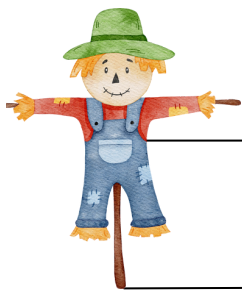


ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour OCTOBRE 2025



Activités **AVEC** inscription
514-524-7328



Jeudi **2 octobre** → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

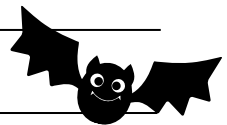


Jeudi **9 octobre** → → 16h30 à 18h30 **La tablée des Bénévoles**

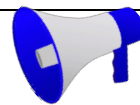
Jeudi **16 octobre** → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi **23 octobre** → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi **30 octobre** → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**



Activités **SANS** inscription



Mercredi **1er octobre** → → 13h00 à 16h00 **Bingo + Grand don de Roger**



Vendredi **3 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Café, jeux et cie**



Mercredi **8 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Bingo + TROC**



Vendredi **10 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Atelier musical**



Mercredi **15 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Le p'tit Bingo**



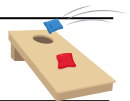
Vendredi **17 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Dîner, Ciné-discussion**



Mercredi **22 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Bingo**



Vendredi **24 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Vendredi en mouvement**



Mercredi **29 octobre** → → 13h00 à 16h00 **Pas d'activité-CA**

Au plaisir de vous revoir



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca

ALPAR

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal