

Ad-soyad:	Tanı: Otoimmün Hemolitik anemi
Yaş / Cins:	Tedavi: Metilprednizolon (~ Prednizolon)
Tanı tarihi:	Cevap süresi: 1-3 hafta
Kan grubu:	Cevap oranı: % 70-80
ELİSA:	Uzun süreli remisyon: %20-30

Vücut yüzeyi:.....m² (Boy:.....cm, Ağırlık:.....kg)

Tedavi günleri	Tarih	ilaçlar		Transfüzyonlar			Kilo takibi (Kg)	AKŞ takibi (mg/dl)	ATEŞ C ⁰
		Metilprednizolon veya Prednizolon (1 mg/kg/gün)	Folic Acid 1-5 mg/gün	Ttrombosit süsp.	TDP s üsp.	Eritrosit süsp.			
1		+	3 haftada tedaviye cevap vermeyenlerde tedavi sonlandırılır.						
2		+							
3		+							
4		+							
5		+							
6		+							
7		+							
8		+							
9		+							
10		+							
11		+							
12		+							
13		+							
14		+							
15		+							
16		+							
17		+							
18		+							
18		+							
20		+							
21		+							
	↓ ↓	±		↓	↓	↓	↓	↓	↓

Metilprednizolon (veya Prednizolon): Günlük toplammg. metilprednizolon sabah tok karnına ve tek seferde alınır. (yaş>70, immobil veya osteoporotic hasta, aktif enfeksiyon ; 0.6 mg/kg/gün başlanır)

Doz titrasyonu: Hemoglobin düzeyi ≥ 10 g/dl ulaştığında doz azaltılmaya başlanır. İlacın dozu her hafta 16 mg azaltılır. Doz 16 mg/güne ulaştığında 4 hafta süre 16 mg/gün ile devam edilir. Takiben 2 hafta 8 mg/gün, 2 hafta 4 mg/gün uygulanarak tedavi sonlandırılır. Doz azaltımlarına Hgb ≥ 10 g/dl drumunda devam edilir

Diyet: (1) İlaç iştah artımı yapabileceğinden hasta öğünlerin dışına çıkmamalıdır. (2) Diyeti karbonhidrat fakir besinlerden oluşmalıdır. (3) Diyet **TUZSUZ** olmalıdır. (4) Diyet potasyumdan zengin olmalıdır.

Diğer tedavi seçeneklerinin düşünülmesi gereken durumlar: 3 hafta içerisinde cevap yok , tolere edilemeyecek yan etki □, idame dozu ≥ 15mg/gün (Hgb'yı 10 g/dl üzerinde tutmak için)

	Kortizon	Hidrokortizon	Prednizolon	Metilprednizolon	Deksametazon	Betamethasone
Eşdeğerlik	25 mg	20 mg	5 mg	4 mg	0.75 mg	0.6-0.75 mg
Glukokortikoid aktivite	0.8	1	4	5	25-30	20-30
Minerolokortikoid aktivite	0.8	1	0.8	0-0.5	0	0

