

# Antenne de Seurre

## Horaires d'ouverture

Les jeudis de 13 h 30 à 18 heures

Selon les projets et les activités, possibilité  
D'ouverture le week-end ou en soirée

## Coordonnées

Association " Le Cerisier "  
GEM de Beaune  
Antenne de Seurre  
Salle des Bains Douches  
29 rue des Écoles  
21250 Seurre

03 80 20 68 45  
07 66 32 10 56  
gemlecerisier@gmail.com

## Contacts

Grace MATRA, coordinatrice

### Financier

ARS Bourgogne Franche-Comté  
2 place des Savoirs  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 35 68 94



### Gestionnaire

Mutualité Française Bourguignonne SSAM  
1 rue des Peupliers  
21800 Quetigny  
Tél. 03 80 46 89 46  
www.bourgogne-sante-services.com



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT  
BOURGUIGNONNE

Membre de



### Parrain

UNAFAM 21  
2 rue des Corroyeurs  
21000 Dijon  
Tél. 03 80 49 78 45  
Unafam21.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ASSOCIATION



Groupe d'Entraide Mutuelle  
de Beaune

"Il existe un curieux paradoxe :  
quand je m'accepte tel que  
je suis, alors je peux changer."

Carl Ransom Rogers

Un lieu d'accueil  
pour adultes en situation  
de fragilité psychique





## Qu'est-ce qu'un GEM

Un lieu d'accueil pour personnes adultes souffrant de troubles psychiques et en situation d'isolement.

Le GEM n'est pas une structure médicalisée, il ne se substitue en rien aux lieux d'accueil thérapeutiques. Aussi, il n'y a ni encadrement médical ni soins.

Il fonctionne dans la libre adhésion et l'accueil y est assuré par des coordinateurs.

Leur mission est d'accompagner, d'écouter et d'aider les adhérents à s'organiser pour la réalisation de leurs projets ainsi qu'à établir des relations avec l'environnement et les institutions locales.



## Un lieu d'entraide

Le GEM est une association qui regroupe des personnes animées d'un même projet.

L'objectif est de favoriser des temps d'échange, d'activités et de rencontre afin de créer des liens sociaux, de la solidarité et de l'entraide entre les adhérents.



## Objectifs et missions du GEM

Permettre aux personnes de retrouver le plaisir de faire et le désir de partager une activité.

Retrouver la confiance en soi.

Permettre aux personnes de se détendre, de passer un moment agréable et d'échanger avec les autres.

Stimuler la prise d'initiatives et l'autonomie.

Créer des liens structurants, porteurs de vie, de projets et d'épanouissement.

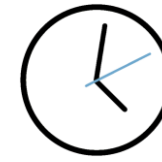
Briser la solitude et contribuer à une perspective d'insertion sociale et professionnelle.



## La vie au GEM

Les adhérents sont acteurs des projets de groupe qu'ils définissent et les font vivre ensemble, chacun participant à la mesure de ses possibilités.

Venir au GEM, n'implique pas forcément une activité précise et régulière. Cela peut être simplement une présence, une discussion autour d'un café ou un moment de partage.



## Les horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, vendredi :	10 h à 18 h
Mardi :	14 h à 18 h
Jeudi :	14 h à 18 h
Samedi :	11 h à 16 h

Selon les projets et les activités, possibilité d'ouverture le week-end ou en soirée

### Bus

Arrêt Lycée Marey

Lignes : 2 – 4 – 10 – 12 – 16 – 20

### Coordonnées

Association " Le Cerisier "  
GEM de Beaune  
46 D rue des Chardonnerets  
21200 BEAUNE

**03 80 20 68 45**

**07 66 32 10 56**

gemlecerisier@gmail.com

assocerisier@gmail.com

### Contacts

Grace MATRA, Rémi BÉJOT, coordinateurs

Pour nous rejoindre, prenez un rendez-vous par téléphone.

Après une première visite, nous conviendrons ensemble d'une période de découverte qui vous permettra de faire connaissance avec les membres de l'association et de comprendre le fonctionnement du GEM.