

Quinoa, mexikanische Art / Quinoa - Mexican Style

Produkt / Product	Quinoa, mexikanische Art Quinoa - Mexican Style
Füllgewicht / Net weight	140g
Wasserzugabe / Added water	320ml
Fertige Menge / Ready quantity	460g
Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



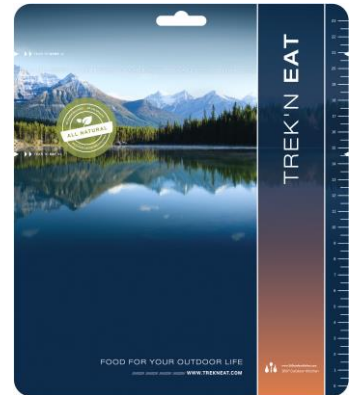
GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



VEGAN



Zutaten / Ingredients 44% Quinoa, 28% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Kartoffeln, Kidney-Bohnen, Tomaten, Paprika, Mais, **Sellerie**, Frühlingszwiebeln), Palmfett, Speisesalz, Zucker, Würze, Gewürze, Hefeextrakt, Säureregulator: Trinatriumcitrat; Koriander

44% quinoa, 28% vegetables in varying proportions (potatoes, kidney beans, tomatoes, peppers, sweet corn, **celery**, scallions), palm oil, table salt, sugar, condiment, spices, yeast extract, acidity regulator: tri-sodium citrate; coriander

Allergene / Allergens Sellerie
Celery

Zubereitung / Directions Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (320 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen. Tillverkningsdatum: 11-12-2017
Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (320 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1778/426
Fett / Fat	21,0 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	13,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	45,0 g
davon Zucker / of which sugar	6,9 g
Ballaststoffe / Fibre	7,7 g
Eiweiss / Protein	11,0 g
Salz / Salt	4,6 g