

Category Kategorie Catégorie	EN Product	DE Produkt	FR Produit	Art.-No.	Content Inhalt Contenu	Finished meal Fertige Menge Quantité plat préparé	Calories* Kalorien* Calories*	Calories total* Kalorien total* Calories total*	Protein* Eiweiss* Protéines*	Fat* Fett* Lipides*	Carbohydrates* Kohlenhydrate* Glucides*	Gluten-free Glutenfrei Sans gluten	Lactose-free Laktosefrei Sans lactose	EAN Code
Meat Dishes Hauptgerichte mit Fleisch Plats à base de viande	Beef Stroganoff with Rice	Rindfleisch Stroganoff mit Reis	Bœuf stroganoff au riz	8018561	160 g	540 g	386	618	15,0	8,8	61,0			4015753185610
	Beef Casserole with Noodles	Jägertopf mit Rindfleisch und Nudeln	Bœuf chasseur aux pâtes	8018564	160 g	640 g	399	638	16,8	11,8	56,0			4015753185641
	Spicy Beef Casserole with Noodles	Ungarntopf mit Rind und Nudeln	Bœuf à la hongroise et pâtes	8018565	160 g	680 g	397	635	15,3	14,3	51,5			4015753185658
	Chicken in Curried Rice	Huhn in Curryreis	Curry de poulet au riz	8018563	200 g	720 g	392	784	15,0	11,0	58,0			4015753185634
	Chili con Carne	Chili con Carne	Chili con carne	8018567	180 g	630 g	357	643	25,0	12,0	36,0			4015753185672
	Couscos with Chicken	Couscous mit Hühnchen	Couscous au poulet et aux légumes	8018562	200 g	600 g	319	638	20,0	2,4	55,0			4015753185627
	Venison Stew	Wild-Gourmet-Topf	Civet de viande d'élan aux pâtes	8019554	170 g	720 g	373	629	17,3	9,3	53,5			4015753185541
	«Balkan» Risotto	Reispfanne «Balkan Art»	Risotto des Balkans au bœuf	8018568	190 g	650 g	398	756	16,0	14,0	51,0			4015753185689
	Creamy Pasta with Chicken and Spinach	Sahnenudeln mit Hühnchen und Spinat	Poulet à la crème, pâtes et épinards	8018570	150 g	640 g	427	641	14,0	18,0	51,0			4015753185702
	Hearty Potato Stir Fry with Beef and green Beans	Deftiger Kartoffeltopf mit Rind und Bohnen	Sauté de boeuf aux pommes de terre et haricots verts	8019383	170 g	720 g	370	629	17,0	12,0	49,0			401575319383
	Irish Stew	Irish Stew	Irish Stew (Ragoût irlandais)	8019378	160 g	730 g	380	608	16,0	13,0	46,0			401575319378
	Chicken Tikka Masala	Chicken Tikka Masala	Poulet Tikka Masala	8019593	150 g	470 g	423	635	20,0	14,0	53,0			4015753195930
	Borscht Soup	Borscht-Eintopf	Borscht – Ragoût de viande aux légumes	8018571	170 g	720 g	360	612	16,0	8,8	53,0			4015753185719
	Fish Dishes Hauptgerichte mit Fisch Plats de poisson	Salmon Pesto with Pasta	Lachspesto mit Pasta	Pâtes au pesto de saumon	8018569	160 g	680 g	403	645	16,8	11,9	56,6		
Mediterranean Fish Stew with Rice		Mediterraner Fischtopf mit Reis	Poisson à la méditerranéenne et riz	8018807	160 g	640 g	375	600	16,0	5,4	58,0			4015753188079
Red Fish Curry		Rotes Fischcurry	Curry de poisson (Curry rouge)	8018806	160 g	560 g	377	618	17,0	6,8	61,0			4015753188062
Vegetarian Dishes Hauptgerichte vegetarisch Plats végétariens	Wild Mushroom & Soya Ragout with Pasta	Waldpilz-Sojaragout mit Nudeln	Sauté de champignons et soja aux pâtes	8018580	160 g	680 g	387	619	20,8	11,3	49,5			4015753185801
	Pasta with Soya Bolognese	Nudeln in Sojabolognese	Pâtes bolognaises au soja	8018577	180 g	770 g	339	610	18,8	2,6	57,5			4015753185771
	Garden Vegetables & Risotto	Gartengemüse-Sojarisotto	Risotto au soja et légumes du jardin	8018572	160 g	540 g	389	622	14,0	12,0	54,0			4015753185726
	Potato Stew with Fried Onions	Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln	Poêlée de pommes de terre aux oignons	8018578	150 g	640 g	426	639	20,0	21,0	38,0			4015753185788
	Pasta Primavera	Pasta Primavera	Pâtes primavera aux légumes variés	8018574	150 g	640 g	402	603	12,6	12,9	58,1			4015753185740
	Vegetable Purée with Chili and Hemp Seeds	Chili-Püree mit Gemüse & Hanfcrispies	Purée épicée aux légumes et graines de chanvre	8018813	160 g	680 g	406	650	12,0	18,0	42,0			4015753188130
Vegan dishes Hauptgerichte vegan Plats végétaliens	Vegetable Couscous	Couscous mit Gemüse	Semoule de blé dur aux légumes	8019384	160 g	460 g	378	604	11,0	9,6	59,0			401575319384
	Vegetable Jambalaya	Gemüse Jamabalya	Riz cajun jambalaya aux légumes	8019385	180 g	670 g	348	626	9,9	4,4	66,0			401575319385
	Chana Masala	Chana Masala	Chana Masala (Curry de pois chiches au riz)	8018575	180 g	540 g	334	601	9,3	2,3	68,0			4015753185757
	Blueberry Fruit Soup	Blaubeerensuppe	Coulis de myrtilles	8018583	100 g	650 g	386	386	0,3	0,3	93,0			4015753185832
Dessert Dessert Dessert	Chocolate Mousse	Mousse au Chocolat	Mousse au Chocolat	8018581	100 g	200 g	453	453	13	20,0	54,0			4015753185818
	Vanilla Rice Pudding	Milchreis Vanille	Gâteau de riz à la vanille	8018582	100 g	300 g	468	468	7,8	18,0	67,0			4015753185825
	Caramel-Amaretto Cream with Amarettini	Karamel-Amaretto Creme	Crème caramel et amaretto	8018584	100 g	300 g	454	454	12	16,0	64,0			4015753185849
	Blueberry Fruit Soup	Blaubeerensuppe	Coulis de myrtilles	8018583	100 g	650 g	386	386	0,3	0,3	93,0			4015753185832
	Scrambled Eggs with Onions	Rührei mit Zwiebeln	Oeufs brouillés aux oignons	8016414	125 g	310 g	595	744	27,0	48,0	13,0			4015753164141
Breakfast Frühstück Petit déjeuner	Peronin Orange High Tech Wholegrain Muesli	Peronin Orange High Tech Vollkornmüsli	Muesli de céréales aux extraits d'orange	8019386	200 g	400 g	402	804	14,0	11,0	60,0			401575319386
	Whole grain fruit muesli	Vollkorn-Früchtemüsli mit Milch	Muesli aux fruits et au blé complet	8018560	150 g	360 g	379	569	12,0	9,8	59,0			4015753185603
	Swiss Muesli with Milk	Müsli «Schweizer Art» mit Milchpulver	Muesli suisse au lait	8018559	150 g	300 g	370	555	10,0	8,0	64,0			4015753185597
	Whole Milk Powder – Instant	Vollmilchpulver – Instant	Lait entier en poudre – instantané	8016420	250 g	2,2 l	494	1235	27,3	26,0	37,7			4015753164202
	Whole Egg Powder	Volleipulver	Oeuf entier en poudre	8016418	135 g	10 eggs	566	764	46,0	42,0	2,4			4015753164189
	Trekking Biscuits	Trekking-Kekse	Paquet de Biscuits	8016394	125 g	12 pieces	437	437	7,8	11,8	74,8			4015753100095
Peronin High-Tech Food	Peronin Cocoa	Peronin Kakao	Peronin cacao	8016424	100 g	500 ml	448	448	19,0	16,0	56,0			4015753164240
	Peronin Orange	Peronin Orange	Peronin orange	8017790	100 g	500 ml	451	451	18,0	15,0	60,0			4015753177905
	Peronin Vanilla	Peronin Vanille	Peronin vanille	8016422	100 g	500 ml	453	453	18,0	15,0	61,0			4015753164226
	Peronin Orange High Tech Wholegrain Muesli	Peronin Orange High Tech Vollkornmüsli	Muesli de céréales aux extraits d'orange	8019386	200 g	400 g	402	804	14,0	11,0	60,0			401575319386
Accessories Nützliches Accessoires	Seasonings Dispenser – 6 sections	Gewürzstreuer	Kit assaisonnement / condiments – 6 comp.	8014642	70 g									4250077911266
	Seasonings Dispenser – Key Chain	Gewürzstreuer – Schlüsselanhänger	Kit assaisonnement / condiments – porte-clefs	8014643	21 g									4250077910405