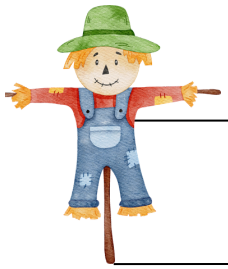
ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour OCTOBRE 2026





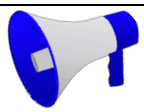
Activités AVEC inscription

514-524-7328

Jeudi **1er octobre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **8 octobre**	16h30 à 18h30	**La tablée des Bénévoles**
Jeudi **15 octobre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **22 octobre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **29 octobre**	16h30 à 18h30	**La tablée de Jeannette**



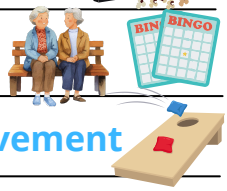
Activités SANS inscription



Vendredi **2 octobre**	13h00 à 16h00	**Café, jeux et cie**
Mercredi **7 octobre**	13h00 à 16h00	**Bingo**
Vendredi **9 octobre**	13h00 à 16h00	**Atelier musical**
Mercredi **14 octobre**	13h00 à 16h00	**Bingo + TROC**
Vendredi **16 octobre**	13h00 à 16h00	**Dîner, Ciné-discussion**
Mercredi **21 octobre**	13h00 à 16h00	**Bingo des voisins**
Vendredi **23 octobre**	13h00 à 16h00	**Vendredi en mouvement**
Mercredi **28 octobre**	13h00 à 16h00	**Pas d'activité-CA**
Vendredi **30 octobre**	13h00 à 16h00	**Pas d'activité**







Au plaisir de vous revoir !



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Avec la participation financière de : Québec

En partenariat avec Rosemont La Petite-Patrie Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca