

GUIA DO ATLETA – AQUARACE JOÃO PESSOA 2026

O MUNDO NADA AQUI.

OCEANO, INOVAÇÃO E PERFORMANCE EM UM SÓ LUGAR.

OLÁ, ATLETA!

Chegamos à terceira etapa.

Após duas edições de grande repercussão, o Aquarace consolida seu nome como um dos eventos mais inovadores da natação brasileira. Cada etapa fortaleceu nossa estrutura, ampliou nossa visibilidade e elevou o nível técnico da competição.

O Aquarace é uma experiência única.

Uma piscina flutuante instalada em pleno oceano, com padrão técnico, segurança operacional e organização profissional. Um ambiente pensado para entregar performance, precisão e espetáculo em um cenário absolutamente extraordinário.

Aqui, atletas olímpicos, atletas master, nomes de destaque da modalidade e competidores apaixonados pela natação compartilham o mesmo palco. A mesma raia. O mesmo desafio.

Cada largada carrega energia. Cada virada exige foco. Cada chegada celebra superação.

Esta terceira etapa marca mais um avanço na construção de um evento que une estrutura, inovação e identidade própria. Estamos criando algo que vai além de uma competição: estamos construindo um novo formato de viver a natação.

Este guia é o seu documento oficial para a 3ª Etapa do Aquarace.

Leia atentamente cada orientação, organize sua preparação e concentre-se na sua melhor performance.

O oceano é o cenário. A piscina é o palco. Você é o protagonista.

Nos vemos na água.

#EquipeAquarace2026

INSCRIÇÕES

As inscrições para o Aquarace João Pessoa 2026 serão realizadas exclusivamente pela plataforma <https://www.ticketsports.com.br/>.

Poderão se inscrever atletas **federados** e **não federados**, desde que atendam aos critérios de idade e às regras estabelecidas neste Guia do Atleta.

As inscrições estarão disponíveis até o preenchimento total das vagas, podendo ser encerradas antecipadamente, sem aviso prévio, conforme limite técnico do evento.

RETIRADA DE KIT

21 DE MARÇO – SÁBADO (Priorizaremos a entrega dos Kits dos atletas que competirão no sábado).

Local: Arena do Paraíba World Beach Games, localizada no Busto de Tamandaré, Av. Cabo Branco, s/n, no bairro Cabo Branco, em João Pessoa – PB.

Horário: das 06:00h às 07:30h.

Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.

22 DE MARÇO – DOMINGO

Local: Arena do Paraíba World Beach Games, localizada no Busto de Tamandaré, Av. Cabo Branco, s/n, no bairro Cabo Branco, em João Pessoa – PB.

Horário: das 06:00h às 07:30h.

Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.

KIT DO ATLETA

- Camiseta oficial *Aquarace* 2026;
- Touca *Aquarace* 2026 (Uso obrigatório);
- Óculos de Natação;
- Squeeze;
- Medalha de participação (entregue aos atletas que completarem a prova);
- Pulseira de identificação (obrigatório para o embarque nos dias de prova).

CRONOGRAMA

21 DE MARÇO – SÁBADO (Competições Sênior & Master)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
06:00h – 07:30h	Check-in	Ponta de Pedra
07:45h – Zona 1 Pulseira Azul 08:15h – Zona 2 Pulseira Amarela 08:45h – Zona 3 Pulseira Vermelha	Embarque para a plataforma (ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN)	Somente pela embarcação oficial do evento
09:00h	Aquecimento	
10:00h	Início das Provas - Categorias: Sênior (18 a 24 anos) & Master (25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)	Sequência das provas: 50m Livre feminino; 50m Costas masculino; 50m Peito feminino; 50m Borboleta masculino.
Após as provas	Divulgação dos finalistas do Desafio Aquarace Pro: os 3 melhores tempos gerais de cada prova , acrescidos dos 2 melhores tempos da categoria Master	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$ 50.000,00 para as 8 provas
A premiação	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária

22 DE MARÇO – DOMINGO (Competições Sênior & Master)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
06:00h – 07:30h	<i>Check-in</i>	Ponta de Pedra
07:45h – Zona 1 Pulseira Verde 08:15h – Zona 2 Pulseira roxa 08:45h – Zona 3 Pulseira Laranja	Embarque para a plataforma (ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN)	Somente pela embarcação oficial do evento
09:00h	Aquecimento	
10:00h	Início das Provas - Categorias: Sênior (18 a 24 anos) & Master (25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)	Sequência das provas: 50m Costas feminino; 50m Peito masculino; 50m Borboleta feminino; 50m Livre masculino.
Após as provas	Divulgação dos finalistas do Desafio Aquarace Pro: os 3 melhores tempos gerais de cada prova , acrescidos dos 2 melhores tempos da categoria Master	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$ 50.000,00 para as 8 provas
Premiação	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária

FORMATO DAS PROVAS

- Piscina de 25 metros com 5 raias;
- Plataforma equipada com blocos, arbitragem e cobertura;
- Regras técnicas estabelecidas pela World Aquatics;
- Cronometragem oficial realizada por árbitros da Federação Aquática Paraibana.

Categoria Sênior

- Composta por atletas de **18 a 24 anos**.
- Cada inscrição dará ao atleta o direito de competir em **DUAS PROVAS NO MESMO DIA DA PROVA EM QUE SE INSCREVEU**.
- Caso deseje participar de provas no outro dia, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- Ao se inscrever para o dia 21 de março de 2026, o atleta poderá disputar as duas modalidades disponíveis nesse dia. Da mesma forma, ao se inscrever para o dia 22 de março de 2026, poderá disputar as duas modalidades disponíveis nesse dia.
- Os **três** atletas com os melhores tempos nas classificatórias disputarão a final na mesma etapa.

Categoria Master

- Composta pelos atletas com as seguintes faixas etárias: **25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+**.
- Cada inscrição dará ao atleta o direito de competir em **DUAS PROVAS NO MESMO DIA DA PROVA EM QUE SE INSCREVEU**.
- Caso deseje participar de provas no outro dia, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- Ao se inscrever para o dia 21 de março de 2026, o atleta poderá disputar as duas modalidades disponíveis nesse dia. Da mesma forma, ao se inscrever para o dia 22 de março de 2026, poderá disputar as duas modalidades disponíveis nesse dia.
- As provas ocorrerão em eliminatórias diretas.
- A classificação será definida pelo tempo. Os **dois** atletas com os melhores tempos por prova disputarão a final na mesma etapa.

PREMIAÇÃO

Todos os atletas que completarem as provas receberão medalha de participação. Os três primeiros colocados por faixa etária receberão medalhas por categoria.

A premiação em valores (transferência bancária ou Pix) será concedida **aos atletas com os três melhores tempos de cada estilo (masculino e feminino)**, durante a competição. Os atletas contemplados precisam fornecer os dados bancários, chave pix e documento com foto pelo e-mail: contato@aquarace.pro.

Após avaliação da documentação e aprovação pela organização do evento, em até 5 dias úteis o pagamento será realizado.

Valores das premiações 1º, 2º e 3º lugar geral – Masculino e Feminino (50m livre, 50m costas, 50m peito e 50m borboleta):

- 1º Lugar: R\$ 3.000,00
- 2º Lugar: R\$ 2.000,00
- 3º Lugar: R\$ 1.250,00

Total em prêmios: R\$ 50.000,00.

PLATAFORMA E ACESSO

Plataforma flutuante no mar. Local de embarque: Arena do Paraíba World Beach Games, localizada no Busto de Tamandaré, Av. Cabo Branco, s/n, no bairro Cabo Branco, em João Pessoa – PB. O deslocamento até a plataforma **só será permitido nas embarcações oficiais do evento**. Caso o atleta se desloque por outro meio, **será automaticamente desclassificado**.

REGRAS DE SEGURANÇA

- É proibido fumar ou portar objetos inflamáveis;
- Siga as orientações da tripulação durante a navegação.

Apoio integral do Corpo de Bombeiros e Marinha do Brasil – Capitania dos Portos.

REGRAS DA ARENA

- Não será permitido o uso da piscina após o período oficial de aquecimento.
- É proibido nadar no entorno da plataforma devido ao alto fluxo de embarcações, o que representa risco de acidentes.
- O descumprimento resultará em desclassificação, e a organização não se responsabilizará por incidentes decorrentes do não cumprimento destas regras.
- No decorrer do evento informaremos os horários pré-programados de retorno do barco da arena para a praia.

ACOMPANHANTES

O Aquarace é uma competição que cumpre rigorosamente as regras de segurança, por este motivo, não vamos ter condições de comportar acompanhantes na plataforma.

ORIENTAÇÕES FINAIS

- Chegue ao ponto de apoio no horário inicial do *check-in*. *Dia 21/03/26 às 06:30h e dia 22/03/26 às 06:30h.*
- Mantenha-se hidratado, use protetor solar e siga as instruções da organização;
- Acompanhe os canais oficiais para atualizações.

Mergulhe na história. Viva a emoção. Experimente o inédito.
Nos vemos no oceano!
#Aquarace2026

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever no Aquarace 2026, o atleta:

- Declara estar em plenas condições físicas e mentais para participação.
- Autoriza o uso de sua imagem em materiais promocionais e registros jornalísticos do evento.

- Reconhece que o evento é exclusivo para **peessoas com 18 anos completos ou mais**.
- Assume total responsabilidade sobre sua participação e conduta durante o evento.