



Produkt / Product	Kabeljau-Reis-Auflauf Cod and rice casserole
Füllgewicht / Net weight	350 g
Artikelnummer / Item number	60110206 Pouch 60110236 Pouch with SelfHeater
EAN-Code	8437005116580 Pouch 8437005116764 Pouch with SelfHeater
Zolltarifnummer / Customs tariff number	2106909855
Rubrik / Category	Lebensmittelzubereitungen, a.n.g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date
Lagerbedingung / Storage conditons	kühl und trocken/ keep cool and dry Ideale Temperatur: 20 °C ±5 Ideal temperature: 20 °C ± 5 Luftfeuchtigkeit/ humidity: 35/65 %



Zutaten / Ingredients	Langkorn- und Wildreis 42 %, Sauce 29 % [Wasser, Olivenöl, Salz, Fischbrühe (Geschmacksverstärker – Mononatriumglutamat, Zucker, Soja Eiweißkonzentrat, Hefeextrakt, Fischgeschmack, getrocknete Garnelen und Kurkuma), Knoblauch, Paprika, modifizierte Maisstärke, Farbstoff (Betacarotin), Petersilie und Muskatnuss], KAbeljau 15 %, karamellisierte Zwiebeln 7 % (Zwiebel, Sonnenblumenöl, Karamell), Spinat 7 %.
	Long grain and wild rice 42 %, sauce 29 % [water, olive oil, salt, modified corn starch, garlic, paprika, colour (beta carotene), sugar, parsley, yeast extract and nutmet], cod 15 %, poached onion 7 % (onion, sunflower oil and caramel), spinach 7 %.
Allergene/ Allergens	Im Produkt: Gluten Kann Spuren von Gluten und Milch enthalten. In the Product: gluten May contain traces of gluten and milk.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g / Average nutritional values per 100 g dried product:

Brennwert / kJ / kcal	375 / 89
Fett/ fat	3 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acid	0,4 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	12,6 g
davon Zucker/ of which sugar	0,5 g
Ballaststoffe/ Fibre	1,6 g
Eiweiß/ Protein	3,8 g
Salz/ Salt	1,7 g