



Le bien être en entreprise



gaia.bienetre60@gmail.com



06.95.94.17.48

Sommaire

- 1 Présentation
- 2 Pourquoi proposer des pauses bien-être
- 3 Mes services
- 4 Mes offres
- 5 Service clé en main



Présentation

Bonjour, je suis Marion !

En tant que fondatrice de Gaia bien-être, je dédie ma carrière à promouvoir le bien-être holistique à travers des techniques naturelles et efficaces. Je crois fermement que chaque individu mérite de se sentir en harmonie avec son corps et son esprit.

Le nom Gaïa, Inspiré de la déesse de la terre, symbolise mon engagement envers une approche naturelle et respectueuse du corps!

POURQUOI ME CHOISIR ?

1

Expertise et professionnalisme. Je suis spécialisée dans les soins bien-être

2

Flexibilité : je propose des créneaux de 20 minutes qui minimisent les perturbations dans la journée de travail.

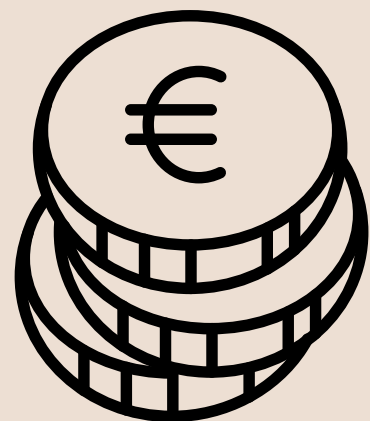
3

Expérience client : je m'engage à créer une expérience positive pour chaque participant.



Pourquoi parler de bien être en entreprise ?

- Réduction du stress
- Amélioration de la concentration
- Augmente la satisfaction au travail
- Diminue les tensions liées aux postures quotidiennes
- Facile à intégrer sur le temps de travail



D'APRÈS L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ,
CHAQUE EURO INVESTI DANS LA SANTÉ MENTALE,
RAPPORTE QUATRE EUROS EN PRODUCTIVITÉ*

*D'après le rapport publié en
2016, intitulé "Mental HealthKit in
the Workplace"

AVANTAGES D'ACCORDER UNE PARENTHÈSE DE DÉTENTE À VOS SALARIÉS

DÉTENTE INSTANTANÉE

En seulement 20 minutes, le massage permet de relâcher les tensions accumulées. Vos collaborateurs ressortent, apaisés et prêts à affronter leurs tâches avec une nouvelle énergie

COUPCOUP DE BOOST ÉNERGÉTIQUE

Ces courtes séances sont idéales pour redynamiser l'esprit. Vos équipes peuvent profiter d'une pause bien méritée qui améliore leur concentration et leur productivité.

AMÉLIORATION DE L'HUMEUR

Les massages libèrent des endorphines contribuent ainsi à une meilleure humeur.

Nos services



LE MASSAGE VISAGE

AVANTAGES

- Détente sur le haut du corps : agit directement sur l'esprit
- Améliore la concentration et le sommeil

MISE EN PLACE

- Table de massage

LE MASSAGE DOS ASSIS

AVANTAGES

- Travail en pression
- Détente musculaire profonde, amélioration de la posture

MISE EN PLACE

- Chaise spéciale

LE MASSAGE CRÂNIEN

AVANTAGES

- Effet relaxant
- Évacue les tensions du haut du dos
- Apaise l'anxiété et la fatigue mentale

MISE EN PLACE

- Table de massage



Notre offre

MISE EN PLACE SIMPLE ET RAPIDE

Premier
contact

Devis

Accord sur la
prestation

Mise en place
de la prestation

FORMAT DES SEANCES

REGULIÈRES

Programmées selon vos besoins

TARIF DEGRESSIF



PONCTUELS

Pour un séminaire, un événement
d'entreprise, ...

TARIF DE BASE

Service clé en main

GESTION DE LA PRISE DE RDV

Quelques jours avant notre intervention, nous vous envoyons un lien de réservation à diffuser à vos collaborateurs, leur permettant de choisir facilement un créneau qui leur convient.

APPAPPORT DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Nous nous chargeons de tout le matériel nécessaire pour offrir nos prestations de qualité, que ce soit des tables, de massage, des huiles ou autres accessoires. Vous n'avez rien à préparer.

ADAPTATION À VOTRE ESPACE

Nous nous adaptons à l'espace que vous pouvez nous fournir dans vos locaux. Nous nous assurons que l'environnement soit propice à la détente et que chaque collaborateur se sente à l'aise

RESPECT DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Une fois la prestation terminée, nous nous engageons à remettre l'espace dans l'état dans lequel nous l'avons trouvé en veillant à laisser les lieux propres et ordonnées.

FICHES DE SUIVI

Pour les collaborateurs intéressés, nous proposons des fiches de suivi qui leur permettront de suivre l'évolution de leur bien-être au fil des séances.



En investissant dans des pauses bien-être, vous ne faites pas seulement un geste pour la santé de vos employés, mais vous créez un environnement de travail positif et productif.

Au plaisir de vous rencontrer!



gaia.bienetre60@gmail.com



06.95.94.17.48