

Cuadros de puntos mas importantes en acupuntura según su naturaleza

Camilo Andrés Pinzón Correa . MD. Esp. TAFV. MSc (Ac)

www.camiloandrespinzon.com



LOCALIZACION ANATOMICA	ALTURA	PUNTO SHU POSTERIOR	
Primera línea del meridiano de vejiga, 1,5 cun lateral por debajo de las apófisis espinosas de todas las vertebrae enunciadas.	D3	V 13	SHU DE PULMÓN
	D4	V 14	SHU DE PERICARDIO
	D5	V 15	SHU DE CORAZÓN
	D9	V 18	SHU DE HIGADO
	D10	V 19	SHU DE VESICULA BILIAR
	D11	V 20	SHU DE BAZO
	D12	V 21	SHU DE ESTOMAGO
	L1	V 22	SHU DE SAN JIAO
	L2	V 23	SHU DE RIÑÓN
	L4	V 25	SHU DE I. GRUESO
	S1	V 27	SHU DE I. DELGADO
	S2	V 28	SHU DE VEJIGA





Puntos YUAN - FUENTE	
P 9	IG 4
C7	ID 4
PC 7	SJ 4
B 3	E 41
R 3	V 64
H 3	VB 40



Meridiano YIN	Jing-pozo (Madera)	Ying-manantial (Fuego)	Shu -arroyo (Tierra)	Jing-Rio (Metal)	He Mar (Agua)
Taiyin de la mano (Pulmón)	P11	P10	P9	P8	P5
Taiyin del pie (Bazo)	B1	B2	B3	B5	B9
Shaoyin de la mano (Corazón)	C9	C8	C7	C4	C3
Shaoyin del pie (Riñón)	R1	R2	R3	R7	R10
Jueyin de la mano (PC o Maestro de Corazón)	PC9	PC8	PC7	PC5	PC3
Jueyin del pie (Hígado)	H1	H2	H3	H4	H8



Meridiano YANG	<i>Jing-pozo</i> (Metal)	Ying-manantial (Agua)	Shu –arroyo (Madera)	Jing-Rio (Fuego)	He Mar (Tierra)
Yangming de la mano (I.G)	IG 1	IG 2	IG 3	IG 5	IG 11
Yangming del pie (Estomago)	E 45	E 44	E 43	E 41	E 36
Taiyang de la mano (I.D)	ID 1	ID 2	ID 3	ID 5	ID 8
Taiyang del pie (Vejiga)	V 67	V 66	V 65	V 60	V 40
Shaoyang de la mano (San Jiao)	SJ 1	SJ 2	SJ 3	SJ 6	SJ 10
Shaoyang del pie (Vesícula biliar)	VB 44	VB 43	VB 41	VB 38	VB 34



Meridianos YIN	Puntos Xi - hendidura		Meridianos YANG
Meridiano de Pulmón	P6	IG7	Meridiano de IG
Meridiano de Corazón	C6	ID6	Meridiano de ID
Meridiano de Pericardio	PC4	SJ7	Meridiano de San Jiao
Meridiano de Bazo	B8	E34	Meridiano de Estomago
Meridiano de Riñón	R5	V63	Meridiano de Vejiga
Meridiano de Hígado	H6	VB36	Meridiano de Vesícula Biliar
Meridiano Yinweimai	R9	VB35	Meridiano Yangweimai
Meridiano Yinquiaomai	R8	V59	Meridiano Yangquiaomai



	Diferencias
Puntos Xi hendidura de los meridianos YANG	PRINCIPALMENTE PARA TRATAR DOLOR, RARA VEZ ENFERMEDADES HEMORRAGICAS
Puntos Xi hendidura de los meridianos YIN	PRINCIPALMENTE INDICADAS PARA TRATAR HEMORRAGIAS Y ALIVIAR DOLOR DE LOS ORGANOS ZANG-FU Y OTROS ORGANOS



PUNTO ACUPUNTURA	MU FRONTAL
P 1	MU VENTRAL - PULMÓN
REN 17	MU VENTRAL - PERICARDIO
REN 14	MU VENTRAL - CORAZÓN
H 14	MU VENTRAL - HIGADO
VB 24	MU VENTRAL - VESICULA BILIAR
H 13	MU VENTRAL - BAZO
REN 12	MU VENTRAL - ESTOMAGO
REN 5	MU VENTRAL - SAN JIAO
VB 25	MU VENTRAL - RIÑÓN
E 25	MU VENTRAL - I. GRUESO
REN 4	MU VENTRAL - I. DELGADO
REN 3	MU VENTRAL - VEJIGA



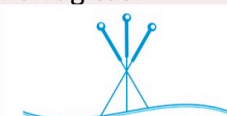
PUNTOS LUO

MERIDIANO	PUNTO LUO
Meridiano Pulmón	P 7
Meridiano de I. Grueso	IG 6
Meridiano de Bazo	B 4
Meridiano de Estomago	E 40
Meridiano de Corazón	C 5
Meridiano de I. Delgado	ID 7
Meridiano de Riñón	R 4

MERIDIANO	PUNTO LUO
Meridiano de Vejiga	V 58
Meridiano de Pericardio	PC 6
Meridiano de San Jiao	SJ 5
Meridiano de Hgado	H 5
Meridiano de Vesícula Biliar	VB 37
Meridiano de Du Mai	DU 1
Meridiano de Ren Mai	REN 15
Colateral Mayor de Bazo	B 21



Punto de influencia	Función	Indicación	Ejemplo
H 13 (ORGANOS ZANG)	Fortalece el bazo, armoniza el estomago, dispersa la distensión y ayuda a la VB	Desordenes de los órganos Zang Enfermedades primarias de Hígado y Bazo. Casos complejos de síndromes por exceso o déficit de los Zang.	Estancamiento de Qi de hígado. Debilidad de bazo y estomago. Déficit de riñón Déficit de corazón y bazo: lasitud. Flema en pulmón.
REN 12 (ORGANOS FU)	Asciende lo claro y desciende lo turbio, fortalece la tierra y la armoniza, tonifica Jiao Medio y calma espíritu.	Desordenes de los Fu. Desordenes principalmente de estomago, ID. IG. Desordenes en general del sistema digestivo. Enfermedades agudas: por calor y síndromes de exceso de los fu.	Estomago: dolor, vomito, hipo. IG: distensión abdominal, disentería. ID. No separa lo claro de lo turbio VB: ictericia. San Jiao: Edemas Vejiga: orina roja con sensación de calor.
REN 17 (QI)	Regula el Qi, promueve la circulación sanguínea, repone el qi, drena el meridiano, relaja el tórax anterior, desciende el qi adverso	Enfermedades por deficiencia de qi, estancamiento de qi y flujo contrario de qi Usado principalmente en síndromes por exceso de qi	Incapacidad de Pulmón para descender y dispersar. Deficiencia Qi de pulmón. Obstrucción de tórax anterior Flujo contrario de qi de estomago Estancamiento del qi de hígado
V 17 (SANGRE)	Regula la circulación sanguínea, armoniza la sangre,	Enfermedades sanguíneas. Usados en combinación con otros puntos Desordenes de corazón, pulmón, hígado y estomago.	Trastornos de la sangre: estasis, déficit de sangre, enfermedades hemorrágicas.





Punto de influencia	Función	Indicación	Ejemplo
VB 34 (TENDONES)	Relaja los tendones y huesos, drena las colaterales para aliviar el dolor, disminuye el espasmo y detiene el dolor	Síndrome por viento, síndrome wei, síndrome bi y espasmos tendinomusculares	Hemiplejias, espasmo facial, parálisis facial, flacidez de las extremidades inferiores, síndrome bi y convulsiones.
P 9 (VASOS)	Regula el qi, promueve la circulación de la sangre y drena los meridianos	Enfermedades de la sangre y vasos Enfermedades al corazón y pulmones Síndrome sin pulso	Obstrucción de la sangre, vasos, obstrucción del tórax anterior, dolor cardiaco, pulso rugoso, tos y asma Pérdida de control de la sangre, hemoptisis, etc.
V 11 (HUESOS)	Fortalece tendones y huesos.	Todo tipo de desorden óseo Principalmente desordenes de las vertebrae.	Dolor escapular, parálisis de las extremidades superiores, cuello rígido, dolor en la espalda y cintura.
VB 39 (MÉDULA) 	Aumenta la esencia y favorece la medula, tonifica el riñón y fortalece al cerebro, relaja los tendones y promueve la circulación sanguínea en los colaterales.	Enfermedades óseas y medulares Flacidez de las extremidades inferiores Puntos principales para enfermedades cerebrales	Hemiplejia por ECV Enfermedades de las extremidades inferiores Desordenes del cuello: espasmos, espondilolistesis Deficiencia de medula: mareo, insomnio, memoria deficiente, tinnitus, sordera.



Órgano Fu	Punto He mar inferior (solo lo tienen los órganos FU)
Vesícula Biliar	VB 34
Vejiga	V 40
Estomago	E 36
Delgado	E 39
I. Grueso	E 37
San Jiao	V 39



Meridianos	Ocho puntos confluentes	Meridianos extraordinarios	Áreas confluentes
Meridiano de Bazo	B4	Meridiano de Chong Mai	Estomago, corazón y tórax anterior
Meridiano de PC	PC 6	Meridiano de Yinwei Mai	
Meridiano de VB	VB 41	Meridiano de Dai Mai	Canto externo del ojo, mejilla, cuello, región retro auricular y hombro
Meridiano de SJ	SJ 5	Meridiano de yangwei mai	
Meridiano de ID	ID 3	Meridiano de du mai	Canto interno del ojo, nuca, oído y escapula
Meridiano de Vejiga	V 62	Meridiano de yangquiaomai	
Meridiano de Pulmón	P 7	Meridiano de Ren Mai	Tórax anterior, pulmón, diafragma, laringe
Meridiano de riñón	R 6	Meridiano yinquiaomai	



Combinación de puntos	Efecto terapéutico	Indicaciones
B4 PC 6	Regula y desciende el flujo contrario de qi, drena intestinos y armoniza el estomago, regula el flujo de qi hacia arriba y abajo.	Enfermedades del corazón, diafragma, bazo, estomago e intestino.
VB 41 SJ 5	Despeja la cabeza y ojos, desinhibe el tórax anterior y el hipocondrio, drena los meridianos y colaterales, dispersa FP externos	Enfermedades del canto externo del ojo, retro aurícula, cara, cuello. Hombro, cara lateral del cuerpo y enfermedades por viento patógeno
V 62 ID3	Calma el espíritu y tranquiliza la mente, despeja los ojos y la cabeza, drena meridiano y colaterales	Enfermedades del canto interno del ojo, cuello, nuca, oido, hombro, meridiano taiyang, corazón, hígado y cerebro.
R 6 P 7	Regula el qi del pulmón, suplementa el qi del riñón, calma el espíritu y tranquiliza la mente, aclara el calor por insuficiencia	Enfermedades del sistema respiratorio. Corazón y riñón.