

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, amies et amis de l'Alpar,

L'année 2024 a été tout, sauf reposante. Comment la qualifier ? J'hésite entre la maison des fous, une course à obstacles ou un marathon. Pourquoi ? Parce que nous avons fait beaucoup encore cette année : activités prévues, événements imprévus et surprises réjouissantes, inattendues ! Tout cela entrecoupé de maladies, de départ et d'arrivée.

En ce qui a trait à nos réalisations, il y a eu la mise à jour importante des politiques de travail, le plan de conservation des renseignements personnels et le nouveau plan d'action pour les trois prochaines années que nous avons réalisé avec les membres. Sans oublier le cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy qui a obtenu un résultat mitigé, cependant cela nous a permis de prendre un virage serein pour l'année 2025. Déjà un comité est en place et s'active à renouveler notre activité de financement. L'Alparanch a de nouveau été salué et accueilli par notre belle communauté du Centre Lapalme.



C'est maintenant pour moi le temps de remercier mes collègues du conseil d'administration. Du fond du cœur, je remercie Mme Lucette Nicol qui a retardé jusqu'à maintenant sa retraite du CA, pourtant annoncée au printemps 2023. Merci à Suzanne Désormeaux, Géraldine Lévesque, Réjeanne Cormier Tremblay, Nicole Champagne et Ghislaine Goyette qui ont contribué avec cœur à l'avancement de l'organisme et de ses projets.

Mes remerciements vont aussi à toutes et à tous les bénévoles, votre implication est essentielle, sans vous, on n'y arriverait pas, mille fois, merci ! C'est avec reconnaissance que je remercie aussi les membres de l'équipe, merci à Josée, à Annie, à Karine, nos employées toujours aussi impliquées dans plus d'un dossier et engagées dans l'amélioration de la condition de vie des aînés. Merci à nos stagiaires Annette et Katiana ainsi que Jade, qui est revenue pour un deuxième été grâce au programme d'Emploi Été Canada. Ariane quant à elle a fait un court passage parmi nous pour l'automne en remplacement d'Esther. Je suis très reconnaissante également à l'endroit de nos précieux collaborateurs réguliers : Nancy, Dominique, Gilles, Chantale et Stewart. Enfin, je salue le retour d'Esther depuis janvier.

À titre de présidente, j'en suis à la moitié de mon mandat, je perçois déjà à l'horizon une année de changements : nouvelle activité de financement, élections, nouveaux visages parmi nos membres et bénévoles ! Et je perçois également une année de transmission de nos valeurs et notre culture : l'esprit de groupe, la bienveillance, l'entraide. Je vous rappelle que nous sommes certes à mobilité réduite, mais agile à faire à face à l'adversité. Cultivons ensemble notre résilience en 2025 : grandir dans la reconnaissance de nos forces et dans le respect de nos limites !

Bonne assemblée à tous toutes !

Votre présidente, Brigitte Brunelle

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres, bénévoles, partenaires, amies et amis,
Chère équipe,

En 2024, nous avons repris notre erre d'aller et avons retrouvé notre solidité prépandémique. Cela s'est illustré de plusieurs façons, nous avons remis en marche notre développement en construisant collectivement un plan d'action triennal qui sera d'ailleurs adopté aujourd'hui. Aussi, nous avons retrouvé notre capacité d'accueil pour les nouveaux membres, et grâce au travail de notre intervenante communautaire, nous avons réussi à agrandir notre équipe de bénévoles. Pas moins de 34 personnes ont fait du bénévolat à l'Alpar cette année. Nos outils de communication demeurent forts, adaptés et rejoignent de plus en plus d'abonnés : plus de 511 personnes suivent notre page



Facebook. Quant à nos interventions auprès des membres, elles sont plus nombreuses, parfois plus complexes, et surtout, elles donnent des résultats. Pour le plaisir et la fierté de tous, notre créativité est vibrante, généreuse et ancrée dans notre communauté, l'Alparanch et les olympiades en sont la parfaite illustration.

Pour toutes ces réussites, je tiens à remercier mes collègues si investis dans leur travail. Merci Annie pour cette année complexe où nous avons été si solidaires, merci Karine pour ta résilience, merci Esther, Jade et Ariane pour votre énergie contagieuse et votre intelligence, merci à nos deux stagiaires : Annette et Katiana pour leur merveilleux apport. Enfin merci à Nancy, à Dominique, à Chantale et à Stewart, nos fidèles et précieux collaborateurs.

Grâce à l'engagement des membres du conseil d'administration, nous avons pu, entre autres, finaliser la mise à jour des politiques de travail des employé-es, réfléchir avec le comité financement à un nouvel événement de levée de fonds, et ce, tout en faisant un suivi rigoureux de nos budgets et de nos projets. Merci à Brigitte Brunelle, à Ghislaine Goyette, à Réjeanne Cormier Tremblay, à Géraldine Lévesque et à nos deux conseillères qui quittent le CA après de nombreuses années d'engagement. Merci Madame Nicol ! Merci Madame Désormeaux !

Mon dernier mot va à nos bénévoles, ils et elles étaient au rendez-vous cette année. Sachez que sans vous notre mission serait impossible à réaliser. En plus de votre temps, vous apportez un bouquet de compétences à l'organisme, et c'est avec générosité que vous l'offrez aux membres et à l'équipe. Merci ! Enfin, je tiens à honorer encore une fois, nos deux bénévoles de l'année : Suzanne Véronneau et Lise Bussières.

En 2024, nous avons dû dire adieu à quelques-uns de nos anciens. Je les nomme ici: Messieurs Roger Charest et Raymond Aubertin, Mesdames Simone Beaulieu et Gisèle Thomas. Vous rejoignez d'autres anciens et restez vivants dans nos cœurs.

Il y a quelques semaines, je célébrais mes 18 ans au sein de cette organisation. Au fil des ans, j'ai été et je continue d'être un témoin privilégié de la croissance de l'Alpar. Au-delà de cette croissance, il y a "un je ne sais quoi" qui nous retient, qui nous relie, qui nous traverse, et qui nous transforme. Gardons-le, c'est précieux.

Votre directrice, Josée Lambert

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Karine

Chers membres, bénévoles, collègues et ami.es de l'Alpar,

Une autre année se termine, ma 5e à vos côtés. La dernière année a une fois de plus apporté son lot de défis et de soubresauts. La route est tout sauf un grand fleuve tranquille. Certes il y a des accalmies où le courant est plus doux, mais par d'autres moments, le courant reprend de plus belle pour devenir des rapides tortueux.

Je voulais commencer mon mot en prenant un instant pour vous remercier. J'ai malencontreusement été tenu à l'écart de vous pendant plusieurs mois cette année. J'ai connu l'envers du décor.

J'ai dû apprivoiser les limitations imposées par la maladie. La solitude et l'isolement ont fait partie de mon quotidien. Tel un phare, l'Alpar a continué d'être là. Quand j'ai reçu la carte signée de votre main avec vos mots d'encouragement, tout d'un coup, mon ciel s'est illuminé. L'effet Alpar dont plusieurs personnes parlent existe réellement. Je peux dire que j'ai goûté à la médecine de l'Alpar ! Merci aussi d'avoir veillé sur moi à mon retour. Tout un chacun avez contribué à ma récupération dans un environnement accueillant, bienveillant et non-jugeant. Cette culture organisationnelle, nous devons veiller sur elle, la chérir. Surtout dans un monde tel que le nôtre rempli de chaos et d'incertitude politique. Partout autour de nous, les tensions sont vives et les gens sont à cran.

En cette nouvelle année qui commence, nous nous engageons à poursuivre notre mission qui ratisse beaucoup plus large qu'offrir des activités. Il y a encore beaucoup d'entraide et de soutien à offrir ainsi que des combats à mener pour faire valoir vos droits. Nous serons à vos côtés pour naviguer à travers ce que la vie nous enverra comme défi. Récemment, j'ai été inspirée par un discours qui encourageait les gens à veiller les uns sur les autres. En y repensant, c'est possiblement un des seuls moyens pour faire contre-poids à toute la violence dont on est témoin dans le monde d'aujourd'hui. Nous prendrons soin les uns des autres pour puiser la force pour continuer d'avancer même à contre-courant s'il le faut. Après tout, le partage de nos maux allège notre fardeau. J'ai envie de vous inviter à prendre le temps de regarder vos voisins et de vous saluer en se disant que nous sommes là et on ne se lâche pas. C'est exactement ça l'Alpar : de la présence, de l'Amour, de la bienveillance et être ensemble dans le même bateau.

Votre travailleuse sociale, Karine Imbeault



MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Annie

Chers membres, chers bénévoles, chers collègues,

Je dis souvent que je suis vraiment fière de faire partie de la grande famille de l'Alpar et je peux vous dire que cette fierté ne s'est pas du tout effritée au fil du temps. Ça fait maintenant 6 ans que je suis à vos côtés et ce qui est magique c'est que je ne m'ennuie jamais ! Travailler auprès des aînés c'est vraiment dynamique contrairement aux idées qui sont parfois véhiculées et teintées d'âgisme.

Je suis assez épatée de voir qu'après 22 ans d'existence, l'Alpar est toujours capable d'innover et de se renouveler sans trop brusquer, mais juste assez pour ne pas stagner. C'est sans contredit grâce à vous que l'organisme peut évoluer. Parce que vous êtes toujours volontaires, parce que vous participez en grand nombre et parce que vous faites entendre votre voix comme lors des rencontres du plan d'action triennal. Bien que l'année 2024 a présenté son lot de défis, elle a aussi été le théâtre de beaux accomplissements. Rappelons-nous l'hommage à notre fondatrice, Mme Lapointe, le plaisir de jouer ensemble lors des toutes premières olympiades de l'Alpar ou encore la formidable aventure du spectacle de l'Alparanch, pour ne nommer que ceux-ci !

Vous êtes des personnes inspirantes et touchantes. Vous êtes inclusifs et avec une belle et grande ouverture d'esprit. Il est facile d'échanger avec vous sur différents sujets et il est si agréable de partager des rires. Je l'expérimente chaque jeudi soir lors de La tablée de Jeannette que j'ai le plaisir d'animer depuis 2020. Je le vis aussi lorsque je prépare à vos côtés les éditions du journal *l'Écho de l'Alpar*. Dans la dernière année, nous avons parlé de thèmes comme le rêve en se disant qu'il est possible à tous moments dans nos vies; parce qu'il faut oser rêver pour se réaliser ou se reconstruire. Nous avons été préoccupés par l'actualité et avons souhaité la paix et la solidarité, en plus d'expérimenter la joie de recevoir et de redonner. Je vous le dis, il y a de très belles valeurs qui émergent de notre cœur collectif !

Je voudrais terminer en vous remerciant de nous faire confiance au quotidien et de nous laisser vous tendre la main quand le besoin s'en fait ressentir. Je veux aussi dire merci aux bénévoles qui sont d'une aide précieuse et facilite notre travail. À ma magnifique équipe, je vous dis aussi merci de votre belle humanité et j'apprécie chaque rire ou regard complice dans le quotidien.

Je nous souhaite collectivement une année 2025 dans laquelle nous serons un soutien mutuel pour traverser cette crise dans laquelle nous pouvons nous sentir impuissant. Gardons en tête de prendre soin de soi et de prendre soin les uns les autres pour que la douceur puisse rayonner dans notre quotidien.

Bonne assemblée générale à tous !

Votre intervenante sociale et chargée de projets, Annie Dufour



MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Esther

Chers membres,

Cette année encore, l'Alpar, ses membres, ses bénévoles et leurs réalisations continuent de m'impressionner. Un ensemble de gens qui se rassemblent pour se créer un réseau de solidarité, c'est beau à voir ! Alors qu'on parle souvent d'une montée d'individualisme autour de nous, l'Alpar est ce havre protégé de cette tendance, habité par des personnes, vous tous, qui font le choix d'avancer ensemble en groupe. À travers les moments difficiles, mais aussi les moments joyeux, de rires et de célébrations, la famille de l'Alpar se soutient, se pousse plus loin et s'encourage à dépasser ses limites. Il y a par ailleurs cette magnifique culture d'acceptation et d'accueil au sein de notre organisme qui permet à tous, peu importe leurs histoires et leurs contextes de vie, de profiter de cette communauté.



J'aimerais adresser un merci tout particulier aux bénévoles de l'organisme, qui sont encore plus nombreux cette année. Au-delà de l'immense aide qu'ils apportent au quotidien dans l'organisation et le déroulement des activités, je crois que ce sont les liens si importants qu'ils créent avec vous, les membres, qui sont les plus précieux. Ces liens d'aide et d'amitié créent l'espace accueillant que sont les activités de l'Alpar. À travers les jasettes, les rires et les échanges complices que les bénévoles offrent, ce sont tous les membres de l'Alpar qui peuvent être entendus, écoutés et appréciés.

Outre l'esprit de communauté, l'autre élément magique de l'Alpar est le brin de folie qui y règne. Quand on pense à la folie que ça demande pour créer un spectacle country multidisciplinaire, pour organiser des olympiades adaptées, pour construire un arbre d'argent, pour cuisiner un repas complet de cabane à sucre au Centre Lapalme ou encore pour accueillir le Père Noël, la Mère Noël et la fée Paisley pour les célébrations des fêtes, il faut reconnaître que ce n'est pas la raison qui nous freine à l'Alpar ! Cette folie et cette créativité se trouvent chez tous les membres de la famille de l'Alpar ; les discussions qui tournent à la folie sont trop nombreuses pour les compter durant les Tablées de Jeannette, les célébrations enjouées et bruyantes de victoire au bingo résonnent dans tout le Centre Lapalme les mercredis et les noms d'équipe de pétanque-à-tout le vendredi battent toujours des records de créativité.

Je nous souhaite encore plus d'écoute, de rires, de folies, de créativité et d'amitiés à l'Alpar pour cette année 2025 !

Votre intervenante communautaire, Esther Héту

HISTORIQUE

Au début des années 2000, plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivants avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population générale. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages, etc.) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes qui désirent se sentir intégrées et actives dans leur communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

HISTORIQUE - SUITE

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10e anniversaire et lançait son site Web.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires et des collaborateurs assignés à des projets spéciaux.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution. C'est en 2018 que l'organisme concrétisait son projet et ratifiait le changement du nom de l'organisme pour devenir l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite.

En 2019, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une deuxième intervenante afin de répondre aux besoins croissants des membres.

En 2020, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, l'équipe adaptait ses services pour aller à la rencontre des membres confinés à domicile. Enfin, malgré la situation difficile, l'Alpar réussissait à organiser des festivités pour souligner le 18e anniversaire de l'organisme et inaugurer officiellement une nouvelle activité en soirée « La Tablee de Jeannette » en l'honneur de Mme Jeannette Lapointe et de Jeannette Bertrand.

Lors de son assemblée générale en mars 2021, Mme Jeannette Lapointe, une des fondatrices de l'Association, recevait des mains du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses 20 ans d'engagement.

En 2022, les membres vivaient des événements marquants. Tout d'abord, Madame Lucette Nicol recevait un certificat de reconnaissance de la Chambre des communes des mains d'Alexandre Boulerice pour ces 20 ans d'engagement. En avril, un vin d'honneur pour commémorer le décès de Gérald Mathieu réunissait des acteurs du quartier. Le 14 septembre 2022, la grande famille de l'Alpar célébrait avec fierté ses vingt ans d'existence !

Enfin, en 2023, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une troisième intervenante à un tout nouveau poste, celui de la coordination des bénévoles et de l'animation des activités du vendredi.

Le 4 avril 2024 pour commémorer le décès de Mme Jeannette, fondatrice de l'Alpar avec Gérald Mathieu, un cocktail dinatoire réunissait les membres, partenaires et élus du quartier. Son legs inestimable a été souligné par plusieurs.



TERRITOIRE ET PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CIUSSS de l'Est de Montréal, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes : Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2021, Rosemont compte 14,4% de sa population qui a plus de 65 ans, soit plus de 20 035 personnes, et de ce nombre 1,8% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 6,7% des 65 ans et plus vivent sous le seuil de la mesure du panier de consommation (MPC). S'ajoute à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Toutefois, pour les personnes présentant des limitations reliées à leurs conditions de santé physique, cognitive ou mentale, c'est 14,3% des 65 ans et plus qui vivent sous le seuil de MPC. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 24,6% de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM, en résidence privée ou publique et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du Réseau, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires, par des travailleurs de milieu ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site Web, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que plus de 70% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Montréal-Est, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 78 ans. 83% des membres actuels sont des femmes, tandis que 17% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, cardio-vasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 17% de nos membres présentent des enjeux neurocognitifs. Tandis que 12,5% ont vécu des épisodes de détresses psychologiques. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.



Alparaîné.e.s : un projet pilote intergénérationnel

Des aînés de l'Alpar ont été jumelés avec un jeune afin de répondre à des questions sur l'utilisation des technologies numériques. Une **belle initiative intergénérationnelle** pour le développement des compétences numériques des aînés et favoriser un **dialogue entre les générations**. Un projet concerté avec Katalizo et Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR).

Sortie à l'Insectarium



À l'Alpar, nous **adorons faire des sorties** ! Les membres se sont retrouvés à l'Insectarium de Montréal. Ce fut une sortie **éducative et fascinante** !

Une médaille pour Marie-Violette Villesaint

Les membres ont pu vivre l'expérience **de la danse et du yoga sur chaise** lors du vendredi en mouvement. Ces ateliers adaptés animés par Annette Johnson ont permis aux membres d'**explorer les capacités** de leur corps malgré les handicaps ou les pertes de mobilité.

Atelier de danse et de yoga adapté



Pour sa participation à la course des quadriporteurs du Vieux-Rosemont à Les Habitations Le Pélican, notre chère Marie-Violette a remporté la **médaille de la décoration**. Bravo et merci d'avoir si bien représenté l'Alpar !

Hommage à Mme Lapointe

Un cocktail dinatoire en hommage à Madame Jeannette Lapointe était de mise pour celle qui était une **figure importante de la communauté rosemontoise** et co-fondatrice de l'Alpar. Grâce à son legs, ce sont **plusieurs milliers d'aînés** qui ont bénéficié des services et des activités de l'organisme.



Nos membres ont été des athlètes d'un jour et ont participé avec cœur et énergie aux épreuves des **toutes premières olympiades** de l'organisme ! La journée s'est terminée avec la remise des médailles et des aînés **heureux et fiers** !

Les premières olympiades de l'Alpar !



OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2023-2024

En fonction de leurs désirs et besoins, les membres et bénévoles de l'Alpar ont l'habitude de créer un plan d'action triennal. Suite à la pandémie, les membres ont dû se doter d'un plan d'action adapté. Avant de revenir à un plan triennal, il a été décidé d'opter pour un plan d'action bisannuel se terminant en 2024. Le plan d'action est utile à l'organisme afin de s'arrimer aux besoins des membres dans la mise en place de ses activités. La force de l'Alpar réside dans ce type de démarche participative et cette approche est bénéfique pour rester en lien avec les fondements de l'organisme. Voici en résumé les grands axes du plan d'action.

Axe 1 : Activités

Nous avons enfin pu revenir à notre programmation régulière avec 4 vendredis par mois grâce à l'embauche d'une nouvelle intervenante. Après l'essai d'ateliers créatifs, ce sont les dîners, ciné-discussion qui ont repris en plus du café, jeux et cie, des ateliers musicaux ainsi que le vendredi en mouvement et zoothérapie. Une fois de plus, les membres de l'Alpar ont été présents pour plusieurs sorties extérieures, dont l'Insectarium, au restaurant, au parc pour regarder l'éclipse solaire et une membre et quelques supporters ont même participé à la course de



quadriporteur du Vieux-Rosemont. Plusieurs fêtes thématiques ont été soulignées cette année dont la cabane à sucre et Noël. Grâce aux pratiques de l'Alparanch Studios, un autre beau spectacle de l'Alparanch a vu le jour. Enfin, à la demande des membres, les groupes de soutien et les petits groupes ont continué. En plus de La tablée de Jeannette qui permet d'apprendre à mieux se connaître, les membres ont pu bénéficier du groupe de soutien de la stagiaire : "Le bien-être corporel, c'est pas juste pour les autres." Des amitiés entre les membres se sont développées à l'extérieur des groupes et des activités.

Axe 2 : Développement et financement



Cette année, l'Alpar a continué de pédaler au Tour la nuit pour la campagne de financement du cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Afin de diversifier les sources de financement, un dîner bénéfique a été organisé, ainsi que la vente de produits faits maison et de macarons. Toujours dans le but de varier les sources de revenus, une boîte de dons a été mise à la disposition des membres dans les bureaux de l'Alpar. Les membres souhaitent poursuivre les activités autonomes avec les Petits Cafés qui ont eu lieu pendant les vacances d'été et du temps des fêtes. Ils désiraient plus d'activités de remise en forme et Annette a eu l'amabilité de venir donner quelques cours de danse ou yoga adaptée pendant les vendredis en

mouvement. Enfin, les membres tenaient à développer des initiatives intergénérationnelles. Ainsi, de gentils bénévoles de 11 ans sont venus prêter main-forte pendant la semaine de relâche. De plus, un partenariat s'est développé avec l'organisme Katalizo qui a permis à 3 jeunes de venir soutenir individuellement les membres dans leurs apprentissages de nouvelles habiletés technologiques.

OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2023-2024 - SUITE

Axe 3 : Vie collective et démocratique

Les membres et bénévoles ont continué à être sollicités à participer aux différents comités qui ont continué de se réunir sur une base régulière. Le comité journal a eu la chance de pouvoir compter sur 3 nouveaux membres cette année. De plus, plusieurs membres ont aidé les bénévoles pendant les activités quand leur condition le leur permettait. L'Alpar a poursuivi ses visites de réconfort à l'hôpital ou à domicile lorsque requis ainsi que la distribution des cartes d'anniversaires, de convalescence ou de condoléances. Lors de certaines activités, l'organisme continue de soutenir financièrement les membres en absorbant une partie de la facture afin de maintenir les prix le plus bas possible.

Axe 4 : Gestion, ressources humaines et communications



L'Alpar a accueilli une employée d'Emploi Été Canada et a reçu deux stagiaires en travail social et une en techniques de travail social. L'organisme a procédé à l'embauche d'une intervenante communautaire pour un poste temporaire en remplacement d'Esther Héту pendant son stage du mois d'août au mois de décembre. Les bureaux ont donc été agrandis de l'intérieur, mais des démarches ont été entreprises pour trouver des locaux plus grands. Dans les dernières années, l'Alpar s'est doté d'un volet d'intervention individuel qui s'est poursuivi. Les publications hebdomadaires sur la page Facebook et la mise à jour

du site Web continuent de se faire de façon assidue et professionnelle. Nous avons continué de refléter la vie de l'organisme avec une production bisannuelle du journal de l'Alpar. Enfin, l'organisme travaille très fort pour faire reconnaître l'expertise du secteur communautaire aîné pour l'obtention d'un financement récurrent de base adéquat. Le maintien de bonnes conditions de travail ainsi qu'offrir un salaire compétitif dans un contexte inflationniste demeure une priorité. Cette année, les politiques de travail, de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel au travail et de traitement de plaintes ainsi que la politique de confidentialité et de protection des renseignements personnels de l'Alpar ont été mises à jour ou créées.

Axe 5 : Concertation et partenariat

Nous avons poursuivi notre implication active au sein de COMACO (Coalition pour le maintien dans la communauté) qui regroupe plus de 80 organismes aînés sur l'île de Montréal ainsi que sur la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) qui fait valoir les besoins des personnes à mobilité réduite et des aînés en général en favorisant la mixité et l'inclusion sociale à travers ses actions. Plusieurs interventions ont été réalisées en partenariat avec les ITMAV et l'intervenante SAVA du quartier. En concertation avec la CDC, l'Alpar a participé à plusieurs actions afin de sensibiliser les contrevenants qui se stationnent dans le débarcadère du centre Lapalme. L'organisme a également continué son implication dans le comité organisateur du Magasin-Partage. Et enfin, quelques canaux de communication ont été ouverts avec le réseau de la santé et des services sociaux grâce au comité des usagers.

ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert **165 activités** entre janvier et décembre 2024 pour un total de **2 906** personnes. En moyenne, il y a eu **211 participations par mois**. L'organisme comptait, au 31 décembre 2024, un total de **88 personnes** affiliées à l'organisme, soit 9 de plus que l'an dernier. De ce lot, **71** personnes sont membres, il y a **2** membres de soutien et **15** personnes qui sont uniquement bénévoles. Plusieurs de nos membres portent aussi le chapeau de bénévole. Au total, l'Alpar a compté sur l'appui de **34 bénévoles en 2024**.

Activités régulières

1er et 3e mercredi du mois: Bingo
2e mercredi du mois: Bingo & troc
4e mercredi du mois: Conseil d'administration
Tous les jeudis du mois: La tablée de Jeannette
1er vendredi du mois: Café, jeux et cie
2e vendredi du mois: Atelier musical
3e vendredi du mois: Dîner et ciné-discussion
4e vendredi du mois: Vendredi en mouvement et zoothérapie

Les **activités régulières** de l'Alpar ont lieu les **mercredis, jeudis et les vendredis**, durant lesquelles les membres et bénévoles **socialisent et s'entraident**. Grâce à ces rencontres, le sentiment d'appartenance au groupe de l'Alpar est vivant et impressionnant. Par le biais des différentes activités, les membres ont l'occasion de fréquenter un lieu **sécuritaire et accessible** dans lequel leur implication sociale est mise en valeur.

À travers ces activités, le personnel de l'Alpar a répondu à **plus de 179 demandes** de nature psychosociale de ses membres en 2024 dont certaines ont nécessité plusieurs suivis. Ces interventions concernaient des dossiers de **défense de droits** ou d'**accompagnement vers d'autres ressources** ainsi que du **soutien psychosocial**. Afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous avons également tenu un **groupe de soutien**.



Activités spéciales

Fête de la St-Valentin, assemblée générale annuelle, cabane à sucre, sortie à l'Insectarium, Fête du Québec et olympiades, Fête des 22 ans de l'Alpar, Alparanch, clinique de vaccination et fête de Noël.

Les activités spéciales ont lieu tout au long de l'année et sont organisées dans le confort du Centre Lapalme. Les fêtes communautaires et les grands événements sont les activités les plus fréquentées à l'Alpar ! Ces événements rassembleurs favorisent la **participation sociale des aînés** dans leur communauté et leur permettent de maintenir une **autonomie citoyenne**.

VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Facebook et le site Web. L'Alpar continue de **faire resplendir sa mission** à travers le Web et les réseaux sociaux ! C'est une façon de rester en contact avec nos membres, mais aussi avec leurs familles, avec nos collaborateurs et avec la communauté. Sur Facebook et le site Web, on retrouve les photos hebdomadaires des activités, le journal l'Écho de l'Alpar, les invitations spéciales aux fêtes communautaires, la programmation des activités à venir ainsi que des articles d'actualité en lien avec la santé, les enjeux aînés et le loisir.

La communauté
Facebook de l'Alpar
en 2024



511 personnes sont abonnées

Dîner-bénéfice du cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Le 8 mai, c'était la deuxième édition de notre dîner-bénéfice pour marquer le lancement de notre levée de fonds annuelle du Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Nombreux membres de l'Alpar et travailleurs du Centre Lapalme sont venus nous encourager en plus des quelques visiteurs de l'extérieur ! Nous avons des grilled cheese de luxe (plus de 90 ont été servis !), les délicieux pots de caramel de Ghislaine ainsi que des crayons de l'Alpar et des macarons à l'effigie du Cyclothon. Un départ fort prometteur qui a permis d'amasser **1 303\$** ! Merci à tous ceux qui sont passés nous voir pour nous encourager.

Le journal de l'Alpar - 2 éditions en 2024. Le comité journal a continué son beau travail en 2024. Sous le thème "Le rêve: un monde de possibilités", l'édition automnale présentait les **différentes facettes du rêve dans nos vies et de l'importance de ceux-ci**, peu importe notre âge. De son côté, l'édition hivernale se voulait un baume en ces moments difficiles en mettant en lumière **la solidarité, le partage et la paix** et en faisant valoir qu'il est tout **autant plaisant de donner que de recevoir**.



Participation au panel de discussions "Regards croisés sur le travail social de groupe".

Le 12 mars 2024, notre travailleuse sociale Karine Imbeault a fait partie d'un panel d'experts invités par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux du Québec - OTSTCFQ afin de **discuter du travail social de groupe**. Karine a pu mettre de l'avant et faire rayonner **le travail social de groupe dans le milieu communautaire** et particulièrement au sein de l'Alpar.

Un cocktail dinatoire en hommage à Madame Lapointe.

Le 4 avril a été une journée bien spéciale : c'était l'hommage à notre fondatrice, Madame Lapointe, qui nous a quittés en novembre 2023. Pour l'occasion, un cocktail dinatoire rassemblant des **membres de sa famille, des membres de l'Alpar et des membres de la communauté** a été organisé. Nous sommes reconnaissants des beaux témoignages à son égard qui nous ont permis de **découvrir ou redécouvrir cette grande dame**. Merci à ceux qui ont pris la parole pour l'honorer.



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2024

La fête de la Saint-Valentin – 14 février 2024. L'occasion était idéale pour se réunir au restaurant avec les gens qu'on aime pour se réchauffer les coeurs. Un bon repas, de belles conversations et beaucoup d'amour étaient au rendez-vous pour un après-midi réussi.

L'assemblée générale annuelle – le 20 mars 2024. La 20e AGA de l'Alpar s'est tenue devant bon nombre de membres. L'équipe a ainsi pu présenter la rétrospective de l'année 2023 de l'Alpar. L'AGA est un moment important dans la vie d'un organisme et nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui y étaient en pensées.

La cabane à sucre – le 10 avril 2024. Au grand plaisir des membres, la tradition se poursuit ! Les membres ont bien mangé et ils ont pu se sucrer le bec grâce aux talents culinaires de notre cheffe Chantale et de ses sous-cheffes : Danielle, Mme Nicol, Martine, Josée et Annie !

Le Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy – le 31 mai 2024. Chaque année, l'Alpar a l'habitude d'organiser une levée de fond lors du Tour la Nuit de Montréal à vélo. Cette année, le Cyclothon en était à sa 16e édition et 12 cyclistes ont pédalé pour la cause. Grâce à l'effort collectif de ces participants et de leurs donateurs, ainsi que le dîner bénéfice organisé par le comité cyclothon, nous avons amassé la somme de **7 215\$**. 100% de cette somme est consacrée aux activités de nos aînés.

Fête du Québec et olympiades – le 26 juin 2024. Les membres étaient conviés pour célébrer le Québec dans une ambiance bien de chez nous avec un décor bleu et blanc et au menu, de la pizza et de la crème glacée. Pour une toute première fois, l'Alpar tenait des olympiades. C'est avec des yeux émerveillés que les membres ont assisté à la cérémonie d'ouverture et à l'arrivée de la flamme « olympiade » ! Les efforts des 4 équipes ont été célébrés par une remise de médailles.

Le 22e anniversaire de l'Alpar – le 11 septembre 2024. Quel bonheur de se retrouver tous ensemble pour souligner cet anniversaire important. La fête de l'Alpar est aussi l'occasion pour faire le lancement du journal de l'organisme par les membres du comité journal. L'édition automnale qui se nomme « Le rêve : un monde de possibilités ! » a été distribuée à tous les membres et bénévoles. Dominique a su animer le bel après-midi au plus grand plaisir des membres.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2024 - SUITE

La fête country – le 6 novembre 2024. Après avoir pratiqué pendant un an pendant les ateliers de l'Alparanch Studios animés par nul autre que Cowboy Jones, les Alparett's ont présenté leur spectacle « Les chevaux du vent et Lapalme d'or ». Cette 13e édition a su faire briller la collaboration et la camaraderie entre nos membres ainsi que les travailleurs du centre Lapalme. Deux équipes chevaleresques sorties des quatre coins du Centre Lapalme, sous l'autorité suprême du shérif Dan, se sont disputé des parties d'improvisation pour gagner la merveilleuse palme d'or bricolée par Manon Dupuis. Les Alparett's assuraient l'animation entre chaque manche au grand plaisir de la foule.

Clinique de vaccination – le 8 novembre 2024. Afin de pouvoir offrir sa clinique de vaccination annuelle contre la grippe saisonnière, l'équipe d'intervenantes a de nouveau formé un partenariat avec la pharmacie Pharmaprix de la rue Masson. Plusieurs membres et employés du Centre Lapalme ont pu bénéficier des vaccins contre la grippe, la pneumonie et la Covid. Nous remercions chaleureusement les pharmaciens propriétaires Tu Le Luong et Bop Nissay Ly ainsi que toute l'équipe qui a rendu le tout possible !

Formation pour les bénévoles – le 5 décembre 2024. Une fois par année, l'Alpar offre une formation aux bénévoles qui a lieu pendant une tablée de Jeannette. Cette année, l'équipe de l'Alpar a animé une formation interactive sur le rôle du bénévole à l'Alpar. La soirée a été ponctuée de bavardages et de rires !

La fête de Noël – le 11 décembre 2024. Tout le monde était ravi de se regrouper pour déguster un repas traditionnel du temps des fêtes et assister au lancement du journal d'hiver. Plusieurs pères Noël solidaires ont donné généreusement des cadeaux qui ont été tirés parmi les membres présents. Les troubadours de Montrose sont venus égayer les convives par leurs chants traditionnels de Noël et l'après-midi s'est terminé par une visite bien spéciale. Le père Noël, accompagné de la mère Noël, de la fée Paisley et de la fée des étoiles sont venus distribuer les cadeaux dans une ambiance animée par le feu de foyer de Roger.

L'Alpar et les proches aidants

Plusieurs de nos membres sont touchés par cette réalité; en étant dans le rôle de l'aidant ou de l'aidé. Au cours des dernières années, l'Alpar a donc développé des services pour offrir du support aux proches aidants. Nos activités sont des lieux sécuritaires de répit tout en étant un lieu de divertissement pour ces personnes. En plus des activités, nous offrons de l'écoute et des conseils ainsi que de l'aide financière pour le gardiennage. Rappelons aussi que notre activité La tablée de Jeannette innove en offrant une plage horaire en soirée pour les proches aidants ou les aidés.

En chiffres. Lors de l'activité La tablée de Jeannette 2023-2024: nous avons rejoint et offert du répit à 11 proches aidants différents pour un total de 54 répits.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2024 EN PHOTOS



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2024 EN PHOTOS - SUITE



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

Cette année, l'Alpar a pu compter sur une merveilleuse équipe de **34 bénévoles**. La majorité de ceux-ci sont de jeunes retraités désirant demeurer actifs et offrir leur temps pour soutenir leur communauté. Parmi eux se trouvent plusieurs personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. En 2024, de nombreux bénévoles plus jeunes ont aussi rejoint l'équipe de l'Alpar, la rendant d'autant plus **intergénérationnelle** et **diversifiée**. Par ailleurs, l'organisme a profité des célébrations du 22e anniversaire de l'Alpar pour désigner **Bénévoles de l'année Mesdames Lise Bussières et Suzanne Véronneau**.

Le bénévolat à l'Alpar en chiffre

34 bénévoles font partie de l'équipe de l'Alpar - 9 bénévoles de plus qu'en 2023.

530 présences bénévoles au cours de l'année - 60 présences de plus qu'en 2023.

2 385 heures de bénévolat ont été réalisées - 420 heures de plus qu'en 2023.

Chaque année, l'Alpar offre à ses bénévoles une **formation**. En 2024, celle-ci a porté sur les **différents rôles qu'un bénévole** remplit à l'Alpar. Plusieurs **activités de reconnaissance** des bénévoles ont par ailleurs été organisées, pour leur permettre de se rassembler et de partager de bons moments. Les bénévoles ont pu **participer à deux soirées festives**, soit la traditionnelle Tablée des reines et des rois et le Souper barbecue estival. Ils ont aussi pu discuter lors d'un **café-rencontre** au printemps. Finalement, à l'automne, l'Orchestre Symphonique de l'Isle a généreusement reçu les bénévoles de l'Alpar pour son **concert "La dernière symphonie"**. Toutes ces activités sont des occasions pour l'organisme de **démontrer sa reconnaissance de l'immense travail des bénévoles**. Elles permettent par ailleurs à ceux-ci de socialiser et d'échanger sur des enjeux vécus à travers leur engagement et elles sont rendues possibles grâce au financement du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, par le biais du programme *Soutien à l'action bénévole*.



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES - SUITE

Nos bénévoles en 2024

Madame Jacinthe Arsenault
Monsieur Roger Barry
Madame Doris Brodeur
Madame Brigitte Brunelle
Madame Lise Bussières
Madame Nicole Champagne
Madame Sergine Harly
Charmant
Madame Réjeanne Cormier
Tremblay
Madame Chantale Daigneault
Monsieur Jessy Desjardins
Madame Suzanne Désormeaux

Madame Yolande Dionne
Madame Manon Dupuis
Madame Hassina Ferradji
Madame Ghislaine Goyette
Madame Jacquie Hamelin
Madame Alix Homont
Monsieur Jean Ilunga Kalonga
Madame Danielle Lapointe
Monsieur André Leblanc
Madame Géraldine Lévesque
Monsieur Yanick Mailhot
Madame Louisa Melilli
Madame Claire Messier

Madame Nyoucha Miralinaghi
Madame Lucette Nicol
Madame Nicole Picard
Monsieur Richard Poitras
Monsieur Duncan Robertson
Madame Martine Rochette
Madame Claudette St-Pierre
Madame Nour El Houda
Tellache
Madame Janine Thibault
Madame Françoise Tremblay
Madame Suzanne Véronneau

Comité journal

Roger Barry
Réjeanne Cormier Tremblay
Jean Ilunga Kalonga
Géraldine Lévesque
Richard Poitras
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Employées : Annie Dufour,
Ariane Garand
et Karine Imbeault.

Comité anniversaire et réconfort

Réjeanne Cormier Tremblay
Manon Dupuis
Françoise Tremblay
Employées : Annie Dufour
et Karine Imbeault.

Comité cyclothon

Brigitte Brunelle
Ghislaine Goyette
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Employées : Annie Dufour,
Esther Hétu, Karine
Imbeault et
Josée Lambert.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration, composé de **7 membres**, a tenu **8 réunions** au cours de l'année 2024. Le développement et la recherche de financement, l'approbation des dépenses, le suivi du plan d'action et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 20 mars 2024. 40 personnes, dont **30 membres en règle**, ont répondu à cet exercice démocratique.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE - SUITE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024

Madame Brigitte Brunelle, *présidente*
Madame Lucette Nicol, *conseillère jusqu'en mars 2024*
et vice-présidente à partir d'avril 2024
Madame Françoise Tremblay, *vice-présidente jusqu'en mars 2024*
Madame Ghislaine Goyette, *secrétaire*
Madame Réjeanne Cormier Tremblay, *trésorière à partir de mars 2024*
Madame Suzanne Désormeaux, *trésorière jusqu'en mars 2024*
et conseillère à partir d'avril 2024
Madame Géraldine Lévesque, *conseillère*
Madame Nicole Champagne, *conseillère jusqu'en avril 2024*
Madame Yolande Dionne, *conseillère jusqu'en mars 2024*



Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit **le comité journal** et **le comité cyclothon** dont la mission vise à organiser le cyclothon annuel de l'Alpar. Plus particulièrement en 2024, le conseil d'administration **a travaillé à l'amélioration des conditions de travail de l'équipe**, entre autres, en finalisant le manuel des employé-es, **en actualisant la politique salariale** et la politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement. De plus, le CA de pair

avec l'équipe a travaillé à la mise en place de notre politique de la protection des renseignements personnels. Le CA a également participé activement au plan d'action 2025-2027 en vue de son adoption lors de l'assemblée générale annuelle des membres.

L'Alpar et la sécurité alimentaire

L'importance de la sécurité alimentaire.

L'augmentation du coût du panier d'épicerie n'épargne pas nos membres qui sont, pour plusieurs, déjà dans des situations financières précaires. La sécurité alimentaire est au cœur des préoccupations de l'organisme. En plus d'être un lieu de référence vers des ressources alimentaires ou des partenaires œuvrant dans cette sphère, l'Alpar offre à ses membres des collations nutritives à chaque activité. L'organisme peut aussi offrir des dépannages alimentaires ponctuels. Notre activité La tablée de Jeannette permet d'offrir gratuitement des repas complets et équilibrés. **En chiffre : 277 repas ont été servis lors de cette activité pour l'année 2023-2024.**

ÉQUIPE

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de **quatre employées permanentes** : trois à temps plein et une à temps partiel et ainsi que d'une équipe de **cinq collaborateurs réguliers**. Pour une neuvième fois en 2024, nous obtenons un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

L'équipe permanente



Annie Dufour
Intervenante sociale
et chargée de
projets

Esther Héту
Intervenante
communautaire



Karine Imbeault
Travailleuse sociale

Josée Lambert
Directrice générale



Poste temporaire



Ariane Garand
Intervenante
communautaire

Les collaborateurs réguliers

Monsieur Gilles Bélanger, superviseur externe
Monsieur Dominique Bourgeois, animateur des
ateliers musicaux
Madame Annie Dufour, intervenante en
zoothérapie
Madame Nancy Poirier, technicienne comptable
Monsieur Stewart Lowndes, consultant en TI

L'Alpar a accueilli trois stagiaires et une étudiante en 2024

Annette Johnson : stage 3 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).

Katiana Falaise : stage 3 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).

Daphné Marceau-Ménard : stage de sensibilisation (Techniques de travail social - Cégep du Vieux-Montréal).

Jade Trudeau Ouellette: étudiante Emploi Été Canada (EEC).



FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Emploi Été Canada du Gouvernement du Canada.

Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS.

Fonds québécois d'initiatives sociales du ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale en partenariat avec l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal dans le cadre de la mesure des éclaireurs des quartiers.

Fonds d'initiatives en loisir de l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Vincent Marissal.

Supervision de stagiaire de l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal.

Supervision de stagiaire du département de technique en travail social du Cégep du Vieux-Montréal.

Députés

Député Alexandre Boulerice (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Député Vincent Marissal (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Dons – secteur privé

Denis Lespérance, CPA.

Pharmaprix de la rue Masson.

Dons individuels

Monsieur Roger Barry.

Madame Chantale Daigneault.

Madame Ghislaine Goyette.

Madame Lorraine Tremblay.

Membres, bénévoles et individus sympathisants.

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar.

Levée de fonds – Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy

Depuis 16 ans, nous tenons un événement de levée de fonds, Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. 12 cyclistes se sont joints au Tour la nuit avec un enthousiasme contagieux. Grâce à leur effort et l'appui de leurs supporters, la belle somme de **7 215\$** a été amassée. Nous tenons à souligner l'apport financier du dîner grilled cheese qui ouvre la période d'inscription des cyclistes.



PARTENARIAT, CONCERTATION ET IMPLICATION

L'Alpar a pu compter en 2024 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

Corporation de développement communautaire de Rosemont : Soutien au développement et partenariat lors d'événements spéciaux.

CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal (CLSC Rosemont) : Soutien à l'organisme et partenariat avec les intervenants du réseau.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal : Soutien au développement de l'organisme et partenariat.

Vivre et Vieillir à Rosemont : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est un membre actif de cette table et a collaboré à plusieurs de ses actions en 2024, dont les participations au comité du Rituel de deuil et celui de l'inclusion numérique. L'Alpar s'est impliquée sur le Comité ad hoc en lien avec les impacts de la fermeture de la RPA du Jardin-Botanique.

Bouffe-Action de Rosemont : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

Démarche Décider Rosemont Ensemble : Implication sur le comité de suivi.

Magasin-Partage de Noël de Rosemont : Depuis 2023, l'Alpar s'est joint au comité de coordination de cette initiative de quartier. En lien avec la triste annonce de la fin du Regroupement des Magasin-Partage, le comité à travailler à la redistribution des surplus cumulés.

COMACO - Coalition pour le maintien dans la communauté : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté. Depuis l'automne 2019, la direction de l'Alpar siège sur le conseil d'administration de cette coalition.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien et la défense des intérêts communs.

Suite culturelle du Centre Lapalme : Contribution de plusieurs organismes culturels, dont celles de Drôldadon et de Toxique Trottoir.



NOS ADIEUX



Monsieur Roger Charest
1943-2024

C'est entouré d'amour que notre ami Roger nous a quittés le 13 janvier dernier. Membre depuis 2022, Roger prenait plaisir à participer aux activités de l'organisme. Il était d'un naturel souriant et il a rapidement sympathisé avec les autres membres de l'Alpar. Ancien technologue pour une firme d'ingénierie, il aimait raconter des anecdotes liées à son travail.

Bon voyage Roger.
Ta famille de l'Alpar.



Monsieur Raymond Aubertin
1936-2024

C'est le 9 mars 2024 que notre ami Raymond est décédé. Monsieur Aubertin a démontré son humanité et sa générosité en étant impliqué dans sa communauté notamment comme bénévole pendant plusieurs années. Devenu membre de l'Alpar en 2020, il a rapidement gagné le cœur des autres membres et il était apprécié de tous. Il nous manquera beaucoup.

Bon voyage Raymond.
Ta famille de l'Alpar.



Simone Beaulieu
1946 -2024

Notre chère Simone nous a quittés tout en douceur le 18 septembre. Nous saluons son courage; elle a été une battante jusqu'à la fin démontrant son amour de la vie. Membre de l'Alpar depuis 2016, elle a rapidement tissé des liens grâce à sa personnalité joviale et sa grande générosité. Tous connaissent son amour pour les chats et elle portait fièrement plusieurs accessoires et vêtements avec leur effigie. Belle Simone, te voilà à ton tour une étoile qui veillera sur nous. Bon voyage, tu resteras dans nos cœurs.

Ta famille de l'Alpar.

NOS ADIEUX



Gisèle Fortier Thomas
1929-2024

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Madame Thomas le 9 novembre 2024. Avec son âge vénérable de 95 ans, elle était l'une des grands-mamans de l'Alpar. Nous garderons de cette gentille dame son tendre regard et son éternel cœur d'enfant.

De tout cœur, accueillez notre dernier au revoir.
Votre famille de l'Alpar.



