



GUIA DO ATLETA

AQUARACE GOIANA 2026

*OCEANO, INOVAÇÃO E PERFORMANCE
EM UM SÓ LUGAR.*

OLÁ, ATLETA!

Você está prestes a participar de um momento que já conquistou os olhos do Brasil e despertou a admiração de atletas do mundo inteiro. O Aquarace é um dos eventos mais comentados das redes sociais, e inicia 2026 reunindo energia, beleza e ousadia em um cenário que impressiona à primeira vista.

Em pleno oceano, uma piscina flutuante espera por você em um palco espetacular, onde a natação ganha uma atmosfera completamente diferente. É aqui que técnica, foco e emoção se encontram, em um ambiente que inspira desde o primeiro olhar.

Atletas Master, grandes nomes da natação, e atletas olímpicos estarão ao seu lado, todos movidos pela mesma emoção: competir em um palco que desafia, inspira e marca para sempre.

Este guia é o seu companheiro oficial para viver tudo isso.

Leia cada etapa, prepare-se para a experiência e permita-se sentir a vibração que já toma conta de quem acompanha o @aquaracepro.

Nos vemos no oceano.
#EquipeAquarace2026



INSCRIÇÕES

As inscrições para o Aquarace 2026 serão realizadas exclusivamente pela plataforma www.ticketsports.com.br.

Poderão se inscrever atletas federados e não federados, desde que atendam aos critérios de idade e às regras estabelecidas neste Guia do Atleta.

As inscrições estarão disponíveis até o preenchimento total das vagas, podendo ser encerradas antecipadamente, sem aviso prévio, conforme limite técnico do evento.

RETIRADA DE KIT

31 DE JANEIRO – SÁBADO.

Local: Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE
(Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra).

Horário: das 05:00h às 06:30h.

Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.

01 DE FEVEREIRO – DOMINGO.

Local: Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE (Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra).

Horário: das 05:00h às 06:30h.

Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.



KIT DO ATLETA

- Camiseta oficial Aquarace Goiana 2026
- Óculos de natação
- Toalha de natação
- Touca Aquarace Goiana 2026 (Uso obrigatório)
- Medalha de participação (entregue aos atletas que completarem a prova)
- Pulseira de identificação (obrigatório para o embarque nos dias de prova)



CRONOGRAMA

31 DE JANEIRO – SÁBADO
(Competições Sênior & Master)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
05:00h – 06:30h	Check-in	Ponta de Pedra
06:45h – Zona 1 Pulseira Azul	Embarque para a plataforma (ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN)	Somente pela embarcação oficial do evento
07:15h – Zona 2 Pulseira Amarela		
07:45h – Zona 3 Pulseira Vermelha		
08:00h	Aquecimento	
09:00h	Início das Provas - Categorias: Sênior (18 a 24 anos) & Master (25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)	Sequência das provas: 50m Livre feminino; 50m Costas masculino; 50m Peito feminino; 50m Borboleta masculino.
Após as provas	Divulgação dos finalistas: os 3 melhores tempos gerais de cada prova, acrescidos dos 2 melhores tempos da categoria Master	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$6.250,00 totalizando R\$50.000,00 para as 8 provas
A Premiação	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária



CRONOGRAMA

01 DE FEVEREIRO – DOMINGO
(Competições Sênior & Master)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
05:00h – 06:30h	Check-in	Ponta de Pedra
06:45h – Zona 1 Pulseira Verde	Embarque para a plataforma (ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN)	Somente pela embarcação oficial do evento
07:15h – Zona 2 Pulseira Roxa		
07:45h – Zona 3 Pulseira Laranja		
08:00h	Aquecimento	
09:00h	Início das Provas - Categorias: Sênior (18 a 24 anos) & Master (25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+)	Sequência das provas: 50m Costas feminino; 50m Peito masculino; 50m Borboleta feminino; 50m Livre masculino.
Após as provas	Divulgação dos finalistas: os 3 melhores tempos gerais de cada prova, acrescidos dos 2 melhores tempos da categoria Master	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$6.250,00 totalizando R\$50.000,00 para as 8 provas
A Premiação	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária



FORMATO DAS PROVAS

- Piscina de 25 metros com 5 raias;
- Plataforma equipada com blocos, arbitragem e cobertura;
- Regras técnicas estabelecidas pela World Aquatics;
- Cronometragem oficial realizada por árbitros da Federação Aquática Pernambucana.

Categoria Sênior

- Composta por atletas de 18 a 24 anos.
- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- Os três atletas com os melhores tempos nas classificatórias disputarão a final na mesma etapa.

Categoria Master

- Composta pelos atletas com as seguintes faixas etárias: 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+.
- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- As provas ocorrerão em eliminatórias diretas.
- A classificação será definida pelo tempo. Os dois atletas com os melhores tempos por prova disputarão a final na mesma etapa.

PREMIAÇÃO

Todos os atletas que completarem as provas receberão medalha de participação.

Os três primeiros colocados por faixa etária receberão medalhas. A premiação em valores (transferência bancária ou pix) será concedida aos atletas com os três melhores tempos de cada estilo (masculino e feminino), durante a competição.

Os atletas contemplados precisam fornecer os dados bancários, chave pix e documento com foto pelo e-mail: [contato@aquarace.pro](mailto: contato@aquarace.pro).



Após avaliação da documentação e aprovação pela organização do evento, em até 5 dias úteis o pagamento será realizado.

Valores das premiações 1º, 2º e 3º lugar geral – Masculino e Feminino (50m livre, 50m costas, 50m peito e 50m borboleta):

1º Lugar: R\$ 3.000,00

2º Lugar: R\$ 2.000,00

3º Lugar: R\$ 1.250,00

Total em prêmios: R\$ 50.000,00

PLATAFORMA E ACESSO

Plataforma flutuante no mar.

Local de embarque: Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE
(Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra).

O deslocamento até a plataforma só será permitido nas embarcações oficiais do evento. Caso o atleta se desloque por outro meio, será automaticamente desclassificado.

REGRAS DE SEGURANÇA

- É proibido fumar ou portar objetos inflamáveis;
- Siga as orientações da tripulação durante a navegação.

Apoio integral do Corpo de Bombeiros e Marinha do Brasil – Capitania dos Portos.



REGRAS DA ARENA

- Não será permitido o uso da piscina após o período oficial de aquecimento.
- É proibido nadar no entorno da plataforma devido ao alto fluxo de embarcações, o que representa risco de acidentes.
- O descumprimento resultará em desclassificação, e a organização não se responsabilizará por incidentes decorrentes do não cumprimento destas regras.
- No decorrer do evento informaremos os horários pré-programados de retorno do barco da arena para a praia.

ACOMPANHANTES

O Aquarace é uma competição que cumpre rigorosamente as regras de segurança, por este motivo, não vamos ter condições de comportar acompanhantes na plataforma.

CONGRESSO TÉCNICO

28 de Janeiro de 2026 – Canal do YouTube (@aquaracepro).

TRANSMISSÃO OFICIAL

A transmissão oficial do Aquarace 2026 será realizada pelo maior portal de natação da América Latina, o Swim Channel, por meio da plataforma <https://swimchannel.net/br/>.

A cobertura incluirá as principais provas do evento, permitindo que atletas, familiares e o público acompanhem a competição ao vivo.



ORIENTAÇÕES FINAIS

- Chegue ao ponto de apoio no horário inicial do check-in. Dia 31/01/26 às 05:00h e dia 01/02/26 às 05:00h.
- Mantenha-se hidratado, use protetor solar e siga as instruções da organização;
- Acompanhe os canais oficiais para atualizações.

Mergulhe na história. Viva a emoção. Experimente o inédito.

Nos vemos no oceano!
#Aquarace2026

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever no Aquarace 2026, o atleta:

- Declara estar em plenas condições físicas e mentais para participação;
- Autoriza o uso de sua imagem em materiais promocionais e registros jornalísticos do evento;
- Reconhece que o evento é exclusivo para pessoas com 18 anos completos ou mais;
- Assume total responsabilidade sobre sua participação e conduta durante o evento.

