

ALPAR



L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2025

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres et amis de l'Alpar,

Je termine ma cinquième année à titre de présidente. J'ai toujours l'impression que c'était hier que j'entendais Monsieur Mathieu, un de nos deux fondateurs, me dire : « Hé bien! Voilà que la petite qui n'était pas certaine de rester à l'Alpar est devenue présidente. »

2025 a été une année sous le thème de l'audace. Tout d'abord, nous avons imaginé une nouvelle façon de faire notre levée de fonds en passant du cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy au Relais de l'Alpar Johanne-Soucy ce qui a permis à plus de membres de participer activement. Nous avons amassé 11 687,25\$. Nous avons innové en réalisant une carte des services accessibles sur la Promenade Masson. Aussi, il y a eu une participation record des membres pour préparer le spectacle de l'AlpaRanch qui fut apprécié autant par les membres que nos invités et employés du centre.



Comme chaque année, je profite de ce moment pour remercier tout le monde pour leur implication en commençant par les membres du CA, Ghislaine Goyette, Géraldine Lévesque, Réjeanne Cormier Tremblay, Jacinthe Arsenault et notre chère Françoise Tremblay qui quitte le conseil cette année. Merci Françoise pour toutes ces années d'implication.

Ensuite viennent dans l'ordre les membres de l'équipe, les stagiaires et les collaborateurs. Josée, Annie, Karine, nos trois mousquetaires toujours aussi efficaces! Merci aussi à notre stagiaire Childéric ainsi qu'à Jade qui est revenue pour un troisième été grâce au programme d'Emploi été Canada et qui s'est jointe à l'équipe en septembre. Souhaitons la bienvenue à Eve qui occupe maintenant le poste d'Esther qui a terminé ses études et poursuit sa route dans de nouvelles fonctions. Il est important de souligner l'apport de nos collaborateurs : Dominique, Chantale, Stewart et notre inestimable Nancy, travailleuse de l'ombre qui est au service de l'Alpar depuis 20 ans.

Enfin, et non les moindres, merci à l'équipe de 38 bénévoles qui s'impliquent dans les activités les mercredis, jeudis et vendredis ainsi que dans tous les comités. J'ai aussi envie de dire merci aux membres qui participent, parce qu'on peut bien imaginer toutes sortes de choses pour briser l'isolement, mais si vous n'êtes pas là, l'Alpar perd sa raison de vivre.

Comme je vous le chantais l'automne dernier « Je veux pour vous dans vos vies, bonheur et joie».

Bonne assemblée générale à tous et à toutes!

Votre présidente, Brigitte Brunelle

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres, bénévoles, partenaires, amies et amis,
Chère équipe,

Que représentent les années qui sont derrière nous à l'Alpar? Que sommes-nous devenus à l'aube de notre 24^{ième} anniversaire? Il est certain que l'Alpar est un organisme en santé et toujours en développement! Comment tout ça s'est construit? Ce qui est certain, c'est qu'il s'agit d'une magnifique construction. Comme plusieurs anciens membres et bénévoles, j'ai pu, à titre de directrice être un témoin privilégié de l'évolution de notre Alpar. Je peux affirmer que chacun à sa façon, vous avez apporté une pierre à l'édifice, soit pour lui donner une assise, pour le solidifier, pour l'agrandir ou encore, pour l'embellir!



Tout ce travail se fait, entre autres, grâce aux bénévoles, je nomme en premier les membres du conseil d'administration qui veillent à la solidité de notre édifice. Merci à Brigitte Brunelle, à Ghislaine Goyette, à Réjeanne Cormier Tremblay, à Géraldine Lévesque, à Jacinthe Arsenault et à Françoise Tremblay qui quitte le CA après de nombreuses années d'engagement. Je tiens aussi à souligner l'engagement de Claire Messier qui a dû nous quitter pour des raisons de santé. Votre conseil d'administration a été assidu, consciencieux et courageux dans ses décisions. Je veux aussi remercier et souligner le travail des bénévoles. Vous avez été 38 en 2025 à faire la différence par votre engagement de cœur. Bravo à Jacinthe, notre bénévole de l'année, et bravo à Ghislaine qui a été honorée par l'arrondissement.

Une construction comme la nôtre a besoin de soins pour s'assurer de sa solidité. Je veux ici remercier l'équipe qui veille au quotidien à l'harmonie du groupe et qui vous accompagne lorsqu'une brèche survient dans votre vie. Merci à Annie, à Karine, à Esther, à Jade, à Ève, à nos précieux collaborateurs Nancy, Dominique, Chantale, Stewart et à Childéric, notre stagiaire. Le travail de l'équipe est parfois, et trop souvent, dans l'ombre. Aujourd'hui, je souhaite l'éclairer à sa juste valeur ! Bravo !!!

Je m'adresse directement à vous chers membres : notre travail collectif a été cette année remarquable. Vous avez été les artisans de grandes réalisations. Tout d'abord, un nouvel événement de levée de fonds, le Relais de l'Alpar Johanne-Soucy, a connu, dès sa première année, une grande réussite. Aussi, la carte de Ma promenade Masson accessible a fait rayonner l'Alpar au-delà de ses murs en offrant au quartier un outil utile et un moyen de conscientiser la classe politique sur l'enjeu de l'accessibilité. Vous avez été nombreux à vous investir dans la dernière édition de l'AlpaRanch. À une époque où les tensions entre les peuples sont affolantes, vous nous avez proposé un spectacle interculturel qui nous rapproche. Merci pour ce Cabaret autour du monde !

En 2025 et au début 2026, quelques-uns nous ont quittés. Nos adieux à Carmen, à Nicole, à Gilles, à Simone et à Janine. Vous n'êtes pas seulement des noms, vous avez laissé votre pierre au sein de notre édifice. C'est ce qui vous garde vivants et nous garde vivants.

2026 est déjà bien amorcée et nous projette vers l'avant. Entre-temps, profitons du travail accompli et croquons dans la vie!

Votre directrice, Josée Lambert

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Karine

Chères et chers membres, bénévoles et ami.es de l'Alpar,

Cette année encore, il y a eu des hauts et des bas, des défis, mais aussi de belles réussites. Chaque année, je dirais presque quotidiennement, nous recevons des témoignages de l'importance de l'Alpar dans vos vies. J'ai entendu une membre dire que « L'Alpar, c'est ma part de bonheur. » Je trouvais que ses propos résumaient bien la pensée de tous. Vous avez hâte de venir et de vous retrouver. Nous le voyons à chaque semaine. Pour certaines personnes, l'Alpar a été (ou est encore à ce jour) une bouée de sauvetage. On va se le dire, la vie est difficile en titi par les temps qui courent. L'Alpar est ce phare qui éclaire nos navires les soirs de tempête.



Nous sommes aussi des témoins privilégiés de transformations rendues possibles grâce à l'effet « Alpar ». Des gens arrivent ici fragilisés par les épreuves de la vie et peu à peu, ils reprennent des forces et gagnent confiance en eux. L'Alpar remet du sens dans la vie. Nous voyons des amitiés se forger et des membres s'entraider. De plus, combien de membres se dépassent chaque année pour participer à l'Alparanch, au Relais ou encore en s'impliquant dans les différents comités dont celui de cette année, Ma Promenade Masson Accessible? J'en ai vu des membres qui se disaient qu'ils ne réussiraient jamais pour finalement, avec la force du groupe, dépasser leurs limites. Franchement, vous êtes inspirants.

En ces temps où le changement est à nos portes et que le monde est sens dessus dessous, nous avons le devoir de faire attention pour que l'Alpar demeure un milieu sain et fort. C'est d'ailleurs pourquoi nous nous sommes posés des questions importantes cet automne : qu'est-ce qu'on aime de l'Alpar et comment faire pour garder l'Alpar un lieu où il fait bon être? Vous avez nommé l'importance du savoir-être qui permet de créer des liens humains ainsi que la nécessité du savoir vivre-ensemble afin de s'assurer que l'Alpar demeure un lieu amical. Encore une fois, vous avez démontré que l'intelligence collective est vive à l'Alpar. Mais nous savons aussi à quel point l'équilibre peut être fragile. Nous avons donc tous et toutes le devoir de veiller sur notre Alpar. C'est en unissant nos forces et nos fragilités que nous réussissons à déplacer des montagnes et à protéger ce qu'il y a de plus fragile.

Il semblerait qu'il n'y ait pas de lumière sans ombre. Et je dois vous dire que j'aime les ombres de tout le monde ici présent et que c'est un privilège que vous me faites (que vous nous faites) de vous accompagner dans vos moments difficiles d'ombre et de noirceur. Je vous aime encore plus à chaque fois qu'une fenêtre s'ouvre sur cette ombre en vous. Vous êtes des Êtres de lumière merveilleux chacun à votre façon. D'ailleurs, c'est peut-être pour ça que l'Alpar brille aussi fort.

Unissons-nous dans nos fragilités et ensemble, nous allons briller fort.

Votre travailleuse sociale, Karine Imbeault

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Jade

Chers membres, chers bénévoles, chers collègues,

Après un stage d'observation et trois étés à vos côtés grâce au programme Emplois d'été Canada, me voici de retour parmi vous, cette fois à titre d'intervenante sociale à temps plein. C'est pourquoi je tiens à vous remercier d'entrée de jeu. À vous qui m'avez vue grandir en tant qu'intervenante, mais également en tant qu'humaine, tout comme celles et ceux qui sont arrivés en cours de route, merci. Merci d'avoir fait preuve d'indulgence à mon égard, d'avoir été patients et patientes et d'avoir nourri mon amour pour ce fabuleux métier.



On dit souvent que l'Alpar est un lieu unique et précieux. À travers les différents chapeaux que j'ai portés dans les dernières années et depuis mon entrée en poste, je peux confirmer qu'il y a réellement une magie qui opère dans ce bel organisme. Cette magie, vous en êtes toutes et tous les créateurs, chacun et chacune à votre manière. Vous y contribuez en étant accueillants les uns envers les autres, dans toutes vos forces, vos difficultés et vos différences. Vous êtes l'exemple parfait du pouvoir de la solidarité, de l'amour inconditionnel et du soutien. L'Alpar, c'est votre communauté : une communauté sécuritaire où l'on se sent libre d'être et d'exister. Vous en êtes les gardiens, et je suis confiante que vous parviendrez à préserver cet endroit que nous chérissons tous.

Cette année, j'aurai l'immense plaisir de veiller sur la Tablette de Jeannette et de m'occuper des communications de l'organisme en l'absence de notre chère Annie, qui profite de son année sabbatique pour se ressourcer. Je suis reconnaissante de la confiance qui m'est accordée dans la reprise de ces tâches et de cette activité si spéciale. Je tâcherai de poursuivre le travail si bien entrepris par ma collègue, tout en y ajoutant un soupçon de ma personnalité.

Qu'est-ce qu'une nouvelle année sans quelques souhaits ? En cette nouvelle année fraîchement débutée, je nous encourage à continuer, comme nous le faisons si bien, à être solidaires, accueillants et bienveillants. Je souhaite également continuer à vous voir occuper la place publique et à soulever les enjeux liés à l'accessibilité, comme certains d'entre vous l'ont si bien fait dans le cadre du projet *Ma Promenade Masson Accessible*. Nous continuerons de vous soutenir dans cette démarche d'affirmation, car tous méritent d'occuper une place au sein de la société, mais aussi d'être écoutés et perçus dans leur entièreté.

Votre intervenante sociale, Jade Trudeau Ouellette

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Ève

Chers vous autres,

Ça me fait tout drôle de rédiger ce mot en ce début de 2026 pour notre rapport d'activités 2025. Je n'y étais pas ! Ça ne m'empêche pas d'avoir l'élan de vous adresser la parole. D'abord à l'équipe qui m'a recrutée sur le « fly ». Quel beau cadeau vous m'avez offert en décembre dernier de m'offrir de me joindre à vous. Et quel accueil à mon arrivée ! J'entends qu'à l'ALPAR on se sent comme en famille et c'est exactement ce que j'ai ressenti. Un endroit chaleureux, bienveillant où on peut être soi et où on sent qu'on peut faire une différence avec ce que l'on est. Je suis pleine de gratitude que la vie ait fait croiser nos chemins pile poil quand vous aviez besoin de quelqu'un.



Ensuite, je me dois de m'adresser aux bénévoles. C'est d'abord avec vous que j'ai noué un lien, lors d'un atelier en décembre durant lequel vous m'avez fait confiance, m'avez ouvert vos cœurs. J'ai été touchée jusqu'à vous porter durant tout le temps des fêtes. Vous avez compté beaucoup dans ma décision d'accepter le poste à l'ALPAR. Vous m'avez, vous aussi, accueillie les bras ouverts, vous m'avez montré la logistique des activités, guidée avec patience. Vous êtes à votre affaire et c'est un charme de travailler avec vous. L'attachement se crée, j'ai déjà plein d'affection dans le cœur quand je pense à vous. Je vous retrouve avec joie à chaque semaine.

Et puis vous chers membres, je n'ai pas encore vécu toute la gamme d'activités qui s'offrent à vous, mais c'est un plaisir de vous connaître un peu plus chaque fois. Vos histoires, votre lien fort d'appartenance avec l'ALPAR, la confiance et l'amour que vous avez envers l'équipe, l'entraide et la bienveillance que je vous vois vous offrir les uns, les autres, me touchent énormément. Être là pour vous donne du sens et j'espère pouvoir vous côtoyer encore longtemps.

Bravo pour tous les accomplissements de l'année 2025 ! Bien hâte de vivre la prochaine année avec vous tous, dans les rires et la joie comme dans les difficultés. Tellement heureuse de faire partie de la famille de l'ALPAR !

Votre intervenante communautaire, Ève Bergeron

HISTORIQUE

Au début des années 2000, plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivants avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population générale. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent en raison de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, randonnée, voyages, etc.) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes qui désirent se sentir intégrées et actives dans leur communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles et de l'immigration.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

HISTORIQUE - SUITE

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10e anniversaire et lançait son site Web.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires et des collaborateurs assignés à des projets spéciaux.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution. C'est en 2018 que l'organisme concrétisait son projet et ratifiait le changement du nom de l'organisme pour devenir l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite.

En 2019, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une deuxième intervenante afin de répondre aux besoins croissants des membres.

En 2020, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, l'équipe adaptait ses services pour aller à la rencontre des membres confinés à domicile. Enfin, malgré la situation difficile, l'Alpar réussissait à organiser des festivités pour souligner le 18e anniversaire de l'organisme et inaugurer officiellement une nouvelle activité en soirée « La Tablee de Jeannette » en l'honneur de Mme Jeannette Lapointe et de Janette Bertrand.

Lors de son assemblée générale en mars 2021, Mme Jeannette Lapointe, une des fondatrices de l'Association, recevait des mains du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses 20 ans d'engagement.

En 2022, les membres vivaient des événements marquants. Tout d'abord, Madame Lucette Nicol recevait un certificat de reconnaissance de la Chambre des communes des mains d'Alexandre Boulerice pour ces 20 ans d'engagement. En avril, un vin d'honneur pour commémorer le décès de Gérald Mathieu réunissait des acteurs du quartier. Le 14 septembre 2022, la grande famille de l'Alpar célébrait avec fierté ses vingt ans d'existence !

En 2023, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une troisième intervenante à un tout nouveau poste, celui de la coordination des bénévoles et de l'animation des activités du vendredi.

Le 4 avril 2024 pour commémorer le décès de Mme Jeannette, fondatrice de l'Alpar avec Gérald Mathieu, un cocktail dinatoire réunissait les membres, partenaires et élus du quartier. Son legs inestimable a été souligné par plusieurs.

Enfin, en 2025, l'organisme se démarquait dans l'espace public en tenant la première édition du Relais de l'Alpar Johanne-Soucy au parc Lafond et en offrant au quartier une carte sur les commerces et services accessibles de la Promenade Masson.

TERRITOIRE ET PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CIUSSS de l'Est de Montréal, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes : Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2021, Rosemont compte 14,4% de sa population qui a plus de 65 ans, soit plus de 20 035 personnes, et de ce nombre 1,8% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 6,7% des 65 ans et plus vivent sous le seuil de la mesure du panier de consommation (MPC). S'ajoute à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Toutefois, pour les personnes présentant des limitations reliées à leurs conditions de santé physique, cognitive ou mentale, c'est 14,3% des 65 ans et plus qui vivent sous le seuil de MPC. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 24,6% de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM, en résidence privée ou publique et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service du soutien à domicile du réseau, les centres hospitaliers ou de réadaptation, par d'autres organismes communautaires, par des travailleurs de milieu ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site Web, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que plus de 70% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Montréal-Est, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 75 ans. 83% des membres actuels sont des femmes, tandis que 17% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, cardio-vasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 17% de nos membres présentent des enjeux neurocognitifs. Tandis que 19% ont vécu des épisodes de détresses psychologiques. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.



BONS COUPS DE 2025

Les vendredis à l'extérieur

Tel que souhaité par les membres, l'Alpar s'est donné la mission de **profiter du beau temps estival**. Certaines activités du vendredi ont eu lieu à l'extérieur au grand plaisir de tous.



Ma Promenade Masson accessible

Le projet Ma Promenade Masson accessible s'est échelonné de juin à décembre 2025 à l'Alpar. Ce projet visait à **recenser les commerces accessibles** sur la Promenade Masson et à **créer une carte** les regroupant, afin que les personnes à mobilité réduite et l'ensemble des citoyen.nes de Rosemont puissent facilement repérer les commerces qui leur sont accessibles.



Le grand don de Roger

Cela fait maintenant plusieurs années que l'Alpar reçoit le « **Grand don de Roger** ». Homme de projets, il trouve toujours une façon de nous surprendre lors de la présentation de son pécule. Cette année, il nous a donc dévoilé cet argent épargné **sous forme d'un gros billet de la monnaie « Alparos »**. Grâce à la collecte et la vente de bouteilles, au don de ses frais de compensations bénévole et aussi grâce aux dons d'autres membres, il a remis la belle somme de **1880 \$** à l'organisme !



Le vendredi 6 juin avait lieu la première édition **du Relais de l'Alpar Johanne-Soucy** dans le cadre de la Semaine des personnes handicapées.

Pour cette première édition, **5 équipes**, totalisant **20 aînés** de l'Alpar, ont effectué un parcours à relais au parc Lafond. Pour notre première édition nous avons amassé le montant de **11 687, 25\$**. Du fond du cœur, merci à tous !



Le relais de l'Alpar Johanne-Soucy

L'été dernier les membres se sont retrouvés dans le **Vieux-Port de Montréal au Centre des sciences**. Une belle activité éducative qui a permis de voir l'exposition sur les **T. Rex**, sur **l'humain** et aussi de s'amuser dans la **section interactive**.

Sortie au Centre des Sciences



OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION TRIENNAL 2025-2027

Après quelques années troubles qui ont chamboulé les plans d'actions, les membres et bénévoles de l'Alpar sont enfin de retour à la normale. Ils se sont dotés d'un nouveau plan d'action triennal qui est basé sur leurs désirs et leurs besoins. C'est grâce au plan d'action que l'organisme arrime la mise en place d'activités aux besoins de ses membres. La force de l'Alpar réside dans ce type de démarche participative et cette approche est bénéfique pour rester en lien avec les fondements de l'organisme. En 2025, le plan d'action triennal en était à sa première année de déploiement. Voici en résumé les 5 grands axes du plan d'action.

Axe 1 : Activités

Cette année encore, l'Alpar répond aux besoins des membres en offrant sa programmation régulière. Hélas, après 2 activités de zoothérapie, le beau Gaston a pris sa retraite. Lors des activités du café, jeux et cie, les membres participent à de nouveaux jeux de coopération ainsi que des jeux de mémoire. Plusieurs sorties extérieures ont eu lieu dont une au Centre des Sciences, au restaurant, au parc à l'occasion de 2 vendredis en mouvement ainsi que pour le Relais. Encore une fois cette année, plusieurs fêtes thématiques ont été soulignées dont la cabane à sucre et



Noël. Grâce aux pratiques de l'Alparanch Studios, un autre beau spectacle de l'Alparanch a vu le jour. Des ateliers pour travailler sur la dynamique de groupe ont été animés cet automne et le volet d'aide individuel continue d'occuper une place importante au sein de l'organisme. Enfin, les membres continuent d'approfondir leurs liens avec les Petits cafés et les Tablées fortement appréciées. D'ailleurs, des amitiés sont nées entre les membres et se sont développées à l'extérieur des groupes et des activités.

Axe 2 : Développement et financement



Cette année, l'Alpar a fait peau neuve et a réinventé sa campagne de financement qui s'est transformée en Relais de l'Alpar Johanne-Soucy. Les membres ont contribué en vendant divers objets artisanaux et produits faits maison lors du lancement de la campagne de financement dont des pots de caramel, du sucre à la crème, des muffins, des pantoufles. Il y a même eu des massages sur chaise qui ont été offerts dans le but de diversifier les sources de financement. Avec la contribution de bénévoles, il a été possible de mettre à jour tous les outils de demande de commandites et de donations.



De plus, toujours avec le soutien de bénévoles, il a été possible de poursuivre le développement de liens intergénérationnels et le développement des compétences informatiques des membres. Un nouveau projet a vu le jour avec la création du projet Ma Promenade Masson Accessible. Enfin, à la demande des membres, la carte de membre coûte maintenant 15\$.

OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2025-2027 - SUITE

Axe 3 : Vie collective et démocratique

Le travail inestimable des bénévoles a continué d'être souligné avec l'ajout de plusieurs cafés-rencontres. Grâce au travail de la responsable des bénévoles, plusieurs nouveaux bénévoles se sont joints au groupe dont de nombreux jeunes. Les membres et bénévoles ont continué leur participation aux différents comités qui se réunissent sur une base régulière. Il y a même un nouveau comité qui a vu le jour pour le projet de Ma Promenade Masson Accessible. L'apport des membres qui contribuent aux tâches bénévoles pendant les activités, selon leurs conditions, continue d'être apprécié et valorisé. L'Alpar a poursuivi ses visites de réconfort à l'hôpital ou à domicile ainsi que la distribution des cartes d'anniversaires, de convalescence ou de condoléances. L'inclusion étant au centre des préoccupations et des décisions, avant chaque sortie, les intervenantes s'assurent de l'accessibilité des lieux. Puis afin de soutenir l'accessibilité financière aux activités, l'organisme continue de soutenir les membres en absorbant une partie de la facture pour maintenir les prix le plus bas possible.

Axe 4 : Gestion, ressources humaines et communications



Chaque année, l'Alpar accueille avec fierté des stagiaires. L'Alpar a donc accueilli encore une fois, une employée d'Emploi Été Canada et a reçu un stagiaire en travail social. L'organisme a réussi à agrandir ses bureaux de l'intérieur afin de loger 5 postes de travail. L'Alpar n'a jamais eu une équipe aussi fournie que cette année! L'organisme a procédé à l'embauche d'une intervenante communautaire afin de remplacer Esther qui a terminé ses études. Les intervenantes ont continué de mettre à jour et finaliser différentes politiques dont celle sur la protection des renseignements personnels ainsi que le plan d'intervention de la politique de harcèlement au travail. Les publications hebdomadaires sur la page Facebook et la mise à jour du site Web continuent de se faire de façon assidue et professionnelle. De plus, nous avons continué de refléter la vie de l'organisme avec une production bisannuelle du journal de l'Alpar. Enfin, l'organisme travaille très fort pour faire reconnaître l'expertise du secteur communautaire aîné pour l'obtention d'un financement récurrent de base adéquat. Le maintien de bonnes conditions de travail demeure une priorité ainsi qu'offrir un salaire compétitif dans un contexte inflationniste.

Axe 5 : Concertation et partenariat

Nous avons poursuivi notre implication active au sein de COMACO (Coalition pour le maintien dans la communauté) qui regroupe plus de 80 organismes aînés sur l'île de Montréal ainsi que sur la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) qui fait valoir les besoins des personnes à mobilité réduite et des aînés en général en favorisant la mixité et l'inclusion sociale à travers ses actions. Les canaux de communication avec le réseau de la santé et des services sociaux continuent d'être défrichés grâce à la participation des intervenantes au comité accessibilité aux soins mis sur pied par VVR et au partenariat avec le comité des usagers en cas de plainte. En concertation avec la CDC, l'Alpar a continué de participer à plusieurs actions afin de sensibiliser les contrevenants qui se stationnent dans le débarcadère du centre Lapalme. Cette année, l'Alpar a fortement participé à la promotion de l'accessibilité universelle des lieux publics à Rosemont grâce au projet Ma Promenade Masson Accessible. Cette grande réussite a permis de faire rayonner l'organisme ainsi que l'expertise de ses membres.

ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert **184 activités** entre janvier et décembre 2025. Au total, **3 511 personnes** ont fréquenté l'organisme, une **augmentation** considérable de **605 personnes** par rapport à l'an dernier. En moyenne, il y a eu **292 participations par mois**. L'organisme comptait, au 31 décembre 2025, un total de **93 personnes affiliées à l'organisme**. De ce lot, il y a **3 membres de soutien, 73 membres réguliers** et **17 personnes qui sont uniquement bénévoles**. Plusieurs de nos membres portent aussi le chapeau de bénévole. Au total, l'Alpar a compté sur l'appui de **38 bénévoles** en 2025.

Activités régulières

1er et 3e mercredi du mois: Bingo
2e mercredi du mois: Bingo & troc
4e mercredi du mois: Conseil d'administration
Tous les jeudis du mois: La table de Jeannette
1er vendredi du mois: Café, jeux et cie
2e vendredi du mois: Atelier musical
3e vendredi du mois: Dîner et ciné-discussion
4e vendredi du mois: Vendredi en mouvement

Les activités régulières de l'Alpar ont lieu les **mercredis, jeudis et vendredis**, durant lesquelles les membres et bénévoles socialisent et s'entraident. Grâce à ces rencontres, le **sentiment d'appartenance** au groupe de l'Alpar est **vivant** et **impressionnant**. Par le biais des différentes activités, les membres ont l'occasion de fréquenter un **lieu sécuritaire** et **accessible** dans lequel leur **implication sociale** est mise en valeur.



À travers ces activités, le personnel de l'Alpar a répondu à plus de **219 demandes de nature psychosociale** de ses membres en 2025, dont certaines ont nécessité plusieurs suivis. Il s'agit de 40 interventions de plus qu'en 2024. Ces interventions concernaient des dossiers de **défense de droits** ou d'**accompagnement** vers d'autres ressources ainsi que du **soutien psychosocial**. Afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous avons également tenu un **groupe pour travailler sur la dynamique de groupe**.

Activités spéciales

Fête de la St-Valentin, assemblée générale annuelle, cabane à sucre, Fête du Québec et olympiades, sortie au centre des sciences, épluchette, Fête des 23 ans de l'Alpar, AlpaRanch, clinique de vaccination et fête de Noël.

Les activités spéciales ont lieu tout au long de l'année et sont organisées dans le confort du Centre Lapalme. Les fêtes communautaires et les grands événements sont les activités les plus fréquentées à l'Alpar!

Ces événements rassembleurs favorisent **la participation sociale des aînés** dans leur communauté et leur permettent de maintenir **une autonomie citoyenne**.

VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Facebook et le site Web. L'Alpar continue de **faire resplendir sa mission** à travers le Web et les réseaux sociaux ! C'est une façon de rester en contact avec nos membres, mais aussi avec leurs familles, avec nos collaborateurs et avec la communauté. Sur Facebook et le site Web, on retrouve les photos hebdomadaires des activités, le journal l'Écho de l'Alpar, les invitations spéciales aux fêtes communautaires, la programmation des activités à venir ainsi que des articles d'actualité en lien avec la santé, les enjeux aînés et le loisir.

La communauté
Facebook de l'Alpar
en 2025



3321 mentions "j'aime" sur nos publications.



550 personnes sont abonnées à notre page.

Ma Promenade Masson Accessible

Le projet Ma Promenade Masson accessible s'est échelonné de juin à décembre 2025 à l'Alpar. Ce projet visait à recenser les commerces accessibles sur la Promenade Masson et à créer une carte les regroupant, afin que les personnes à mobilité réduite et l'ensemble des citoyen.nes de Rosemont puissent facilement repérer les commerces qui leur sont accessibles. Ma Promenade Masson accessible était coordonnée par une chargée de projet de l'Alpar ainsi qu'un comité de suivi composé de membres aîné.es à mobilité réduite de l'Alpar.



Colloque Accès-Bénévolat

Le 30 octobre 2025, l'Alpar a participé au mini-colloque " Des clefs pour améliorer le bénévolat pour tous", présenté par Accès-Bénévolat. Plusieurs organismes membres étaient réunis afin de réfléchir à la mise en place de stratégies permettant l'inclusion de bénévoles avec limitation au sein des milieux. Nous avons pu transmettre certaines connaissances en matière d'accessibilité afin de promouvoir un bénévolat plus inclusif.



Journal l'Écho de l'Alpar



L'Alpar et ses trésors.

Dans cette édition automnale du journal, le comité journal vous invite dans l'univers des trésors de la vie et par le fait même, de ceux qu'il est possible de rencontrer à l'Alpar. Que ce soit la belle communauté, l'entraide, la camaraderie et l'esprit de famille, ce sont des exemples de beaux trésors à découvrir et à vivre à l'Alpar !



Nos hivers d'hier à aujourd'hui.

Dans cette édition hivernale du journal, c'est un voyage dans le temps que vous propose votre comité. Ils y relatent les souvenirs d'hiver de leur enfance et comparent les traditions hivernales d'hier à celles d'aujourd'hui. Cette édition remplie de nostalgie a certainement su réchauffer les cœurs durant les temps froids.



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2025

La fête de la Saint-Valentin – le 12 février 2025.

L'occasion était idéale pour se réunir au Nickels de la Place Versailles. Un bon repas avec les gens qu'on aime pour se réchauffer les cœurs. De belles conversations et beaucoup d'amour étaient au rendez-vous pour un après-midi réussi. Et pour finir la belle journée, un peu de magasinage avant l'arrivée des transports!

L'assemblée générale annuelle – le 19 mars 2025.

La 21e AGA de l'Alpar s'est tenue devant bon nombre de membres. L'équipe a ainsi pu présenter la rétrospective de l'année 2024 de l'Alpar. L'AGA est un moment important dans la vie d'un organisme et nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui y étaient en pensées.

La cabane à sucre – le 16 avril 2025.

Au grand plaisir des membres, la tradition se poursuit ! Les membres ont bien mangé et ils ont pu se sucrer le bec grâce aux talents culinaires de notre cheffe Chantale et de ses sous-chefes : Mmes Tremblay, Nicol, Rochette, Lambert et Dufour !

Le Relais de l'Alpar – Johanne Soucy – le 6 juin 2025.

Cette année, l'organisme a réinventé sa campagne de financement en créant un nouvel événement. Pour cette première édition, 5 équipes, totalisant 20 aînés de l'Alpar, ont effectué un parcours à relais au parc Lafond. Grâce à l'effort collectif de ces participants et de leurs donateurs, ainsi que le dîner bénéfice organisé par le comité du relais, nous avons amassé la somme de 11 687,25\$. 100% de cette somme est consacrée aux activités de nos aînés.

Fête du Québec et olympiades – le 25 juin 2025.

Les membres étaient conviés pour célébrer le Québec dans un décor bleu et blanc dans une ambiance bien de chez nous avec au menu, pizza et crème glacée. Pour une deuxième édition, les membres étaient invités à participer aux olympiades. Les efforts des 4 équipes ont été célébrés par une remise de médailles.

Sortie au Centre des sciences – le 2 juillet 2025.

Les membres de l'Alpar profitent de l'été pour sortir dans le Vieux-Port de Montréal au Centre des sciences. Une belle activité éducative qui a permis de voir l'exposition sur les T. Rex, sur l'humain et aussi de s'amuser dans la section interactive.

Épluchette de blé d'Inde – le 15 août 2025.

Quel bonheur de retrouver notre traditionnelle épluchette de blé d'Inde ! Les membres étaient ravis de déguster du bon maïs épluché courageusement par les bénévoles. Le bel après-midi s'est terminé avec une crème glacée et des jeux de table.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2025 - SUITE

Le 23e anniversaire de l'Alpar – le 17 septembre 2025.

Quel bonheur de se retrouver tous ensemble pour souligner cet anniversaire important. La fête de l'Alpar est aussi l'occasion pour faire le lancement du journal de l'organisme par les membres du comité journal. L'édition automnale qui se nomme « L'Alpar et ses trésors » a été distribuée à tous les membres et bénévoles. Enfin, pour la première fois, l'organisme recevait Loulou et Ronnie pour animer en musique le bel après-midi au plus grand plaisir des membres.

La fête country – le 5 novembre 2025.

Après avoir pratiqué pendant un an pendant les ateliers de l'AlpaRanch Studios animés par nul autre que Cowboy Jones, les Alparett's ont présenté leur spectacle «Cabaret autour du monde». Cette 14e édition nous aura permis de voyager musicalement dans différentes contrées de monde en formule cabaret ! Que ce soit au Mexique, Haïti, Algérie, Congo en passant par le Québec, les Alparett's ont encore une fois réussi à nous faire vivre de belles émotions.

Clinique de vaccination – le 7 novembre 2025.

En collaboration avec la pharmacie Pharmaprix de la rue Masson, l'équipe du Pharmaprix est venue à la rencontre des membres de l'Alpar afin de leur administrer le vaccin contre la grippe et la Covid. Nous remercions chaleureusement les pharmaciens propriétaires Tu Le Luong et Bop Nissay Ly et toute l'équipe qui ont rendu le tout possible !

La fête de Noël – le 12 décembre 2025.

Tout le monde était ravi de se regrouper pour déguster un repas traditionnel du temps des fêtes et assister au lancement du journal d'hiver. Plusieurs pères Noël solidaires ont donné généreusement des cadeaux qui ont été tirés parmi les membres présents. L'après-midi s'est terminé par une visite bien spéciale. Le père Noël, accompagné de la mère Noël sont venus distribuer les cadeaux aux membres qui ont pu s'asseoir sur leurs genoux le temps d'une photo.

L'Alpar et les proches aidants

Plusieurs de nos membres sont touchés par cette réalité; en étant dans le rôle de l'aidant ou de l'aidé. Au cours des dernières années, l'Alpar a donc développé des services pour offrir du support aux proches aidants. Nos activités sont des lieux sécuritaires de répit tout en étant un lieu de divertissement pour ces personnes. En plus des activités, nous offrons de l'écoute et des conseils ainsi que du référencement. Rappelons aussi que notre activité La tablée de Jeannette innove en offrant une plage horaire en soirée pour les proches aidants ou les aidés.

En chiffres. Lors de l'activité La tablée de Jeannette 2024-2025: nous avons rejoint et offert du répit à 15 proches aidants différents pour un total de 85 répits.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2025 EN PHOTOS



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2025 EN PHOTOS - SUITE



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

Cette année, l'Alpar a pu compter sur une merveilleuse équipe de **38 bénévoles**. La majorité de ceux-ci sont de jeunes retraités désirant demeurer actifs et offrir leur temps pour soutenir leur communauté. Parmi eux se trouvent plusieurs personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Par ailleurs, l'organisme a profité des célébrations du 23e anniversaire de l'Alpar pour désigner la **bénévole de l'année Madame Jacinthe Arsenault**.

Le bénévolat à l'Alpar en chiffre

- **38 bénévoles** font partie de l'équipe de l'Alpar (vs 34 bénévoles en 2024).
- **738 présences bénévoles** au cours de l'année (vs 530 présences en 2024).
- **3003 heures** de bénévolat ont été réalisées (vs 2385 heures en 2024).

Chaque année, l'Alpar offre à ses bénévoles une **formation**. En 2025, il s'agissait d'une formation de **Réanimation cardio-respiration (RCR)**. De plus, les bénévoles ont pu assister à un **atelier-conférence sur le don de soi** pour avoir des pistes sur comment donner tout en respectant ses limites. Plusieurs activités de **reconnaissance** des bénévoles ont par ailleurs été organisées, pour leur permettre de **se rassembler** et de **partager de bons moments: deux soirées festives**, soit la traditionnelle **Tablée des reines et des rois** et le **Souper barbecue estival**, ainsi que quelques **café-rencontre**. Toutes ces activités sont des occasions pour l'organisme de démontrer sa reconnaissance pour l'irremplaçable apport des bénévoles. Elles permettent par ailleurs à ceux-ci de **socialiser** et **d'échanger** sur des enjeux vécus à travers leur engagement et elles sont rendues possibles grâce au financement du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, par le biais du **programme Soutien à l'action bénévole**.



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES - SUITE

Nos bénévoles en 2025

Madame Jacinthe Arsenault
Madame Isabelle Banaszkiwiz
Monsieur Roger Barry
Monsieur Stéphane Bolduc
Madame Doris Brodeur
Madame Brigitte Brunelle
Madame Lise Bussière
Madame Chantale Daigneault
Madame Suzanne Désormeaux
Madame Yolande Dionne
Madame Manon Dupuis
Madame Hassina Ferradji
Monsieur Robert Fromant

Madame Laurette Gendron
Madame Charlotte Giroux
Madame Ghislaine Goyette
Madame Nadine Hilaire
Monsieur Jean Ilunga Kalonga
Monsieur André Leblanc
Madame Lise Lessard
Madame Géraldine Lévesque
Monsieur Évolène Luthi
Monsieur Yanick Mailhot
Madame Louisa Melilli
Madame Claire Messier
Madame Thérèse Nathié

Madame Lucette Nicol
Madame Nicole Picard
Monsieur Jules Plourde
Monsieur Richard Poitras
Monsieur Duncan Robertson
Madame Martine Rochette
Madame Claudette St-Pierre
Madame Nour El Houda Tellache
Madame Janine Thibeault
Madame Françoise Tremblay
Madame Réjeanne Tremblay
Madame Suzanne Véronneau

Comité journal : Roger Barry, Jean Ilunga Kalonga, Géraldine Lévesque, Richard Poitras, Françoise Tremblay, Réjeanne Tremblay et Suzanne Véronneau. Employées: Annie Dufour, Karine Imbeault et Jade Trudeau Ouellette.

Comité anniversaire et réconfort: Manon Dupuis, Françoise Tremblay et Réjeanne Tremblay. Employées: Annie Dufour et Karine Imbeault.

Comité Relais: Dominique Bourgeois, Brigitte Brunelle, Laurette Gendron, Ghislaine Goyette, Jules Plourde, Françoise Tremblay et Suzanne Véronneau. Employées: Annie Dufour, Esther Hétu, Karine Imbeault et Josée Lambert.

Comité Ma Promenade Masson Accessible: Roger Barry, Brigitte Brunelle, Manon Dupuis, Lise Lessard, Thérèse Nathié, Richard Poitras, Françoise Tremblay et Suzanne Véronneau. Employées : Esther Hétu et Jade Trudeau Ouellette.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration, composé de **7 membres**, a tenu **8 réunions** au cours de l'année 2025. Le développement et la recherche de financement, l'approbation des dépenses, le suivi du plan d'action et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 mars 2025. 46 personnes, dont **37 membres** en règle, ont répondu à cet exercice démocratique.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE - SUITE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025

Madame Brigitte Brunelle, présidente
Madame Lucette Nicol, vice-présidente jusqu'en mars 2025
Madame Géraldine Lévesque, conseillère jusqu'en mars 2025 et vice-présidente à partir de mars 2025
Madame Ghislaine Goyette, secrétaire
Madame Réjeanne Tremblay, trésorière
Madame Suzanne Désormeaux, administratrice jusqu'en mars 2025
Madame Françoise Tremblay, vice-présidente jusqu'en mars 2024 et conseillère à partir de mars 2025
Madame Jacinthe Arsenault, conseillère à partir de mars 2025
Madame Claire Messier, conseillère de mars à septembre 2025



Absente sur la photo : Françoise Tremblay

Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le **comité du journal** et le **comité financement** dont la mission vise à organiser l'événement annuel de levée de fonds de l'Alpar. En 2025, le comité financement a travaillé à la réalisation d'un nouvel événement de levée de fonds : **le Relais de l'Alpar - Johanne-Soucy**. De plus, le conseil d'administration a poursuivi son travail pour l'amélioration des conditions de travail de l'équipe, entre autres, en indexant les salaires. Enfin, le CA a fait un suivi régulier du plan d'action 2025-2027. Parmi les suivis, il a donné son appui aux membres pour un projet de quartier visant à créer une carte des commerces et services accessibles sur la Promenade Masson.

L'Alpar et la sécurité alimentaire

L'importance de la sécurité alimentaire.

L'augmentation du coût du panier d'épicerie n'épargne pas nos membres qui sont, pour plusieurs, déjà dans des situations financières précaires. La sécurité alimentaire est au cœur des préoccupations de l'organisme. En plus d'être un lieu de référence vers des ressources alimentaires ou des partenaires œuvrant dans cette sphère, l'Alpar offre à ses membres des collations nutritives à chaque activité. L'organisme peut aussi offrir des dépannages alimentaires ponctuels. Notre activité La tablée de Jeannette permet d'offrir gratuitement des repas complets et équilibrés. **En chiffre : 283 repas ont été servis lors de cette activité pour l'année 2024-2025.**

ÉQUIPE

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de **cinq employées permanentes** : quatre à temps plein et une à temps partiel et ainsi que d'une équipe de **cinq collaborateurs réguliers**. Pour une dixième fois en 2025, nous obtenons un financement d'**Emploi Été Canada (EEC)** pour l'embauche d'un étudiant.

L'équipe permanente



Madame Annie Dufour,
intervenante sociale et
chargée de projets



Madame Josée Lambert,
directrice générale



Madame Esther Héту,
intervenante communautaire



**Madame Jade Trudeau
Ouellette,**
intervenante sociale
(de septembre à décembre)



Madame Karine Imbeault,
travailleuse sociale

Les collaborateurs réguliers

Monsieur Dominique Bourgeois, animateur des ateliers musicaux
Madame Chantale Daigneault, cheffe cuisinière pour la Tablée de Jeannette
Madame Annie Dufour, intervenante en zoothérapie
Madame Nancy Poirier, technicienne comptable
Monsieur Stewart Lowndes, consultant en TI

L'Alpar a accueilli un stagiaire et une étudiante en 2025



Childéric Quintard :
stage 3 de fin d'études
(Baccalauréat en travail social –
UQÀM).



**Jade Trudeau
Ouellette:**
étudiante Emploi Été Canada
(EEC).

FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

- Emploi Été Canada du Gouvernement du Canada.
- Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS.
- Fonds québécois d'initiatives sociales du ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale en partenariat avec l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal dans le cadre de la mesure des éclaireurs des quartiers
- Fonds d'initiatives en loisir de l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.
- Fonds discrétionnaire de l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal pour la Tablee de Jeannette.
- Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Vincent Marissal.
- Supervision de stagiaire de l'École de travail social, Université du Québec à Montréal.

Députés

- Député Alexandre Boulerice (Relais de l'Alpar Johanne-Soucy)
- Député Vincent Marissal (Relais de l'Alpar Johanne-Soucy)

Congrégations

- Soeurs de Sainte-Croix et Soeurs de la charité de Saint-Louis.

Fondations

- Fondation Mirella et Lino Saputo

Dons – secteur privé

Kinatex Sports Physio Rosemont, Maxi rue Masson, Métro Plus Groupe Messier, Pharmaprix de la rue Masson, Tim Hortons de la rue Masson

Dons individuels

- Monsieur Roger Barry, bénévole et membre de l'Alpar
- Madame Chantale Daigneault, bénévole de l'Alpar
- Madame Ghislaine Goyette, bénévole et membre de l'Alpar
- Madame Lorraine Tremblay, membre de l'Alpar

Membres, bénévoles et individus sympathisants
Familles et proches aidants des membres de l'Alpar

Levée de fonds – Le Relais de l'Alpar Johanne-Soucy

Le Relais de l'Alpar – Johanne Soucy – le 6 juin 2025. Cette année, l'organisme a réinventé sa campagne de financement en créant un nouvel événement. Pour cette **première édition**, grâce à l'effort collectif des participants et de leurs donateurs, ainsi que le dîner bénéfice organisé par le comité du relais, nous avons amassé la somme de **11 687,25 \$**.



1ère édition **DONNEZ**

**LE RELAIS
DE L'ALPAR
JOHANNE-SOUCY**

Le vendredi 6 juin 2025



PARTENARIAT, CONCERTATION ET IMPLICATION

L'Alpar a pu compter en 2025 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

Corporation de développement communautaire de Rosemont : Soutien au développement et partenariat lors d'événements spéciaux.

CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal (CLSC Rosemont) : Soutien à l'organisme et partenariat avec les intervenants du réseau.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal : Soutien au développement de l'organisme et partenariat, entre autres, pour La Tablée de Jeannette et l'AlpaRanch.

Vivre et Vieillir à Rosemont : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est un membre actif de cette table et a collaboré à plusieurs de ses actions en 2025, dont les participations au comité du Rituel de deuil et celui de l'inclusion numérique. L'Alpar s'est impliquée aussi sur le Comité d'accès aux soins de santé.

Démarche Décider Rosemont Ensemble : Implication sur le comité de suivi.

Bouffe-Action de Rosemont : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

COMACO - Coalition pour le maintien dans la communauté : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté. Depuis l'automne 2019, la direction de l'Alpar siège sur le conseil d'administration de cette coalition.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien et la défense des intérêts communs.

Suite culturelle du Centre Lapalme : Contribution de plusieurs organismes culturels, dont celles de Drôldadon et de Toxique Trottoir.

NOS ADIEUX



Madame Carmen Rodriguez
1948-2025

C'est le 15 février 2025 que nous a quittés notre chère Carmen. Membre depuis 2023, Mme Rodriguez était une dame au sourire rayonnant et savait réchauffer les coeurs. Sa présence au bingo nous manquera.

Bon voyage Carmen.
Ta famille de l'Alpar.

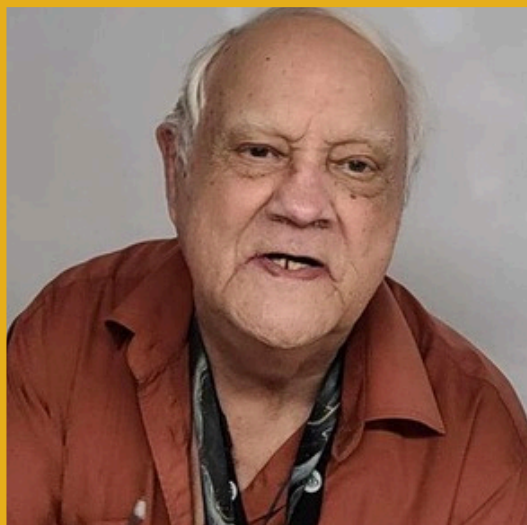


Madame Nicole Brière Jean
1944-2025

C'est le 20 décembre dernier que nous a quittés notre amie Nicole. Nous gardons en mémoire une dame curieuse, généreuse, amoureuse de la musique et qui avait toujours en tête le bien-être de ceux autour d'elle. Elle ira rejoindre son compagnon de coeur, Monsieur Georges-Henri Jean.

Bon voyage Nicole.
Ta famille de l'Alpar.

NOS ADIEUX



Monsieur Gilles Tessier
1942-2026

C'est le 7 février 2026 que nous a quittés notre ami Gilles Tessier. Nous gardons en mémoire un homme lumineux qui aimait avoir du plaisir et savait faire sourire les gens qui l'entourait. Son amour pour la vie, sa naïveté et son humour unique nous manquerons.

Bon voyage Gilles.
Ta famille de l'Alpar.



Madame Simone Dusablon
1950-2026

Simone était parmi nous depuis 11 ans. C'est avec beaucoup de tristesse que nous accueillons son départ. À notre tour, nous souhaitons que nos mains tendues vers elle lui apportent tout le repos et la sérénité qu'elle mérite tant. Merci Simone pour ta gentillesse, ta générosité, ta sensibilité et tes sourires si sincères.

Bon voyage Simone.
Ta famille de l'Alpar.



Madame Janine Lessard
1935-2026

Janine était une femme digne et forte. Elle agissait de son libre arbitre, vivant ainsi une vie tout à son image. Synonyme de sagesse, Janine savait être à l'écoute des autres et leurs donnait de précieux conseils.

Sa présence parmi nous sera grandement manquée, or son aura continuera de briller sur le groupe.

Bon voyage Janine.
Ta famille de l'Alpar.

