



HIGH MOUNTAIN EXPED

Iztaccihuatl



BIENVENIDOS

Iztaccihuatl

5,230 m



¡BIENVENID@!

Si estas interesad@ en retarte y tener una experiencia única el Iztaccihuatl es la montaña ideal para quienes buscan aprender y expandir sus habilidades.

A 5,230 m de altura es la tercera mas alta en todo Mexico!

Nuestra expedición inicia en la CDMX 7:30am para dirigirnos hacia el pueblo de Amecameca, y de ahí al Parque Nacional Izta-Popo (3 horas manejando aprox desde CDMX)

Después de registrarnos iremos a establecer nuestro campamento base. Aquí daremos una platica detallada de lo que nos espera en la montaña y técnicas para hacer de tu experiencia la mas segura y personalizada.

Despertamos al dia siguiente 1:30am para incitar nuestro asenso hacia la cumbre. Este día es un reto de 8-12 horas aproximadamente para subir y bajar.

Durante todo el trayecto iremos perfeccionando las técnicas y habilidades de un ascenso seguro y eficiente.

En la cumbre disfrutaremos de vistas extraordinarias del Popo y valle de Puebla. Iniciaremos nuestro regreso por el mismo camino hasta llegar a nuestro campamento base.

El regreso a la CDMX esta estimada para las 8:00pm +/-.



Que nos distingue?

DESARROLLO DE HABILIDADES

Durante la expedición no solo te guiamos a través de la montaña, también trabajamos contigo para desarrollar tus habilidades y confianza como montañista principiante o experimentad@.

TAMAÑOS DEL GRUPO

Mantenemos nuestra proporción entre clientes y guías pequeños. Esto nos permite enfocarnos en los objetivos de cada persona durante la expedición, mientras que maximizamos el éxito y seguridad de cada integrante.

Las condiciones en la montaña cambian constantemente y los equipos pequeños se adaptan mas fácil mientras que los grandes se enfrentan mayores complicaciones logísticas.

Grupos pequeños permiten al equipo y guías en tener una experiencia mucho más personalizada en el ambiente que se encuentran.

EDUCACIÓN

Cada expedición fue creada para combinar la pasión de nuestros guías junto con sus ganas de enseñar a otros.

Nuestras expediciones retan cada integrante del equipo para expandir su toma de decisiones y habilidades de liderazgo junto con las técnicas para volverse mas eficientes en las montañas.

Cada una de nuestras expediciones es una relación estrecha entre guía y equipo, garantizando máximo aprendizaje, seguridad y éxito.



QUE INCLUYE

Iztaccihuatl - Cumbre

\$6,000 mxn

En caso de requerir factura + IVA

Reservaciones y pagos:

admin@highmountainexped.com



Seguridad

Nuestras prioridades son seguridad y éxito; en ese orden. Escogemos el equipo necesario y tomamos decisiones en tu mejor interés para ir más allá y sumar las probabilidades de éxito a tu favor.



Equipo

Incluimos equipo de seguridad necesario:
Casco, Crampones, Piolet, Arnés, poles y cuerdas.



TRANSPORTE

Ida y vuelta desde CDMX

*Lee con atención la lista de equipo personal que debes llevar



Tiendas de acampar

Compartimos entre 2 a 3 personas por tienda.



Comida y Snacks

Incluimos snacks y cena previo a nuestro ascenso.
Llevamos estufas para (café y Té)

Si requieres de algún alimento en particular comunícate con tu guía previo a nuestra salida



COVID

Por la seguridad de todos los integrantes es importante contar con tu vacuna COVID



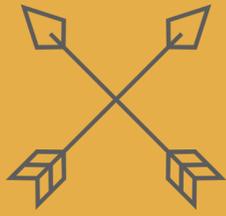
Políticas

Entendemos que a veces los planes pueden cambiar.

En casos de contagio por COVID se podrá re-programar la salida sin costo adicional.

15 días previo a la salida se podrá reembolsar el 50%.

8 días antes de nuestras salidas no habrá reembolso.



QUE DEBES LLEVAR

CHECK LIST NECESARIO ROPA Y EQUIPO

- (*) Chamara impermeable contra lluvia GoreTex
- (*) Pantalón impermeable
- (*) Pantalón cómodo de tipo cargo/hiking (no jeans)
- (*) Underwear largo (abajo del pantalón)
- (*) Fleece, fibra Polar, lana o sudadera gruesa
- (*) 2 x playeras tipo Dry fit (*no algodón*)
- (*) Botas rígidas impermeables de montaña GoreTex
- (*) Sleeping Bag -10c approx.
- (*) Guantes de montaña o esquiar
- (*) Gorro de lana
- (*) 3 pares de Calcetines gruesos
- (*) Lentes de sol UV
- (*) Lampara frontal
- (*) Bloqueador Solar +50spf
- (*) Mochila de 50L o más aprox
- (*) Termos para agua. 2L mínimo
- (*) Buff
- (*) Gorra

EQUIPO EXTRA RECOMENDADO

- (*) Camara de fotos
- (*) Celular
- (*) Cargador + Pilas extras
- (*) Reloj con altímetro

PERSONAL

- (*) Cualquier medicamento personal
- (*) Papel de baño
- (*) Toallitas húmedas
- (*) Cualquier snack adicional a la comida que ofrecemos



I Z T A C C I H U A T L

ITINERARIO



DÍA 1

07:30AM

Punto de reunión: Moliere 63, Polanco.

08:00AM

Salida del punto de encuentro

11:30 AM

Llegada y registro Parque Izta-Popo

12:00 PM

Traslado a zona de campamento

1:30 PM

Montamos campamento,
revisión de equipo personal, platica de
seguridad y técnicas.

4:00 PM

Comida / Cena

6:00 PM

Noche en tiendas

DÍA 2

1:00 AM

Despertar + Desayuno

2:00AM

Comenzamos el ascenso hacia
los diferentes portillos

9:30 AM

Llegada a la cumbre y lunch

2:00 PM - 3:00 PM

Llegada a campamento.

4:30 PM

Regreso hacia la CDMX

7:30 PM +/-

Regreso al punto de reunión.

Moliere 63, Polanco.