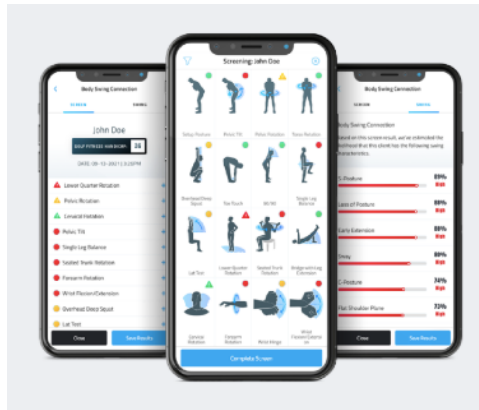


COACHING



BILAN TPI, Mobilité - 1h - 70€



Libérez le potentiel de votre swing grâce à une analyse corporelle précise et un plan d'action personnalisé.

30 min – Testing TPI Haute Précision

Découvrez comment votre corps influence directement votre puissance, votre régularité et votre confort de jeu.

Grâce au protocole officiel TPI, chaque test met en lumière vos limites, vos forces et les opportunités de progression rapide.

Objectif : identifier les leviers qui feront réellement évoluer votre swing.

5 min – Installation de Votre Application Personnalisée

Votre programme sur mesure est configuré avec :

- vos résultats détaillés
- vos exercices de mobilité adaptés
- vos routines guidées
- un suivi simple et efficace

Vous repartez avec **un outil premium** pour progresser en toute autonomie, où que vous soyez.

10 min – Routine de Mobilité & Activation

Une routine courte, ciblée et facile à intégrer à votre entraînement.

Elle améliore immédiatement votre mobilité, votre coordination et vos sensations de swing.

Objectif : performer dès la première balle.

15 min – Transfert Immédiat sur le Swing

Application en situation pour ressentir instantanément les bénéfices du bilan :

- plus de fluidité
- meilleur contact
- plus de régularité