

Wraps 85:-

A - Skaldjur LV

Kräftstjärtar, räkor, fetaost, couscous, tomat, rödlök, sallad, BBQ-sås, piri-pirisås

B - Kyckling Feta V

Grillad kyckling, fetaost, couscous, salsa, tomat, rödlök, sallad, vitlöksyoghurt

C - Serrano Mozzarella GV

Serrano, mozzarella, pesto, tomat, rödlök, gurka, sallad, gräddfil, piri-pirisås

D - Chicken Dinner V

Grillad Kyckling, salsa, riven ost, gräddfil, nachos, sallad, tomat, rödlök, jalapenös

E - Caesar GV

Grillad kyckling, krutonger, tomat, rödlök, gurka, sallad, caesardressing

F - Gyros LGVV₄

Gyros, tomat, rödlök, gurka, sallad, vitlöksdressing

G - Quorn Mozzarella LGV

Quornbitar, mozzarella, pesto, tomat, rödlök, gurka, sallad, vitlöksdressing

H - Lax Pepparrot LGV

Kallrökt lax, quinoa, tomat, rödlök, gurka, sallad, pepparrotscrème

I - Skandinavisk Tonfiskröra LGV

Tonfisk, majonnäs, ägg, dill, picklad rödlök, tomat, rödlök, gurka, sallad, sweet chili

J - Vegan Choice LGVV₄

BBQ Oumph, quinoa, sojaböner, BBQ-sås, sallad, tomat, gurka, rödlök

Sallader

Keso & Avokado Hälsotallrik 95:- LGV

Isbergssallad, solrosfrön, rödlök, gurka, tomat, sojaböner, majs, morötter, sockerärtor, vitkål, röd paprika
Välj couscous eller quinoa
Välj fyllning

Feta & Guacamole Hälsotallrik 95:- LGVV₄

Isbergssallad, pumpakärnor, rödlök, gurka, tomat, sojaböner, majs, morötter, sockerärtor, rödkål, röd paprika
Välj couscous eller quinoa
Välj fyllning

LCHF-tallrik (low carb high fat) 98:- GV

Isbergssallad, guacamole, fetaost, mozzarella, bacon, ägg, pumpakärnor, rödlök, gurka, tomat, sojaböner, kidneyböner, röd paprika, gröna oliver
Välj fyllning

Fyllning:
Grillad kyckling
Gyros
Serrano
Tonfisk
Kallrökt lax
Räkor
Quorn

Caesarsallad 95:- GV

Isbergssallad, grillad kyckling, bacon, ägg, krutonger, rödlök, gurka, tomat, sojaböner, majs, sockerärtor, röd paprika, parmesanost, caesardressing

Vegansk Hälsotallrik 98:- LGVV₄

Isbergssallad, avokado, quinoa, picklad rödlök, solrosfrön, rödlök, gurka, tomat, majs, vitkål, röd paprika, sojaböner, kidneyböner, gröna oliver
Välj vegansk oumph kebab eller pulled oumph



Läsk Cola, Cola zero 15 kr. :-
Ramlösa naturell, citrus, fläder lime 12 :-

Finns även som Laktosfri, Glutenfri, Vegetarisk, V₄egan

RING 0793 414 336