

# SERVICIOS

NATACH LOPEZ  
Desglose de  
SERVICIOS

COACHING 1:1

---

CONFERENCIAS

---

ASISTENCIA  
VIRTUAL

---

TALLERES

---



Encuentra más recursos en mi página web  
[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

## SOBRE MÍ

NATACH LOPEZ

### EN LO PERSONAL:

Soy cristiana, puertorriqueña, educadora de dos niños, esposa y mujer con muchos sombreros, incluyendo el emprendimiento y liderazgo.

### PARA LA GLORIA DEL SEÑOR:

Poseo un BA en Administración de Sistemas de Oficina. Bloguera desde el 2011 en distintas facetas, así como Coach de Vida y Asistente Virtual, Educadora, Tallerista, Conferencista y Predicadora del Evangelio.

Lidero ministerios de mujeres maravillosas y trabajo el área familiar y bíblica en general, a través de las redes sociales como Creadora de Contenido y Comunicadora en mi Canal de Youtube. Múltiples certificados y preparaciones, pero el regalo más grande es darle paso a Jesús, para que a través de mí, Él pueda ser exhaltado.

### MI ENFOQUE Y VISIÓN:

Me apasiona compartir el evangelio con otros, predicando y anunciando las buenas nuevas de salvación y testificando mi rescate de una vida mental en CAOS al ORDEN perfecto de Dios. Disfruto hablar de mi Padre en y fuera de tiempo (2 Tim. 4:2) para llevar al arrepentimiento y crecimiento en Su Presencia; viendo que todo es más sencillo con Él en nuestras vidas.



Más información general en mi página web  
[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

# SESIONES DE

# Acompañamiento

Las Sesiones de Acompañamiento ayudan a enfocarte en todos tus objetivos con herramientas estratégicas de organización, gestión del tiempo y crecimiento personal, mejorando tu rendimiento diario, productividad para alcanzar tus metas personales y profesionales.



Programas de Acompañamiento -Natach López-

Encuentra más recursos en mi página web  
[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

# 1A ¿Cómo es la sesión?

Todas nuestras sesiones son virtuales. Generalmente elegimos el método privado de videoconferencias a través de mi canal de Youtube, donde todas las sesiones quedan grabadas, por lo que, tendrás de forma inmediata la grabación para tu repaso y referencia personal. Sin embargo, tendrás acceso directo con el enlace que se te provea, ya que será de forma privada y con exclusividad para ti.

Los programas de acompañamientos son estrictamente individualizados, por lo que no está permitido incluir alguna otra persona que no sea parte del caso a discutir.

No te preocupes si tienes a tus niños, ellos pueden estar, siempre y cuando sea controlada la sesión. De no poder gestionar alguna situación con ellos, podemos coordinar una próxima cita.

Las sesiones son previamente programadas, pero pueden ser sujetas a cambio. Esto a considerar horario de flexibilidad de ambas partes.

Tan pronto usted confirme su programa y complete el pago inicial, podemos coordinar la o las sesiones.

Casi todos nuestros programas de acompañamiento son producto de una sesión inicial gratuita, por lo que, si usted es producto de alguna de ellas, es posible que tenga una idea de cómo será la sesión de entrenamiento. Tengas la idea o no, continúa leyendo, te aseguro te encantará.



## Te cuento también que

Las sesiones son como esa videollamada de AYUDA y de AUXILIO, llena de amistad y a la vez profesionalismo. Todas nuestras sesiones serán completamente diferentes e iremos directo al punto, aclarando dudas y dándote herramientas básicas para que puedas trabajarlas mientras aprendes.

Todos los conocimientos, destrezas y experiencias de esta servidora como educadora certificada, estarán prestos para ayudarte en tu proceso de crecimiento. A su vez y como siempre, daré énfasis especial desde la Palabra de Dios y tu propio estilo de vida.

Discutimos todo lo que te preocupa y solucionamos en el momento con herramientas de autodescubrimiento que te ayudarán a enfocarte mejor en tus objetivos, porque...

www.natachlopez.com



### ...EL ENFOQUE PRINCIPAL ES QUE

Alcances tus metas y objetivos, guiándote a decisiones sabias y concretas para tu propio bienestar diario y futuro, sea cual sea tu enfoque.

2

## ¿Qué NO es la sesión?

Las sesiones NO son por mensajería WhatsApp. El paquete incluye mensajería WhatsApp, exclusivamente durante el horario y días establecidos por cita para seguimiento y práctica del programa adquirido. Por lo que, si usted envía mensaje, deberá esperar a que conteste dentro de la disponibilidad indicada en sesiones.

Las sesiones no son, en efecto, sesiones de ninguna clase de terapia conductual ni psicológica. Es necesario que toda recomendación que se haga al respecto en cada sesión, sea evaluada bajo su propio criterio y bienestar.

*NO* ofrecemos

HERRAMIENTAS NI EVALUAMOS NINGÚN OTRO TEMA  
que no esté basado con el motivo de la sesión  
NI FUERA DEL TIEMPO DEL PROGRAMA

*\* necesitas aprovechar bien tu tiempo del programa \**

En estos casos, recomiendo otra evaluación para un mejor aprovechamiento de tiempo y discusión en el tema que necesites que ayuda.

# 3 ¿Qué incluyen los programas?

www.natachlopez.com

## ACOMPañAMIENTO & TIEMPO

Acompañamiento en vivo, programado y grabado para tu beneficio.

Mínimo 1 hora, máximo 2 horas por día. Pueden ser consecutivas, como varias sesiones a la semana o varias al mes; lo ajustas como prefieras, mas no recomiendo dejar pasar muchas semanas de por medio, ya que se pierde secuencia y práctica del contenido aprendido. Esto va a depender del programa que elijas. Los días y horarios se coordinan por agenda de ambas partes.

## MENSAJERÍA WHATSAPP

Puedes consultar lo que desees dentro de la temática discutida, guías o herramientas que se hayan facilitado. Tendrás este privilegio de contacto a partir de tu inicio del programa, pero es importante que sepas que los Horarios de oficina son:

Martes-Viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (GMT-4)-(Horario de Puerto Rico)

## GUÍAS & HERRAMIENTAS DE TRABAJO

- ✓ Todas las guías y herramientas de trabajo, suelen ofrecerse si es pertinente. Estas suelen ser  
HOJAS DE TRABAJO, ENLACES, RECURSOS ELECTRÓNICOS,  
USUARIOS, VIDEOS, ENTRE OTROS.
- ✓ Todos los recursos se enviarán vía correo electrónico, por lo que recomendamos, revisar la bandeja de Spam, Notificaciones, Social, si no lo ha recibido en Bandeja Principal en el tiempo determinado.
- ✓ Si tienes alguna situación con algún recurso o herramienta ofrecida (descarga, falla, edición, impresión), puedes enviar mensaje WhatsApp dentro del horario de disponibilidad.

\*Si tienes alguna duda de alguno de los puntos aquí discutidos, contáctame a la información del final de este folleto.

# 4

## Costo por sesiones

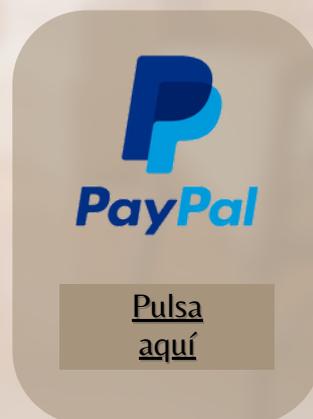
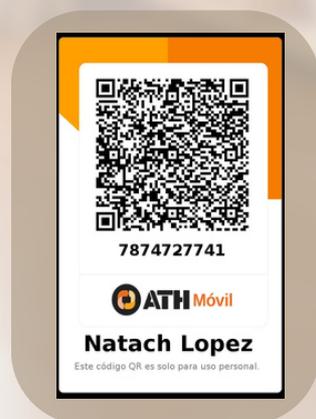


“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos” Efesios 5:16

Honestamente, soy yo la menos que quiere cobrar por lo que hago, pero de acuerdo a la voluntad de Dios y su Palabra, te expongo también lo que “Pues la Escritura dice: ...digno es el obrero de su salario”. 1 Timoteo 5:18.

Así que tengo que ser obediente y por eso, aquí te doy una pequeña guía de cuánto puedes bendecirme de acuerdo a tu flexibilidad.

- El costo por sesión fluctúa desde \$20.00 por hora\*. Pago se realiza inmediatamente finalice la sesión.
- El costo varía según temporadas y ofertas. Por lo que debes estar pendiente si te SUSCRIBES a la lista de correo ¡Hay muchos privilegios por correo electrónico dos veces al año!
- Entre las opciones de pago, podrás elegir el método Ath Móvil o Paypal. Si en tu país existe algún otro método de pago, consúltalo conmigo para llegar a acuerdos.
- Todo programa básico o premium, talleres y bonos se facturan individualmente.



[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

\*Si tienes alguna duda de alguno de los puntos aquí discutidos, contáctame a la información del final de este folleto.  
\*Costo sujeto al tipo de programa de Coaching y/o Asistencia Virtual y puede estar sujeto a cambio. Ciertas restricciones aplican.

Servicios y Programas detallados.

# COACHING |

[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

El coaching es un proceso de acompañamiento que te ayuda a enfocarte en lo que realmente necesitas, mediante guías de autoconocimiento, estructura y hábitos realistas.

Para acompañarte en tu proceso, es necesario elijas la categoría que te corresponda. A continuación desgloso los tipos de coaching que me especializo. Para mí será un gran privilegio poder servirte en cualquiera de ellos:

Coaching Personal + Organización

Coaching empresarial y/o emprendimiento

Coaching espiritual



# COACHING PERSONAL ORGANIZACION

[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

El estancamiento, la procrastinación y la necesidad de algo más, son unos de los obstáculos que enfretamos al momento de tomar decisiones y querer avanzar en cada etapa de nuestras vidas. Dios nos ha creado para crecer, pero sí, seguimos siendo humanos y con su ayuda, somos capaces de mucho más de lo que nosotros mismos pensamos.

El momento de transformar nuestras vidas, establecer nuevos hábitos realistas con estructura y disciplina, está en las decisiones que tomemos. ¡No podemos solos! Todos somos un complemento y necesitamos ayuda y dirección. Por eso es momento de accionar y fortalecer tu vida, llenandola de realidad y propósito.

¿Qué pasará si eliges mi ayuda?

- Podrás identificar tus fortalezas y debilidades.
- Establecerás nuevos objetivos y metas claras.
- Aprenderás a practicar nuevos hábitos realistas.
- Descubrirás tu propósito de vida.
- Saldrás de un estado de estacamiento al plan de acción.
- Tendrás mejor enfoque organizacional.
- Obtendrás estructura en tu organización en general.

Costos:

- Coaching sencillo sesión de 1 hora → \$58.00.
- Programa básico 4 horas → \$220.00

SOLICITALO  
AQUÍ

# COACHING EMPRESARIAL EMPRENDIMIENTO

www.natachlopez.com

El camino empresarial puede ser un poco solitario, retante y en ocasiones, el deseo de “tirar la toalla” está latente en nuestras vidas. Sin embargo, es completamente normal que experimentes estos, por los retos y esfuerzos que enfrentas día tras día, pero vivirlos como individuo no es cosa fácil. El empresarismo en vida ha sido muy variados y he recorrido diversas áreas que como tal, sé que mi ayuda y apoyo pueden llegar a ser lo que necesitas.

## ¿Qué pasará si eliges mi ayuda?

- Podrás identificar tus fortalezas y debilidades.
- Establecerás nuevos objetivos y metas claras.
- Exploraremos ideas innovadoras; definiendo tu visión y misión empresarial de manera fácil y auténtica.
- Iremos al plan de acción inmediato y estratégico.
- Máximo enfoque en las oportunidades para minimizar riesgos.
- Desarrollo de habilidades nuevas habilidades para estar en la vanguardia de hoy.

## En este paquete puedes incluir estos talleres bono:\*

- Desarrollo y práctica en marketing general. → \$60.00
- Software de Aplicación como Facebook, Instagram y WhatsApp. → \$58.00 c/u
- Plataforma web Youtube → \$68.00
- Alojamiento web y registro de dominios → \$80.00

## Costos:

- Coaching sencillo sesión de 1 hora → \$58.00.
- Programa Básico de 4 horas\*\* → \$240.00 (Incluye 15% en 1 bono)
- Programa Premium de 6 horas\*\* → \$360 (Incluye 20% en 2 bonos)

SOLICÍTALO  
AQUÍ

\*Si tienes alguna duda de alguno de los puntos aquí discutidos, contáctame a la información final de este folleto. Plan de pago disponible para Programa básico y Programa Premium.

\*\*Requieren costo adicional, no incluidos en el paquete de Coaching Empresarial y/o Emprendimiento. Disponibles para seleccionar individualmente.

\*\*Estas horas contacto son requeribles y pueden variar según el bono que elijas.

# COACHING ESPIRITUAL

www.natachlopez.com

¿Espiritual?...con Biblia en mano, tu libreta de anotes y otras guías que se proveen en este coaching, serán los instrumentos que Dios usará para ayudarte a través de un proceso de autoconocimiento, crecimiento personal y cristocéntrico.

La Palabra de Dios es nuestro manual de vida, por eso, será nuestra base para ayudarte a alcanzar tus metas alineados al propósito de Dios para ti.

¿Qué pasará si eliges mi ayuda?

- Podrás identificar tus fortalezas y debilidades.
- Establecerás nuevos objetivos y metas claras, alineadas en Dios.
- Descubrirás tu propósito de vida y cómo instruir a otros en ese propósito en Cristo.
- Superarás obstáculos y dificultades e influirás en los tuyos.
- Aprenderás el valor de la Biblia para las diversas etapas de tu vida.

En este paquete puedes incluir estos talleres bono en \$20.00 c/u:

- Estrategias personalizadas para estudiar y memorizar la Biblia
- Hábitos de organización para devocionales constantes
- Estrategias para desarrollar hábitos de oración y estudio bíblico
- Estrategias para vivir enfocada en Dios todos los días.
- Maneras de desintoxicar tu mente y controlar tu estrés.
- Involucra áreas de tu vida para el servicio a Cristo.

Costo:

- Este programa es sin fines de lucro, pero si usted desea hacer alguna ofrenda, puede hacerlo a través de las formas de pago disponibles en la página 8.
- Los talleres bono requieren costo adicional para invertirlos igualmente en el ministerio. Incluyen material para impresión y práctica, grabación del taller.

SOLICÍTALO  
AQUÍ

\*Si tienes alguna duda de alguno de los puntos aquí discutidos, contáctame a la información del final de este folleto.

\*Requiere costo adicional. No incluido en el paquete del Coaching Bíblico gratuito. Disponibles para seleccionar individualmente.

# ASISTENCIA VIRTUAL (VA)

www.natachlopez.com

Como profesional asistente virtual, trabajo de forma remota para ayudar a empresas o individuos con diversas tareas administrativas, creativas o técnicas. Utilizo herramientas digitales para gestionar correos electrónicos, organizar agendas, realizar tareas de atención al cliente, manejo de redes sociales, páginas web y mucho más. Mi enfoque se centra en liberar tiempo y recursos para que mis clientes puedan enfocarse en sus actividades principales.

## Beneficios si eliges mi ayuda:

- Mayor enfoque en tus actividades principales como individuo y/o empresario.
- Gestionarás de forma más rápida y efectiva tu organización y producción.
- Horarios flexibles para asistencia inmediata.
- Entre otros.

## En este paquete puedes incluir los siguientes bonos:\*

- Asistencia completa en programas software, tales como diseño gráfico en Canva, Instagram, Facebook y/o WhatsApp Business.
- Planificación de guión, estructura y edición de videos para Videos de Youtube y Youtube Shorts. Incluye: Instagram y Facebook Reels.
- Diseño de página web y estructura organizacional.
- Estructura de tu plan de negocios.
- Publicidad y/o Anuncios en Google Ads, Facebook, Instagram y Youtube.
- Gestión a Patrocinios y/o Auspicios para eventos especiales.

## Costos por servicios de asistencia virtual:

\$20 por hora

Paquete básico  
\$160 semanal

Paquete premium  
\$240 mensual

Pulsa el botón para más información y/o reserva:

ASISTENCIA VIRTUAL

# CONFERENCIAS & TALLERES

[www.natachlopez.com](http://www.natachlopez.com)

Desde temas bíblicos, familiares, matrimoniales, emprendimiento, crecimiento personal y más; cada una de las conferencias y talleres te ofrecen un rato agradable, dinámico y de gran crecimiento.

Estos incluyen:

- Conferencias o talleres interactivos e ilustrados
- Material para impresión
- Ejercicios dinámicos y reflexivos
- Entre otros.

Para enterarte de lo que estamos trabajando este año y/o separar tu espacio, puedes visitar mi página web en el siguiente botón.

[CONFERENCIAS](#)

[TALLERES](#)

Es necesario que ofrezcas los detalles de lo que necesitas asistencia virtual y te sugeriré lo que te aplica en este programa. **\*Todos nuestros talleres y conferencias requieren costo adicional, exceptuando para las iglesias, donde requerimos ofrenda voluntaria.** Para completar tu reservación y/o tener más información, comunícate conmigo a la información del final de este folleto.

GRACIAS POR TU APOYO  
y ahora...

CONFÍA  
en tu PROCESO y  
DISFRUTA  
tu PROGRESO  
Dios te bendiga

NATACH M. LÓPEZ FERNÁNDEZ  
Creadora Digital | Educadora  
(787) 472-7741 | [natachlopezpr@gmail.com](mailto:natachlopezpr@gmail.com)  
<https://natachlopez.com/>



@natachlopezvlogs



\*Si ya separaste tu espacio. Pronto me estaré comunicando contigo por correo electrónico.

\*Todos los datos descritos en este folleto están sujetos a cambio. Revisado y actualizado en marzo 2025 por Natach López.

\*Solicita tu primera consulta para aplicar a cualquier programa.