

Schizophrenia

Un trastorno crónico de salud mental que afecta el pensamiento, la percepción y la conducta. El tratamiento y el apoyo tempranos pueden mejorar mucho los resultados.



Rompiendo el estigma.
Apoyando la recuperación.
Una condición grave de salud mental que afecta cómo una persona piensa, siente y se comporta.
El tratamiento temprano = mejores resultados.



¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?

- Afecta a cerca del 1% de la población
- Suele comenzar en la adolescencia tardía o adultez temprana
- Causa psicosis (pérdida de la realidad)
- Provoca dificultades en el pensamiento, la conducta y la vida social

SÍNTOMAS

Síntomas positivos (conductas añadidas):

Alucinaciones (oír o ver cosas que no son reales)

Delirios (creencias falsas)

Habla o pensamientos desorganizados

Síntomas negativos (pérdida de funciones):

Afecto plano (poca expresión emocional)

Baja motivación (abulia)

Aislamiento social

Síntomas cognitivos:

Poca concentración

Problemas de memoria

Dificultad para tomar decisiones





TRATAMIENTO

Medicamentos (primera línea):

Antipsicóticos (por ejemplo,
risperidona, olanzapina)

Ayudan a reducir alucinaciones y
delirios

Terapia:

Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)

Terapia familiar

Entrenamiento en habilidades sociales

Apoyo:

Gestión de casos

Rehabilitación vocacional

Programas de apoyo comunitario



VIVIR CON ESQUIZOFRENIA

La constancia con la medicación es fundamental
El tratamiento temprano mejora los resultados a largo
plazo

El apoyo familiar y social fuerte es esencial
Muchas personas llevan vidas productivas y
significativas

Reducir el estigma:

La esquizofrenia no es "múltiples personalidades"

La mayoría de las personas no son peligrosas

La educación y la compasión mejoran los resultados

RESOURCES

National Alliance on Mental Illness (NAMI)

1-800-950-NAMI

nami.org

SAMHSA National Helpline

1-800-662-HELP

samhsa.gov

988 Suicide & Crisis Lifeline

Call or text 988

Esquizofrenia

Una guía para pacientes y familias



ROSS UNIVERSITY
SCHOOL OF MEDICINE

Prepared by Joseph Sparber MS4

Psychiatry Elective

Dr. Marjorie Caro, MD
Laiza Mendez, PMHNP