



THE THEOSOPHICAL SOCIETY

నిత్య పూజా విధానము - భారత సమాజ పూజ

1. సంకల్పః (అధ్యర్కుడు సర్వులకును జలమును పంచిపెట్టును)

1. అధ్యర్కుడు - హరిః ఓం.

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపివా

యః స్మరేత్ పుండరీకా క్షం సభాహ్యభ్యంతర శ్శుచిః ॥

2. సర్వులు(తీర్థమును పుచ్చుకొందురు)

ఓం సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః పాపేభ్యో రక్షంతాం ।

యద్రాత్యా పాపమకార్షం ॥ మనసా వాచా హస్తాభ్యాం । పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా ।

రాత్రిస్త దవలుంపతు । యత్కించ దురితం మయి । ఇదమహం మృతయోనౌ ।

సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా ।

3. (ఘంటానాదము చేయుచు)

ఓం ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసాం ।

కుర్వే ఘంటారవం తత్ర దేవతా హ్వనలాంఛనం ॥ (ఘంటానాదము నిలిపి)

అపసర్పంతు తే భూతా యే భూతా భూమిసంస్థితాః

యే భూతా విష్ణు కర్తార నే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా ।

అపక్రామన్తు భూతాని పిశాచాస్సర్వతో దిశం ।

సర్వేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్త సమారభే ॥

2. దిగ్బంధః

ఓం భూర్భువస్సువః - (ఇది దిగ్బంధః)

(అధ్వర్యుడును, సర్వులను ఆలయము చుట్టును మానసికముగ నొక ప్రాకారమును కల్పించి. విష్ణుకరములగు భూతములు చొరకయుండ దృఢముగా సంకల్పింతురు)

3. ధూపః

(ఇంద్రాది దేవతల సహాయమున బాహ్యంతర శుద్ధిని సర్వులు కోరుదురు)

1. ఓం యేన దేవాః పవిత్రేణ | ఆత్మానం పునతే సదా |

తేన సహస్రధారేణా | పావ మాన్యః పునస్తుమ ||

2. ప్రాజా పత్యం పవిత్రం | శతోద్యామగ్ం హిరణ్మయమ్ |

తేన బ్రహ్మవిదో మయం | పూతం బ్రహ్మ పునీమహే ||

3. ఇంద్రః సునీత సహ మా పునాతు |

సోమః స్వస్త్వా వరుణస్సమీచ్యా | యమో రాజా ప్రమృణాభిః పునాతు మా |

జాతవేదా మోర్జయం త్యా పునాతు ||

1. ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓగ్ం సత్యం |

2. ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య భీమహి | భియో యో నః ప్రచోదయాత్ |

3. ఓ మాపా జ్యోతి రసామృతం బ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోం ||

4. అగ్ని దేవతా-హృదయం

7. ఓం భూర్భువస్సువః - (ఇతి అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం)

8. 1. ఓం చత్వారి శృంగా త్రయో అస్య పాదాద్యేశీర్దే సప్త హస్తాసో అస్య

త్రిధా బద్ధో వృషభో రోరవీతి మహిమా దేవో మర్త్యాం ఆవివేశ ||

8.2. ఏష హి దేవః ప్రదిశో ను సర్వాః పూర్వోహి జాతః స ఉ గర్భే అంతః
 స విజయమానః స జనిష్యమాణః పత్యజ్ఞుఖాస్తిష్ఠతి సర్వతో ముఖః ||
 (అధ్వర్యుడు సమిధలను హోమము చేయుచు)

9. ఓం అగ్నయే స్వాహా | అగ్నయ ఇదం న మమ ||
 ఓం సూర్యాయ స్వాహా | సూర్యాయేదం న మమ ||
 ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా | ప్రజాపతయ ఇదం న మమ ||

10. ఓం అగ్నే నయ సుపథా రాయే ఆస్మాన్ విశ్వాని దేవ వయునాని విద్వాన్ |
 యుయోధ్యస్తజ్ఞుహురాణమేనో భూయిష్ఠాం తే నమ ఉక్తిం విధేమ ||

11. 1. మిత్రస్య చర్షణీభృతః శ్రవో దేవస్య సానసిం | సత్యం చిత్రశ్రవస్తమం ||

11.2. మిత్రో జనా యాతయతి ప్రజానన్ మిత్రో దాధార పృథివీముత ద్యాం ||
 మిత్రః కృష్ణీరనిమిషా భిచష్టే సత్యాయ హవ్యం ఘృతవద్విధేమ ||

11.3. ప్రస మిత్ర మర్తో అస్తు ప్రయస్వాన్ యస్త ఆదిత్య శిక్షతి వ్రతేన |
 న హన్య తే న జీ యితే త్వతో నైన మగ్ం హోమ అశ్నేత్య నితో నదూరాత్ || |
 (హోమద్రవ్యమగు భస్మమును సర్వు అనామికము వ్రేతితో తసికొని స్పృశించునది)

12. ఓం భూః (ఇతి శిరసీ), ఓం భువః (ఇతి లలాటే), ఓగ్ం సువః (ఇతి కంఠే),
 ఓం మహాః (ఇతి నాభే), ఓం జనః (ఇతి హృదయే), ఓం తపః (ఇతి
 వామస్కంధే), ఓగ్ం సత్యం (ఇతి దక్షిణస్కంధే),(పునః శిరసి)
 ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య భీమహి | ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||
 ఓమాపో జ్యోతిరసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ||

5. అభ్యేవతా.---హ్వనం (తీర్థమునకు ఉదకమును కలశములో నుంచుచు)

13. ఓం దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః |
 సురభి నో ముఖాకరత్ | ప్రణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్ |

14.1 ఓం అపా హి షా మయోభువ స్తా న ఊర్ధ్వే దధాతన | మహారణాయ చక్షసే |

14.2 యే వః శివత మో రస స్తస్య భాజయతే నః | ఉశతీరివ మాతరః ||

14.3 తస్మా అరం గమామ వో యస్య క్షయాయ జిన్యథ ఆపా జనయథా చ నః ||

15. ఓం ఆపా వా ఇదం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణా వా ఆపః పశవ ఆపా
న్నమాపా మృతమాపస్సమ్రాడాపా విరాడాప స్వరాడాపశ్చందాస్యాపా జ్యోతీం
ష్యాపా యుజాంష్యాపస్సత్యమాపః సర్వాదేవతా ఆపా భూర్భువస్సువరాప ఓం

16.1 ఓం ఇమ మే వరుణ శ్రుథి హమద్యా చ మృడయ త్వామను స్మరాచకే ||

16.2 తత్త్వా యామి బ్రహ్మణా వందమాన స్తదాశాస్తే యజమానో హవిర్భుః
అహేడమానో వరుణేహ బో-ధ్యురుశగ్ం సమాన ఆయుః ప్రమోషీః ||

16.3. యచ్ఛిద్ధితే విశో యథా ప్రదేవ వరుణ వ్రతం | మినీమసి ధ్యవిద్యవి |

16.4. యత్కించేదం వరుణ దైవ్యేజనే భిద్రోహం మనుష్యాశ్చరామసి |
అచిత్తియత్తవ ధర్మ యుయోపిమ మానస్తస్మాదేనసో దేవ లిలిషః ||

16.5 కితవాసో యద్రి లిపుర్ష దీవి యద్వా... ఘా సత్యముత యన్న విద్మ ||
సర్వా తా విష్వ శిథిరేవ దేవా థా తే స్యామ వరుణ ప్రియాసః ||
(అధ్వర్యుడు అభిమంత్రిత జలమును సర్వులపై ప్రోక్షించుచు)

17.1 ఓం ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానా మే శుద్ధ్యనాం. జ్యోతిరహం,
విరజా విపాష్టా భూయాసం స్వాహా || ఓం పృథివ్యప్తేజోవాయ్వాకాశా మే
శుద్ధ్యంతాం జ్యోతి రహం, విరజా విపాష్టా భూయాసం స్వాహా ||

ఓం శబ్దస్వర్గ రూపరసగంధా మే శుద్ధ్యంతాం జ్యోతిరహం విరజా విపాప్తా
భూయాసం స్వాహా || ఓం మనోవాక్కాయ కర్మాణి మే శుద్ధ్యంతాం జ్యోతిరహం,
విరజా విపాప్తా భూయాసం స్వాహా ||

ఓం అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయా మే
శుద్ధ్యంతాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్తా భూయాసం స్వాహా ||

ఓం ఆత్మా మే శుద్ధ్యంతాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్తా భూయాసం స్వాహా
ఓం అంతరాత్మ మే శుద్ధ్యంతాం జ్యోతి రహం, విరజా విపాప్తా భూయాసం స్వాహా
ఓం పరమాత్మా మే శుద్ధ్యంతాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్తా భూయాసం స్వాహా

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం మహాః |
ఓం జనః | ఓం తపః | ఓగ్ం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య భిమహి | భియో యో నః ప్రచోదయాత్ | ఓమాహా
జ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ||

6. తేజోదేవతాః

18. (దీపహారతిని వెలిగించి)

1. ఓం ఆసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్త మృతం మర్త్యంచ |
హిరణ్యయేన స వితా రథేనా దేవో యాతి భువనా విపశన్ ||
2. ఉద్వయం తమసస్థిరిపశ్యంతో జ్యోతిరు త్తరం |
దేవం దేవత్రా సూర్యమగన్త జ్యోతిరుత్తమం |
3. ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః ||దృశే విశ్వాయ సూర్యం
4. చిత్రం దేవానాముదగాదనీ కం చక్షుర్నిత్యస్య వరుణస్యాగ్నేః
ఆప్రా ద్యావాపృథి వీ అంతరిక్షగ్ం | సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ ||

19. ఓం ఆర్తం జ్వలతి జ్యోతిర హమస్మి | జ్యోతి ర్ద్వలతి బ్రహ్మ హమస్మి | యో
హమస్మి బ్రహ్మహమస్మి | అహమస్మి బ్రహ్మహమస్మి | ఆహమేవాహం మాం
జుహోమి స్వాహా || (ప్రత్యేకముగ వెలిగించిన చిన్నజ్యోతి మూలజ్యోతితో
జేర్చబడును)

20. ఓంభూః | ఓం భువః | ఓం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓం
సత్యం | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియో యో నః
ప్రచోదయాత్ || ఓమాపో జ్యోతి రసామృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ||

7. ధ్యానం (కర్పూర హరతి)

21. (కర్పూరం వెలిగించి)

ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః | సహస్రాక్ష సహస్రపాత్ | స భూమిం విశ్వతో వృత్వా
| అత్యతిష్ఠద్దశాంగులం || పురుష ఏ వేదం సర్వం | యద్భూతం యచ్ఛ
భవ్యం | ఉతామృతత్వ స్య శానః | యదన్నే నాతి రోహతిః | ఏతావానస్య
మహిమా | అతో జ్యాయాంశ్చ పురుషః | పాదోస్య విశ్వా భూతాని |
త్రిపాదస్యామృతం దివి | ఓం తద్విష్ణోః పరమంపదం | సదా పశ్యంతి
సూరయః | దివీవ చక్షురాతతం | తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాంసస్సమింధతే |
విష్ణోర్యత్సరమం పదం ||

22. ఓం నమస్తే అస్తు భగవన్ విశ్వేశ్వరాయ మహాదేవాయ త్త్రంబకాయ
త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ కాలాగ్ని రుద్రాయ నీలకంఠాయ
మృత్యుంజయాయ సర్వేశ్వరాయ సదా శివాయ శ్రీమన్మహాదేవాయ నమః |
(అధ్వర్యుడు సర్వులకు హరతిని చూపించును)

ధ్యానం (పుష్పాంజలి) (అధ్వర్యుడు ఎల్లరకు పుష్పములు పంచిపెట్టిన పిదప)

23. ఓం సహస్రశీర్షం దేవం | విశ్వాక్షం విశ్వశంభువం | విశ్వం నారాయణం దేవ |
మక్షరం పరమం పదం || విశ్వతః పరమం నిత్యం విశ్వం నారాయణ హరిం |
విశ్వమేవేదం పురుష స్తద్విశ్వముప జీవతి || పతిం విశ్వస్యా త్రేశ్వరం

శాశ్వతం శివమచ్ఛతం | నారాయణం మహాజ్ఞేయం | విశ్వాత్మానం
పరాయణం | నారాయణః పరం బ్రహ్మ | తత్త్వం నారాయణః పరః ||
నారాయణః పరో జ్యోతి | రాత్నా నారాయణః పరః ||
నారాయణః పరోధ్యాతా | ధ్యానం నారాయణః పరః ||

యచ్చ కించిజ్జగత్సర్వం దృశ్యతే శ్రూయతే2పి వా |
అంతర్భూషిత తత్సర్వం వ్యాప్య నారాయణః స్థితః ||
అనంత మవ్యయం కవిం సముద్రేంతం విశ్వశంభువం |
స బ్రహ్మ స శివ స్సహరి నేస్త్ర స్సోఽక్షరః పరమ స్స్వరాట్ ||

24. ఓం తద్బ్రహ్మ | ఓం తద్వాయుః | ఓం తదాత్మా | ఓం తత్సత్త్వం | ఓం తత్సర్వం | ఓం.
తత్పురోర్దమః || అంతశ్చరతి భూతే షు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు |
త్వం యజ్ఞస్త్యం వషట్కార స్సమింద్రస్త్యం రుద్రస్త్యం విష్ణుస్త్యం బ్రహ్మత్వం
ప్రజాపతిః | త్వం తదాప ఆపా జ్యోతీరసామృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం

25. ఓం ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగళం |
ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమః |
(అందరును --- ఒకరి వెనుక ఒకరుగ పుష్పములను అర్చింతురు)

8. నైవేద్యం

26. ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియో
యోః ప్రచోదయాత్ || దేవ సవితః ప్రసువ || సత్యం త్వరేన పరిషించామి ||

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా | ఓం అపానాయ స్వాహా | ఓం వ్యానాయ స్వాహా |

ఓం ఉదానాయ స్వాహా | ఓం సమానాయ స్వాహా | బ్రహ్మణే స్వాహా |

27. ఓం బ్రహ్మణి ఆత్మా మృతా త్వాయ |

(అధ్యర్చుడు ఎల్లరకు ప్రసాదతీర్థమును పంచిపెట్టును)

9. దిగ్విమోకః

28. భూర్భువ స్సువ రోం - (ఇతి దిగ్విమోకః)

(సర్వులు ప్రారంభమున మానసికముగ కల్పించిన దిగ్బంధనము
వీడిపోవునట్లును. పరమేశ్వరానుగ్రహము లోకమునకు వెల్లువగ
ప్రవహించునట్లును సంకల్పింతురు).

10. ఆశీర్వాదః

29. ఓం ఋధ్యాస్త హవ్యైర్ష మసోప సద్య

మిత్రం దేవం మిత్రధేయం నో అస్తు |

అనూరాధా హవిషా వర్ధయంతః

శతం జీవేమ శరద స్సవీరాః |

30. ఓం తచ్ఛం యోరావృణీమహే | గాతుం యజ్ఞాయ | గాతుం యజ్ఞపతయే | దైవీ

స్వస్తిరస్తు నః | స్వస్తిర్తానుషేభ్యః ఊర్ధ్వంజిగాతు భేషజం | శంసో అస్తు ద్విపదే |

శం చతుష్పదే || ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

31. ఓం సర్వే వై సుఖినస్సంతు | సర్వే సంతు నిరామయాః |

సర్వే భద్రాణి పశ్యంతు | న క శ్చిద్దుఃఖభాగ్భవేత్ ||

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

| ఓం తత్ సత్ బ్రహ్మర్పణమస్తు |