

# Those who are nurtured best survive best!

Louis Cozolino

隨著知識經濟向創意經濟的轉變，以及創客、人工智能、物聯網和虛擬現實的出現，也許我們需要讓孩子們掌握的是促進創意思維和自我實現的技能，以便他們擁有必要的生存技能，將自己的天賦發展為才能，並在新的創意經濟中脫穎而出！

## 遊戲-治療性親子教育: **BREAD**

### B 界綫設定 與執行

賦予照顧者權力，為他們的孩子設定和執行界綫，使他們清楚自己與他人的關係和角色，將使他們意識到自己的選擇和責任，以便以適當的方式滿足他們的需求。

### R 反射 的技巧

讓照顧者有能力在情感上支持他們的孩子，特別是在危機時期。

### E 情感表達 與需求探索

幫助孩子以健康的方式宣洩情緒，以科學的方式探索情緒背後的真實需求。

### A 自信的 溝通

幫助孩子以自信的方式表達他們的情緒、想法和需求。

### D 衍生出雙贏的 解決方案

賦予照顧者能力幫助他們的孩子達成雙贏的解決方案，以創造性和富有成效的方式滿足他們的需求。



## 課程設計：

遊戲治療和神經科學研究的豐富臨床案例研究  
通過體驗式活動進行學習，包括  
各種遊戲和創意媒體、情緒卡、爆破圖、  
角色扮演、討論和生活場景的演練。



" Tell me and I'll forget.  
Show me and I may remember.  
Involve me and I learn. " ~ Benjamin Franklin



# 課程內容：

## 第一課 我們的目標

- 我們如何幫助我們的孩子實現 "冠冕的人生"?
- 新創意經濟的影響
- 從弗朗索瓦茲-加涅的天賦和才能的區分理論中得到的啓示

## 第二課 非指導性遊戲治療

- 什麼是非指導性遊戲治療?
- 從亞伯拉罕-馬斯洛的需求層次理論中得到的啓示
- 非指導性遊戲治療的診斷、安排和臨床案例研究

## 第三至四課 界綫的技巧

- 身體界綫和臨床案例研究
- 情感界綫和臨床案例研究
- 關係界綫和臨床案例研究
- 如何設定和執行界綫的技巧

## 第五課 關於情緒處理的神經科學研究

- 從羅傑-斯佩里的左腦和右腦模型中得到的啓示
- 麗莎-布雷特的構建情緒理論的啓示
- 從大腦的神經可塑性理論中得到的啓示
- 保羅-麥克林的三位一體模型的啓示

## 第六至七課 反射的技巧和自信的溝通

- 體驗式活動，包括各種遊戲和創意媒體、情緒卡、角色扮演、討論和生活場景的演練

## 第八課 衍生出雙贏的解決方案

- 體驗式活動，包括情緒卡、爆破圖、討論和生活場景的演練

## 參與者反饋：

" 反射的技巧效果很好，讓我的孩子們覺得我理解他們，甚至我的丈夫也覺得我們的談話不那麼對立了，與他人的溝通感覺是相互理解。 "

~ 9歲和13歲孩子的媽媽

" 創意媒體、情緒卡、反射技巧、自信的溝通方法使青少年很容易與老師和同學自然地分享他們的問題，並使我具備了科學的方法來指導學生一步步解決問題。 "

~ 青少年輔導老師

" 這些界綫是非常實用的。讓我更容易找出問題的主人，解決與孩子的衝突，也讓孩子學會為自己的問題負責，增加他的責任感。 "

~ 10歲孩子的爸爸

" 創意媒體和反射技巧的能力非常棒。我的孩子喜歡和我說話，願意敞開心扉，分享很多東西，在這個過程中我不會打斷他的思考。他真的很喜歡這樣。 "

~ 4歲孩子的媽媽

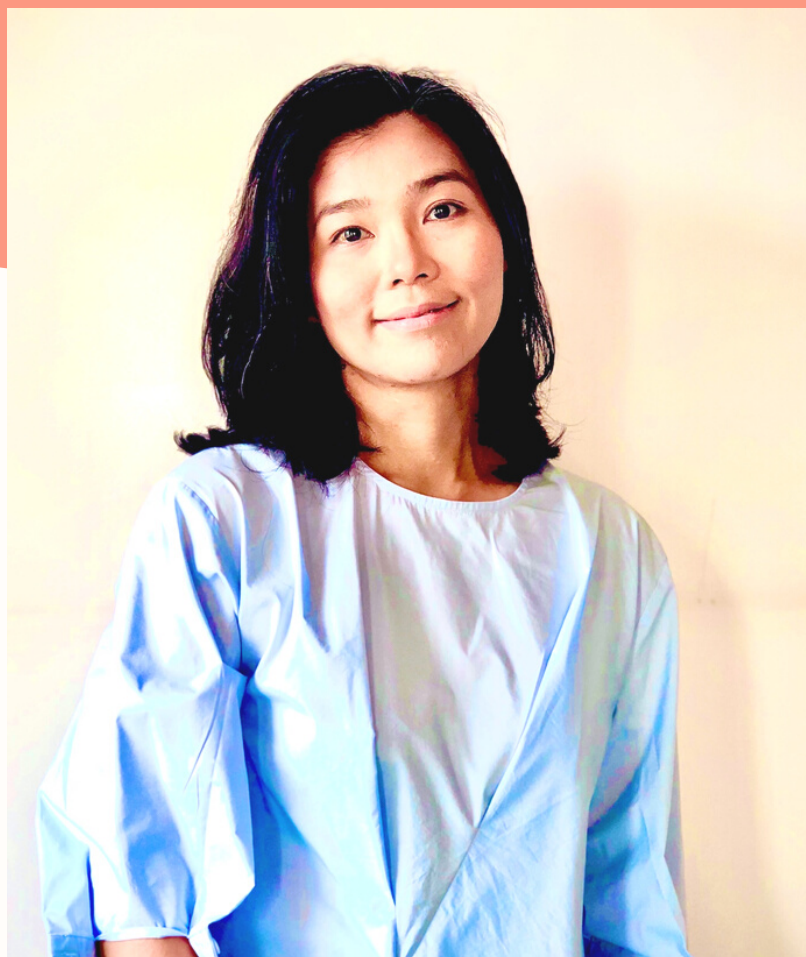
" 反射的技巧和界綫配合得很好，讓我的孩子在有情緒時不僅能感受到我的接納和理解，還能接受我給他的明確選擇。情緒問題得到了解決，自尊心得到了增強，親子關係也更加和諧了。 "

~ 6歲孩子的媽媽



# 課程導師：May Yeung

遊戲治療碩士， 遊戲治療研究文憑及證書，  
工商管理碩士， 文學士（榮譽）



- 大學遊戲治療副講師及英國和國際遊戲治療協會的培訓機構 APAC 澳大利亞課程助理總監
- 英國和國際遊戲治療協會註冊資深遊戲與創意藝術治療師
- 認證體驗式學習培訓師

曾為世界500強企業、中小企業、非營利組織、國際和本地教育機構 (包括中小學和幼兒園) 提供神經科學領導力企業培訓、遊戲-治療性親子教育及社會情緒學習培訓和K-12課程。

服務過的機構包括：強生公司、賽峰集團、上海市教育委員會教學研究室、北京中關村第四小學的教師、北京順義國際學校、北京耀中國際學校、北京大學附屬中學、北京國際蒙特梭利學校、艾毅幼兒園、啓行營地教育、香港天主教教區學生輔導人員培訓機構、香港突破機構、MOPS、 澳大利亞Crossway教會、 澳大利亞羨道浸信會、北京國際基督徒團契的輔導事工等。

玩轉情緒棋盤遊戲設計者和專利持有者，該遊戲獲得了香港特區政府100萬港元的BUD推廣基金。

曾接受香港最佳親子雜誌《親子王》、《父母世界》雜誌、《北京菁》兒童雜誌、啓行營地教育和香港大學MBA校友會雜誌等採訪。

