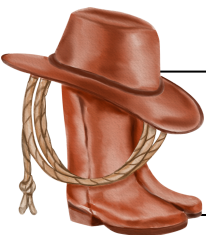


ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour NOVEMBRE 2024



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



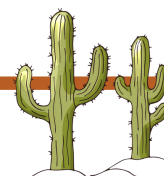
Jeudi 14 novembre	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 21 novembre	→ → →	16h30	Plan d'action & Tablée de Jeannette
Jeudi 28 novembre	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette



Voici la liste de nos activités
NE nécessitant PAS d'inscription !



Mercredi 6 novembre → → → 12h00 Dîner & Alparanch



Vendredi 8 novembre → → → 13h00 Café, jeux et cie & VACCINATION



Mercredi 13 novembre → → → 13h00 Plan d'action & Bingo TROC



Vendredi 15 novembre → → → 13h00 Plan d'action & Atelier musical



Mercredi 20 novembre → → → 13h00 Plan d'action & Bingo



Vendredi 22 novembre → → → 13h00 Dîner, Ciné-discussion

Mercredi 27 novembre → → → 13h00 Pas d'activité-CA

Vendredi 29 novembre → → → 13h00 Plan d'action & Vendredi en mouvement & Zoothérapie



**Au moindre symptôme,
on reste à la maison.**

Merci



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca