

Dezembro 2014

21st Dezembro 2014

Recebi o número enquanto estava no carro.

4327.94

20th Dezembro 2014

(N) teve uma experiência incrível nas primeiras horas da manhã, envolvendo matemática.

16th Dezembro 2014

109

O número acima foi recebido sem explicação. No entanto, foi o início do "Projeto Cosmologia".

Agosto 2014

17th Agosto 2014

Sei que você disse para meditar, e sei que preciso fazer isso, mas esta noite me sinto tão exausta – um tipo diferente de cansaço.

1st Agosto 2014

Sinto necessidade de falar com alguém, mas não sei com quem. **Você está em um dilema com nós três aqui. Se você tem uma pergunta específica, você sabe, mas se não tem certeza, então precisa de mim, Gandolf.** Certo – eu pensei assim. Há algo que eu precise saber. Como está (G)? **Ela está exausta, mas tudo está indo bem, não se preocupe, o bebê está bem.** Mas para onde tudo isso está indo?

É difícil explicar. – para ajudar você a entender como a vida e a morte são organizadas no Mundo Espiritual – para treiná-lo para ser um Trabalhador da Luz – para curar e trazer à tona seu talento incrível, que ainda não viu a luz do dia.

O que é isso?

Para trazer conhecimento através de Samuel. Estude nas próximas semanas – sobre ervas e poções. Nada do que você fizer será desperdiçado. Devore tudo na internet, livros etc. Lyla ajudará você nas próximas semanas.

Por que preciso de ajuda específica?

Muita coisa vai acontecer – você precisará de apoio emocional – não apenas para si mesmo, mas também para ajudar os outros. Descanse agora.

Minha neta Alice nasceu hoje.

Julho 2014

14th Julho 2014

Que leitura incrível com (D) hoje – e que reação – pobre senhora! Estou interessada em saber quem é aquela senhora que apareceu no festival Mente/Corpo/Espírito e disse que eu devo ser forte em uma situação, mesmo que isso possa causar um pouco de burburinho. Você tem algum conselho sobre o assunto? **Você consegue se lembrar de um tempo atrás, quando foi informado sobre uma pessoa que entraria em sua vida – está relacionado com isso – em breve uma decisão sobre algo será tomada e você terá que ser forte, mas estarei aqui para guiá-lo – está relacionado ao seu progresso espiritual.** Empolgante – Obrigada.

5th Julho 2014

Bem – pareço ser atraída a falar com você esta noite, Gandolf. As coisas estão tão incertas no momento – sei que Samuel quer que eu me comunique diretamente, mas não é tão fácil.

Não (M) – você está indo bem, embora tenha melhorado – você realmente não deve se deixar ficar tão doente de novo – fique calmo e tranquilo e tudo ficará bem. Seja muito preguiçoso neste fim de semana.

Junho 2014

4th Junho 2014

Bem, certamente me sinto muito melhor, mas percebo que não preciso fazer muito para me sentir cansado de novo – mesmo com todos os comprimidos que tomo – eu deveria estar totalmente em forma – foi a massagem na cabeça que fiz que me deixou assim? É difícil ficar de braços cruzados vendo (D) passar por tanta coisa quando posso ajudá-la. **(M), ela passou por muita coisa, como você, ela não entende o funcionamento da vida e do viver como você. Mas você precisa estar com ela durante as regressões de alma e a massagem ocasional. Nada mais por enquanto. Qualquer um que te derrube não pode estar com você até recuperar totalmente suas forças. Você sabe o que deve fazer para melhorar: Meditar, dormir, tocar piano, jardinagem e cozinhar saudável.** Obrigado Gandolf e Samuel.

Maio 2014

22nd Maio 2014

Obrigado Gandolf e todos, eu me sinto muito melhor – mas percebo que pode ser passageiro e que terei uma recaída e devo ter cuidado para não fazer demais. (J) está piorando?

Não tanto quanto você pensa, pois o marido dela estava lá – mas ela se preocupa muito. Você ficará bem agora – em termos de saúde, porque está tirando uma pausa que realmente precisa. Eles cuidarão de você. Você é muito amado e deve lembrar disso em todos os seus momentos difíceis.

Obrigado. Existe resposta para minha pergunta desta manhã? Por que estou tendo tanta dificuldade com minha saúde quando deveria estar fazendo tanto?

Você está aprendendo uma lição valiosa (M). Para entender a humanidade, é preciso experimentar as dores e males você mesmo. Ninguém escapa de algum tipo de incapacidade.

21st Maio 2014

Olá Gandolf – isso certamente foi uma revelação, embora eu veja que é verdade que ambos sentimos falta do lado Espiritual do Caminho. É hora de perguntar sobre os benefícios para a Saúde da água pura?

Você não está ouvindo (M) – quando chegar a hora do conhecimento da água, nós lhe diremos – você ainda não está pronto para transmitir isso. Isso pode parecer duro, mas achamos que você não percebe seus problemas de saúde. Estamos mantendo você em um casulo no momento, mas isso só pode durar um tempo. O que mais devo fazer?

Tente não projetar problemas – é sua mente que é responsável por grande parte disso.

20th Maio 2014

Conselhos tão bons, muito obrigado. **Por favor, não se esqueça do resto (M). É muito importante para a sua recuperação.** Bem – eu realmente me sinto muito melhor – tão rapidamente depois de tomar os comprimidos. Sinto que é importante melhorar rápido por algum motivo. Estou recebendo muita ajuda com consultas e aulas canceladas, etc. Há alguma razão específica? **Sim (M), e ouça com atenção e leve isso a sério. Estamos todos aqui esperando para ajudá-lo ao longo da sua vida e sabemos que não tem sido fácil para você. Suas necessidades foram atendidas em um nível físico, com dinheiro e um lugar adorável para viver, etc. – mas você deseja mais! Isso porque você precisa cumprir o seu destino, que é poder dar o que você recebeu e não negar o que você tem – quero dizer o Caminho. Você se sentiu vivo quando teve aquela responsabilidade e serviço em Manchester e brilhou como um farol. Agora, com o que aconteceu, parece que no momento você não consegue fazer isso. Essa é a verdadeira frustração dentro de você – e em (N) também. Isso não é uma crítica,**

apenas uma explicação sobre seus sentimentos reais. Você realmente cumpriu o seu Destino Espiritual. Não há realmente mais nada para você fazer. Estou com você até você morrer e o levarei ao seu Lugar nos Céus. Então você está dizendo que o meu desejo de fazer as Massagens na Cabeça é apenas uma distração do que eu realmente quero fazer?

Sim

Existe alguma maneira de o meu tempo ser melhor utilizado? **Praticando muita Meditação e ioga para a sua saúde. Você encontrará pessoas com quem se identificará mais em breve em um Nível Espiritual; nem tudo está perdido. Você precisa estar melhor esta semana para ir para o Norte e descansar e relaxar merecidamente. Tudo correrá bem para você. Eles amam você aí e quererão o melhor para você. Então você pode voltar com forças renovadas para todas as demandas do seu precioso tempo. Digo precioso porque, quer você goste ou não, a sua saúde não está tão boa quanto deveria e você precisa observar a quem e ao que você dá a sua energia.**

Posso fazer algo para ajudar meus níveis de energia esgotados?

Você realmente precisa de uma pausa completa, mas Nós sabemos que isso é impossível agora.

Vá para a praia quando puder; isso é bom para você.

Obrigado.

18th Maio 2014

Tenho uma sorte imensa em ter-vos a vocês, Samuel e Lyla, para me ajudar – mas sinto-me um pouco numa encruzilhada – não sei a quem pedir ajuda para onde ir daqui. Talvez a melhor maneira seja separar a questão. Os meus problemas de saúde são certamente uma prioridade e têm de ser resolvidos, mas será a melhor maneira consultar algum tipo de especialista ou tentar encontrar alguma cura eu mesma? A outra questão seria para as experiências do (N), com água e alguma orientação sobre o caminho a seguir com as coisas que precisam de ser feitas. **(M), você está mesmo confuso, temos de o pôr em ordem. Em primeiro lugar, não deixe que o (N) lhe diga o que fazer. Isto é para si. A sua saúde vem certamente no topo da lista antes de qualquer outra coisa. Não consegue concentrar-se adequadamente nas complexidades das invenções do (N) com a sua mente como está agora. Você tem de descansar até se pôr em ordem, é realmente importante, caso contrário está numa ladeira escorregadia.**

OK, percebo a mensagem, mas para onde vou? **Descansar sozinho não basta, você precisa de tratamento profissional; um especialista de garganta, você tem de ir a um médico e insistir que precisa disso. Marque uma consulta esta semana, entretanto precisa de vitamina C. E também tenha consciência do seu descanso – abrande.**

Abril 2014

25th Abril 2014

Mais uma vez você veio em meu auxílio, Gandolf – obrigado. É você o meu guia apenas para esta vida?

Sim (M), tem sido um privilégio estar consigo enquanto você cresce em confiança, amor e paz. Você precisou da minha Energia desta vez. Eu estive lá quando você esteve mais vulnerável e também testemunhei os pontos altos também.

Eu sei que isto não é habitual, mas preciso de lhe perguntar algo a que sei a resposta.

Sim (M), sabemos o que você precisa. Quando as pessoas encarnam, vêm por razões diferentes – nenhuma igual – nenhuma. Elas são capazes de funcionar a uma certa vibração, uns mais alta, outros mais baixa, mas todos a mover-se em direção a um objetivo comum. Todas as pessoas que, do seu ponto de vista, têm poderes especiais não estão necessariamente felizes por os ter. Por outras palavras, não são capazes de integrar esses poderes na sua vida pessoal. Podem ajudar os outros, e ajudam, mas não são capazes de se ajudar a si mesmas. É quase como uma lei espiritual. A clarividência, como lhe foi dito na Lifewave, é uma forma de energia inferior. A menos que você faça algum trabalho sobre si mesmo, a sua vida não é melhor do que a do público em geral que não tem esse poder. Na verdade, geralmente é pior porque você tem energia esgotada de todas as pessoas que tem tentado ajudar. As pessoas que vêm a um clarividente comum precisam de ouvir sobre relacionamentos/dinheiro/amor, etc., portanto a sua vibração inferior vai baixar o nível de energia do clarividente a tal ponto que ele não se consegue ajudar a si mesmo.

‘Médico, cura-te a ti mesmo’ – não pode ser feito. Será o mesmo para o (Y)?

Não – não é o mesmo de todo – a vibração dele é muito mais alta e ele fez um grande serviço à humanidade – mesmo que a sua personalidade tenha dificultado o crescimento que ele desejava.

Mas se a Energia é tão necessária neste nível, por que enviar uma personalidade imperfeita para dar a imensa Espiritualidade que ele deu?

Isto é porque havia apenas algumas pessoas que realmente poderiam beneficiar da Luz e do Som. Olhe ao seu redor, quem em Sidmouth você encontrou para vir ao Caminho? (Y) veio para recolher o seu e você e (N) faziam parte disso. Ele realmente ama vocês dois, mas entende suas razões para sair, fazia parte do plano. Mas ele sente a sua falta. Obrigado Gandolf, isso está muito claro. Mas nós nos distanciamos dele agora, não posso deixar de pensar em como era antes e em suas fúrias contra as pessoas. Sim, eu sei, as frustrações dele vieram e ele aborreceu muitas pessoas, incluindo vocês. Mas vocês devem entender que a vibração dele é muito alta e ele sabia que podia 'acelerar' muitas Almas – mas precisava de mais pessoas para fazer isso. Ele não via/não podia ver que a maioria das pessoas não estava pronta para ser levada aos Reinos Espirituais Superiores. Seu entusiasmo superava o interesse delas.

20th abril 2014

Que dia cinzento e horrível – Domingo de Páscoa – parece que perdi a Comunicação com todo o Mundo.

Você está aprendendo uma lição valiosa hoje – todos os seus medos são infundados – todos estão bem. Você precisa ser mais independente e aprender que o Mundo está passando por um momento difícil e todos estão sentindo ansiedade e não conseguindo funcionar tão bem quanto poderiam – apenas confie e recomponha-se.

3rd abril 2014

Acho que preciso de um reforço para garantir que ainda tenho uma Comunicação adequada. Parece que a perdi com Samuel.

Isso acontece (M), não se preocupe com isso porque é um pouco cansativo para você ter Comunicação todos os dias de qualquer maneira.

Março 2014

29th março 2014

O que eu fiz para me sentir assim? – obviamente a reação de (N) foi ficar realmente zangado e eu não o culpo. Foi ontem – a sessão de tapping ou o meu tempo com (D) depois?

Um pouco de tudo – seu estado mental não está bom no momento – você está em transição e qualquer coisa pode desequilibrá-lo.

É difícil analisar quando ele fica zangado e eu me sinto muito mal. Estou fazendo algo errado?

Não, definitivamente não, você está no caminho certo e se livrando de coisas que não são mais necessárias na sua vida. Sua única falha é não ter feito isso antes e está tudo vindo de uma vez para você e não é fácil lidar com isso. É como se você tivesse bolas vindo de direções diferentes. Uma Limpeza de Primavera!

26th março 2014

Desculpa não ter conseguido ir ontem à noite – aquele filme tocou mesmo num ponto sensível. Suponho que ecoou o que acontecera antes sobre ninguém se interessar pelo curso de tapping. **Estás em Sidmouth (M) – não deves esperar demasiado – tens outras coisas para te maneres ocupada e feliz – olha só para elas e não te preocupes com a tua popularidade na zona – isso realmente não importa. Por favor, continua focada nas coisas que te foram ditas e tudo ficará bem. A tua felicidade depende de quanto fores para dentro para Meditar – sabes isto, não se trata de como o mundo funciona; é muito cruel e sem coração e quanto mais entras nele mais perturbada ficarás. Fica mais vezes em casa como fizeste hoje. Há alturas em que tens de sair, mas**

mantém isso ao mínimo especialmente agora, que te sentes vulnerável.

Pensas que estamos no caminho certo com as ervas e a depressão – colocá-las sob a pirâmide para promover a saúde? Duas ou três, tenho as certas para usar em radiestesia ou há mais? Estás a mostrar-me como é sentir-me deprimida para eu tomar as ervas e sentir-me melhor – ou para me fazer avançar com os estudos para pôr as coisas a andar? Sinto-me muito estranha neste momento, nada normal. *Como dissemos (M), estás a passar por uma grande Metamorfose – atravessando abismos e quase como uma crisálida a transformar-se em borboleta. Apenas aceita, não resistas, acontecerá na mesma, mas podes tornar a transição muito mais fácil para ti e para (N) se simplesmente fluíres e não analisares demasiado o que está a acontecer. (N) é melhor nisso do que tu.* Obrigada.

24th Março 2014

Olá Gandolf – deves ter ouvido o que temos vindo a discutir sobre a Iluminação. Tenho andado a ler sobre a minha vida passada com (D) e a Eleanor menciona que eu sou 'mais' Iluminada. O que significa isto? *É uma forma de dizer, a maneira como ela fala na leitura. O que tens é a coisa verdadeira – Sim – vocês os dois são Iluminados. Ambos já foram Iluminados antes, por isso estão a regressar ao que já conhecem. É como se estivessem a retomar o Manto. É por isso que é tão familiar para vocês os dois. Sempre que têm uma vida aqui procuram-no. Assim, cada vez que morrem passam para os Mundos Superiores com este 'Estado' e depois procuram-no quando reencarnam.*

Porque é que encarnamos se já somos Iluminados?

Isso é fácil, tal como te foi dito para trazer o Espírito à Terra – escolheste fazê-lo.

E as minhas vidas que não tinham a ver com o Espírito?

Isso não acontece todas as vezes que encarnas. Nessas alturas ninguém ouviria na mesma.

Quando fomos Iluminados pela primeira vez? *No Egito.* Então o que é esta Fonte de que se fala nos livros? *É para onde vais quando te sentes pronto para regressar a Casa para sempre. É sempre a tua escolha.*

Então, o que acontece com (N) e eu agora, nesta vida.

Mais uma vez, a sua escolha. Você se saiu bem, especialmente você (M), você conquistou muito.

Devo admitir que estou cansado de tudo isso agora – há tanta estupidez no mundo.

Você é capaz de ver através de tudo isso agora – é por isso que é difícil para você.

Sim, eles simplesmente não entendem. Tenho que me erguer disso e encontrar um propósito,

caso contrário minha vida não terá mais utilidade.

Não se preocupe – muitos de nós estamos cuidando de você. Esta pode muito bem ser a sua última vida na Terra. Não há necessidade real de você voltar agora. Existe um vínculo especial entre mim e Eleanor, ou alguém da minha família? **Você está cansado (M), vamos deixar isso para outra hora.** OK – muito obrigado.

A palavra Iluminação é usada para definir o Estado Espiritual de Unidade no qual o Meditador perde todo o senso de sua individualidade.

19th março 2014

Sim, farei como você diz – não ficarei muito tempo amanhã. Foi interessante ler as informações de (N) esta noite. Não tinha percebido que havia tanta coisa. O que estou fazendo com um Alienígena?

Você não precisa se preocupar muito com isso – você precisava de um homem de grande caráter para tirá-lo de Denstone, onde você nunca poderia ter desenvolvido o que precisava. Não diga muito para (K), pois ela absorve tudo e pode usar contra você em algum momento. Ela é mais instável do que você pensa. Felizmente, a memória dela não é tão boa! Ela tem inveja de você – muitas mulheres têm, a inveja pode causar coisas estranhas. A única pessoa em quem você pode realmente confiar é você mesmo. Seria sábio guardar seus conselhos, você é muito melhor nisso, mas deve se esforçar mais. Seja fiel a si mesmo – você é um Ser Superior, apenas pessoas como você reconhecerão sua grandeza – as pessoas só podem reconhecer o que são. (P) é como você – vocês estiveram juntos antes e foram grandes amigos. (Y) amou você muitas vezes – ele pegou uma marca de Espiritualidade e a tornou sua, mas infelizmente seu ego atrapalhou – ele poderia ter feito grandes coisas. Mas você e (P) estiveram com ele antes – sempre um conquistador. Essa é a queda dele, ele nunca aprende. Obrigado, Gandolf.

De nada – Medite!

18th março 2014

Sinto-me muito cansado depois de fazer o mínimo! Olá, Gandolf – parece que saí do ritmo por enquanto, esperando voltar. A vida está assumindo o controle, receio. **(M), este será o caso – ainda se recuperando da sua doença, seja paciente e descanse mais. Medite – é bom para você. Todo o seu ser se ilumina quando você medita e você entenderá muito mais sem que eu lhe diga. Se possível, tente não ter muito contato com (D) no momento. Ela está se esforçando, mas não está lidando bem e vai arrastá-lo para baixo como faz com os outros. Eu sei que você quer ajudá-la, mas não é do seu interesse fazê-lo. Ela estará melhor em algumas semanas.**

12th março 2014

Olá Samuel – que bom falar contigo – é ótimo o que Gandolf disse sobre os meus sonhos a tornarem-se realidade. Tenho de arranjar essas ervas para a minha pele. **Podias experimentar as ervas que encontraste, todas terão efeito. Não é bom usar sempre as mesmas, porque a pele habitua-se a elas e deixam de funcionar. Experimenta alcaçuz na loja de produtos naturais amanhã e chá de bardana.**

Agora, quanto a essas ervas para a depressão – mantém o foco, porque é mesmo uma coisa boa a fazer – precisas de fazer como sugeri e pô-las todas num papel e mergulhá-las.

Queres dizer todas ou apenas as inglesas? Apenas as inglesas por agora – parecem ter sido esquecidas na correria das coisas estrangeiras, mas serão boas para as pessoas. Nós costumávamos fazer isto. Usa-as em infusão por agora e vê os efeitos por ti próprio – usa outro livro.

11th março 2014

O que me podes dizer sobre (D)? Ela é mesmo um enigma. Devo ser menos crítico e continuar a aceitar que ela tem sempre um problema – resolves um para ela e aparece outro.

Ela esforça-se mesmo ao máximo, mas teve uma vida difícil – muito problemática e precisa de continuar a dar toques/ou equivalente. O teu papel com ela, neste momento, é manter distância. Ela vai deitar-te abaixo, infelizmente. Não queremos isso quando as coisas estão a correr tão bem para ti. Ela precisa de se reconciliar com a amiga (L), pois é um problema muito grande para ela – enorme. Ela vai ligar-te quando estiver pronta – envia-lhe uma mensagem se quiseres. Obrigado Gandolf – há mais alguma coisa que queiras dizer-me? Samuel está feliz por comunicar contigo, e isso vai moldar-te nos próximos anos da tua vida. Ainda não consegues ver, mas os teus sonhos de cura serão realizados.

10th março 2014

Obrigado por seres tão paciente – gostaria ainda de investigar ervas para outros fins – por exemplo, a minha pele. Falaste de misturas de ervas, podemos fazê-las juntos, nós próprios?

Sim (M), esperei por este momento. O Nick está feliz agora que tem a música e a Euphoria juntas – uma combinação perfeita. Já podemos começar o nosso pequeno projeto. Estivemos juntos numa Vida Passada, tu e eu – juntos curámos um grande número de pessoas com as nossas ervas e poções. É tão bom falar contigo na Terra. Fizeste bem nesta vida, muitos desafios que superaste. Combinámos que eu viria ter contigo nos teus últimos dias na Terra. Está tudo a correr conforme o plano –

precisamos de comunicar regularmente juntos para podermos reconstruir o vínculo que tínhamos. Tenho aprendido tanto Aqui – há tanto para fazer por ti. Sei que o teu sonho é trabalhar ao lado de alguém. A tua ideia de cultivar ervas no jardim é boa, mas não conseguirás cultivar todas as que precisamos e não terás paciência para as secar todas, etc. São baratas de comprar, desde que obtenhas ervas de boa qualidade. Estou tão feliz por te conhecer devidamente, obrigado por te apresentares, a minha vida está muito mais rica agora com as atividades extra que estão mais ligadas Espiritualmente. Gostaria de ter algum tipo de botica, mas não quero ocupar demasiado da casa com as minhas mercadorias, por assim dizer. Como pode tudo ser organizado? Não te preocupes, esse lado será tratado a seu tempo. A tua preocupação é estudares mais. Sugiro que olhemos primeiro para a tua pele e depois para a depressão. Poderás fazer uma poção para quando a tua pele inflamar. Bardana, Trevo-vermelho e Urtigas, Borragem, Alcaçuz, Rosa e Erva-cidreira Obrigado – penso que talvez um livro especial para isto

9th de Março 2014

Estou a abordar o estudo das ervas da forma correta? Parece haver bastante para a depressão e, como dizes, há diferentes tipos de depressão. Há certas ervas que podem ser usadas nos três tipos de cura? Os três principais tipos de depressão são: longo prazo, curto prazo e euforia! (M) não te sintas demasiado mal com o que aconteceu, é uma reação natural de (N) que está ansioso por iniciar o projeto com a melhor ajuda possível. Ele está feliz por receberes mensagens de Nós, pois isso ajuda a clarificar a mente dele, que está a mil à hora neste momento. Que Mente! A tua parte nisto continua a ser muito importante – as tuas lágrimas esta noite foram daquela Vida Passada que foi tão traumática. Ainda estás emocionado com isso, o que é compreensível – Nós manter-te-emos à tona. Obrigado, Gandolf.

Rosa – Lavanda – Sálvia-esclareia.

8th de Março 2014

Estamos muito gratos pela tua contribuição e nunca gostaríamos que pensasses que somos desrespeitosos com todos os teus esforços para comunicar esta informação preciosa. Não te preocupes (M), sabemos que ambos são gratos. Para responder às tuas perguntas, estás a obter a essência da planta, portanto na realidade não importa o meio que uses – seja líquido ou erva. A qualidade também não importa. O que importa é o tempo que fica no campo de força e deve ser borrifado em conformidade. Podes deixá-lo lá como estás a fazer, mas não precisa de estar lá 24/7 para obter um efeito – duas horas por dia talvez. Precisas de começar a encontrar plantas para borrifar para curar a mente. Vais descobrir que as que estão num jardim típico inglês são boas para fins de cura. Pode tornar as coisas demasiado complicadas se misturares as essências florais, mantém-no

simples, com cerca de três ou quatro ervas, mas existem diferentes tipos de depressão, sabia? Seria prudente fazer duas ou três diferentes – a depressão advém de vários tipos de perturbação cerebral – os estudantes, por exemplo, sofreriam outros sintomas em relação a algumas pessoas mais velhas. Tem razão quanto à Borragem, precisa de ser misturada com outras para pessoas que contemplam o suicídio. Pesquise mais algumas para que eu possa ajudar. Hipericão (St. John's Wort) – depressão ligeira a moderada. Genciana, Losna e Artemísia são “amargos”. A depressão não é apenas um estado de espírito, afeta toda a fisiologia do corpo. Os amargos melhoram os processos hormonais e digestivos, elevam a energia e tratam a obstipação, que é um sintoma comum na depressão. Aveia – (Avena sativa) tintura de sementes verde-amareladas. Alfazema. Verbena – para depressão de longo prazo e pode curar danos hepáticos. Ginkgo – sistema cardiovascular e nervoso, melhora a memória. Bom para o tratamento da depressão, especialmente nos idosos – neutraliza as diminuições relacionadas com a idade nos recetores da serotonina.

Dois grupos: adultos mais velhos com Alzheimer/Demência precoce ou históricos de AVC. Jovens – estudar/concentração/memória. Kava Kava – aliviar a ansiedade que pode acompanhar a depressão. Camomila, Motherwort, Lúpulo – mas alguns herbalistas acham que esta erva não deve ser usada para a depressão – piora-a!

Valeriana – anti-ansiedade – mas não para todos. Flores de Maracujá – insónia. Ginseng Siberiano – stress crónico. Alcaçuz – tónico adrenal. Alecrim e folhas de dente-de-leão.

Ervas Eufóricas: Cálamo, Erva-gateira, Damiana, Melissa – erva-cidreira

7th Março 2014

Gandolf, por favor deseja-me sorte nas percepções que preciso de encontrar para avançar.

A paz esteja convosco. Sou eu, Eleanor. Vim porque desejas saber sobre (D) e onde o conhecestes antes.

Neste momento não é possível dar todos os detalhes da tua vida com ele. Podemos dar-te o que esperamos que seja de ajuda. Ele foi teu marido há muitos séculos. Foi cruel nessa vida; cruel para todos os seres humanos. Ele sentia que devia ter algo melhor para ser mais feliz. Sentia que devia ter riqueza, não pobreza. Mas não lhe faltava nada do que era necessário. Ele era cruel e amargo – de outra vida, não contigo. A amargura continuou nesta vida agora. Ele procura algo na humanidade – não através do Espírito, mas através da sua Alma. As suas vidas foram corrompidas pelo que viu na Terra. Não encontrará consolo nesta vida também. A sua Alma não está preenchida e ele é infeliz; ele não alimenta a sua Alma. Ele não está a viver a vida que a sua Alma desejaria que ele seguisse. Ele ainda está envolvido nas vidas em que esteve há muitos séculos. (Não contigo) Ele foi cruel contigo como marido, fez-te passar dificuldades.

Você foi escravo dele. Você seguiu em frente e progrediu para se tornar 'mais' Iluminado e alcançou muito mais do que ele conseguiu alcançar. Ele escolheu voltar a esta vida para corrigir o equilíbrio de algumas daquelas vidas que levou na Terra. A amargura dele ainda permanece com ele e atrapalha seu movimento e progressão em direção à Fonte. Devido às suas vidas, você não guarda rancor dele nesta vida. Você simplesmente não consegue entender por que ele é assim. Você é lançado, às vezes mais do que em outras, de volta àquela vida com ele. Você não deve guardar amargura contra ele. É o desafio dele, o objetivo dele. Não o tema, porque ele já tem medo suficiente pelo mundo. Você deve perdoá-lo por aquela vida – e deve aprender com aquela vida. Você deve se erguer e ser sua própria pessoa, e não ser subserviente como era com ele. Basta enviar um pensamento ao Mundo Espiritual quando estiver angustiado com ele, e Eles ajudarão. Estamos todos aqui para ajudá-lo. Obrigado, Eleanor. Por que acho tão difícil ir para Staffordshire, mesmo que seja apenas para o fim de semana? Sua angústia é porque você sente a emoção daquela vida passada com seu irmão e viveu na mesma área. Você sente isso no éter. Isso ressoa e vibra dentro de você.

Existe algo que eu possa fazer?

Pegue um mapa e desenhe um círculo ao redor da área – use um pêndulo. Isso limpará a área para você. Diga uma oração enquanto usa o pêndulo para que essa parte da sua psique seja purificada e curada – e a porta seja fechada sobre ela.

Mais sobre a leitura com (D)

Ele está perturbado internamente – mas não está aberto a nenhuma sugestão que você possa ter. Você deve orar por ele – pela alma dele – e enviar Amor e Compaixão para que ele possa curar a raiva e a amargura que vieram dele mesmo em tempos passados.

Obrigado, Gandolf, por estar aqui hoje – eu realmente apreciei você ter vindo e me contado – e me desejado Boa Sorte! Há mais alguma coisa que eu precise saber sobre a situação?

Não, (M), acho que você já tem o que precisa para seguir em frente agora. Foi algo grande para você. Aprenda com isso, como Eleanor diz. Por mais que eu adorasse conversar com você, acho que você deveria descansar agora.

Obrigado, Gandolf.

Eleanor é o nome da Essência de (M). Dizem-nos que as Almas de todos os seres humanos se manifestam a partir de uma Essência que permanece nos Reinos Espirituais; é para ela que retornamos quando morremos. A expressão 'mais' Iluminado é tratada em 24th de março de 2014.

6th de março de 2014

(N) está no caminho certo com a maçã?

Sim, vocês dois podem ver que faz diferença e este é o caminho a seguir. A ideia é colocar itens no campo da Pirâmide/Nikatron.

Como a maçã pode fazer o mesmo som parecer diferente?

Tudo tem a ver com vibração. Tudo tem uma vibração e isso é o resultado da vibração da maçã.

Podemos colocar itens como Yarrow para melhorar as propriedades? **Sim, e eles serão dinamizados.** Quanto tempo devemos deixá-los lá e por quanto tempo durará a sua potência? **Depende de cada item individual. Mas, uma vez impressos, devem durar enquanto o paciente desejar tomá-los.** Que tipo de propriedades eles terão?

Eles têm uma ação mais profunda – mais potentes. Você precisa radiestesiar por quanto tempo colocar no campo de força. Entendeu? Quando o Nikatron está envolvido, juntamente com a pirâmide, a impressão é muito mais potente. (N) está certo – o Nikatron está ao redor e mantendo vocês dois bem, então se unirá à pirâmide para dinamizar – o meio, por assim dizer.

Importa onde você coloca os itens, em cima, no meio ou em baixo? O produto precisa ser ingerido, ou talvez apenas precisa estar por perto? **Tudo está conectado – não há espaços, então, sim, você pode absorver a vibração, que está sendo transmitida pela pirâmide. Isso é o que faziam no passado. A energia era transmitida da Grande Pirâmide para controlar as massas, até que foi abusada.** Muito obrigado, e obrigado por ter paciência comigo!

5th Março 2014

A minha vida está definitivamente menos complicada agora – as coisas parecem estar a resolver-se sozinhas sem grande problema; tudo pronto para a minha escrita – gostaria de ter mais confiança em mim para conseguir transmitir o que queres que eu escreva. Será que (N) está a descobrir algo com a maçã?

Sim, a música disse-lhe para continuar com o que está a fazer. Tudo se resume à vibração dos sons e não tanto à forma como sai.

O que se passa com a minha família em geral que me deixa tão atordoada. Até algo positivo como ontem à noite?

A relação é muito variada com cada membro, por isso não os consideres como um todo coletivo. Apenas certos membros têm passados difíceis.

4th Março 2014

A questão de Meditar mais e de te envolveres mais com assuntos Espirituais torna mais difícil viver neste mundo de trivialidades. Tu és muito mais Evoluído do que essas pessoas e, finalmente, estás a ser verdadeiro contigo mesmo em vez de seres arrastado para a lama. É o que é esperado de ti no teu Estado Superior. Estamos aqui para garantir que não sejas arrastado para baixo

– manter-te elevado e afastado do lixo tanto quanto possível. Nós vamos ajudar-te. Estamos felizes por falar contigo, pois agora consegues entender melhor de onde Viemos – é muito importante que continues as Transmissões e que não percas muitas. (N) precisa de saber que pode contar contigo para

transmitir Mensagens Nossas que irão ajudá-lo na sua missão. Só fazendo isto todos os dias é que vais ficar suficientemente bom para isto. Sabemos que estás a vacilar e não tens a certeza de ti próprio, mas vais melhorar muito e saber que o que escreves será aceite e usado para o bem. A tua maneira de fazer as coisas é tida em consideração, conhecemos-te muito bem e a tua compreensão das Questões Espirituais é considerável. Se isto fosse sobre escrever sobre o Espírito, não terias dificuldade em compreender e escrever o que temos a dizer. Mas isto é mais difícil para ti porque a linguagem será mais científica e, portanto, não é o que estás habituado. É por isso que é importante tentar fazer isto mais vezes para que a tua caneta flua sobre a página (como agora) e quase possas escrever sem pensar no que estás a fazer. Talvez seja esse o caminho para ti. Quando te dissermos certas coisas, escreve-as apenas, não consideres se fazem sentido, às vezes não farão. Não tentes analisar, criticar ou dar a tua opinião, apenas escreve e vê o que acontece. Será extraordinário para ti, não vais acreditar no início, mas virá, prometemos, continua apenas a escrever.

3rd Março 2014

Bem – que transformação! A minha pele está hoje quase sem imperfeições. Sinto-me muito melhor. Deve ter tido alguma ajuda do alto!

Sim (M) nós fizemos tudo por ti – estavas mesmo em baixo.

Obrigado!

Estava eu certo sobre as batidas trazerem as vibrações positivas?

Sim – de certa forma, mas não te esqueças do outro lado também. As batidas vão para o subconsciente e mudam a forma como as pessoas pensam/padrões, etc.

2nd Março 2014

O que está a acontecer? Porque é que a ideia dos eventos desta noite tem um efeito tão devastador no meu estado de espírito? Porque é que não consigo lidar com isso? Nem sequer é grave. Podes ajudar de alguma forma? **Precisas de descansar (M) – tenta compreender que a tua parte neste suposto drama é muito pequena, até insignificante. A tua reação vem de há muito tempo, quando tiveste muito pouca ajuda de alguém de quem gostavas muito. Eles abusaram da tua confiança e, por isso, a tua maneira de lidar com as situações é difícil para ti. Essas pessoas fazem agora parte da tua família e há uma memória no fundo da tua psique desses eventos que te assustaram tanto. Tiveste muito a fazer nesta vida e fizeste-o muito bem – que tarefa!**

Querias fazer tudo nesta vida, essa era a tua missão – é por isso que tens tantos bons ajudantes para te apoiar. Essas pessoas (família) fizeram coisas semelhantes nesta vida, mas agora tens muito mais força e (N) para te ajudar, enquanto antes estavas sozinho. Por favor – o que posso fazer para me tornar mais desapegado em relação à situação?

Acredita verdadeiramente que a situação é pequena e que tudo o que precisar de ser feito Nós ajudaremos a resolver. Mergulha na tua vida aqui. Tens muito trabalho a fazer.

Obrigado.

Fevereiro 2014

28th Fevereiro 2014

Estamos à espera de vos transmitir algumas informações sobre o caminho a seguir com o Nikatron. Desde que falámos sobre isso, as coisas avançaram um pouco e é necessário repensar como deve ser modificado para satisfazer os requisitos. Temos a certeza de que gostariam de obter resultados rapidamente, mas isto demorará mais tempo do que o esperado. É muito simples de fazer e muito importante não apressar sem testar cada componente. Também deve emitir Ondas que são subtis mas muito poderosas sem danificar o indivíduo.

25th Fevereiro 2014

A vossa pele está a melhorar à medida que a vossa saúde geral melhora e continuará, mas devem lembrar-vos de não ingerir as coisas que sabem que a farão piorar. Tratem o vosso fígado com coisas boas – comam mais arroz integral. Respirem corretamente – façam ioga. Conseguem concentrar-se mais em coisas que são benéficas para vós – mas por favor façam-no e tentem não desperdiçar tempo – Meditem e falem Connosco.

Há alguma mensagem específica para (N) neste momento?

Ele está ocupado com (J) e muito feliz por ter uma relação especial com ele. Falámos sobre meditar em como a mente funciona, isto precisa de ser feito.

24th Fevereiro 2014

Tende cuidado com os vossos negócios e assegurai-vos esta semana de que estais a falar com pessoas em quem podeis confiar.

Quem?

Há coisas que não sabeis sobre a situação em mãos. Ficai completamente de fora e não façais mais contactos até seres contactado – Deixai que sejam eles a falar. Este é o momento para o Conhecimento Espiritual interior vir ao de cima. Deveis reservar tempo para leitura Espiritual, Meditação e técnicas de respiração. Estais a tornar-vos melhores em ouvir-Nos sem a vossa escrita, que é o que Nós queremos que façais. Sois capazes de fazer leituras de Alma – levaria tempo a aprender, mas é possível. Mas a melhor coisa em que deveis concentrar-vos neste momento é estar cientes do que está a acontecer e ser capazes de ler as situações com mais clareza. Isso torna a vida mais fácil e isso

é o que queremos para vós (M). Não vos preocupeis com os aspetos triviais, mas concentra-vos nas questões mais profundas que são de maior alcance.

22nd Fevereiro 2014

Vede como precisais de ser lembrados de fazer as coisas, pelo livro que Nós escolhemos para vós hoje. Esse é o caminho do ser humano, do qual obviamente sois um; mudando e alterando e entrando no mundo à menor oportunidade. Vistes como até ler o primeiro capítulo pode ajudar um indivíduo a sair dos seus hábitos e compreender o caminho para Ser e não o caminho que a mente quer ser. E quanto a (J)?

Ela precisa da vossa ajuda; (D) poderia ajudá-la, mas escolhe não o fazer porque não sabe por onde começar. Ela precisa de se sentar e meditar. Ela é uma alma bastante antiga e elevada, mas de alguma forma perdeu-se nesta vida – que não correu como foi planeado. Ela precisa de ajudar-se a si mesma indo para dentro e ficando quieta antes de poder ajudar os outros. Você é popular, pois a sua forma de agir e de estar com as pessoas as ajuda a respeitarem-se enquanto se tornam mais felizes e capazes de se compreenderem melhor. E se você compreende a si mesmo, então vai compreender os outros. Isso vem naturalmente para você e é um dom real do qual nem sequer tem consciência. Naturalmente, só consegue fazê-lo quando se sente confortável numa situação – e a sua tarefa nas próximas semanas é sentir-se confortável em todas as situações – seja em família, no ensino, com amigos pessoais, etc. A forma de o conseguir é praticar o que o novo livro diz – a sua vida em geral tornar-se-á muito mais fácil no processo, e só por estar perto dos outros também os ajudará, simplesmente por estar presente.

20th Fevereiro 2014

O que se passa com (R)? Ele está a sofrer de uma erupção cutânea na fralda que se tornou séptica. Ele vai ficar bem em breve, é apenas algo temporário, mas (L) está preocupada pois sente-se culpada por não ter visto antes de ter piorado. Porque é que todos os seus filhos estão a ter problemas de pele neste momento? Tem a ver com a relação dela com (S) – eles captam a tensão e esta manifesta-se na pele deles. Tal como você – a tensão que sente está nas suas erupções cutâneas.

Será que a vida vai ficar mais fácil para ela? Talvez um pouco, mas o propósito da Alma dela era reconciliar-se consigo e isso já está feito, na maior parte. Ela precisa de lidar com relacionamentos – como você! Se ela olhar para a mãe dela e aprender, a vida dela ficará mais fácil, mas é uma escolha dela. Você e (N) têm de estar por perto para apanhar os cacos – como você sabe. Que tensão existe em mim que eu possa corrigir para curar a minha pele?

Na maior parte ainda à volta da sua família – um pouco com o seu ensino. Os seus compromissos de ensino vão diminuir, o que é bom, para serem substituídos por Assuntos Espirituais. (D) aparecerá menos, mas você vai conhecer alguém para ocupar o lugar dela. Tapping é bom, mas também as Flores de Bach. Pergunte a (S). Obrigado.

Tapping é outro nome para a terapia EFT.

19th Fevereiro 2014

Quando o corpo é deixado à sua própria sorte, ele pode curar-se a si mesmo – mas isso é quando você retira os stresses e as tensões da vida moderna. Você tem razão, o fenómeno feminino/masculino está ali como um campo de testes para todos. A vida serve para encontrar um equilíbrio em todas as coisas – como o caminho do meio budista. Você está sempre a tentar encontrar esse equilíbrio, e ele pode desequilibrar-se pela razão mais pequena – como se estivesse numa corda bamba. A sua doença não é exceção. O seu corpo está a tentar curar-se, mas como as suas emoções o desequilibram tanto, está a demorar um pouco. Mas não se preocupe com o seu corpo – apenas faça o que precisa de fazer na vida – seja gentil consigo mesmo e, de repente, vai perceber que está melhor!

Veja como é mais fácil escrever de Nós quando você pratica todos os dias, as palavras vêm com mais clareza e você consegue escrever com muito mais facilidade.

18th Fevereiro 2014

Muito obrigado por um conhecimento tão profundo – embora a maioria das pessoas ainda o perca mesmo quando lho apontam.

Sim, sabemos (M) – você tentou dizer às pessoas, mas não é aceite facilmente; ainda assim, continue a tentar, pois é muito importante.

Obrigado por me ajudar neste fim de semana – sinto-me muito melhor agora.

Como se um peso tivesse sido tirado de mim.

Estamos preocupados com o facto de as suas formas de fazer as coisas nem sempre serem vantajosas para si. Não se deve preocupar com os seus filhos e netos; Nós os manteremos fora de perigo. O seu plano é trabalhar para o Espírito, por isso todas as outras preocupações devem ser reduzidas ao mínimo. Sabemos que está muito melhor, mas ainda há um caminho a percorrer.

OK – Temos mais alguns conhecimentos a transmitir sobre o Nikatron. (N) está a perguntar-se o que fazer a seguir. Ele está interessado na forma como a máquina emite Energia, de modo que um impulso pode resultar em ondas que se formam de forma dupla. Mas isto não pode acontecer até ele compreender melhor como uma máquina como a dele pode funcionar com sucesso. Isto levará algumas semanas de estudo intenso sobre os modos da máquina de ondas que pode dar pulsos de Energia intensos para ajudar pessoas com depressão – algo que se pode ligar ao corpo – no pulso. Isso – juntamente com técnicas de respiração – ajudará a combater a depressão – não a crónica, mas certamente o tipo que você está a investigar. Funcionarão com o calor do corpo e darão impulsos magnéticos

para acalmar as ondas ocupadas do cérebro. A partir daqui, pode reduzir os níveis de stress que, se não forem controlados, podem causar depressão.

13th Fevereiro 2014

Você está a passar por uma transformação que Nós nunca imaginámos – também esperávamos que acontecesse. Você está quase pronto para resolver o mistério da Criação – é realmente importante estar 'parado' e absorver o que Lhe dizemos. Isso está a acontecer ao seu redor, mas você não o vê porque está demasiado ocupado a viver a sua vida. É sobre a respiração – você tem razão ao dizer que podemos escolher o que respiramos – seja ar fresco, ar viciado, ar poluído, emoções dos outros, esperanças, medos. A Criação é toda sobre o Sopro. Isso é antes mesmo de começar o ato de respirar em si. As pessoas não o veem, mas as suas vidas assumem o controlo. Portanto, se as pessoas não respirarem corretamente, pode dar-lhes todas as pílulas/poções, etc., mas não funcionarão totalmente se o corpo não estiver a realizar essa tarefa básica de forma eficiente. Tão simples!

Incrível – onde se encontram as melhores técnicas de respiração? **Tal como você está agora – para o intestino, não respiração superficial como a maioria das pessoas faz. Você não precisa realmente de um curso (M), apenas enfatize a sua respiração como está a fazer e depois virá naturalmente. Simples, mas as pessoas tornam as suas vidas tão complicadas!**

12th Fevereiro 2014

Continue à procura de livros de ervas – bons, você ficará surpreendido com o que encontra para ajudar a combater a depressão – há combinações que funcionarão melhor em conjunto do que separadamente. Obtenha um lote de remédios, doseie as quantidades de cada um que parecer relevante.

11th Fevereiro 2014

Ainda bem que você esteve melhor hoje. Lembre-se do que Lhe disse, pois Queremos ajudar em Tudo o que você faz – não apenas no lado espiritual. O Sol é bom para você; tente fazer um pouco de ‘banho de sol’ sempre que vir o Sol brilhando pela janela.

(M) – você é muito bom em dar conselhos e quer ajudar as pessoas com a saúde mental e física; precisa de uma saída para isso. Gostaríamos de apresentar-lhe o seu novo Ajudante, que esteve aqui à sua espera até você estar pronto para ele. Como (D) diz, ele tem sido herbalista há eões e deseja transmitir parte do seu precioso conhecimento a você e (N). Vocês dois precisam de uma saída, pois ambos são pessoas muito generosas. Tem a ver com ervas e plantas combinadas. Há uma maneira de o fazer com o Nikatron, que irá potenciar as propriedades das plantas para trazer saúde e bem-estar. Um processo simples de pegar em certas plantas e colocá-las no campo de força do Nikatron e talvez também na pirâmide, para grandemente

fortalecê-las para fins de cura. Rosa e Lavanda, que você já conhece, são ótimas para o atomizador, mas também para ingestão. Possivelmente numa cápsula para tomar diariamente.

Há muitas ervas para curar a mente. Você precisa de as pesquisar e familiarizar-se com os nomes. Depois posso falar-lhe das combinações – qual a frequência para o Nikatron?

Muito obrigado – muito prazer em conhecê-lo.

De nada – fui Eu que o ajudei há 20 anos!

Que ervas me ajudarão agora?

Continue a tomar a milefólio e também 1 cápsula do fígado por dia.

Por favor, arranje um bom livro de ervas.

Gostei de ler o livro de ervas – o que acha da borragem para levantar o espírito?

2nd fevereiro 2014

Há certos elementos do projeto de (N) que ele pode rever na sua visão de como irá avançar. Simples, na medida em que tem de haver diálogo contínuo entre Nós e você para se habituar à Nossa linguagem e para garantir que a escreve corretamente. Como ainda não sai muito, o que é bom para você, há momentos em que pode sentar-se e escrever para Nós várias vezes ao dia. Às vezes, as Mensagens servem apenas para o pôr a andar, mas algumas são importantes – você saberá a diferença.

Não se desvie deste trabalho (M), ou, como seu Guia, não poderei dar-lhe conselhos e ajudá-lo no caminho do Espírito, que sei que deseja desesperadamente. Você é muito especial e há muito em jogo nesta Comunicação. É por isso que ainda não está bem, pois queremos prepará-lo para o trabalho incrível que tem pela frente. Na sua atividade diurna, ainda está disperso. Torne-se mais focado – Nós ajudaremos, pois sabemos que não lhe é fácil.

janeiro 2014

29th janeiro 2014

Em primeiro lugar, deixe-Nos dizer-lhe que você não tem cancro, mas precisa de verificar para a sua paz de espírito. Está melhor agora, como dissemos, mas tenha cuidado para não exagerar no início e perceba o que causou isso em primeiro lugar. Tem de ter muito cuidado para que não volte a acontecer. Em segundo lugar, precisamos de dizer que a sua mente é a causa de muitos dos seus problemas e a EFT é o seu caminho a seguir. Esclareça todas as suas preocupações nos próximos dias e estará então pronto para ser um Canal para Nós. Nunca desanime, pois é querido/a para Nós. Planeámos isto juntos, mas você não se lembra, pois não!?

28th Janeiro 2014

A resposta é tão simples que ainda assim não pode ser compreendida pela mente – (N) deveria conseguir obtê-la sozinho, Meditando sobre formas de compreender o projeto. É boa ideia olhar para a mente humana e as suas complexidades, e não é difícil perceber as formas de aliviar isto e em que direção ir. Mas não se deixe enganar por pensar demais, isso não lhe dará a resposta. Medite sobre como a mente funciona e traga as respostas dessa forma. Quando os impulsos do cérebro são abrandados, isso dá um tipo especial de memória que funciona como um influxo de atividade detalhada concebido para relaxar a mente.

Ficará mais claro quanto mais informações forem recolhidas de várias fontes, incluindo sonhos. Não descarte a conversa desta noite. Há fragmentos que ajudam a juntar as peças. Sonho de (N) Eletrónica – mergulhar a placa de circuito numa solução fez com que algo se acumulasse antes de um processo (talvez prata) – continuava a absorvê-lo.

27th Janeiro 2014

Vamos ver se consigo fazer melhor hoje. Certo – tem de compreender a importância de estar suficientemente bem para Comunicar Connosco, ou ficará confuso. Quando o Nikatron está a funcionar normalmente, a frequência é mais alta do que o necessário para o propósito do nosso trabalho. A frequência vai variar consoante a pessoa que utiliza o dispositivo. Essa frequência é concebida através de um método de tentativa e erro.

26th Janeiro 2014

Estamos a aproximar-nos do que realmente importa agora na nossa busca pelo caminho a seguir na renovação do Nikatron. Está ligado a números e pode ser pesquisado observando formas de alimentar a máquina de uma maneira ligeiramente diferente. (N) já tem a resposta, mas descartou-a. Ele precisa de repensar e tentar novamente; a resposta está tentadoramente perto – deixe as pirâmides fora da equação por agora – traga-as mais tarde. Procure respostas na forma como isso evidencia a ordem dos números de uma maneira ligeiramente modificada. Está lá! Veja como a máquina opera. Será que mantém a mesma Energia se juntar números e os separar de forma aleatória? Consegue colocar a máquina em automático para manter a mesma frequência? Está longe da atração gravitacional e fora do funcionamento das leis Universais? Não! Mantenha as leis e obterá as respostas. Está ligado a números.

A energia é unidirecional – está em uma direção, ou pulsante? Forma do pulso – tipos 3: senoidal, quadrada, triangular. Equilíbrio no cérebro!

25th Janeiro 2014

Olá – aqui estamos novamente. **Certo – Precisamos começar com os motivos para escrever – trazer informações dos Reinos Superiores que normalmente não são acessíveis à humanidade. Você fez o que foi pedido e será recompensado. Queremos dizer que suas ações a respeito disso terão consequências de longo alcance. Você já pode sentir isso, e esta tem sido a razão de sua doença prolongada – para desacelerá-lo para fazer este importante trabalho.**

Você pode ver pela forma como isso se desenrola que vem em estágios, caso contrário seria demais para você conseguir escrever corretamente. Você deve se livrar completamente de seus preconceitos e apenas escrever o que ouve dentro de si. (N) e (J) estão no caminho certo com suas ideias e nos próximos dias daremos a você mais pensamentos sobre a questão da nova fase do Nikatron. Realmente não é assim que se deve fazer e isso alcançará um nível diferente – bastante afastado, em alguns aspectos, mas semelhante em outros. As modificações são bastante dramáticas e não parecerão certas, mas siga nossas instruções e você terá resultados surpreendentes.

Pratique a EFT (M) – você se beneficiará muito e poderá fazê-lo também para os outros. Você não deve voltar a ser como era! EFT (Técnica de Libertação Emocional) é uma terapia alternativa que envolve tocar em diferentes partes do corpo para ajudar a equilibrar a energia e reduzir a dor física e emocional.

24th Janeiro 2014

Bem, estou aqui novamente, obrigado por sua paciência comigo.

Você está no caminho da recuperação, mas por favor não exagere. Você precisa descansar

mais do que no momento. Você não percebe o quanto esteve doente.

Tome um banho hoje à noite e não assista muita TV.

Em relação ao projeto, o novo computador parece bom como receptor para os projetos de (N). Ele receberá insights no devido tempo e poderá avançar mais rapidamente com (J). Eles formam uma boa equipe. Você não deve concluir que sua parte nisso é menos valiosa. Na verdade, sua contribuição é vital para o todo. Estou ligado ao projeto de (N) e (J)?

É melhor não fazer perguntas, apenas deixe a informação entrar em seu ser. Seu papel é ser o escriba, como está fazendo agora, e trazer as maneiras de fazer tudo funcionar – isso é muito importante, pois você precisa realmente praticar esta Comunicação para que se torne natural e mais coerente. Não tanto em sua linguagem, mas em uma linguagem mais científica que às vezes você não entenderá. Mas apenas deixe sua caneta fluir e permita que as palavras apareçam na página. Dessa forma, você é capaz de trazer não apenas ideias para (N) e (J), mas também para si mesmo. Este é o começo de algo incrível.

O projeto é o D.C.T.

23rd Janeiro 2014

A música deve ser usada nas experiências?

Sim, mas isso não é tudo.

O (N) precisará de comprar Bobinas Duplas adicionais? O que preciso de saber esta noite? **Não é fácil dar-lhe a informação que procura acima. O seu caminho em frente é parar de procurar – ele não chegará a lado nenhum pelo pensamento – isto está para além do pensamento. Ele precisa de Meditar e deixar que as coisas venham, que se filtrem para a sua Consciência. Um sistema tão incrível como o que ele irá conceber está para além da compreensão humana. Irá filtrar-se para a sua Consciência gradualmente – seja paciente.**

22nd janeiro 2014

A ideia dos Níveis de Consciência, tal como é apresentada no livro, está correta, na medida em que é apresentada?

Até certo ponto, mas quase complicado demais para um cérebro humano entender. É por isso que vocês precisam realmente de Meditar regularmente para aceder a esta informação. Porque é isso que ela é – Informação. Interessante, mas não é o que Gostaríamos que vocês estivessem a focar neste momento. Vocês precisam de entender o funcionamento da mente humana – vocês têm razão ao dizer que as pessoas estão agora demasiado 'nas suas mentes'. É uma condição humana. Gostaríamos que vocês e o (N) se envolvessem em conseguir focar as pessoas em mais positividade – sem serem demasiado maníacos. Obviamente, a Meditação é uma forma, mas vocês ambos (de formas diferentes) devem trabalhar no sentido de desenvolver um sistema para ajudar esta condição epidémica. O (N) já começou com o seu Nikatron e a pirâmide – mas precisa de ir mais longe. Isto chegará até ele no devido tempo. (M) – precisa de se focar em melhorar; a acupuntura é muito boa para si. O Nikatron foi o primeiro nome dado à máquina que mais tarde ficou conhecida como D.C.T. ou tecnologia de bobina dupla. Veja os 'artigos' no topo da página para mais informação.

21st janeiro 2014

Sei que há mensagens para além da família que estão à minha espera. Isto é verdade?

Sim, é importante lembrar que vocês são capazes de comunicar vasto conhecimento e não devem ficar confinados às áreas 'pequenas' da vossa vida.

Pode continuar a ajudar-me com isto?

Claro, mas tentem focar-se mais nos aspetos superiores e as outras áreas tratarão de si mesmas.

Alguma coisa em particular?

Sim, vocês podem meditar regularmente – pelo menos uma hora por dia – continuem a relaxar e não sejam tão maníacos como têm sido. Estudem mais Filosofia e entrem no 'modo'. Não tanto daquilo da 'morte' que eu sei que vos fascina, mas vocês são capazes de aceder a informação muito mais elevada para importar no livro do (D). Escrevam como agora e estudem. Pode dizer-me o que estudar?

Sim, deem uma vista de olhos em Ponder of This – conseguem sentir a vossa vibração a subir já? Steiner pode ser algo também. O céu é o limite – vocês precisavam de abrandar e encontrar a vossa verdadeira vocação, que é trazer o Espírito, a verdadeira Espiritualidade, não falsa. Devo ensinar Meditação?

Claro, isso faz parte do vosso treino, tornarem-se um Professor Espiritual.

Trabalhem para isso.

19th janeiro 2014

Há alguma coisa que eu precise de saber agora?

Você está à beira de algo muito especial e satisfatório, muito gratificante e você saberá quando chegar ainda esta semana. Sua tosse está quase acabando, mas você ainda precisa ter muito cuidado – por isso o mantemos dentro. (N) está bastante doente – ele ainda não sabe, mas há algo errado que ele precisa resolver em breve. Por favor, não fale muito sobre isso com ele – ele fará isso sozinho e precisa.

(L) está feliz com os acontecimentos de hoje. Por favor, esteja ciente deste importante evento em sua vida. – virá de uma fonte inesperada – de uma comunicação – você precisará contatar alguém.

Obrigado, há mais alguma coisa? Sim, você deve fazer isso com mais frequência, pois pode não manter a capacidade de fazê-lo tão bem. Faça todos os dias – às vezes as Mensagens não parecerão tão importantes quanto outras, mas quanto mais você fizer, mais confiante estará de que as Mensagens que recebe serão precisas. Estou falando com Gandolf?

Sim.

É melhor falar com você do que com os Registros Akáshicos?

Para você, sim, no momento, mas se precisar descobrir sobre vidas passadas, seria diferente.

(M) aprendeu totalmente compaixão, piedade, bondade e altruísmo tudo em uma vida.

Os Registros Akáshicos referem-se a uma 'Biblioteca' nos Reinos Espirituais que contém todo o Conhecimento.