

NEED MORE INFO?

Mayo Clinic – TRD

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/in-depth/treatment-resistant-depression/art-20044324>

Cleveland Clinic – TRD

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24991-treatment-resistant-depression>

National Library of Medicine
(TRD research)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10503923/>

WHEN TO SEEK HELP

Seek **IMMEDIATE HELP** if experiencing:

- Suicidal thoughts
- Severe worsening
- Unable to function

Miami Resources:

- **988 suicide & Crisis Lifeline:**
Call/Text 988
<http://988lifeline.org>
- **Jackson Health System (Miami)**
<http://www.jacksonhealth.org>
- **Miami-Dade Crisis Line**
24/7: 305-774-3616
- **Emergency**

CALL 911



TREATMENT-RESISTANT DEPRESSION (TRD)



When depression doesn't improve, there are still effective treatment options.

TREATMENT

Medications used in TRD

1. Antidepressants (primary treatment)
 - a. SSRIs: Sertraline, Fluoxetine, Escitalopram
 - b. SNRIs: Venlafaxine, Duloxetine
 - c. Atypical antidepressants:
 - i. Bupropion
 - ii. Mirtazapine
2. Augmentation (Add-on Medications) used when antidepressants alone are not enough:
 - a. Atypical antipsychotics:
 - i. Aripiprazole
 - ii. Quetiapine
 - iii. Olanzapine (+/- Fluoxetine combination)
 - b. Mood Stabilizers
 - i. Lithium
 - ii. Lamotrigine
3. Advanced/TRD-Specific Medications
 - a. Esketamine (Spravato)
 - i. FDA-approved nasal spray for TRD
 - b. Ketamine (IV, off-label)
 - i. Rapid symptom relief in some patients

WHY DOES TRD HAPPEN?

Why does TRD happen?

- Brain chemistry difference
- Genetics
- Chronic stress
- Medical conditions (e.g., Thyroid disease)
- Medication issues or interactions
- Misdiagnosis (e.g., bipolar disorder)

Sometimes symptoms return or never fully improve despite treatment



WHAT IS TRD?

Treatment-Resistant Depression occurs when:

- A person has major depressive disorder
- AND does not improve after at least **2 antidepressant trials**

Each treatment must be:

- Adequate dose
- Taken for 6-8 weeks

About 30% of patients experience TRD

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Mayo Clinic – Depresión refractaria al tratamiento

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/in-depth/treatment-resistant-depression/art-20044324>

Cleveland Clinic – Information on Treatment-Resistant Depression

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24991-treatment-resistant-depression>

Biblioteca Nacional de Medicina (PMC) – Investigación sobre TRD
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10503923/>

CUÁNDO BUSCAR AYUDA

Busque **AYUDA INMEDIATA** si presenta:

- Pensamientos suicidas
- Empeoramiento severo
- Incapacidad para funcionar

Recursos en Miami:

- **Línea de Crisis y Suicidio 988**
Llamar/Enviar mensaje 988
<http://988lifeline.org>
- **Jackson Health System (Miami)**
<http://www.jacksonhealth.org>
- **Línea de Crisis de Miami-Dade (24/7)**
24/7: 305-774-3616
- **Emergencias:**

Llame al 911



DEPRESIÓN RESISTENTE AL TRATAMIENTO (DRT)



Incluso cuando la depresión no mejora, todavía existen opciones de tratamiento efectivas.

TRATAMIENTO

Medicamentos utilizados en la DRT

1. Antidepresivos (tratamiento principal)
 - a. ISRS: Sertralina, Fluoxetina, Escitalopram
 - b. IRSN: Venlafaxina, Duloxetina
 - c. Antidepresivos atípicos:
 - i. Bupropión
 - ii. Mirtazapina
2. Aumento (medicamentos adicionales) usados cuando los antidepresivos solos no son suficientes:
 - a. Antipsicóticos atípicos:
 - i. Aripiprazol
 - ii. Quetiapina
 - iii. Olanzapina (+/- combinación con Fluoxetina)
 - b. Estabilizadores del ánimo:
 - i. Litio
 - ii. Lamotrigina
3. Medicamentos avanzados/específicos para DRT
 - a. Esketamina (Spravato)
 - i. Spray nasal aprobado por la FDA para DRT
 - b. Ketamina (IV, uso fuera de etiqueta)
 - i. Alivio rápido de los síntomas en algunos pacientes

¿POR QUÉ OCURRE LA DRT?

¿Por qué ocurre la DRT?

- Diferencias en la química cerebral
- Factores genéticos
- Estrés crónico
- Enfermedades médicas (por ejemplo, enfermedad tiroidea)
- Problemas o interacciones con medicamentos
- Diagnóstico incorrecto (por ejemplo, trastorno bipolar)

A veces los síntomas regresan o nunca mejoran completamente a pesar del tratamiento



¿QUÉ ES LA DRT?

La Depresión Resistente al Tratamiento (DRT) ocurre cuando:

- Una persona tiene trastorno depresivo mayor
- Y no mejora después de al menos 2 ensayos con antidepresivos

Cada tratamiento debe cumplir:

- Dosis adecuada
- Tomarse durante 6–8 semanas

Aproximadamente el 30% de los pacientes experimenta DRT