.

Las bolitas de hormonas bioidénticas están hechas de soya y están controladas por la FDA pero no están aprobadas para el reemplazo hormonal femenino. El método de reemplazo hormonal de las bolitas se ha utilizado en Europa y Canadá durante muchos años y por parte de obstetras / ginecólogos seleccionados en los Estados Unidos. Tendrá riesgos similares a los que tenía antes de la menopausia, por los efectos del estrógeno y los andrógenos, administrados en forma de gránulos.

Se recomienda a los pacientes que son premenopáusicos que continúen con un método anticonceptivo confiable mientras participan en la terapia de reemplazo hormonal con pellets. La testosterona es de categoría X (causará defectos de nacimiento) y no se puede administrar a mujeres embarazadas.

Metodo de anticonceptivos: **(Por favor marque)**

Abstinencia Pastilla del día Siguiente Histerectomía Dispositivo Menopausia Ligadura de Trompa Vasectomía
 Otro: _____

CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO: Consiento la inserción de gránulos de testosterona y / o estradiol en mi cadera. Se me ha informado que puedo experimentar alguna de las complicaciones de este procedimiento como se describe a continuación. Estos efectos secundarios son como los relacionados con el reemplazo tradicional de testosterona y / o estrógeno. **Los riesgos quirúrgicos son los mismos que para cualquier procedimiento médico menor y se incluyen en la lista de riesgos generales a continuación:**

Sangrado, moretones, hinchazón, infección y dolor; extrusión de pellets; hiper sexualidad (libido hiperactiva); falta de efecto (por falta de absorción); Sensibilidad en los senos e hinchazón, especialmente en las primeras tres semanas (solo pellets de estrógeno); aumento en el crecimiento del vello en la cara, similar a los patrones pre-menopáusicos; retención de agua (sólo estrógeno); aumento del crecimiento de tumores dependientes de estrógenos (cáncer de endometrio, cáncer de mama); defectos de nacimiento en bebés expuestos a testosterona durante su gestación; crecimiento de tumores hepáticos, si ya están presentes; cambio en la voz (que es reversible); Ampliación del clítoris (que es reversible). La dosis de estradiol que puedo recibir puede agravar los fibromas o pólipos, si existen, y puede causar sangrado. La terapia con testosterona puede aumentar la hemoglobina y el hematocrito. Esto se diagnostica con un análisis de sangre. Por lo tanto, se realizará anualmente un hemograma completo (hemoglobina y hematocrito). Esta condición se puede revertir simplemente donando sangre periódicamente.

LOS BENEFICIOS DE LOS PELLETS DE TESTOSTERONA INCLUYEN: Aumento de la libido, la energía y la sensación de bienestar. Aumento de la masa muscular y fuerza y resistencia. Disminución de la frecuencia y severidad de las migrañas. Disminución de los cambios de humor, ansiedad e irritabilidad. Disminución del peso. Disminución del riesgo o severidad de la diabetes. Disminución del riesgo de enfermedad cardíaca. Disminución del riesgo de Alzheimer y demencia.

He leído y entendido lo de arriba. Me han animado y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre la terapia con pellets. Todas mis preguntas han sido respondidas a mi entera satisfacción. Además, reconozco que puede haber riesgos de testosterona y / o terapia de estrógenos que aún no conocemos, en este momento, y que se me han explicado los riesgos y beneficios de este tratamiento y se me ha informado que puedo experimentar complicaciones. incluyendo uno o más de los enumerados anteriormente. Acepto estos riesgos y beneficios y consiento la inserción de pellets de hormonas debajo de mi piel. Este consentimiento está en curso para esta y todas las futuras inserciones de pellets.

Entiendo que el pago se debe en su totalidad al momento del servicio. Se me ha informado que la mayoría de las compañías de seguros no consideran que la terapia de pellets de hormonas compuestas sea un beneficio cubierto. Soy consciente de que si bien puede haber algunas compañías de seguros que permiten la inserción, sí. Mi cargo hoy es por el medicamento compuesto que generalmente no está cubierto por el seguro.

Nombre

Firma

Fecha



Acuerdo Financiero Bio – Identicas Terapia Hormonal

Yo, _____, he decidido voluntariamente someterme a la implantacion de la terapia de la bolita del estrogeno y/o testosterona bio-identica subcutanea. Tengo entendido que este procedimiento no se presento con mi seguro medico, y yo soy el responsable por el cobro de \$350.00 por este servicio en mi visita el dia de hoy.

Soy consciente de que, si bien puede haber algunas compañías de seguros que permiten el reembolso de la **inserción** de la bolita, no me están cobrando por la inserción en sí. Mi cargo hoy es solo por la medicación compuesta (pastillas de estradiol / testosterona compuestas), que no está cubierta por el seguro.

Me han dado la información adecuada y todas mis preguntas han sido respondidas.

Nombre de Paciente

Fecha de Nacimiento

Firma

Fecha



Instrucciones de Post-Insertión para Mujeres

- Su sitio de inserción ha sido cubierto con dos capas de vendajes. Retire el vendaje externo de presión en cualquier momento después del día 1. Puede reemplazarlo con un vendaje para detectar cualquier anestésico que pueda salir. La capa interna es una tira de esterilización que debe eliminarse después de 4 días.
- No tome baños de tina ni se meta en una tina caliente o en la piscina durante 4 días. Puede ducharse pero no frote el sitio hasta que la incisión esté bien curada (alrededor de 7 días).
- No ejercicio energético durante los próximos 4 días, esto incluye correr, montar a caballo, etc.
- El bicarbonato de sodio en el anestésico puede causar que el sitio se hinche durante 1-3 días. No te preocupes ... esto es normal.
- - El sitio de inserción puede ser incómodo por hasta 2 a 3 semanas. Si hay picazón o enrojecimiento, puede tomar Claritin para el alivio, 10 mg. oralmente todos los días
 - Puede experimentar moretones, hinchazón y / o enrojecimiento del sitio de inserción que puede durar desde unos pocos días hasta 2 a 3 semanas.
 - Es posible que note una decoloración rosada o sangrienta del vendaje externo. Esto es normal.
 - Si experimenta sangrado por la incisión, aplique una presión firme durante 5 minutos.
 - Llame si tiene sangrado, fiebre, dolor creciente o pus en el lugar de la inserción que no se alivia con la presión. La exudación es común y normal.
 - Recuerde ir a su análisis de sangre posterior a la inserción de 5 a 6 semanas después de la inserción.
 - La mayoría de las mujeres necesitarán la reinsertión 4 meses después de su inserción inicial.
 - Llame tan pronto como comiencen a regresar los síntomas que fueron aliviados con las bolitas. Necesitará pruebas de laboratorio de sangre 1 semana antes de una cita para una reinsertión. El cargo por la segunda visita será solo para la inserción y no para una consulta, a menos que desee discutir el tratamiento y otros temas relacionados con la salud hormonal.
 - Reduzca la dosis de las hormonas actuales si se le indica que lo haga.

Medicamentos adicionales que pueden ser recomendados:

Progesterona/Prometrium 200 mg cada noche

No omita dosis de este medicamento, ya que puede provocar sangrado vaginal o un mayor riesgo de cáncer de endometrio.

Suplemento de tiroides

Esto debe tomarse todas las mañanas con agua con el estómago vacío. Por favor, espere 30 minutos antes de comer o beber algo que no sea agua. Esto incluye café, alimentos, medicamentos, vitaminas o suplementos.

Espironolactona

Esto se toma mejor en las mañanas, aunque no con un suplemento de tiroides. Este es un diurético suave. Es aceptable omitir una dosis si no tendrá acceso al agua o estará al aire libre con riesgo de deshidratación.

Nombre

Firma

Fecha