

COACHING



BILAN TPI, Physique - 1h - ~~70€~~ - 50€



Optimisez votre corps pour libérer toute la puissance, la stabilité et la régularité de votre swing.

30 min – Testing Physique TPI Haute Précision

Analyse complète pour identifier vos **déséquilibres musculaires**, vos limitations et vos zones de force.

Grâce au protocole officiel TPI, chaque test révèle les facteurs physiques qui influencent directement votre puissance,

Objectif : déterminer les leviers musculaires qui transformeront réellement votre swing.

5 min – Installation de Votre Application Personnalisée

Votre programme physique sur mesure est configuré avec :

- vos résultats détaillés,
- vos exercices correctifs personnalisés,
- vos routines guidées,

Vous repartez avec un **outil premium**, conçu pour progresser efficacement, où que vous soyez.

10 min – Routine Physique Corrective & Activation

Une routine ciblée pour améliorer stabilité, coordination et force fonctionnelle.

Elle prépare votre corps à performer immédiatement — tout en corrigeant les points clés identifiés durant le testing.

Objectif : créer un corps plus efficace, plus puissant et plus cohérent pour votre swing.

5 min – Transfert Immédiat sur le Swing

Application directe sur le mouvement pour ressentir instantanément les bénéfices :

- plus de stabilité,
- meilleure séquence,
- contact plus solide,
- swing plus régulier et plus puissant.