

Date: _____
Cost: _____

**SELF PROTECTION CLASS
2 HOUR WORKSHOP**

Place: _____
Time _____



1-877-790-0666

**EASY TO LEARN TECHNIQUES !
NO FITNESS LEVEL REQUIRED**



WWW.TOKKAN.CA

NAME

EMAIL ADDRESS

PHONE #

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

9) _____

10) _____

11) _____

12) _____

13) _____

14) _____

15) _____

16) _____

17) _____

18) _____

19) _____

20) _____
