

Projet : L'archipel de L'îlot

Qui nous sommes

L'îlot – Centre de crise et de prévention du suicide de Laval offre ses services depuis 2001. Il est le seul centre de crise et de prévention du suicide du territoire et couvre l'ensemble de l'île de Laval. L'îlot a une équipe composée de 45 intervenants, en plus d'une équipe de direction de 4 personnes.

Son équipe de Prévention Suicide Laval offre le service d'intervention téléphonique 24/7 en prévention du suicide (ligne provinciale : 1-866-APPELLE | ligne régionale : 450-629-2911) et traite annuellement près de 4 175 appels de lavallois. Elle offre des services aux personnes suicidaires (adultes, adolescents et enfants), aux proches de personnes suicidaires, aux endeuillés par suicide et aux professionnels.

Son service de crise reçoit quant à lui annuellement environ 1 300 références, traite plus de 1 100 admissions et accueille près de 350 séjours à l'hébergement. La majorité de ses services sont mobiles et s'effectuent dans le milieu. Les personnes admises reçoivent des services d'évaluation, de suivi dans le milieu, de suivi étroit et/ou un hébergement de crise. Les services sont offerts aux adultes lavallois en situation de crise. La quasi-totalité de sa clientèle présente, lors de sa référence, des idées suicidaires. L'îlot travaille également auprès de personnes en situation de crise et à risque de commettre un homicide. À ce titre, des services de crise sont notamment offerts à des hommes et à des femmes en contexte de risque d'homicide conjugal afin de prévenir ces gestes et orienter vers des ressources spécialisées.

Depuis 20 ans, de 2001 à 2021, L'îlot a répondu à près de 23 200 références, admis 15 600 personnes dont 5 100 ont bénéficié des services d'hébergement. Depuis 2004, année où L'îlot a obtenu le mandat, le service de Prévention Suicide Laval est intervenu auprès de 47 500 appelants.

Durant les années marquées par la pandémie à la COVID-19, L'îlot n'a connu aucune interruption de services. L'ensemble de ses équipes d'intervenants sont restés actifs afin de répondre aux besoins des lavallois en situation de crise ou préoccupés par le suicide. Considérant les mesures sanitaires nécessaires afin de limiter la propagation du virus et l'impossibilité d'assurer une distanciation entre personnes dans ses propres locaux, L'îlot a déménagé son service d'hébergement de crise à deux reprises. Cela a permis de maintenir le nombre de lits de crise habituels, de poursuivre l'intervention téléphonique 24/7 et d'ajuster les modalités de rencontres en face-à-face.

L'îlot travaille en complémentarité et en continuité avec ses partenaires lavallois. Il est un acteur incontournable de l'offre de services en santé mentale et en prévention du suicide aux personnes vivant un épisode de crise ou une détresse psychologique importante. Nous croyons fermement que nos services contribuent à assurer un filet de sécurité social pour les personnes en situation de crise. Cela nous permet également de mieux rejoindre les personnes souffrantes et à risque suicidaire, mais hésitantes à demander de l'aide, en se rendant dans son milieu. Notre service d'hébergement permet quant à lui d'intervenir plus intensivement auprès des personnes en phase de crise aiguë et d'éviter des hospitalisations en offrant des services professionnels dans un milieu encadrant, rassurant et sécurisant.

Description du projet

L'îlot est locataire depuis 2001 de locaux situés à Laval, dans le quartier Pont-Viau. Son bail se termine en 2023 et ne peut être renouvelé plus de deux ans additionnels car un projet de vente et de démolition fut annoncé par les locataires. Les locaux actuels occupent une superficie de 5 000 pi², ce qui ne répond plus aux besoins, considérant le volume des demandes et les enjeux sanitaires qui doivent être pris en compte. Afin d'assurer la continuité de ses services en n'étant plus à risque de se faire déloger, L'îlot prévoit devenir propriétaire de son propre bâtiment.

Intervenir en situation de crise et en prévention du suicide demande que tous les intervenants travaillent en synergie et partagent les risques associés. Le télétravail n'est pas une option. Leurs présences assurent un support aux collègues en période de pointe ou en situations risquées.

**L'ÎLOT EST HEUREUX D'ANNONCER LA SIGNATURE AU MOIS DE DÉCEMBRE 2021 D'UNE PROMESSE DE VENTE!
*Ceci a été rendu possible grâce à la contribution des Caisses Desjardins.***

Le «vrai travail» commence maintenant afin de rendre possible ce grand projet. **L'îlot a jusqu'en juin 2022 pour recueillir 2,5 M \$.** Ce montant permettra de rencontrer une des conditions d'achat d'un super bâtiment répondant aux besoins de L'îlot.

L'adresse de ce bâtiment ne peut être diffusée, mais en voici quelques caractéristiques qui en font l'endroit idéal pour L'îlot :

- Superficie habitable d'un peu plus de 10 000 pi²
- Grand terrain de plus de 40 000 pi²
- Espaces de stationnement
- Situé dans l'axe central de l'île de Laval
- Facilement accessible en transports en commun et en voiture
- Prise de possession du bâtiment prévue pour 2022.

En quoi ce bâtiment est idéal pour L'îlot?

- Superficie permettant d'augmenter notre offre de services à la population lavalloise;
- Installation de chambres et d'espaces de vie respectant les normes sanitaires en contexte de pandémie ;
- Aménagement accru du nombre de chambres pour les personnes à mobilité réduite;
- Accessibilité universelle, peu importe le moyen de transport ou la mobilité physique;
- Milieu de travail contemporain, espaces additionnels de bureau et d'intervention sécuritaires;
- Salles de rencontre polyvalentes pour le personnel, les partenaires, la clientèle et ses proches;
- Terrain suffisamment grand pour y aménager des espaces verts;
- Quartier calme et invitant;
- Possibilité de s'y installer avant la fin du bail et ainsi, éviter un bris de service;
- Et encore plus!



** Photo à titre indicatif seulement.*

La vision de L'archipel de L'îlot

L'image de L'îlot est représentée par une petite île : un endroit paisible, un lieu de ressourcement où l'on se sent bien et en sécurité, un espace indispensable à la réflexion, à la compréhension et à la recherche de solutions pouvant accroître notre mieux-être. L'îlot est présent pour offrir des outils (symbolisés par des instruments de navigation) afin que la personne puisse faire son chemin, dans une perspective d'espoir. C'est cette image que nous souhaitons projeter à travers nos lieux de rencontre et d'hébergement.

Ainsi, notre vision de notre centre de crise et de prévention du suicide est à l'image de plusieurs petites îles, interdépendantes, et qui mises en association, constituent un archipel, solide et rempli d'une diversité de ressources. Un peu comme notre organisme, solidement ancré dans l'offre de services en santé mentale de Laval, qui offre plusieurs services à la population lavalloise tout en travaillant de manière complémentaire à ses partenaires.

Notre vision du bâtiment est celle de la «Petite maison dans la prairie»... mais adaptée au milieu urbain Lavallois! Cette vision, c'est notre inspiration, c'est ce que méritent les lavallois qui ont besoin de prendre du recul, de se ressourcer et de retrouver un sens à la vie. L'îlot saura les accueillir dans ce lieu calme et paisible d'ici peu!

L'archipel de L'îlot sera un lieu où dès l'arrivée sur le terrain, l'environnement invite à déposer ses bagages et à prendre une grande bouffée d'air frais, où le bruissement des feuilles des arbres qui s'entrechoquent au vent calme le flot des pensées incessantes inhérentes à la crise, où l'ombre des arbres soulage de la course effrénée pour traverser le chaos dans lequel la vie nous plonge parfois, où le chant des oiseaux fait oublier le tumulte de la crise, où l'odeur des fleurs surpasse celle de la noirceur qui parfois assaille, où l'énergie même de l'endroit a l'effet de cette chaude couverture de laine dans laquelle on s'emmitoufle lors d'une journée d'hiver. En entrant dans le bâtiment, on s'y sent bien, accueillis, apaisés, en sécurité. On a envie ici d'ouvrir nos bagages et de s'y déposer le temps d'une pause.

L'échéancier

Les services de crise et de prévention du suicide se doivent d'être accessibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine, 365 jours par année. Considérant la fin du bail de L'îlot et la nécessité absolue d'éviter une interruption de services, le projet doit être entièrement complété pour juin 2023. Ceci permettra à L'îlot d'aménager ses nouveaux espaces et d'assurer l'installation de systèmes de télécommunications performants qui assurera à nos équipes d'intégrer rapidement leurs nouveaux bureaux et d'être opérationnelles rapidement. Tenant compte de la faisabilité du projet et de ses options, une prolongation de bail de deux ans supplémentaires sera possible en cas de nécessité. L'échéancier projeté pourra varier en conséquence.

Actions	Échéancier projeté
Signature d'une promesse de vente	Décembre 2022
Vérification diligente et étude de faisabilité	Juin 2022
Campagne majeure de levé de fonds afin d'amasser 2.5M\$	Juin 2022
Travaux d'aménagements et de rénovations	Juin 2023
Aménagement et ameublement des locaux	Août 2023
Déménagement des services de L'îlot	Septembre 2023

Personnes-ressources

Pour plus d'informations sur le projet *L'Archipel de L'îlot*, n'hésitez pas à contacter les personnes-ressources de ce projet.

Sylvie Picard, directrice générale
Téléphone : 450-629-7153, p.234
Courriel : ilot_direction@videotron.ca

Catherine Labarre, gestionnaire clinique
Téléphone : 450-629-7153, p.221
Courriel : ilot_gest.clin@videotron.ca