

Español



MENÚ

Come Bien, Sonríe Siempre.



Desayuno

SE SIRVE DURANTE TODO EL DÍA.

PAN CON AGUACATE **OPCIÓN SG** Q50

Aguacate, pimientos rojos salteados, cebolla roja encurtida, semillas de calabaza y especias. Servido con una pequeña ensalada. A elegir entre pan de desayuno, pan de hierbas o bagel.

Pan sin gluten + Q10

SMOOTHIE BOWL Q60

Smoothie de banano, piña, avena, linaza, leche de coco y almendras. Servido sobre fruta troceada y granola.

Mantequilla de mani + Q5.

TOFU REVUELTO **OPCIÓN SG** Q60

Tofu revuelto con verduras, a su elección de pan sandwich casero con hierbas o bagel, mantequilla vegana y fruta. Pan sin gluten + Q10.

BAGEL CON TOFU REVUELTO Q60

Bagel con todo o sésamo, tofu revuelto con verduras, tocino de tempeh, queso de almendras, lechuga, tomate, cebolla morada, aguacate y mayonesa vegana

Pan sin gluten + Q10.

PLATO DE TOFU REVUELTO **OPCIÓN SG** Q80

Tofu revuelto con verduras, a su elección de papas de la casa o hash brown, pan de desayuno de la casa o bagel a elegir, mantequilla vegana y fruta. Pan sin gluten + Q10.

PLATO ESTRELLA DE TOFU REVUELTO O SÁNDWICH Q95

Revuelto de tofu y verduras acompañadas con su elección de: papas de la casa o papas hash brown a elegir, pan de desayuno o bagel a elegir, salchichas de lentejas con queso de almendras o salchichas italianas a elegir, tocino de tempeh, mantequilla vegana y fruta. Pan sin gluten + Q10.



ESTRELLA SÁNDWICH

TOSTADA FRANCESA Q60

Pan casero para el desayuno, rebozado y especiado. Servido con fruta, mantequilla vegana y jarabe de arce.

BAGEL TOSTADO Q30

Bagel de sésamo o con todo, con: hummus, queso crema, queso crema con hierbas, mantequilla de maní y mermelada o pico de gallo. Agregue más Q10 cada uno.

**** AÑADE UNA GUARNICIÓN **** Q30
PAPAS FRITAS: CAJÚN, CON AJO O NORMALES
EJOTES CON AJO
EJOTES CON ALMENDRAS AHUMADAS
COLESLAW
PAPA HASH BROWN
ENSALADA PEQUEÑA
VERDURAS SALTEADAS O HERVIDAS
PAPAS CASERAS



BAGEL CON TOFU REVUELTO



PAN CON AGUACATE



TOSTADA FRANCESA

Se añade un cargo por servicio del 10%.



Aperitivos



PLATO DE HUMMUS SG Q50

Hummus de garbanzo y ajo, zanahorias en rodajas, pimientos rojos y rebanadas de pan pita integral. Pan sin gluten +Q10

PLATO DE BERENJENAS Q55

Tiras de berenjena empanizadas y fritas, zanahorias en rodajas, tiras de pimiento rojo y salsa Awesome.

BABA GHANOUSH SG Q55

Hummus cremoso de berenjena con ajo, zanahorias en rodajas, rebanadas de pan de pita integral con pimiento rojo, aderezo ranch y salsa Awesome.

NACHOS SG Q70

Nachos caseros, chili de frijoles con carne vegana, pico de gallo, guacamole y queso de almendras.

TIRAS DE POLLO CRUJIENTES, ESTILO BARBACOA O BUFFALO

Tiras de pollo seitan crujientes, a la barbacoa o estilo Buffalo. Servidas con zanahorias en rodajas y salsa ranch. Q60



TIRAS DE POLLO

PAPAS FRITAS SG

Papas fritas cortadas a mano: normales, Cajún o con ajo.

Pequeño Q30
Grande Q55

PAPAS FRITAS CON QUESO SG

Papas fritas cortadas a mano y queso de almendras.

Pequeño Q38
Grande Q65

PAPAS FRITAS CON QUESO Y CHILI SG Q70

Papas fritas, chili de frijoles con carne vegana y queso de almendras.

PAPAS FRITAS PICANTE CON TOCINO DE COCO SG Q75

Papas fritas, pico de gallo (tomate, cebolla, jalapeño, cilantro), tocino de coco y queso de almendras.

PAPAS FRITAS FIESTA SG Q85

Papas fritas, chili vegano con carne vegetal y frijoles, pico de gallo, queso de almendras y guacamole.

PAPAS FRITAS ESTILO BUFFALO

Q85

Papas fritas cubiertas con nuestra salsa Buffalo casera, tiras de pollo frito, queso de almendras y queso parmesano de marañón.

PAPAS FRITAS DE CAMOTE SG

Pequeño Q35
Grande Q65

Papas fritas de camote servidas con nuestro ketchup casero, salsa Awesome o aderezo ranch.



SOPA DE BRÓCOLI Y QUESO

SOPA CREMOSA SG Q50

SE SIRVE CON UNA REBANADA DE PAN
PAN SIN GLUTEN +Q10

ELIGE TU ESTILO

Brócoli, papa y queso de almendras.

Vegetales y queso de almendras.

Pimiento rojo, papa y queso de almendras.

Se añade un cargo por servicio del 10%.



Ensaladas

Aderezos a elegir: vinagre balsámico con arce, ranch, tahini goddess o sésamo y jengibre.

Todos los aderezos para ensaladas son sin gluten.

SALUD SG Q60

Lechuga, kale, zanahoria, cebolla morada, semillas de girasol, pasas y tocino de coco. Aderezo a elección.

POLLO CRUJIENTE Y ADEREZO RANCH Q80

Lechuga, kale, tomate, pepino, cebolla roja, zanahoria, brócoli, arándanos secos dulces, tiras de pollo frito, aderezo ranch y almendras laminadas.

POLLO TERIYAKI Q80

Lechuga, kale, zanahoria, tomates, pepino, pimientos, cebolla morada, brócoli, almendras picado, aguacate, tiras de pollo teriyaki y aderezo a elección.

GARBANZOS CREMOSOS SG Q75

Lechuga, kale, zanahorias, pepino, tomate, cebolla morada, semillas de girasol. Servido con ensalada cremosa de garbanzos, apio, cebolla, mayonesa de almendras y almendras ahumadas. Aderezo a elección.

GARBANZO MEDITERRÁNEO SG Q70

Garbanzos, brócoli, pepino, elote, tomate, cebolla morada, cilantro, menta y especias.

QUINOA Y FRIJOLES NEGROS SG Q75

Quinoa caliente, frijoles negros sazonados, garbanzos, pepinos, calabacín salteado, pimientos rojos, cebollas y aderezo de tahini.

Pizza

LAS PIZZAS TARDAN 30 MINUTOS EN COCINARSE. TAMAÑO INDIVIDUAL.

POLLO BARBACOA Q70

Pollo frito, salsa barbacoa, pimiento rojo, zucchini, brócoli, cebolla, cilantro y queso de almendras.

PEPPERONI Y SALCHICHA Q70

Pepperoni, salchicha italiana picante, salsa roja, zucchini, cebolla y queso de almendras.

SABOR A TACO Q70

Carne de soya sazonada, salsa roja, tomates, cebollas, jalapeños, cilantro y queso de almendras.

MUCHAS VERDURAS Q65

Zucchini, brócoli, cebollas, pimientos, tomates, col rizada, salsa roja y queso de almendras.



POLLO BARBACOA PIZZA

Picante
giardiniera estilo
Chicago/italiano
+ **Q10**

Se añade un cargo por servicio del 10%.

Sándwiches

**** Opciones a elegir entre pan de hierbas de la casa, panecillo integral, bagel de sésamo o bagel con todo. Pan sin gluten + Q10. ****

POLLO FRITO Y QUESO

Pollo crujiente empanizado, lechuga, tomate, cebolla, mayonesa y queso de almendras. Q60

POLLO TERIYAKI

Q60

Pollo teriyaki con ensalada de repollo con sésamo y jengibre o lechuga, tomate, cebolla y mayonesa a elección.

POLLO BARBACOA

Q60

Pollo con salsa barbacoa, con opción de ensalada de repollo y pepinillos o lechuga, tomate, cebolla y mayonesa.

EL CLUB

Q70

Pollo frito, pavo de tofu, tocino de tempeh, lechuga, tomate, cebolla, queso de almendras, aguacate, mayonesa y glaseado de vino tinto.

SALCHICHA DE LENTEJAS

Q55

Salchicha de lentejas, lechuga, tomate, cebolla roja y queso de almendras.

T.L.T.

Q55

Tocino de tempeh, lechuga, tomate, cebolla morada y mayonesa.

GARBANZOS CREMOSOS

Q55

Garbanzos, apio, cebolla, mayonesa de almendras, lechuga, tomate y almendras ahumadas.

VERDURAS CRUJIENTES

Q45

Cebolla roja cruda, zanahoria, pimiento rojo, tomate y mayonesa. A elegir entre hummus de ajo o aguacate.

Sándwiches Sub

SERVIDO EN UN PANECILLO INTEGRAL

ALBÓNDIGAS

Q55

Albóndigas italianas, pimientos rojos salteados, cebolla, salsa marinara y queso de almendras.

SALCHICHA ITALIANA

Q55

Salchichas italianas picantes, pimientos rojos y cebollas salteados, giardiniera (verduras encurtidas picantes), tomate, lechuga, mostaza y glaseado de vino tinto.

POLLO CON TAHINI

Q60

Pollo frito, pimientos salteados, zanahoria, tomate, kale, lechuga y salsa tahini.

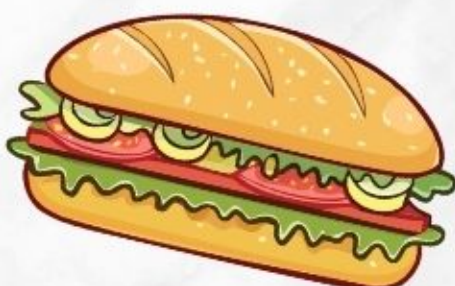
POLLO A LA PARMESANA

Q60

Pollo frito, pimientos rojos y cebollas salteados, salsa marinara y queso de almendras.



SUB POLLO A LA PARMESANA CON HASH BROWN



****** AÑADE UNA GUARNICIÓN **** Q30**
PAPAS FRITAS: CAJÚN, CON AJO O NORMALES
EJOTES CON AJO
EJOTES CON ALMENDRAS AHUMADAS
COLESLAW
PAPA HASH BROWN
ENSALADA PEQUEÑA
VERDURAS SALTEADAS O HERVIDAS
PAPAS CASERAS

Hamburguesas

**** A elegir entre pan blanco con hierbas, panecillo integral, bagel de sésamo, bagel con todo. ****

Pan sin gluten + Q10.

**Hamburguesa casera a elegir:
quinoa y remolacha (sin gluten),
lentejas y verduras (sin gluten),
seitán clásico**

CLÁSICO Q60

Cebolla a la parrilla, lechuga, tomate,
kétchup y mostaza.

**TOCINO DE COCO
Y AGUACATE**

HAMBURGUESA CON QUESO Q65

Lechuga, tomate, cebolla, pepinillos,
mayonesa y queso de almendras.

**ESTILO TACO
PICANTE**

BARBACOA Y ENSALADA DE REPOLLO Q68

Salsa barbacoa, ensalada de repollo con
zanahoria, mayonesa y pepinillos.

TOCINO Y AGUACATE Q68

Tocino de coco o tempeh, queso de almendras, aguacate,
cebolla a la parrilla, lechuga, tomate y mayonesa.

SÉSAMO TERIYAKI Q68

Salsa teriyaki, ensalada con sésamo, jengibre, repollo,
zanahoria y mayonesa.

ESTÍLO TACO PICANTE Q65

Pico de gallo, aguacate, queso de almendras y
giardiniera picante (verduras encurtidas).

BUFFALO, TEMPEH TOCINO Y QUESO Q68

Salsa Buffalo picante, tocino de tempeh, lechuga, tomate,
cebolla, pepinillos, queso de almendras y mayonesa.

TOCINO DE COCO, CHILI Y QUESO Q68

Tocino de coco, chili vegano de frijoles con carne,
lechuga, pepinillos, queso de almendras y mayonesa.

**SÉSAMO
TERIYAKI**

****** AÑADE UNA GUARNICIÓN **** Q30**

PAPAS FRITAS: CAJÚN, CON AJO O NORMALES

EJOTES CON AJO

EJOTES CON ALMENDRAS AHUMADAS

COLESLAW

PAPA HASH BROWN

ENSALADA PEQUEÑA

VERDURAS SALTEADAS O HERVIDAS

PAPAS CASERAS

**HAMBURGUESA
CON QUESO Y PAPAS
FRITAS DE CAMOTE.
SALSA AWESOME.**

Se añade un cargo por servicio del 10%.

Arroz

Arroz blanco o quinoa

SALUD BOWL Q70

Verduras mixtas salteadas o hervidas, arroz blanco y proteína a elección.

PROTEÍNA

Tofu o tempeh teriyaki SG

Tofu o tempeh con salsa barbacoa SG

Salchicha de lentejas con queso

Pollo frito con queso

Pollo teriyaki

Pollo con salsa barbacoa

Salchicha italiana picante en salsa de tomate

Albóndigas en salsa de tomate

Chili vegetariano con frijoles rojos y queso SG



ARROZ FRITO
MARAÑÓN Y PIÑA



ARROZ FRITO
TERIYAKI CON
TEMPEH.

ARROZ FRITO CON MARAÑÓN Y PIÑA SG Q65

Pimientos rojos, zucchini, brócoli, cebolla, piña, marañón, salsa de soja sin gluten, tocino de coco tostado y cilantro.

ARROZ FRITO CON ARCE Y MANÍ SG Q65

Pimiento rojo, zucchini, brócoli, cebolla, mantequilla de maní, jarabe de arce y salsa de soja sin gluten. Pruébalo picante con salsa picante.

ARROZ FRITO TERIYAKI CON POLLO O TEMPEH OPCIÓN SG Q70

Pimiento rojo, zucchini, brócoli, cebolla, pollo teriyaki o tempeh teriyaki sin gluten y salsa teriyaki.

Pasta

LA PASTA TARDA 30 MINUTOS EN COCINARSE.

PASTA SIN GLUTEN + Q15

ELIGE TU SALSA

TODAS LAS SALSAS SON SIN GLUTEN.

PAN CON AJO
1 X Q10

QUESO Y TOCINO DE COCO Q70

Queso de almendras casero y tocino de coco tostado.

TOMATE ALBAHACA Q65

Salsa casera de tomate, ajo y albahaca, y parmesano de marañón.

BOLOÑESA Q70

Salsa casera de carne vegana, tomate, ajo, y parmesano de marañón.

OLIO Q70

Aceite de oliva virgen extra, ajo, verduras salteadas y parmesano de marañón.

**** AÑADE **** Q30

ALBÓNDIGAS

TOFU O TEMPEH TERIYAKI

TOFU O TEMPEH BARBACOA

SALCHICHA DE LENTEJAS CON QUESO

POLLO FRITO CON QUESO

POLLO TERIYAKI

POLLO BARBACOA

SALCHICHA ITALIANA PICANTE

CHILI CON CARNE VEGANA

**** AÑADE UNA GUARNICIÓN **** Q30

PAPAS FRITAS: CAJÚN, CON AJO O NORMALES

EJOTES CON AJO

EJOTES CON ALMENDRAS AHUMADAS

COLESLAW

PAPA HASH BROWN

ENSALADA PEQUEÑA

VERDURAS SALTEADAS O HERVIDAS

PAPAS CASERAS



BOLOÑESA

Se añade un cargo por servicio del 10%.

Bebidas

Bebidas en la refri:
Refrescos/Kombucha
Cerveza artesanal/Sidras

Jugos

Zanahoria Q25

Zanahoria y jengibre Q28

Naranja Q25

Sandía Q25

Amanecer - Zanahoria y naranja Q30

Día Feliz - Naranja, jengibre y manzana Q35

Inmunidad - Manzanas, zanahorias y remolacha Q38

Desintoxicación Roja - Remolacha, zanahoria, apio, Q35

jengibre y limón

Buenas vibras - Zanahoria, jengibre, manzana, apio y naranja Q35

Desintoxicación verde - Apio, manzana verde, espinacas, Q40

kale, limón y jengibre

Smoothies

Nutty Monkey - Plátano, mantequilla de macadamia, Q40
mantequilla de almendras y leche de almendras

Chocolate Nutty Monkey - Chocolate, plátanos, Q45
mantequilla de macadamia, mantequilla de almendras y
leche de almendras

Mango Passion - Mango, plátano, coco y zumo de naranja Q45

Blueberry Dream - Arándanos, piña, plátano, jugo de naranja Q45
y leche de almendras

Super-Berry Hero - Fresas, plátano, cacao, mantequilla de Q45
almendras, coco y leche de almendras

Crea su propia mezcla: Papaya - Fresa - Arándano - Piña - Plátano - Mango

Con agua Q30

Con leche de almendra Q35

Con leche de soja Q35

Con jugo de naranja Q35

Limonada

Normal Q28 o añade fresa, chía o menta

Con agua Q30 / Con agua mineral Q35

Café

Frappuccino Q30

Prensa francesa (jarra completa) Q35

Prensa francesa (media jarra) Q20

Café frío Q30

Latte de almendras (caliente/frío) Q35

Chai latte (caliente/frío) Q30

Té caliente Q25

Chocolate caliente Q30



AMANECECER

NUTTY MONKEY



BLUEBERRY DREAM
SMOOTHIE



CAFÉ FRÍO





Kombucha

Q35

Pregunte por los sabores disponibles.

Love Probiotics Kombucha

Sol Kombucha

San Pedro Kombucha

Dale un impulso a cualquier bebida

Polvos puros de nuestra tienda a granel en el primer nivel.



RED DETOX
JUICE

Q15

Ashwagandha

Maca

Alfalfa

Reishi

Cordyceps

Melena de león

Ginkgo

Ginseng

Açaí

Baobab

Triphala

Saúco

Proteína de cáñamo

Proteína vegana AboutTime®

Moringa

Fenogreco

Semilla de lino

Arándano rojo

Cúrcuma/Pimienta negra

Musgo de Irlanda

Noni

Vinagre de sidra de manzana

Vitamina C

Postre

Pastel de chocolate y caramelo Q30

Pastel de aguacate y limón Q30

Pastel de chocolate Q30

Barra estilo Snickers Q25

Dulce de anacardos Q20

Dulce de dátiles Q30

Barra de chocolate y
mantequilla de maní Q20

Bola energética Q18

Cúrcuma y coco

Maca y cacao

Tahini y

jarabe de arce



PASTEL DE
AGUACATE Y LIMÓN

