Daily Camp Schedule

**This is a Contact Camp**

**Sunday**

Check -In                        Overnight Campers Arrive 3p to 5p

                                        Lite Evening Meal (sandwich, chips, drink)

                                        Orientation to Week’s Activities @ 730p

                                        Lights Out 9p

**Monday thru Thursday**

7:30a                               Breakfast

8:00a                               Day Campers Arrive

8:30a                               Devotion / Meeting

9:30a                               On-Field Warm Up

9:45a                               Obstacle Course Skills

10:45a                             Break

11:00a                             Position Specific Skills

12:15p                             On-Field Meeting

12:30p                             Lunch

1:30p                               One on One / 7 on 7

2:30p                               Break

2:45p                               Meeting

3:00p                               Strength Training

5:00p                               Break / Day Campers Dismissed

5:30p                               Resolution

6:30p                               Dinner

9:00p                               Lights Out

**Friday**

7:30a                               Breakfast

8:00a                               Day Campers Arrive

8:30a                               Devotion / Meeting

9:30a                               On-Field Warm Ups

10:00a                             Scrimmage

12:00p                             Awards

Top of Form

Name\*

Bottom of Form