

A photograph of a light green, ribbed ceramic vase filled with yellow daffodils. The vase sits on a wooden windowsill. The background is a window with a view of a brick building and greenery, slightly blurred. The text is overlaid on the right side of the image.

# **LOS PUNTOS VENTANA DEL CIELO**

**Un acercamiento conceptual**

**Por Camilo Andrés Pinzón Correa. MD**

[www.camiloandrespinzon.com](http://www.camiloandrespinzon.com)

# Los puntos ventana del cielo en la práctica de la acupuntura

Por: Camilo Andrés Pinzón C. MD



## Introducción

Hoy nos sumergiremos en el fascinante mundo de la acupuntura para explorar un conjunto de puntos conocidos como los puntos ventana del cielo. Estos puntos son de gran importancia en nuestra práctica, ya que están estrechamente relacionados con el tratamiento de afecciones que afectan el cuello, la cabeza y los órganos sensoriales. Además de su utilidad terapéutica, los puntos ventana del cielo nos ofrecen una ventana de comprensión más profunda sobre la filosofía y la práctica de la acupuntura.

A lo largo de la historia de la medicina tradicional china, se ha reconocido la estrecha conexión entre el cuerpo humano y su entorno. Según esta perspectiva, los puntos ventana del cielo se consideran como lugares donde el Qi, o energía vital, puede acceder al cuerpo desde el cielo o el cosmos, permitiendo la comunicación entre el microcosmos del cuerpo humano y el macrocosmos del universo. En otras palabras, estos puntos son portales a través de los cuales el Qi celestial puede entrar en nuestro ser y nutrirnos, restaurando así el equilibrio y la armonía interna.

Cada punto ventana del cielo tiene sus propias características distintivas, ubicaciones precisas en el cuerpo y funciones terapéuticas específicas. Desde aliviar dolores de cabeza y mareos hasta mejorar la visión y tratar trastornos respiratorios, estos puntos ofrecen una gama diversa de beneficios para la salud. Además, tienen la capacidad única de detener el flujo anormal de Qi, ya sea ascendente o descendente, ayudando así a restablecer el flujo adecuado de energía en el cuerpo y a aliviar una variedad de síntomas relacionados.

A medida que exploramos cada uno de estos puntos, los animo a sumergirse en su significado más profundo y a desarrollar una comprensión integral de su aplicación clínica. Recuerden siempre practicar con cuidado y respeto, manteniendo la integridad de esta antigua tradición mientras buscamos mejorar la salud y el bienestar de nuestros pacientes.

Estoy emocionado de embarcarnos en este viaje de descubrimiento y aprendizaje juntos. ¡Adelante, exploremos los puntos ventana del cielo y dejemos que su luz ilumine nuestro camino hacia la comprensión y la curación!

## Pero, cual es la función de un punto ventana del cielo?

Estos puntos se consideran como puertas de entrada y salida entre el cielo y el ser humano, permitiendo la comunicación entre el microcosmos interno del cuerpo y el macrocosmos externo del universo. Su función principal radica en facilitar el equilibrio y la armonía energética en el cuerpo, así como en tratar una variedad de afecciones relacionadas con el cuello, la cabeza y los órganos sensoriales.



Una de las funciones más importantes de los puntos ventana del cielo es regular el flujo de Qi ascendente y descendente en el cuerpo. El Qi ascendente se refiere al flujo de energía que se mueve hacia la cabeza y los órganos superiores, mientras que el Qi descendente se dirige hacia la parte inferior del cuerpo y los órganos inferiores. Cuando el flujo de Qi se ve alterado o bloqueado, pueden surgir una variedad de síntomas y trastornos en el cuerpo.

## Los puntos ventana del cielo y el Qi a contracorriente

Los puntos ventana del cielo tienen la capacidad única de detener el flujo anormal de Qi, ya sea ascendente o descendente, y restablecer un flujo equilibrado y armonioso de energía en el cuerpo. Por ejemplo, si el Qi ascendente está excesivamente activo y provoca síntomas como mareos, vértigo o congestión nasal, estos puntos pueden ayudar a calmar y regular este flujo ascendente, restaurando así el equilibrio en el cuerpo. Del mismo modo, si el Qi descendente está obstruido y causa problemas como tos crónica, dolor de garganta o dificultad para tragar, los puntos ventana del cielo pueden ser utilizados para desbloquear este flujo descendente y promover la curación.



Además de su función en la regulación del flujo de Qi, los puntos ventana del cielo también tienen efectos terapéuticos específicos para tratar una variedad de afecciones. Desde aliviar dolores de cabeza y rigidez en el cuello hasta mejorar la visión y tratar trastornos respiratorios, estos puntos ofrecen una amplia gama de beneficios para la salud. Su capacidad para influir en la energía vital del cuerpo y promover la curación los convierte en herramientas valiosas en la práctica de la acupuntura.

En resumen, los puntos ventana del cielo desempeñan un papel fundamental en la acupuntura al regular el flujo de energía vital en el cuerpo y aliviar una variedad de síntomas y trastornos. Su función como puertas de entrada y salida entre el cielo y el ser humano les confiere una importancia especial en la restauración del equilibrio y la armonía interna del cuerpo, promoviendo así la salud y el bienestar general.

## Los 10 puntos ventana del cielo

Cada uno de estos puntos tiene una función diferente, de acuerdo a su localización, su función general y su función basada en el manejo de qi a contracorriente de cada órgano, se pueden combinar varios dependiendo de su función, usualmente no se punturan todos los diez en una misma sesión.

Punto de Acupuntura: Pericardio 1 (PC1) - Conocido como "Piscina del Cielo": Se utiliza para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón, manifestados como arritmia, tos y opresión torácica, así como para desequilibrios de Qi en el Hígado, especialmente para tratar cefaleas.

### Tian Chi ( Pericardio 1)

# 天池

### Fu Tu ( Intestino grueso 18)

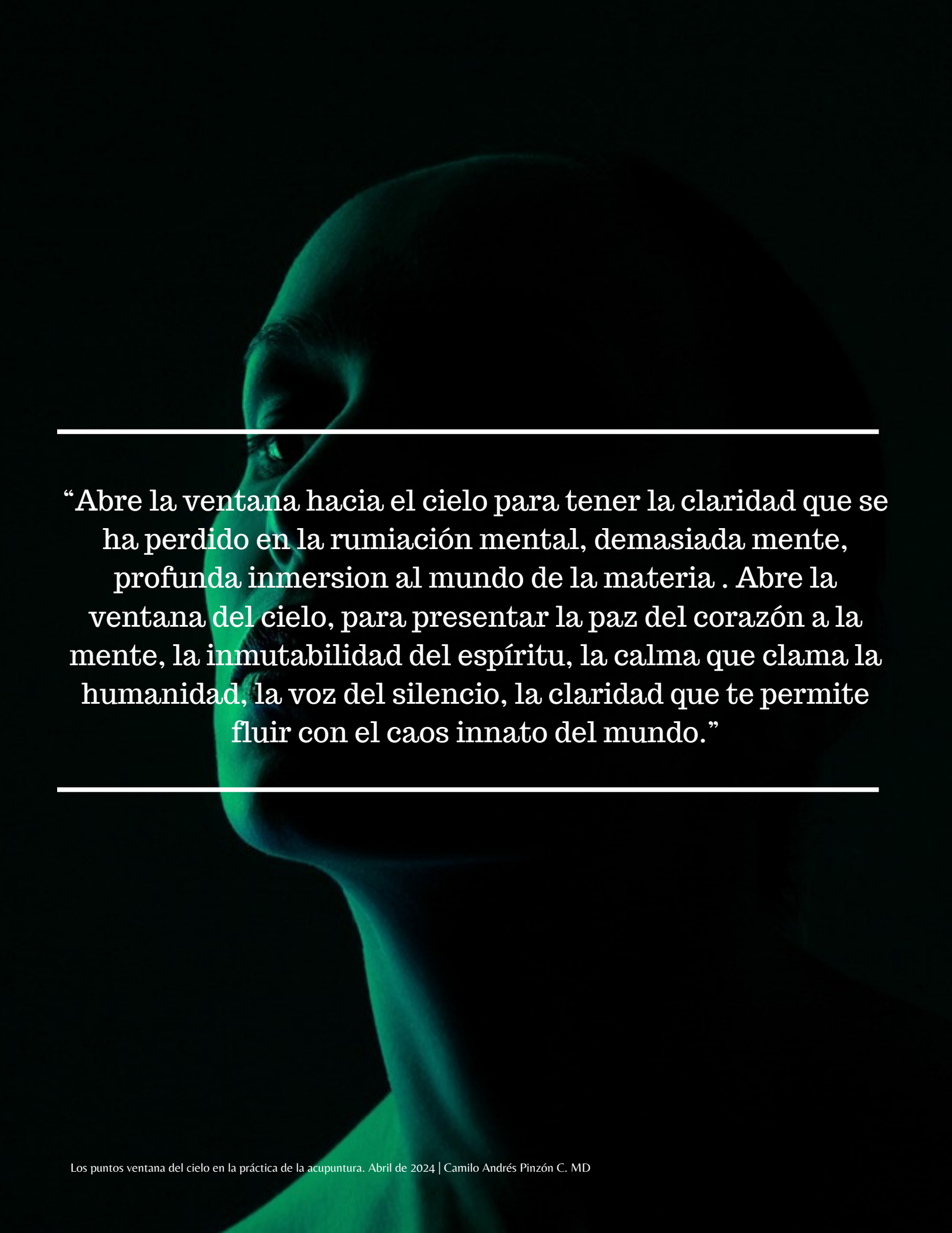
# 扶突

Punto de Acupuntura: Intestino grueso 18 (IG18) - Conocido como "Soporte de la Prominencia": Se emplea para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón, específicamente para la tos.

Punto de Acupuntura: Pulmón 3 (P3) - Conocido como "Palacio del Cielo": Utilizado para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón, como la tos y la opresión torácica.

### Tian Fu ( Pulmón 3)

# 天府



---

“Abre la ventana hacia el cielo para tener la claridad que se ha perdido en la rumiación mental, demasiada mente, profunda inmersión al mundo de la materia . Abre la ventana del cielo, para presentar la paz del corazón a la mente, la inmutabilidad del espíritu, la calma que clama la humanidad, la voz del silencio, la claridad que te permite fluir con el caos innato del mundo.”

---

Punto de Acupuntura: Ren Mai 22 (RM22) - Conocido como "Prominencia Celestial": Se utiliza para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón, incluyendo tos, opresión torácica y asma, así como desequilibrios de Qi en el Estómago, manifestados como vómitos.

**Tian Tu ( Ren Mai 22)**

**天突**

**Tian Chuang  
(Intestino Delgado 16)**

**天窗**

Punto de Acupuntura: Intestino Delgado 16 (ID16) - Conocido como "Ventana Celestial": Utilizado para tratar desequilibrios de Qi en el Hígado, especialmente para cefaleas

Punto de Acupuntura: Intestino Delgado 17 (ID17) - Conocido como "Apariencia Celestial": Se emplea para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón, como tos, opresión torácica y asma, así como desequilibrios de Qi en el Estómago, manifestados como vómitos.

**Tian Rong  
(Intestino Delgado 17)**

**天容**

Punto de Acupuntura: Du Mai 16 (DM16) -  
Conocido como "Palacio del Viento": Utilizado  
para tratar desequilibrios de Qi en el Pulmón,  
como tos, opresión torácica y asma, así como  
desequilibrios de Qi en el Estómago,  
manifestados como vómitos, y en el Hígado, para  
tratar migrañas, mareos y viento facial.

**Feng Fu**  
**(Du Mai 26)**

**風府**

**Tian You**  
**(San Jiao 16)**

**天牖**

Punto de Acupuntura: San Jiao 16 (SJ16) -  
Conocido como "Ventana del Cielo": Se  
emplea para tratar desequilibrios de Qi en  
el Hígado, especialmente para tratar  
migrañas y mareos.

Punto de Acupuntura: Estómago 9 (E9) -  
Conocido como "5 reuniones del Cielo":  
Utilizado para tratar desequilibrios de Qi en  
el Pulmón, como tos, opresión torácica y  
asma, así como desequilibrios de Qi en el  
Estómago, manifestados como vómitos, y en  
el Hígado, para tratar migrañas y mareos.

**Ren Ying**  
**(Estómago 9)**

**人迎**

**Tian Zhu (Vejiga 10)**

**天柱**

Punto de Acupuntura: Vejiga 10 (V10) -  
Conocido como "Pilar Celestial": Utilizado  
para tratar desequilibrios de Qi en el  
Hígado, especialmente para tratar  
migrañas y mareos.



## Referencias Bibliográficas

1. Maciocia, G. (2006). Los fundamentos de la medicina china: Un texto integral para acupuntores y fitoterapeutas. Elsevier España.
2. Kaptchuk, T. J. (2000). The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine. Contemporary Books.
3. Deadman, P., Al-Khafaji, M., & Baker, K. (2007). A Manual of Acupuncture. Journal of Chinese Medicine Publications.
4. Focks, C. (2009). Atlas de acupuntura. Elsevier España.
5. Cheng, X., & Painovich, J. (2012). Chinese Acupuncture and Moxibustion. Foreign Languages Press.
6. Birch, S., & Felt, R. L. (1999). Understanding Acupuncture. Eastland Press.



**Camilo Andrés Pinzón C.**  
Médico. Especialista en Acupuntura Médica (MSc),  
Terapéutica Alternativa y Farmacología Vegetal  
Contacto: [renaceracademiacolombia@gmail.com](mailto:renaceracademiacolombia@gmail.com)  
[www.camiloandrespinzon.com](http://www.camiloandrespinzon.com)



**Camilo A. Pinzón M.D**  
Acupuntura para parvúlos



Conoce más de nosotros