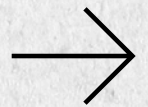


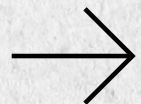
DIAGNÓSTICO
DIFERENCIAL
EN LA EVALUACIÓN
PSIQUIÁTRICA
INICIAL



“La evaluación psiquiátrica inicial debe incluir una revisión del estado de ánimo del paciente, nivel de ansiedad, contenido y proceso del pensamiento, percepción, cognición, historial de trauma e historia psiquiátrica:

- Diagnósticos psiquiátricos pasados y actuales
- Tratamientos psiquiátricos previos (tipo, duración y, cuando corresponda, dosis)
- Adherencia a tratamientos psiquiátricos farmacológicos y no farmacológicos pasados y actuales
- Respuesta a tratamientos psiquiátricos previos
- Historial de hospitalizaciones psiquiátricas y visitas a la sala de emergencias por problemas psiquiátricos.”

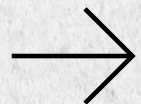
de la AAFP



CONSUMO DE SUSTANCIAS

Es importante evaluar el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias como la marihuana, cocaína, heroína y alucinógenos por parte del paciente, así como el uso indebido de medicamentos recetados, de venta libre o suplementos. Esto se debe a que el trastorno por consumo de sustancias incluye síntomas similares a los de la ansiedad, depresión, manía y psicosis.

de la AAFP



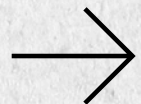
SALUD MEDICA Y HISTORIAL FAMILIAR

Conocer el historial médico del paciente puede ayudar en el diagnóstico diferencial, ya que algunas condiciones médicas pueden manifestar síntomas similares a los de los trastornos psiquiátricos.

Por ejemplo, los pacientes con condiciones metabólicas como el hipotiroidismo pueden desarrollar síntomas de ansiedad. Los pacientes con tumores cerebrales en el lóbulo frontal pueden desarrollar un síndrome del estado de ánimo, o una persona con uremia o apnea obstructiva del sueño puede sentirse fatigada y desarrollar otros síntomas similares a la depresión.

Conocer el historial familiar de un paciente es importante en una evaluación psiquiátrica inicial porque ayuda a identificar predisposiciones genéticas a trastornos mentales y factores ambientales que puedan influir en la condición del paciente.

de la AAFP



EJEMPLO DE DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL A CONSIDERAR

Trastornos del estado de ánimo

- Depresión mayor
- Trastorno bipolar

Trastornos de ansiedad

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno de pánico
- Fobias

Trastornos psicóticos

- Esquizofrenia
- Trastorno esquizoafectivo

Trastornos de la personalidad

- Trastorno límite de la personalidad
- Trastorno antisocial de la personalidad
- Trastorno paranoide de la personalidad

Trastornos relacionados con el uso de sustancias

- Trastorno por consumo de alcohol
- Trastorno por consumo de drogas

Trastornos neurocognitivos

- Demencia
- Delirio

Trastornos somatomorfos o funcionales

- Trastorno de conversión
- Trastorno somatomorfo

Trastornos de la conducta alimentaria

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa

Trastornos médicos

- Enfermedades endocrinas (por ejemplo, hipotiroidismo)
- Enfermedades neurológicas (por ejemplo, epilepsia)
- Deficiencias vitamínicas o metabólicas

Trastornos relacionados con trauma y estrés

- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Trastorno de adaptación