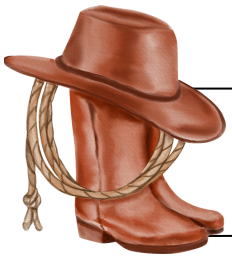
ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour NOVEMBRE 2026





Activités AVEC inscription

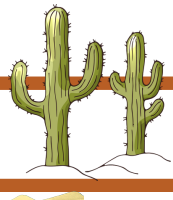
514-524-7328

Jeudi **12 novembre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **19 novembre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **26 novembre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**

Activités SANS inscription

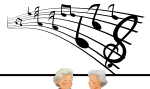


Mercredi **4 novembre**	12h00 à 16h00	**Dîner & Alparanch**
Vendredi **6 novembre**	13h00 à 16h00	**Café, jeux et cie**
Mercredi **11 novembre**	13h00 à 16h00	**Bingo + TROC**
Vendredi **13 novembre**	13h00 à 16h00	**Atelier musical**
Mercredi **18 novembre**	13h00 à 16h00	**Bingo des voisins**
Vendredi **20 novembre**	13h00 à 16h00	**Dîner, Ciné-discussion Film : La Tresse**
Mercredi **25 novembre**	13h00 à 16h00	**Pas d'activité-CA**
Vendredi **27 novembre**	13h00 à 16h00	**Vendredi en mouvement**















Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Avec la participation financière de : Québec

En partenariat avec Rosemont La Petite-Patrie Montréal

Au plaisir de vous revoir

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca