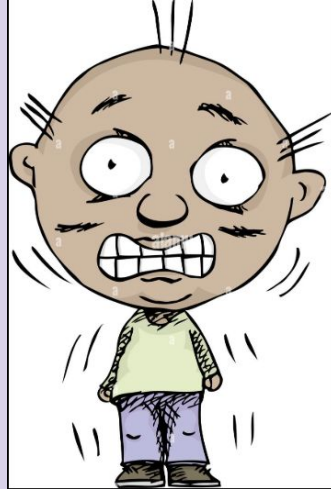


Acatisia

Que es? Se describe mejor como una sensación insoportable de inquietud o intranquilidada.

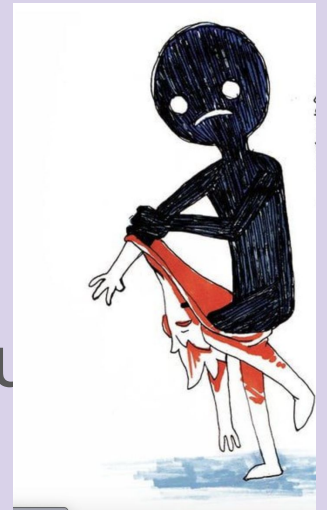


Acatisia

Es un desorden de movimiento que se caracteriza por una sensación de inquietud interna y una necesidad imperiosa de estar en constante movimiento.

Otras manifestaciones incluyen:

- Caminar de un lado a otro o en el mismo lugar
- Balancearse hacia adelante y hacia atrás
- Inquietud o retorcerse
- Incapacidad para permanecer sentado
- Cambio de peso de un pie a otro
- Cruzar y descruzar las piernas



Algunos pacientes lo describen como la sensación de querer salirse de su propia piel.

Causas

Inducida por medicamentos que bloquean dopamina, ya que muchos medicamentos que causan acatisia son antagonistas dopaminérgicos.

- En particular antipsicóticos (también conocidos como neurolepticos).
- Antieméticos (para la nausea)
- Cierta antidepressivos

Tipos de acatisia

Acatisia aguda: Se desarrolla poco después de iniciar o aumentar la dosis de medicamentos antipsychotics

Acatisia crónica: Persiste durante varios meses.

Acatisia tardía: Se desarrolla tras un período prolongado de uso de medicamentos e incluso puede aparecer tras la interrupción del tratamiento o la reducción de la dosis.

Acatisia por abstinencia: Se presenta en las seis semanas posteriores al cambio o la interrupción de un antipsicótico.

Tratamientos

Actualmente no existe un tratamiento definitivo para la acatisia.

Su médico puede controlar la acatisia inducida por medicamentos cambiándole el medicamento o reduciendo la dosis, si es posible.

Algunos estudios han demostrado que los siguientes medicamentos pueden ayudar a tratar la acatisia:

- Betabloqueantes, como el propranolol.
- Benzodiazepinas (una clase de medicamentos comúnmente utilizados para tratar afecciones como la ansiedad, el insomnio y las convulsiones).
- Mirtazapina en dosis bajas (un antidepresivo).
- Anticolinérgicos (medicamentos comúnmente utilizados para tratar el asma y otras afecciones).
- Vitamina B6.

El mejor tratamiento es **la prevención**

Prevencion

Sabemos que la acatisia es más probable si:

1. Está tomando antipsicóticos potentes de primera generación.
2. Toma una dosis alta del medicamento.
3. Su médico aumenta la dosis muy rápida o significativamente.
4. Es un adulto de mediana edad o mayor.

Con este conocimiento, la mejor manera de intentar prevenir la acatisia es iniciar tratamientos de alto riesgo con la dosis más baja posible de estos medicamentos y aumenten la dosis gradualmente si es necesario.

Es importante hablar siempre con su médico sobre los riesgos, beneficios y posibles efectos secundarios de un medicamento antes de comenzar

Works cited

<https://www.benzoinfo.com/akathisia/>

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/23954-akathisia>

<https://simpleandpractical.com/wp-content/uploads/2014/09/Barnes-Akathisia-Rating-Scale-BARS.pdf>