

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour JANVIER 2026



Activités AVEC inscription
514-524-7328

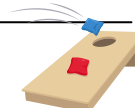


Jeudi 8 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée des Rois et des Reines bénévoles
Jeudi 15 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 22 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 29 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette

Activités SANS inscription



Mercredi 14 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Bingo et TROC
Vendredi 16 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical
Mercredi 21 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Bingo
Vendredi 23 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Dîner, Ciné-discussion
Mercredi 28 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Pas d'activité-CA
Vendredi 31 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Vendredi en mouvement



Au plaisir de vous revoir



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

ALPAR

Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca