



GUIA DO ATLETA

O mundo nada aqui!

*OCEANO, INOVAÇÃO E PERFORMANCE
EM UM SÓ LUGAR*

OLÁ, ATLETA!

Você está prestes a fazer parte de um marco na história da natação mundial: o primeiro torneio realizado em uma piscina flutuante no coração do oceano. O **Aquarace 2025** é mais que uma competição - é a celebração da coragem, da inovação e da superação. Em um cenário natural deslumbrante reuniremos grandes nomes da natação máster e atletas olímpicos.

Este guia é o seu passaporte para viver esse momento único. Mergulhe nesta experiência, siga cada orientação e venha fazer parte desta história.

Nos vemos no oceano!

[#EquipeAquarace2025](#)





RETIRADA DE KIT

17 DE OUTUBRO – Sexta Feira

**Local: Track&Field – Av. Gen. Edson Ramalho, 913 –
Manaíra, João Pessoa – PB.**

Horário: das 09h às 18h.

Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (*original ou cópia legível*);
- Comprovante de inscrição.



KIT DO ATLETA

- **Camiseta oficial Track&Field Aquarace 2025;**
- **Mala dobrável Track&Field;**
- **Toalha de natação Track&Field;**
- **Touca 100% silicone Aquarace (Uso obrigatório – entregue no dia da competição);**
- **Medalha de participação (entregue aos atletas que completarem a prova);**
- **Crachá de identificação (obrigatório para o embarque nos dias de prova).**



CRONOGRAMA

18 DE OUTUBRO – Sábado

(Competições Master & Sênior)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
05:00h – 06:00h	Check-in	Praia do Bessa
06:15h Zona 1 06:45h Zona 2 07:15h Zona 3	Embarque para plataforma (No ato da inscrição informar o horário de embarque)	Somente pela embarcação oficial do evento
07:00h	Aquecimento	
08:15h	Início das Provas - Categorias Master/ Sênior	Sequência das provas: 50m Livre Feminino; 50m costas masculino; 50m peito feminino; 50m borboleta masculino.
Após as provas	Informar os finalistas do desafio Aquarace pro (os 3 melhores tempos da competição por cada prova + os 2 melhores tempos da categoria master)	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$50.000,00 para as 8 provas
Premiação	Premiação de medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária



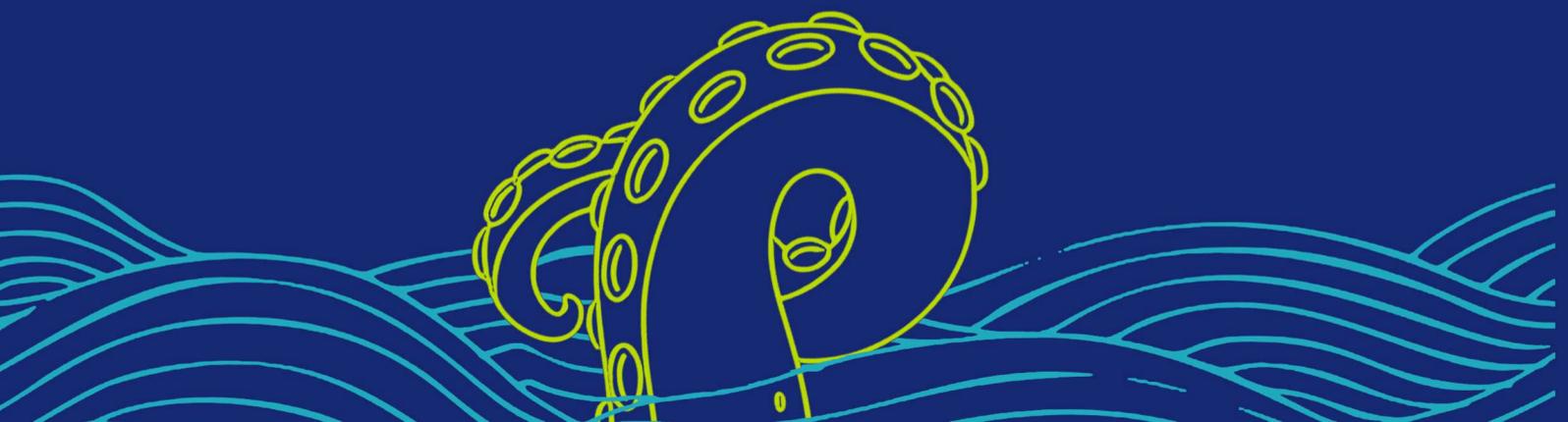


CRONOGRAMA

19 DE OUTUBRO – Domingo

(Competições Master & Sênior)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
05:00h – 06:00h	Check-in	Praia do Bessa
06:45h Zona 1 07:15h Zona 2 07:45h Zona 3	Embarque para plataforma (No ato da inscrição informar o horário de embarque)	Somente pela embarcação oficial do evento
07:30h	Aquecimento	
08:45h	Início das Provas - Categorias Master/ Sênior	Sequência das provas: 50m costas feminino; 50m peito masculino; 50m borboleta feminino; 50 Livre masculino.
Após as provas	Informar os finalistas do desafio Aquarace pro (os 3 melhores tempos da competição por cada prova + os 2 melhores tempos da categoria master)	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$50.000,00 para as 8 provas
Premiação	Premiação de medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária





FORMATO DAS PROVAS

- Piscina de 25 metros com 5 raias;
- Plataforma equipada com blocos, arbitragem e cobertura;
- Regras técnicas estabelecidas pela World Aquatics;
- Cronometragem oficial realizada por árbitros da FEAP.

CATEGORIA MASTER

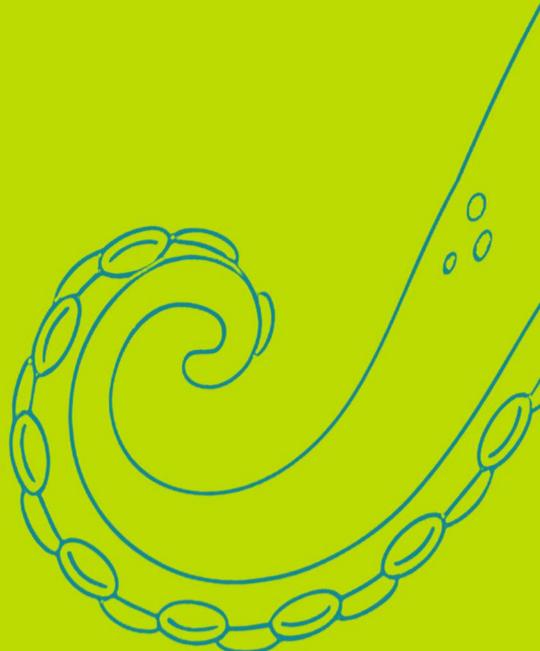
- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- As provas ocorrerão em eliminatórias diretas.
- A classificação será definida pelo tempo. Os dois atletas com os melhores tempos por prova disputarão a final na mesma etapa.

CATEGORIA SÊNIOR

- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- Os três atletas com os melhores tempos nas classificatórias disputarão a final na mesma etapa.



PREMIAÇÃO



Todos os atletas que completarem as provas receberão medalha de participação. Os três primeiros colocados por faixa etária receberão medalhas. A premiação em valores (transferência bancária ou pix) será concedida aos atletas com os três melhores tempos de cada estilo (masculino e feminino), durante a competição. Os atletas contemplados precisam fornecer os dados bancários, chave pix e documento com foto pelo e-mail: contato@aquarace.pro; Após avaliação da documentação e aprovação pela organização do evento, em até 5 dias úteis o pagamento será realizado. Valores das premiações 1º, 2º e 3º lugar Sênior – Masculino e Feminino (50m livre, 50m costas, 50m peito e 50m borboleta):

1º Lugar: R\$ 3.000,00

2º Lugar: R\$ 2.000,00

3º Lugar: R\$ 1.250,00

Total em prêmios: R\$ 50.000,00.





PLATAFORMA E ACESSO

PLATAFORMA FLUTUANTE NO MAR.

Local de embarque:

Av. Gov. Argemiro de Figueiredo, 5059,
Iate Clube da Paraíba -
João Pessoa PB.



O deslocamento até a plataforma só será permitido nas embarcações oficiais do evento. Caso o atleta se desloque por outro meio, não poderá participar do torneio e será desclassificado.

REGRAS DE SEGURANÇA

- É proibido fumar ou portar objetos inflamáveis;
- Siga as orientações da tripulação durante a navegação.

REGRAS DA ARENA

Não será permitido o uso da piscina após o período oficial de aquecimento. É proibido nadar no entorno da plataforma devido ao alto fluxo de embarcações, o que representa risco de acidentes. O descumprimento resultará em desclassificação e a organização não se responsabilizará por incidentes. Na entrega dos kits informaremos também os horários pré-programados de retorno do barco da arena para a praia.



ACOMPANHANTES

O Aquarace é uma competição piloto no mundo e por cumprimento a regras de segurança, não vamos ter condições de absorver acompanhantes.

CONGRESSO TÉCNICO

15 de Outubro de 2025

CANAL DO YOUTUBE: @aquaracepro

ORIENTAÇÕES FINAIS

- Chegue ao ponto de apoio no horário inicial do check-in.
Dia 18/10/25 às 05:00h e dia 19/10/25 às 05:30h.
- Mantenha-se hidratado, use protetor solar e siga as instruções da organização;
- Acompanhe os canais oficiais para atualizações.

Mergulhe na história. Viva a emoção. Experimente o inédito.

Nos vemos no oceano!

#Aquarace2025

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever no Aquarace 2025, o atleta:

- Declara estar em plenas condições físicas e mentais para participação;
- Autoriza o uso de sua imagem em materiais promocionais e registros jornalísticos do evento;
- Reconhece que o evento é exclusivo para pessoas com 18 anos completos ou mais;
- Assume total responsabilidade sobre sua participação e conduta durante o evento.

