



## TEDAVİ REHABİLİTASYON PROGRAMI TANITIMI

Mart 2024



Psoriasis, multifaktöryel ve poligenik bir hastalık olup patogenezi hala tam olarak bilinmemektedir. Hastalığa genetik bir yatkınlık olduğu ve tetikleyici faktörlerle ortaya çıktığı düşünülmektedir. Bugüne kadar birçok tetikleyici faktör tanımlanmış olup bunlardan bazıları; fiziksel travmalar, enfeksiyonlar, çeşitli ilaçlar, stres, alkol ve sigara şeklinde sıralanabilir. Tetikleyici faktörlerin sindirim sisteminde yarattığı tahribatın hastalığın ortaya çıkmasında önemli bir yer tuttuğu gözlemlenmiştir.

Hazırlanan tedavi ve rehabilitasyon protokolü tam olarak sindirim sisteminin detoksikasyonuna odaklanmış olup, eş zamanlı olarak harici uygulamalar ile cildin doğal florasını kazanması sağlanmaktadır. Bu çalışmalar sırasında kullanılan preparatların tamamına yakını doğal bileşenler içermekte olup, bilinen bir yan etkisi gözlemlenmemiştir.

## 2

Prokolün başlangıcında ele alınması gereken en önemli husus;Danışanın yan tabloda belirtilen tahlillerinin Dahiliye uzmanı tarafından incelenmesi ve genel sağlık durumu hakkında fikir edinilmesidir.Elde edilen veriler ışığında hastanın bio kimyasal yapısının tanınması , sonraki aşamada yapılacak uygulamalar için yol gösterici olacaktır.

Örneğin;Kronik astım,Akciğer hastalıkları,mide bağırsak hastalıkları, böbrek hastalıkları bulunan yada bu organlardan herhangi birinden cerrahi operasyon geçirmiş bir hastanın tedavi protokolü ile sistemik rahatsızlığı olmayan bir hastanın tedavi rehabilitasyon programı tamamı ile farklılık göstermektedir.

Yukarıda anlatılanlara ek olarak Periodontolog yada Uzman Diş Hekimi tarafından yapılacak muayenelerinde tedavi rehabilitasyon programına etkisi olacaktır.\*

Hemogram
ALT / AST
TIT
EKG



\*2016 yılında Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dr.Selen Aslan tarafından hazırlanan doktora tezinde bu konu ele alınmıştır.

3

Genel olarak Danışan kişinin sindirim sistemi hastalığı olmasa da , kalın bağırsakların **lif ve kas florasını** , ince bağırsakların **villus** florasını doğal yapısına kavuşturmak protokolümüzün temelini oluşturmaktadır. Bu aşamada ilk adım olarak hastanın hikayesine uygun olarak belirlenecek sayıda colonhydroteraphy uygulanacaktır. Eş zamanlı olarak Uzman Diyetisyen tarafından hastanın bio kimyasal yapısına ve VKE 'ine uygun beslenme programları hazırlanmaktadır. Hazırlanan programlarda Probiyotik ve Prebiyotik dengesinin korunmasına hususiyetle dikkat edilmelidir.

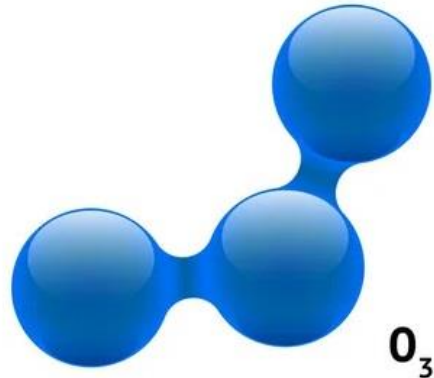


# 4

Dahiliye uzmanı tarafından uygun görülmesi durumunda colonhydroteraphy uygulama yapılan hastaya eş zamanlı olarak rektal ozon uygulaması ,majör ozon uygulaması yapılmaktadır. Rektal ozon tedavisinde ozon molekülleri, besinler veya makattan fitil şeklinde verilen ilaçlarda olduğu gibi bağırsak cidarında bulunan hücreler tarafından emilerek kana karışır. Bağırsaktan emilerek kana karışan bütün besinler ve kimyasallar gibi ozon da dolaşım ile doğrudan karaciğere gider.

Ozon, karaciğerden geçerken tüm hücreler ozon ile temas etmiş olur. Bu temas sırasında hücrelerin antioksidan kapasiteleri yükselir. Karaciğerde iltihabi bir süreç (hepatit) bulunuyorsa bu iltihabi bir süreç geriler. Buna bağlı olarak karaciğer enzimleri normale döner ve virüs yükü anlamlı derecelerde azalır.

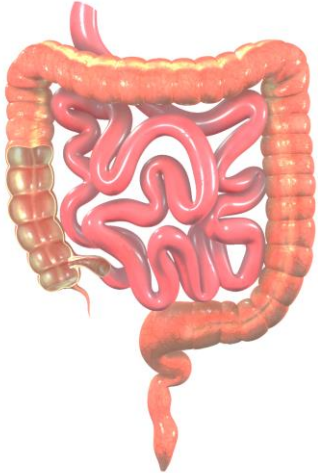
- Zararlı bakterileri, virüsleri, mantarları ve protozoayı ortadan kaldırır.
- Oksijen Metabolizmasını uyarılır.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Enflamasyon şiddeti azalır.



5

Colonhydroteraphy ardından yapılan Rektal Ozon uygulamaları sonrasında Hastanın Asgari 15 dakika dışkılamayı engellemesi istenmelidir.Bu süre daha uzun olabilir.Bu bekleme sürecinde dışkılamamanın engelenememesi olasılığına karşı Hasta tuvalete yakın olmalıdır.

**! Rektal Ozon uygulaması Danışanın VKE'ne göre haftada bir yada 2 kez yapılacaktır.**



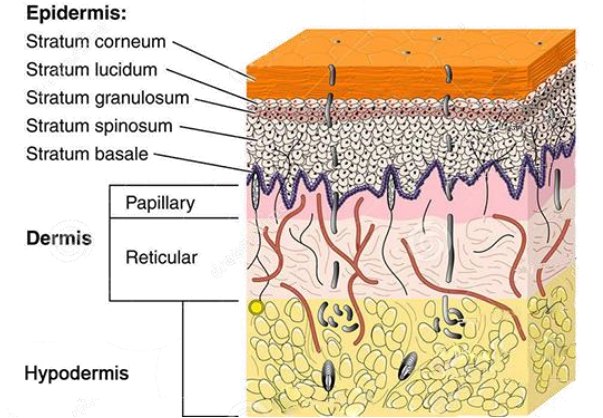
6

Majör Ozon uygulaması , gün aşırı yapılabilen bir uygulamadır. Toplamda 12 seans olarak yapılması regülasyonu sağlamaktadır. Tedavide ozon ve saf oksijen karışım olarak vücuda verilir. Ozon tedavisi; vücutta bakteri, mantar, virüs, maya gibi mikroorganizmaların büyümesini önler, bağışıklığı güçlendirmeye destekler. Cilt hastalıkları, diyabet, hepatit başta olmak üzere birçok hastalıkta ozon tedavisi tamamlayıcı ve destekleyici olarak uygulanabilmektedir. Bu nedenle klasik tedavilerine yardımcı, önemli, doğal bütüncül tıp (naturopatik) yöntemlerinden biridir.



7

Farklı doğal minerallerle hazırlanmış ve ozon gazı ile zenginleştirilmiş Hydro masaj özellikli küvetlerde yaklaşık 45-60 dakika süre ile uygulama yapılmaktadır. Yüz bölgesinde lezyonlar bulunan hastalarda kullanılan suyun su altında kalmayan lezyonlu bölgelere ulaşması sağlanmalıdır. Bu uygulama ile hücresel bozulmuş bulunan bölgelerdeki lezyonların yumuşaması, tedaviye yardımcı değerli minerallerin ve ozonun cilt üzerinden emilimini sağlamak hedeflenmektedir.





8

Hydroteraphy ardından lezyonlu bölgele oksijen hava ile kurutma yapılır. Ardından lezyonlara mineral maske uygulaması yapılarak lezyonların çevresinde kan dolaşımını hızlandırma amaçlı masaj işlemi yapılır. Mineral maskenin bekleme süresi yaklaşık 20 dakikadır. Bu süre içinde masaj uygulaması gerçekleştirilir.



9

Mineral Therapy sonrasında Hastanın ılık bir duş alması sağlanır.Duřun son aşamasında tüm vücuda Nanopartiküler Colloidal Silver Dispersiyon tatbik edilir ve vücudun kendi haline kurumasa sağlanır.Kullanılan Gümüş dispersiyon iyonize değildir.1,6-4 nm partikül boyutuna sahiptir.



10

Cildin kuruması sonrasında Ardıç katranı ile formüle edilmiş sabun formundaki preparat gümüş disperson ile sulandırılarak fırça yardımı ile veya el ile lezyonlara tatbik edilir.



11

Colloidal Gümüş dispersiyon ile temizlenen Lezyonlara son olarak Lanolin üzerine formüle edilmiş krem tatbik edilerek günlük uygulamalar tamamlanır.



Sonuç olarak;Cilt hastalığı olarak değerlendirilen Psoriasis,sistemik multifonksiyonel etkilerle ortaya çıkan bir sendrom olarak adlandırılmalıdır. Kişiyeye özel gelişiyor olması bu rahatsızlığın sendrom olarak değerlendirilmesini gerektirmektedir. Bu açıdan ele alındığında her ne kadar optimize edilmiş ürünler kullanıyor olsakta bazı durumlarda daha yoğun yada daha seyreltilmiş uygulamalar yapılması söz konusu olabilmektedir.

Harici uygulamalara ek olarak geliştirdiğimiz detox programı,ozon programı ve diyetisyen desteği ile Danışanların genel sağlığına pozitif etki edecek önemli bir çalışma yapılacağı gözden kaçırılmamalıdır.

Bu uygulamaların yapıldığı hastalar tedavi rehabilitasyon sonrasında genel olarak kendilerini daha dinç,daha düzenli uyuyan,konsantrasyonu artmış olarak tanımlamaktadır.

Tedavi ve rehabilitasyona multi disiplinler yaklaşımlarımızın önleyici sağlık programı olarak adlandırılmasında mümkündür.

Bu protokol başarılı bir protokol olmakla birlikte hizmet veren hekimlerin katkıları ile dahada gelişecektir.

Saygılarımızla

BİO STANDARDS SAĞLIK VE YAŞAM TEKNOLOJİLERİ SAN.TİC.LTD.ŞTİ.