

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour JANVIER 2026

De retour
le
5 janvier



Activités AVEC inscription

514-524-7328



Jeudi 8 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée des Rois et des Reines bénévoles
Jeudi 15 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 22 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 29 janvier	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette

Activités SANS inscription



Mercredi 14 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Bingo et TROC	
Vendredi 16 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical	
Mercredi 21 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Bingo	
Vendredi 23 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Dîner, Ciné-discussion	
Mercredi 28 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Pas d'activité-CA	
Vendredi 31 janvier	→ →	13h00 à 16h00	Vendredi en mouvement	

Au plaisir de vous revoir



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec
Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

