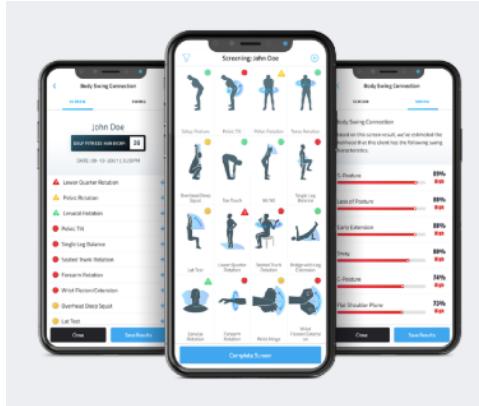


COACHING



BILAN TPI, Mobilité - 1h - ~~70€~~ - 50€



Libérez le potentiel de votre swing grâce à une analyse corporelle précise et un plan d'action personnalisé.

30 min – Testing TPI Haute Précision

Découvrez comment votre corps influence directement votre puissance, votre régularité et votre confort de jeu.

Grâce au protocole officiel **TPI**, chaque test met en lumière vos limites, vos forces et les opportunités de progression rapide.

Objectif : identifier les leviers qui feront réellement évoluer votre swing.

5 min – Installation de Votre Application Personnalisée

Votre programme sur mesure est configuré avec :

- vos résultats détaillés
- vos exercices de mobilité adaptés
- vos routines guidées
- un suivi simple et efficace

Vous repartez avec **un outil premium** pour progresser en toute autonomie, où que vous soyez.

10 min – Routine de Mobilité & Activation

Une routine courte, ciblée et facile à intégrer à votre entraînement.

Elle améliore immédiatement votre mobilité, votre coordination et vos sensations de swing.

Objectif : performer dès la première balle.

15 min – Transfert Immédiat sur le Swing

Application en situation pour ressentir instantanément les bénéfices du bilan :

- plus de fluidité
- meilleur contact
- plus de régularité