

Antenne de Seurre

Horaires d'ouverture

Les jeudis de 13 h 30 à 18 heures

Selon les projets et les activités, possibilité
D'ouverture le week-end ou en soirée

Coordonnées

Association " Le Cerisier "
GEM de Beaune

Antenne de Seurre
Salle des Bains Douches
29 rue des Écoles
21250 Seurre

03 80 20 68 45
gemlecerisier@gmail.com

Contacts

Grace MATRA 07 66 32 10 56

Imprimé par nos soins. Reproduction interdite.
Ne pas jeter sur la voie publique

Financier

ARS Bourgogne Franche-Comté
2 place des Savoirs
21000 Dijon



Parrain

Association « les Papillons blancs »
8 D, rue Jacques Germain
21420 Savigny-lès-Beaune



Gestionnaire

Mutualité Française Bourguignonne-SSAM
1 rue des Peupliers
21800 Quetigny



ASSOCIATION



Groupe d'Entraide Mutuelle
de Beaune

"Il existe un curieux paradoxe :
quand je m'accepte tel que
je suis, alors je peux changer."

Carl Ransom Rogers

Un lieu d'accueil
pour adultes en situation
de fragilité psychique



www.gembeaunelecerisier.info



Qu'est-ce qu'un GEM

Un lieu d'accueil pour personnes adultes souffrant de troubles psychiques et en situation d'isolement.

Le GEM n'est pas une structure médicalisée, il ne se substitue en rien aux lieux d'accueil thérapeutiques. Aussi, il n'y a ni encadrement médical ni soins.

Il fonctionne dans la libre adhésion et repose sur le principe de la pair-aidance.

C'est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes avec l'aide de professionnels qui les accompagnent dans la réalisation de leurs projets avec l'environnement et les institutions locales.



Un lieu d'entraide

Le GEM est une association qui regroupe des personnes animées d'un même projet.

L'objectif est de favoriser des temps d'échange, d'activités et de rencontre afin de créer des liens sociaux, de la solidarité et de l'entraide entre les adhérents.



Objectifs et missions du GEM

Permettre aux personnes de retrouver le plaisir de faire et le désir de partager une activité.

Retrouver la confiance en soi. Briser la solitude.

Stimuler la prise d'initiatives et l'autonomie.

Permettre aux personnes de se détendre, de passer un moment agréable et d'échanger avec les autres.

Créer des liens structurants, porteurs de vie, de projets et d'épanouissement.

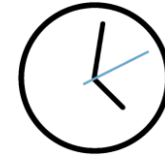
Favoriser l'inclusion dans la ville et faciliter l'insertion sociale et professionnelle.



La vie au GEM

Les adhérents sont acteurs des projets de groupe qu'ils définissent et font vivre ensemble, chacun participant à la mesure de ses possibilités.

Venir au GEM, n'implique pas forcément une activité précise et régulière. Cela peut être simplement une présence, une discussion autour d'un café ou un moment de partage.



Les horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, vendredi :	10 h à 18 h
Mardi :	14 h à 18 h
Jeudi :	14 h à 18 h
Samedi :	11 h à 16 h

Selon les projets et les activités, possibilité d'ouverture le week-end ou en soirée

Bus

Arrêt : Chazeaux
Lignes : 2

Coordonnées

Association " Le Cerisier "
GEM de Beaune
8, rue Xavier Forneret - 21200 BEAUNE

03 80 20 68 45

gemlecerisier@gmail.com
assocerisier@gmail.com

Contacts

Grace MATRA **07 66 32 10 56**
Rémi BÉJOT **06 26 15 49 55**

Pour nous rejoindre, prenez un rendez-vous par téléphone ou par mail.

Après une première visite, nous conviendrons ensemble d'une période de découverte qui vous permettra de faire connaissance avec les membres de l'association et de comprendre le fonctionnement du GEM.